

ANÁLISIS DE LA LATERALIDAD FUNCIONAL EN COMBATES REALES DE LUCHA LEONESA.

Llamazares Torices, José M^a.

Profesor de Educación Física en Educación Secundaria.

López Rodríguez, Cesáreo.

INCAFD-Universidad de León

Mateos Fuertes, Daniel.

Federación de Castilla y León de Piragüismo

1) RESUMEN

En el siguiente estudio se analizaron 380 combates de lucha leonesa de tres competiciones distintas con el fin de determinar si existe una predominancia en la ejecución de acciones realizadas con un lado dominante. Para ello se grabaron en video analizándose posteriormente las luchas estableciendo el tipo de agarre, la lateralidad de la técnica ganadora, la categoría de peso y el tipo de maña utilizada. Tras el análisis de los datos se obtuvo un 44% de acciones zurdas y un 56% de diestras, no encontrándose grandes diferencias en el resto de las distribuciones. Por lo tanto se podría determinar la conveniencia del aprendizaje y la ejecución de las técnicas por la derecha y por la izquierda independientemente de otros factores, salvo la lateralidad morfológica, la cual no ha sido estudiada en este caso.