

El Deporte en la ciudad de Zaragoza

Percepciones, Demandas y Tendencias

**PLAN DIRECTOR
DEL DEPORTE**
2010-2020



2009



afpgrupo
consultores del deporte

Carat Sport

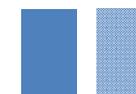


Índice

09



Introducción y Ficha Técnica del Estudio	3
Actitudes hacia el Deporte	6
Hábitos en la Práctica Deportiva	9
Carácter de la Práctica Deportiva	20
Las Instalaciones Deportivas	23
La Situación del Deporte en Zaragoza	31
Tendencias de Futuro	36
El Deportista Zaragozano Tipo	42
Conclusiones	51



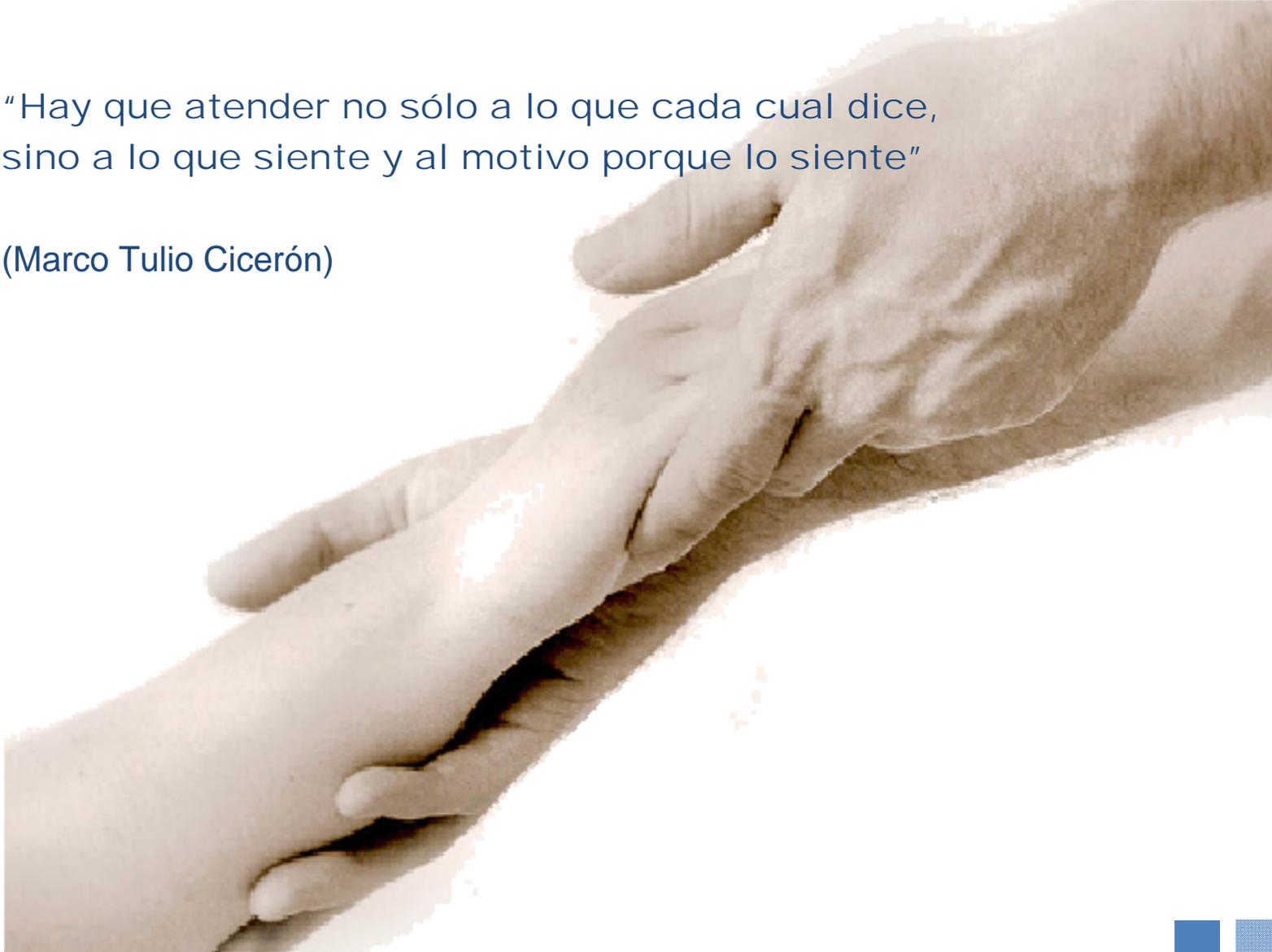
Introducción y Ficha Técnica

09



“Hay que atender no sólo a lo que cada cual dice,
sino a lo que siente y al motivo porque lo siente”

(Marco Tulio Cicerón)



Introducción

- Siendo necesario estar al tanto de la realidad del deporte en Zaragoza, no es menos importante investigar la percepción que del mismo tienen los ciudadanos, al margen del nivel de concordancia con dicha realidad, ya que el planteamiento de futuras estrategias pasa inexorablemente por el conocimiento de ambos factores – **realidad y percepción** (hábitos, valoraciones, tendencias y demandas)
- Aunque la práctica es hasta cierto punto espejo de la demanda, el estudio hace un **recorrido por otros aspectos significativos relativos al deporte en la ciudad de Zaragoza**, y pone **énfasis en el análisis de las percepciones y las tendencias como medio para obtener información diferencial** que ayude a comprender el comportamiento de los distintos targets de interés
- La investigación hace especial hincapié tanto en la **suficiencia y calidad de la oferta de instalaciones deportivas municipales en la ciudad de Zaragoza**, como en el uso y valoración de las mismas por parte de los usuarios

Ficha Técnica

- La **ficha técnica** del presente estudio, cuyo campo se ha realizado en el mes de abril de 2009, responde al siguiente diseño :

Universo : Población Ciudad Zaragoza de 14 y más años (CATI – Entrevista telefónica asistida por ordenador) // **Muestra : 1.211 entrevistas** (Margen de error para total muestral no proporcional +/- 3,1% nivel significación del 95,5%)

- Al objeto de obtener la información más cualificada posible la **investigación** se ha llevado a cabo **por barrios**, integrando en la medida de lo posible zonas de análogas características, minimizando de este modo la profundidad necesaria para construir una muestra suficientemente representativa

- Zona 1** Casco Histórico y Centro
- Zona 2** Actur - Rey Fernando, El Rabal
- Zona 3** Las Fuentes, San José, Torrero.
- Zona 4** Delicias, La Almozara, Miralbueno, Oliver - Valdefierro
- Zona 5** Casablanca, Universidad
- Zona 6** Santa Isabel, Alfocea, Casetas, Garrapinillos, Juslibol, La Cartuja Baja, Montañana, Monzalbarba, Movera, Peñafior, San Gregorio, S, Juan de Mozarrifar, Torrecilla de Valmadrid, Venta del Olivar, Villarrapa



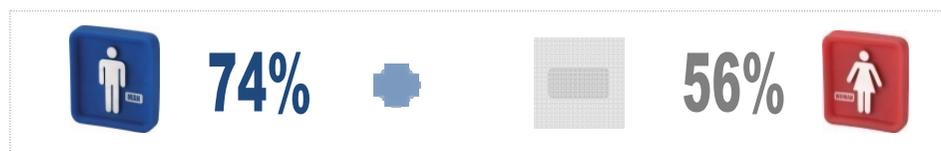
Actitudes hacia el deporte

i A C T i t U d !

¿Qué importancia se le da?

- Con independencia del nivel de práctica deportiva de una sociedad, la actitud mostrada por ésta hacia el deporte es el mejor exponente del **papel crucial que éste desempeña en el desarrollo de dicha sociedad**
- Los ciudadanos de Zaragoza muestran un **notable interés por el deporte**, siendo más palpable este sentimiento entre los **hombres y targets jóvenes**

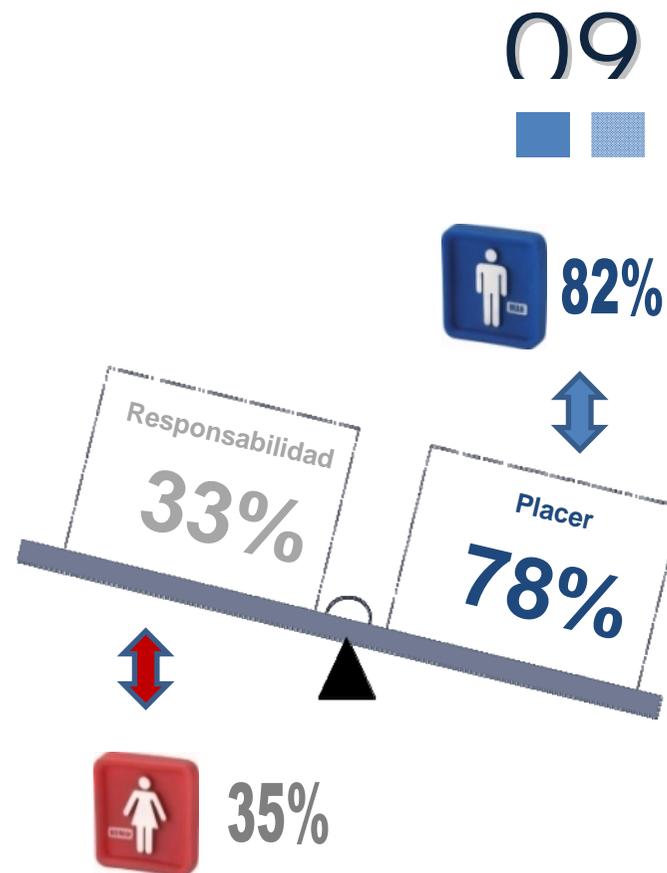
Nivel de Interés



- Si bien la sociedad es completamente consciente de que **el deporte ha crecido en importancia en los últimos años, asociado a su alto potencial socializador y educador, así como a su indudable saludabilidad**, no parece que hayamos alcanzado la cima todavía y para una gran mayoría de la población (69 %) **su presencia e importancia estratégicas se verán reforzadas en los próximos 10 años**

¿Qué representa para ti?

- De forma generalizada se puede decir que la sociedad percibe la práctica deportiva más como **fuentes de placer** que como una responsabilidad. Principalmente los hombres y targets más jóvenes son los que más disfrutan del ejercicio
- Por el contrario, **las mujeres y en especial las de edad adulta tienden a percibir el deporte más desde la óptica de la responsabilidad**, posiblemente porque la práctica se produzca por prescripción facultativa, porque no tuvieron la misma accesibilidad al deporte en su juventud o simplemente porque se sientan “presionadas” a practicarlo por motivos estéticos



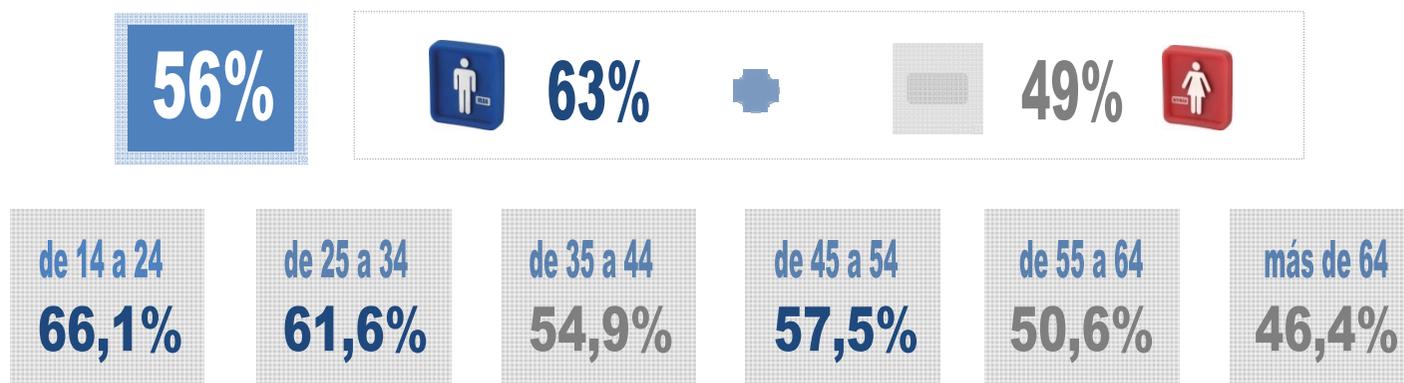
Hábitos en la Práctica Deportiva



Cuidarte es el hábito más saludable.

Nivel de Práctica Deportiva

- La **percepción que las personas tienen sobre su práctica deportiva** es el mejor indicador para definir si ésta existe o no. Es importante no olvidar esta reflexión ya que hay un significativo número de personas que consideran el hecho de andar o pasear de forma regular como práctica deportiva
- << **6 de cada 10 individuos hace ejercicio o práctica actualmente algún deporte** >>

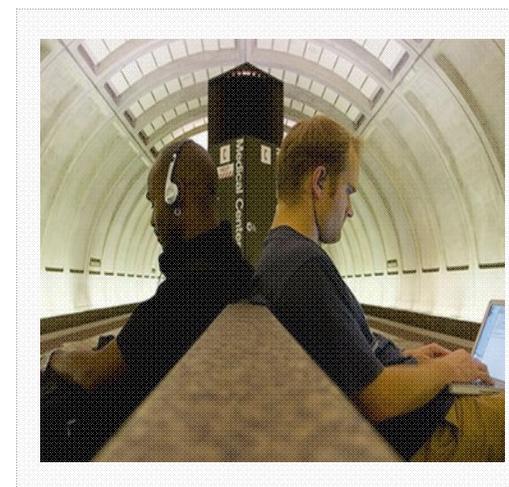


- Es imprescindible significar la **diferencia existente todavía entre hombres y mujeres**. Mientras que **éstas parecen resistirse a la práctica deportiva** – únicamente en el tramo de 45 a 54 (“ las concienciadas por su salud ”) las practicantes superan a las que no lo son – en el target masculino la práctica hasta los 65 años supera siempre con creces la inexistencia de la misma, de modo radical hasta los 45 años de edad

Tipo de Práctica Deportiva

- La **práctica femenina** se mantiene constante con la edad, si acaso esbozando un leve incremento de la misma a medida que las cargas laborales y familiares se minoran. Dicho comportamiento es el reflejo de un **práctica a menudo excesivamente alejada del binomio < deporte / placer >** y que necesita de < medidas específicas en dicho colectivo para fomentar el deporte como fuente de placer >, de modo muy especial en las edades más tempranas
- La progresiva individualización que inunda la sociedad moderna se manifiesta de modo palmario en la práctica deportiva: **cada persona es una isla**

Si bien es cierto que en muchos casos la gente acude al deporte como medio de socialización, no es menos cierto que también **en muchas ocasiones se hace difícil compaginar los intereses personales con los requerimientos de la práctica deportiva grupal tradicional**
- Es por esto que, (dejando a un lado andar y correr como actividades consolidadas) los deportes que permiten la socialización pero que no exigen compromiso grupal son los que presentan mayor nivel de práctica.



Tipo de Práctica Deportiva

■ La **“práctica que posibilita la socialización individual”** va ganando espacio en los diferentes colectivos y es ya una realidad no sólo en el target femenino – enganchado a **actividades colectivas de gimnasio** como el aerobio, la danza o el gimjazz, entre otras – sino de igual modo en el target masculino – históricamente más comprometido con la actividad grupal pero que cada vez más se deja seducir por deportes como el **ciclismo o las actividades en outdoor**. El hecho de que por norma general se prefieran actividades que sean fácilmente adaptables, cuya intensidad se pueda modular y que se puedan practicar durante todo el ciclo de vida sin limitaciones de edad, indica la *importancia del yo frente al grupo en la práctica deportiva*

■ Refuerza esta idea el hecho de que los deportes practicados con **mayor regularidad** sean **aquellos que se quedan en la esfera individual**. En cambio los deportes que **dependen de un grupo** (o requieren de condiciones específicas para la práctica –montañismo–) **son prisioneros de sus propias circunstancias**



Tipo de Práctica Deportiva

- El género es un condicionante sempiterno a la hora de elegir el deporte a practicar. Mientras que las mujeres se decantan más por deportes “individuales” - andar, natación, ciclismo- los hombres incorporan a su repertorio de actividades el componente “grupal” - fútbol, baloncesto -, aunque sin que este compromiso se mantenga en el tiempo
- La edad es un factor clave en la práctica deportiva. Mientras que los deportes grupales - fútbol o baloncesto - son patrimonio de los targets más jóvenes, el incremento de edad supone la consolidación de la esfera individual con deportes como el ciclismo, la natación o el andar



- La “exigencia física requerida” y la capacidad de contribuir a la “socialización individual”, son pues los factores más determinantes para que una actividad deportiva alargue su influencia durante el mayor número de etapas en cualquier ciclo vital

Satisfacción con la Práctica Deportiva

09

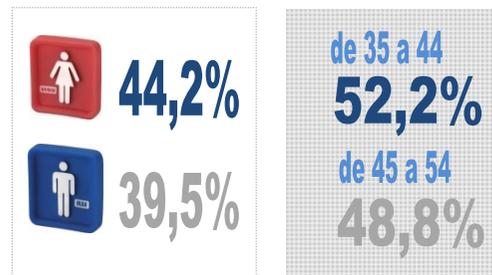


- A 4 de cada 10 personas les gustaría practicar más deporte

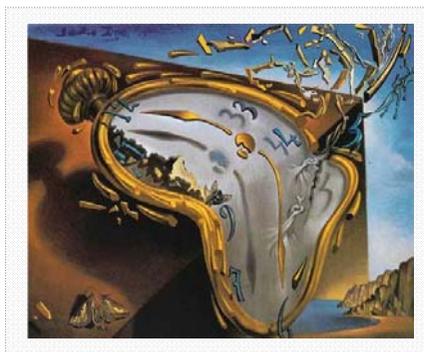
El nivel de satisfacción en relación a la práctica deportiva tiene mucho que ver con la **gestión del tiempo y las prioridades personales**. Los targets con edades en consolidación profesional y personal son los que en mayor medida sacrifican su tiempo de ocio y dan mayor importancia al trabajo y al ámbito personal

Les gustaría practicar más

42%



- Factor esencial que impide una mayor dedicación



FALTA DE TIEMPO
INCOMPATIBILIDAD CON OBLIGACIONES

51%



estudios



familia



trabajo

Cuando con la edad se recupera la disponibilidad de tiempo libre, la práctica deportiva se recupera de igual manera



Frenos a la Práctica Deportiva

- Factores secundarios que impiden una mayor dedicación



falta medios económicos

falta instalaciones



problemas de salud



por la edad

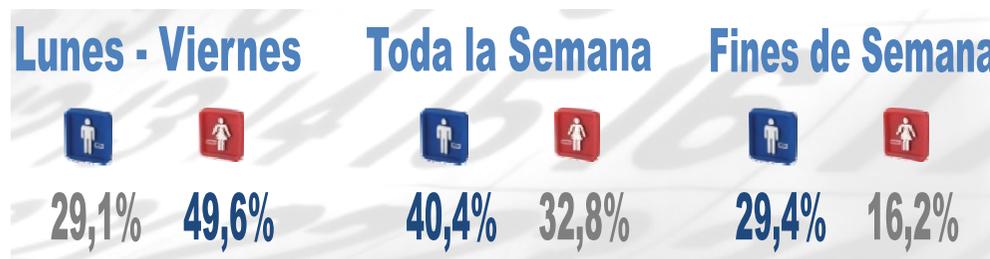
- Los **factores estructurales** *no parecen ser una barrera real a esté nivel* y se encuentran claramente por debajo del promedio de otros estudios de análoga naturaleza

- Por el contrario, tanto los **factores emocionales** como los **factores endógenos** *necesitan ser controlados mediante una correcta política de comunicación* ya que tanto el porcentaje de individuos que reconoce no practicar por motivos relacionados con el interés o la desgana , como el que no lo hace por problemas de salud, son excesivamente elevados y requieren de una actuación para su normalización



Regularidad en la Práctica

- Existe un **compromiso real** por parte de las personas que practican deporte. **Un 84% de los que hacen ejercicio, lo hacen 2 o más veces por semana**



Acorde con su percepción del deporte como responsabilidad, concentran su actividad deportiva de **lunes a viernes** (junto con el resto de cargas) para tener el fin de semana libre para hacer actividades que realmente son de su agrado



Consideran el deporte como fuente de placer por lo que lo practican durante **toda la semana**, especialmente en fin de semana aquellos que por cargas profesionales y personales (30-45 años) no pueden hacerlo durante el resto de la semana

Pertenencia a Clubes o Asociaciones

- En la sociedad actual es **difícil mantener compromisos** a largo plazo, en especial cuando estos **generan obligaciones pecuniarias y de agenda**. Si se puede optar por gestionar el tiempo dedicado a la práctica deportiva – como es obviamente el caso – sin asumir responsabilidades de ningún tipo, esa es normalmente la opción elegida



Gasto en la Práctica Deportiva

- Aunque el precio no es una barrera para la práctica deportiva gran parte de ésta tiene todavía un **carácter eminentemente gratuito**, ya que un **42% gasta menos de 10 € al mes** en actividades deportivas y **3 de cada 10 zaragozanos practican deporte sin realizar desembolso económico alguno**
- Esto no implica que exista rechazo hacia el pago por la provisión de servicios en el ámbito del deporte ya que un 19% de la población gasta entre 41 y 90 € / mes y un 4% adicional supera los 90 € mensuales, siendo la **concentración del gasto de los usuarios de instalaciones municipales cercana a los 40 € mes**



La edad juega un papel importante en el nivel de gasto, disminuyendo a medida que se incrementa la edad. Mientras los *mayores de 54* se decantan por lugares y espacios al aire libre, los *jóvenes (25-34)* invierten más al amparo de criterios estéticos y de su necesidad de socialización

09

31%



Zona 1

29%

+ 40 € / mes

Zonas 3 y 4

Menor gasto por persona
PRACTICA DEPORTIVA SIN GASTO

Zonas 5 y 6

Comportamiento ambivalente

El Deporte como Espectáculo

- El atractivo que despierta la **vertiente espectáculo inherente al deporte** es algo sobre lo que no existe duda en la sociedad actual. Dicha reflexión es fácilmente contrastable si observamos que **más de un 70% de los zaragozanos declara haber asistido alguna vez a un evento deportivo** y que su frecuencia de asistencia a los mismos es muy elevada en la práctica totalidad de targets, superando sensiblemente el nivel de práctica deportiva



Acuden frecuentemente



21,5%

14 a 54
de 17 a 22%

- Entre los deportes que despiertan mayor interés el fútbol sigue siendo el rey, aunque el **pago por asistir** no es algo que en absoluto se circunscriba a dicho deporte



38,5%



26,0%

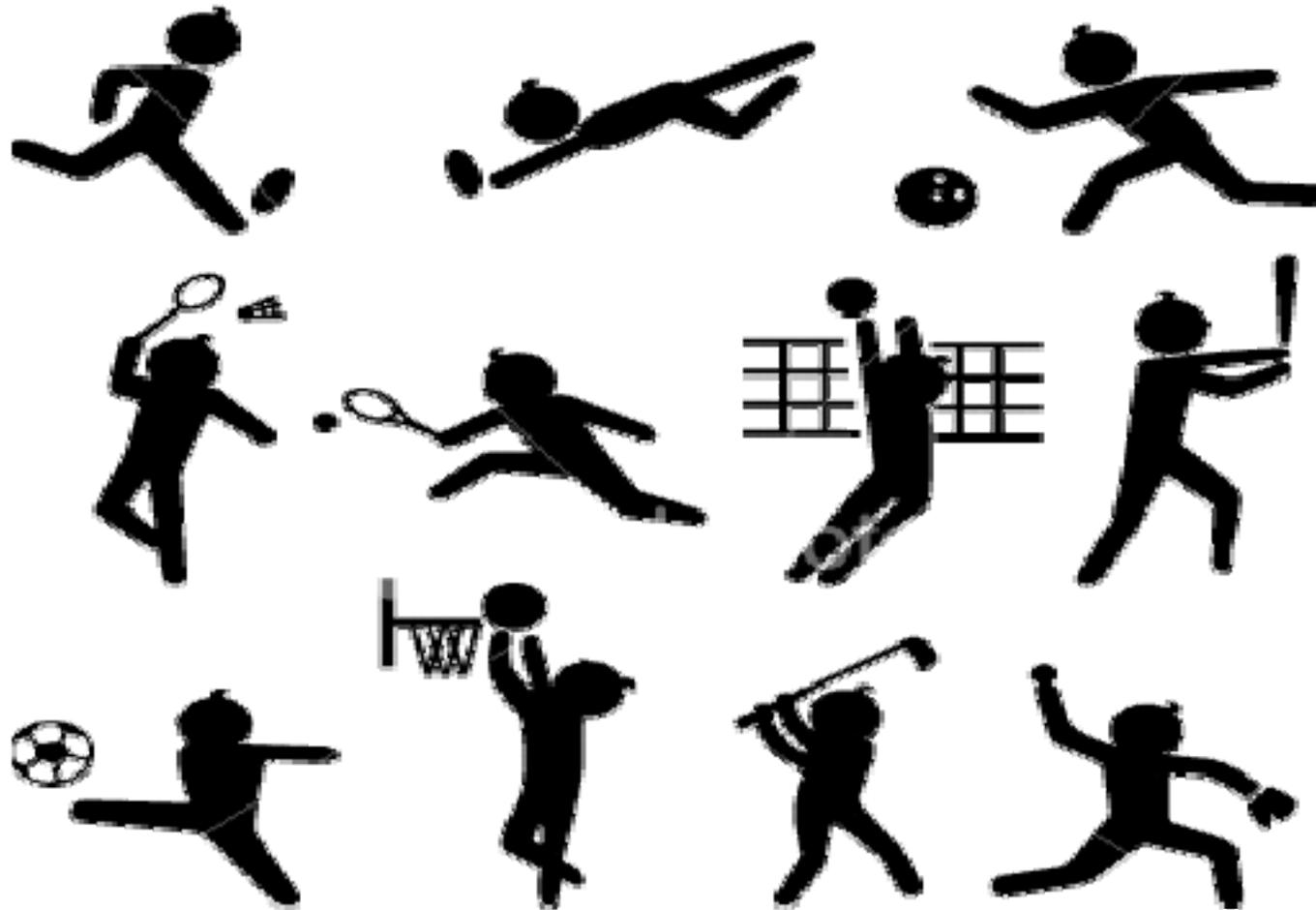


10,9%



7,2%

Carácter de la Práctica Deportiva



La Competición en el Deporte

- La **competición reglada tiene un peso moderado** en la práctica deportiva zaragozana siendo un espacio reservado mayoritariamente al *target masculino y joven*. La edad es un inhibidor natural del ansia competitiva aunque no es efectivo al cien por cien ya que el porcentaje de afectados por el virus de la competición sobrepasa el 15% incluso en los targets de mayor edad (+ de 45 años)

Competiciones Nacionales		Competiciones Locales/Provinciales		Competir con Amigos por Diversión		Ejercicio sin competir	
							
4,4%	0,6%	15,9%	3,1%	21,1%	8,1%	62,8%	88,6%

18%

deportistas poseedores de licencia federativa (*)

(*) emitida por federación nacional o aragonesa



Deportes con mayor nº de Federados

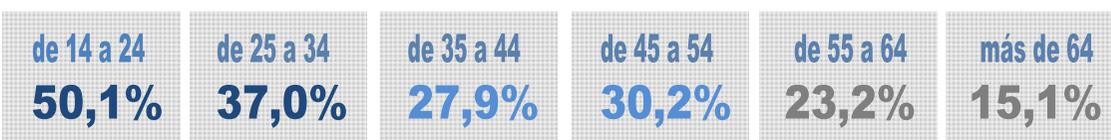


Participación en Actividades Municipales

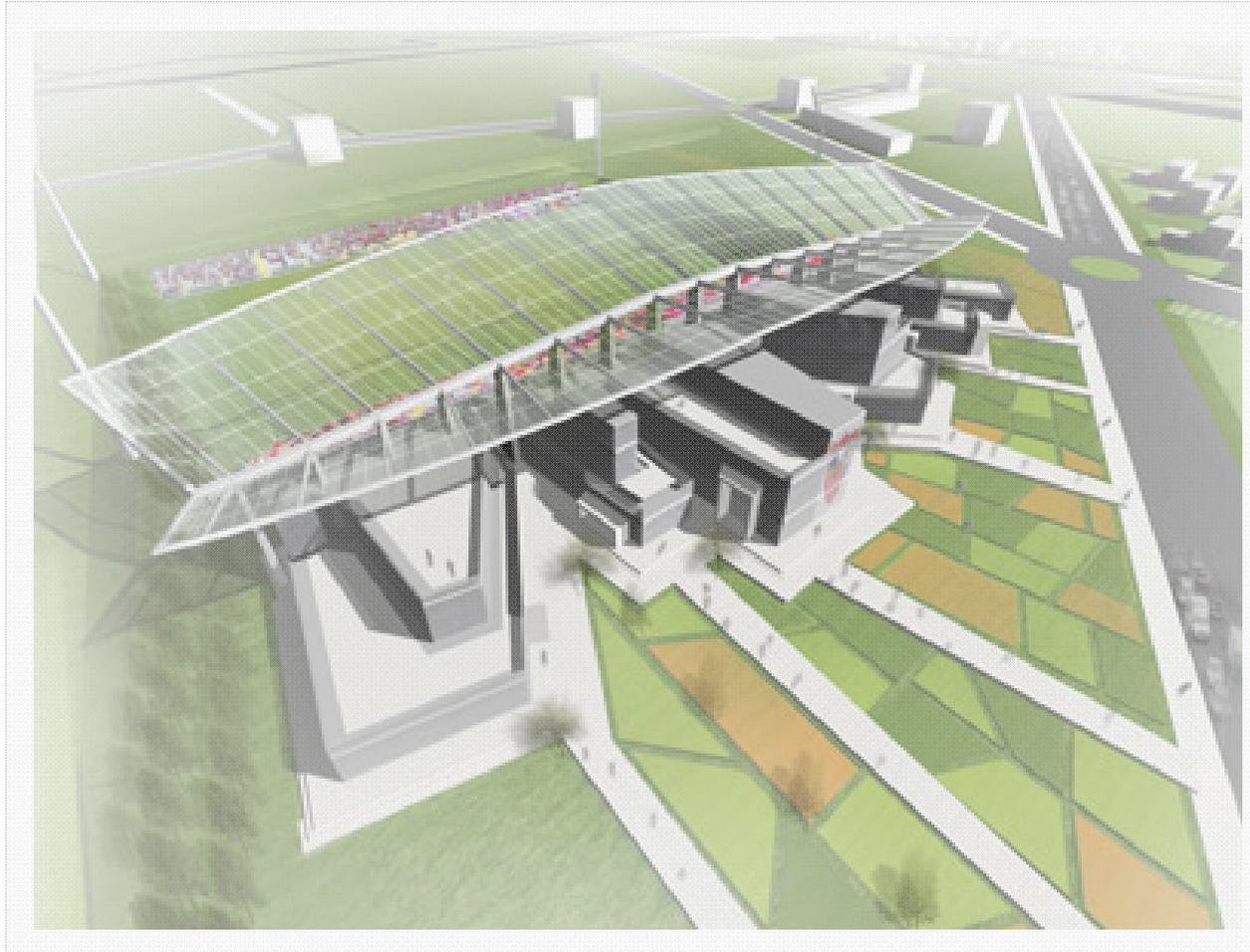
- La participación en **programas deportivos municipales** es moderadamente baja ya que **únicamente el 11% de los que declaran hacer ejercicio participa** en dichas actividades, no pareciendo que existan razones objetivas que lo justifiquen. Volvemos a encontrarnos con lo que parece cierta dificultad para asumir compromisos a medio / largo plazo (¿programas?) incluso asociados a actividades placenteras.

Únicamente **los más jóvenes** (22% - de 14 a 24 años) y los **residentes en la Zona 6** (18%) parece ser **receptivos a la oferta municipal** en tal sentido. Por el contrario en la Zona 1 y sobre todo entre el target femenino la receptividad es sensiblemente más baja y requiere de medidas correctoras

- Por el contrario los **eventos municipales individualmente considerados** (carreras en bici, carreras populares, etc.) sí gozan de gran predicamento entre la población ya que un **30% de los zaragozanos ha participado alguna vez en eventos de esta naturaleza**. Sin embargo las “excusas” para la no participación son tan débiles argumentalmente (¿desinterés hacia el deporte?) que indican que con mayor fuerza emocional y comunicativa dicho porcentaje se podría ver notablemente incrementado

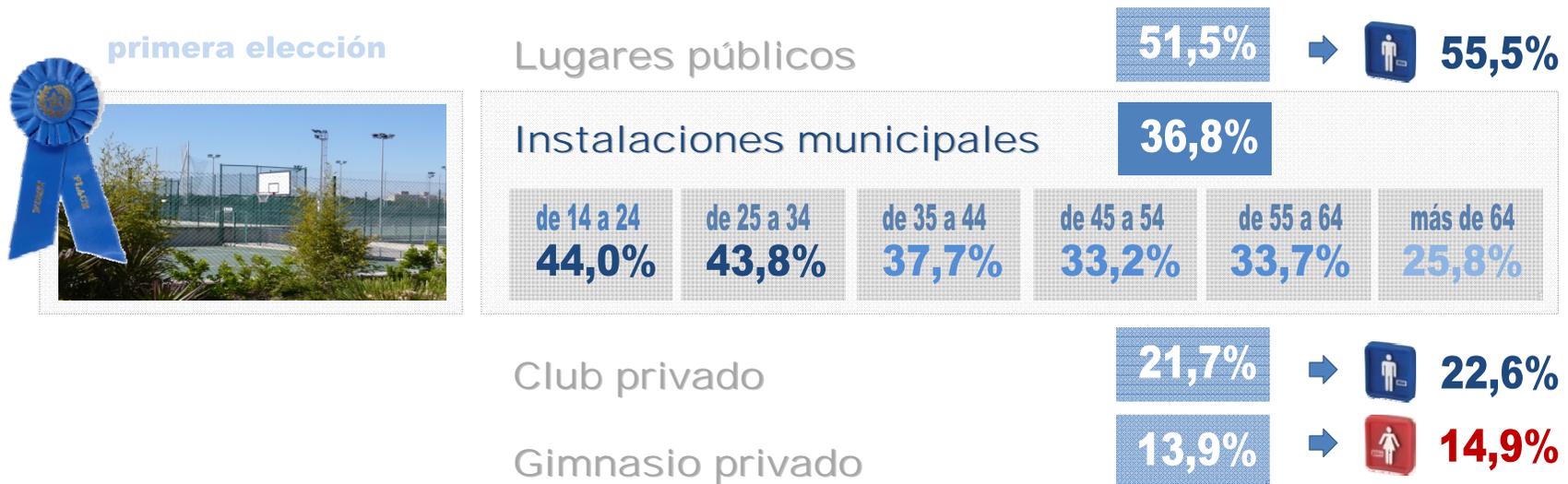


Las Instalaciones Deportivas



Lugar de Práctica

- Los **espacios públicos**, y de modo especial el **medio natural**, se han convertido hoy en los **escenarios favoritos** en los que **desarrollar la práctica deportiva**. Conviene destacar que esta tendencia está plenamente consolidada en la práctica a lo largo del ciclo de vida y que tanto los jóvenes (45%) como los más mayores (60%) hacen uso regular de calles, parques y otros espacios abiertos en su *práctica habitual*



- Diferencias significativas en el tipo de instalación por zona** 



Valoración de las Instalaciones

- Existe un **sentimiento generalizado de satisfacción con las instalaciones deportivas** utilizadas, siendo la valoración comparada entre *instalaciones públicas y privadas* muy similar, si bien pequeños matices ensombrecen la valoración de las instalaciones municipales (Nota Media : *Gimnasios Privados - 8,2 / Instalaciones Municipales - 7,6*)
- La **amplitud de horarios** (8), la **proximidad** (8) y sobre todo el **precio** (7,9) son los principales argumentos **competitivos** con las que cuentan las **instalaciones municipales** para captar al practicante. Dichas bondades, con excepción del precio, son igualmente predicables de la oferta privada, que goza además de mejor reputación en relación al *estado de conservación y limpieza de las instalaciones, al proceso de reservas y disponibilidad de plazas y sobre todo – y de manera preocupante – a la variedad de la oferta deportiva*
- La **disponibilidad de plazas** (6,9) y la **gestión del proceso de reservas** (7), son los dos **puntos negros** de las **instalaciones municipales**, y generan un importante descontento entre los usuarios, que por fácilmente evitable augura un amplio recorrido de mejora



**DISCULPE LAS MOLESTIAS
NO DISPONIBLE**



Valoración de las Instalaciones

- En la valoración global de las **instalaciones municipales** *no existen grandes discrepancias por zonas* pero si se aprecian ciertos matices diferenciales que conviene significar (*)

Zona 1

Zona 2

Zona 3

Zona 4

Zona 5

Zona 6

Satisfacción con ...



Limpieza	Horarios	Proximidad	Precio	Proximidad	Limpieza
Horarios	Precio	Limpieza	-	-	Estado General
Proximidad	Variedad	Estado General	-	-	Disponibilidad

Disponibilidad	Disponibilidad	Reservas	Limpieza	Limpieza	Proximidad
-	-	-	Variedad	Estado General	-
			Disponibilidad		



Descontento por ...

- Las **zonas 4 y 5 son las peor valoradas** de forma global mostrando puntos débiles preocupantes en los factores más importantes a la hora de elegir un centro deportivo

(*) Se han destacado aquellos factores cuya valoración era superior o inferior al valor medio de ese factor en la ciudad

Valoración de las Instalaciones

- Aunque la opinión más generalizada es la de que las instalaciones públicas están en buen estado, es muy significativo el porcentaje de gente que considera que **han de mejorar**. Las *mujeres, los targets jóvenes y los ciudadanos de la zonas 4,5 y 6 - donde la percepción sobre la necesidad de mejora está más extendida - son los más críticos* con las instalaciones y abogan por un cambio a tiempo.

Están en buen estado

54,2

(Datos en % / No incluye desconocimiento por no uso – 11,6%)

Necesitan mejorar

45,8

Incluye quienes consideran que están anticuadas y quienes creen que deben ser reformadas o incluso construidas de nuevo

- Independientemente del estado de las **instalaciones municipales**, es importante destacar que la sociedad en general (77%) tiene la percepción de que pueden **acceder** a ellas siempre que quieren, que son un **espacio abierto a todo el mundo y que el que no las utiliza es porque no quiere**

- Conviene **vigilar** no obstante que no se extienda la creencia de las *instalaciones públicas son ocupadas y monopolizadas por la gente que forma parte de ciertos colectivos o equipos, y que se trata de instalaciones para el disfrute de unos pocos. Esta percepción está demasiado arraigada en las zonas 4, 5 y 6*



Valoración de las Instalaciones

- Una de las mayores ventajas competitivas de las instalaciones municipales es su gran proximidad, que permite que **casi el 60% de los usuarios acceda a ellas a pie**. No obstante no conviene olvidar – por las implicaciones logísticas que ello acarrea – que con frecuencia un 29% utiliza el *coche* y un 18% el *transporte público para acceder a sus centros deportivos de referencia*

				 me llevan		
	Zona 1	Zona 2	Zona 3	Zona 4	Zona 5	Zona 6
	11 a 15 minutos	5 a 10 minutos	más 20 minutos	11 a 15 minutos	5 a 10 minutos	menos 5 minutos

*Datos significativos en relación al resto de zonas

- El **tiempo promedio** para acceder al centro deportivo habitual es de **7 minutos** (casi el 45% tarda menos de 10 minutos) aunque existe una cuota significativa de practicantes (29%) que exceden de los 15 minutos

Dotación Deportiva de la Ciudad

- La percepción sobre la **suficiencia de instalaciones** en una ciudad es algo que no coincide necesariamente con la realidad del parque existente, ya que la propia naturaleza humana tiende siempre a exigir más con independencia de la racionalidad de la demanda. No obstante, **comparativamente hablando con otras ciudades de análoga naturaleza, la percepción objetiva es muy positiva** y se reconoce la existencia de un parque de instalaciones deportivas muy consistente

Declaración de Suficiencia

61,9

Insuficiencia Percibida

38,1

Reconocimiento / Percepción de Dotación de Instalaciones

Dotación Percibida



Solicitud de Incremento de Dotación de Instalaciones

Demanda Efectiva

Dotación Deportiva de la Ciudad

Zona 1

Zona 2

Zona 3

Zona 4

Zona 5

Zona 6

Dotación Percibida

Reconocimiento / Percepción de Dotación de Instalaciones



- Las **Zonas 1 y 4** son percibidas como *las peor equipadas* en términos generales

Demanda Efectiva *

Solicitud de Incremento de Dotación de Instalaciones



- Las **Zona 4** es la que presenta un *mayor índice de demanda*

(*) En función del valor medio de demanda de cada instalación para el total Zaragoza

Situación del Deporte en Zaragoza

09





Valoración General

- La sociedad zaragozana es consciente del esfuerzo realizado en el ámbito deportivo en los últimos años y **reconoce de manera clara la mejora sustancial que ha experimentado la ciudad** en este terreno

Percepción de mejora



- La importancia estratégica del deporte hoy en día se puede fácilmente comprender si observamos que pese al nivel que ya ha alcanzado **la práctica** deportiva en la ciudad los ciudadanos creen en un alto grado que ésta **es todavía insuficiente y se hace menos deporte del que se debiera**



**práctica
INSUFICIENTE**





- Aunque no se buscan culpables en la administración – en relación al insuficiente nivel de práctica – y se recurre más a motivos psico-sociales como la falta de tiempo (46%) o interés (37%) para explicar dicha insuficiencia, se propone a las **autoridades** un mayor **esfuerzo en comunicación para informar no sólo sobre la existencia de instalaciones sino sobre todo acerca de la utilización / aprovechamiento de las mismas**
- << No basta con proveer un servicio sino que hay que ayudar a que lo compren >>. Esto es especialmente evidente en los targets con menor nivel de práctica – las mujeres – que a menudo se ven *escasamente acompañados en el recorrido desde la concienciación hacia la acción* (por ej. las mujeres se quejan de falta de personal – 45% – que les atienda en su práctica en las instalaciones deportivass)



Promoción del Deporte

- Se exige que la **administración se comprometa a todos los niveles y juegue un papel muy activo con políticas ad-hoc para todos los colectivos**

Demanda de Políticas de Promoción Prioritaria

Preferencia Personal

Escuelas para Niños



60%

Programas Tercera Edad



50%

Actividades en la Naturaleza



49%

Actividades para Jóvenes



46%

Actividades para Adultos



37%

Torneos y Competiciones

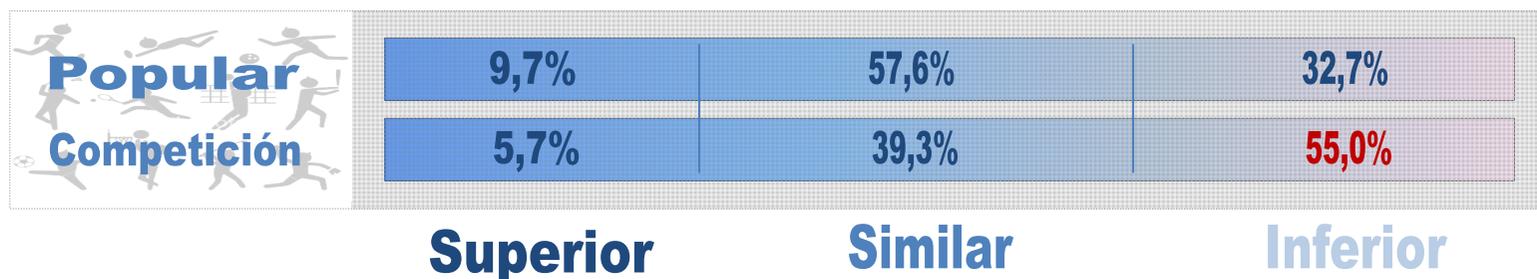


24%

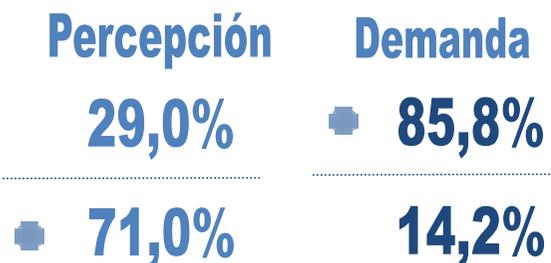
Prioridades Deportivas

- Mientras existe la percepción de que **el grado de desarrollo del deporte popular en Zaragoza es similar al existente en otras ciudades de parecidas características**, no ocurre lo mismo con el deporte de competición, cuyo nivel se considera significativamente inferior al de éstas

Percepción de Desarrollo Comparado



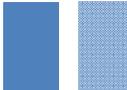
Recepción Apoyo Institucional



(Datos convertidos en INDEX 100)

- La clara solicitud de que se ponga el foco en el deporte popular más que en el deporte profesional, como “se percibe” que está ocurriendo hoy en día, sugiere **considerar un cambio / reevaluación de la política de distribución de las ayudas** en el ámbito del deporte, o al menos de la comunicación en dicho marco

Tendencias de Futuro



Corrientes Deportivas

- El **deporte en el medio natural** se consolida como la práctica deportiva con la que el *mayor número de zaragozanos se siente identificado*. A pesar de eso, y aunque se confía mucho en su *desarrollo futuro*, en este indicador concreto la **actividad física como vehículo para la mejora de la salud y la calidad de vida**, parece tener mayor recorrido a medio plazo



**Máxima
Identificación**

28,7%

**Máximo
Desarrollo**

32,8%



Corrientes Deportivas

09



IDENTIFICACIÓN

DESARROLLO FUTURO

Deporte Medio Natural	45 a 54	28,7%				26,2%	45 a 54	
	38,5%	28,6%				23,9%	29,2%	
Deporte Mejora Salud	55 a 64	13,7%				27,6%	55 a 64	
	24,9%	32,3%				38,1%	39,5%	
Deporte Reglado	14 a 24	27,5%				16,0%	14 a 24	
	37,1%	9,0%				11,6%	23,6%	
Turismo Deportivo	55 a 64	13,4%				18,6%	25 a 34	
	22,8%	19,2%				18,7%	22,3%	
Deporte Sin Competir	35 a 44	15,3%				9,3%	25 a 34	
	17,1%	9,2%				5,2%	9,1%	

(*)

* (percepción de mayor desarrollo futuro que nivel de identificación)



Corrientes Deportivas

- Los cambios estructurales que está experimentando la práctica deportiva no son algo pasajero y existe la percepción de que ya no hay vuelta atrás : la práctica del deporte en el medio natural, el deporte como excusa turística y el uso del deporte con fines terapéuticos son ya una realidad y únicamente pueden crecer y consolidarse a corto, medio y largo plazo



Convicción sobre asentamiento de la práctica deportiva en el medio natural

- En este marco **Aragón** parte de una situación de privilegio y sus ciudadanos están convencidos de que **se encuentra en condiciones de competir** con cualquier otra comunidad autónoma como **destino para la práctica** de ejercicio en el **medio natural**

(Datos convertidos en INDEX 100)

Aragón



56,1%

Mejor

35,2%

Igual

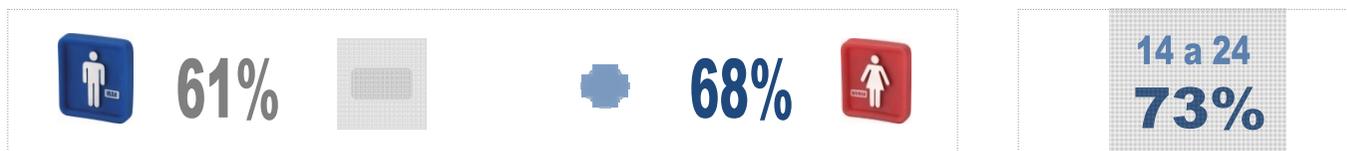
8,6%

Peor

Internet y el Deporte

- Gran parte de la ciudadanía coincide en el **papel fundamental que internet, en relación al deporte, juega ya hoy en día y jugará más nítidamente en el futuro**. Es cierto que el sedentarismo propio de la actividad así como los recursos - físicos y temporales - que consume **comprometerán el tiempo dedicado a la práctica deportiva** - opinión ésta no siempre compartida en los targets más jóvenes - , pero no lo es menos que su influencia positiva puede alcanzar áreas muy importantes para el impulso y el desarrollo de la actividad deportiva (promoción, gestión, educación, socialización)

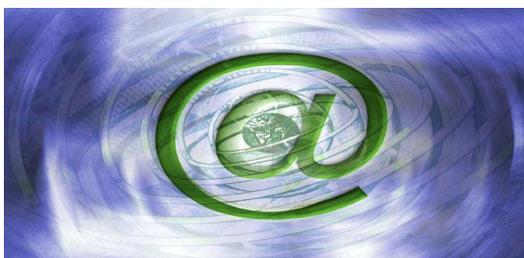
Convicción sobre afección de internet a la práctica deportiva



Influencia POSITIVA 58,0%



Información sobre instalaciones
(horarios, actividades, accesos , servicios)



Promoción deportiva
(material educativo , eventos, políticas deportivas)



Contratación
(servicios, entradas)

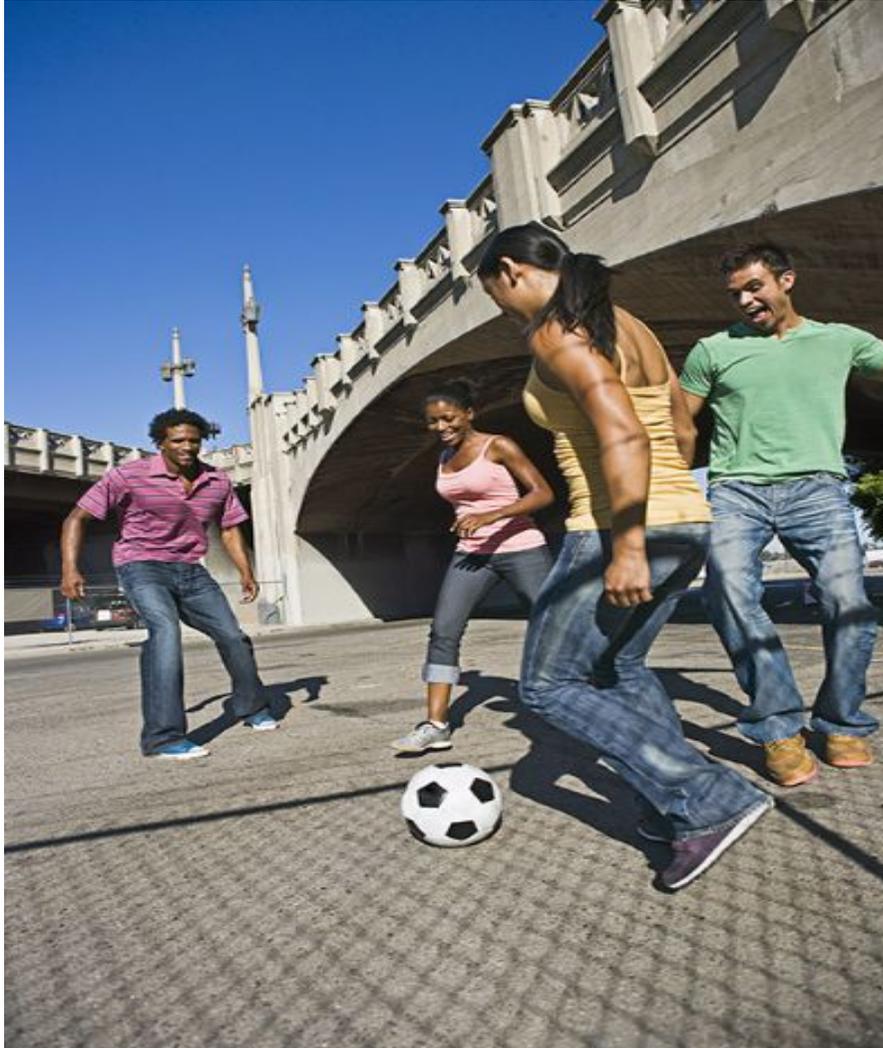


Influencia NEGATIVA 50,6%



Socialización
(redes sociales, fomento deporte)

Como se ven en el futuro



Haciendo Deporte y Ejercicio Físico

88%

Preferentemente en
lugares públicos o en
Instalaciones Municipales

El Deportista Zaragozano Tipo





Perfil Sociodeportivo

HOMBRES



Biotipo más característico

Su Relación con el Deporte

Máximo interés

Deporte por placer sin renunciar a la salud
Ruptura con la monotonía
Conciencia poder educativo

PRÁCTICA ELEVADA

Practica los fines de semana
Introduce componente competitivo en la práctica con amigos

Su Relación con las Instalaciones

Instalaciones Municipales: USUARIO MEDIO

Actitud crítica en la valoración general

Saturación Instalaciones	}	Factores Negativos
Gestión Reservas		

Le gusta hacer ejercicio al aire libre
Elevado índice utilización clubes privados

Política Deportiva y Futuro

Preferencia promoción en Escuelas Deportivas Municipales / Niños

Identificación y confianza en el desarrollo del deporte reglado ("el peso del balón")

Se ve haciendo deporte en el futuro en contacto con el medio natural

MUJERES



Biotipo más característico

Su Relación con el Deporte

Interés menos desarrollado

Deporte por obligación : responsabilidad
Práctica como fuente de salud
Válvula de escape
Concienciación importancia futura

PRÁCTICA MEDIA

Restricción práctica por falta tiempo y desgana
Practica de lunes a viernes
Eliminación del componente competitivo.

Su Relación con las Instalaciones

Instalaciones Municipales: USUARIA BAJA

Mejor valoración global de las instalaciones.

Saturación Instalaciones	}	Factores Negativos
Variedad deportes ofertados		

Prefiere hacer ejercicio en lugares públicos

Política Deportiva y Futuro

Máximo apoyo promoción actividades deportivas dirigidas a la Tercera Edad

Identificación y confianza en el desarrollo del ejercicio físico para la mejora de la salud

En el futuro incrementarán uso de Instalaciones Municipales

Perfil Sociodeportivo

LOS "MAS JÓVENES" (14 A 44)



Su Relación con el Deporte

Máximo interés
 Deporte por puro placer
 Concienciación deporte como salud
 Valoración poder socializador del deporte

PRÁCTICA ELEVADA

Las obligaciones y la apatía penalizan el nivel de práctica

Los + Jóvenes Competir / Toda Semana

Los + Crecidos Lúdico / Fin Semana

Su Relación con las Instalaciones

Instalaciones Municipales: USUARIO ALTO

Actitud crítica en la valoración general

Saturación Instalaciones
 Variedad deportes ofertados] Factores Negativos

Migración a gimnasios privados (+ 35)

Política Deportiva y Futuro

Los + Jóvenes

Preocupación sólo por sí mismos
 Identificación con el deporte reglado
 Seducción a futuro por gimnasios privados

Los + Crecidos

Priorizan familia en políticas deportivas
 Identificación ejercicio para mejorar la salud
 Los espacios públicos ganarán peso

Biotipo más característico

LOS "NO TAN JÓVENES" (+45)



Su Relación con el Deporte

Actitud responsable
 Concienciación potencial como herramienta de salud y socialización
 Gran credibilidad valores del deporte

PRÁCTICA MEDIA

Conflicto Salud / Beneficios sobre la salud
 Práctica semanal y frecuente
 Desaparición del componente competitivo

Su Relación con las Instalaciones

Lugares Públicos
 Asociación del deporte al medio natural.

Instalaciones Municipales: USUARIO BAJO
 Satisfacción con las instalaciones

Variedad en la oferta] Factores Negativos

Política Deportiva y Futuro

Mayor promoción actividades dirigidas a Tercera Edad como sistema ampliación de sus alternativas de ocio

Identificación con deporte en medio natural y confianza en desarrollo deporte = salud

Incrementarán uso de Instalaciones Municipales sin renunciar al medio natural

Biotipo más característico

Deportista ZONA 1

Casco Histórico y Centro

09



Su Relación con el Deporte

Actitud madura hacia el deporte

Notable sensibilización con importancia del deporte en relación a la salud y su función educadora

Elevada confianza en el incremento del peso del deporte a medio-largo plazo

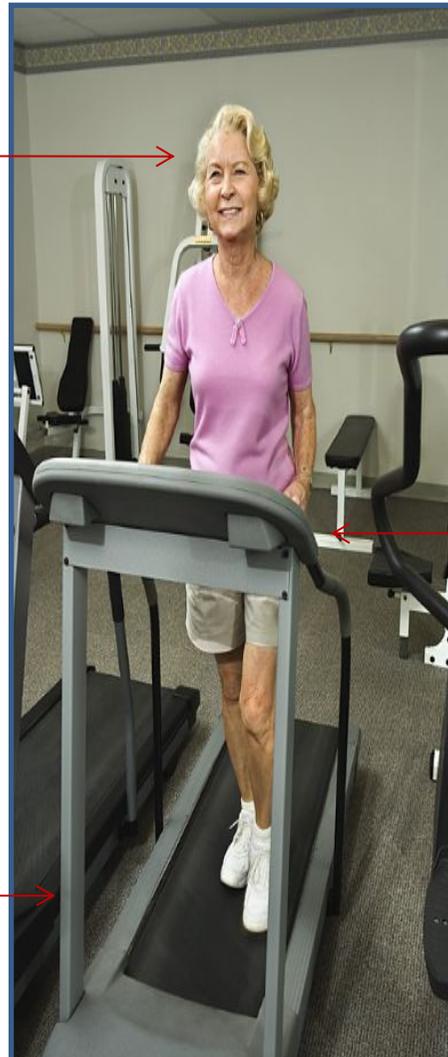
Práctica deportiva asociada al placer

PRACTICANTE MODERADO

Restricción práctica debido a problemas de salud (Exceso de Apatía)

Escaso componente competitivo

Práctica durante toda la semana



Su Relación con las Instalaciones

Críticos con la falta de Instalaciones

< no se practica porque no hay donde >

Instalaciones Municipales : **USUARIO BAJO**

Valoración **positiva** de las Instalaciones Municipales

Precio como valor diferencial

Saturación de las instalaciones

Escasa oferta de variedad deportiva

Factores
Negativos

Huída obligada a **CLUBES PRIVADOS** :

Sacrificio económico (*elevado gasto mensual*)

Pérdida de tiempo en los desplazamientos

Política Deportiva y Futuro

Demanda mayor promoción actividades destinadas a la Tercera Edad

Identificación con el deporte en el medio natural

Deporte con excusa para viajar : el *factor turístico*

Amplio espacio para crecimiento gimnasios privados

Razonable satisfacción con el *compromiso de las autoridades con el deporte*

Biotipo más característico



Deportista ZONA 2

Actur-Rey Fernando y El Rabal



Su Relación con el Deporte

Consciencia sobre beneficios pero falta de compromiso con la práctica (flaquea en la regularidad y en la constancia)

Deporte como proveedor de salud : Responsabilidad
< necesita reforzar el componente de placer de la práctica deportiva >

PRACTICANTE MEDIO

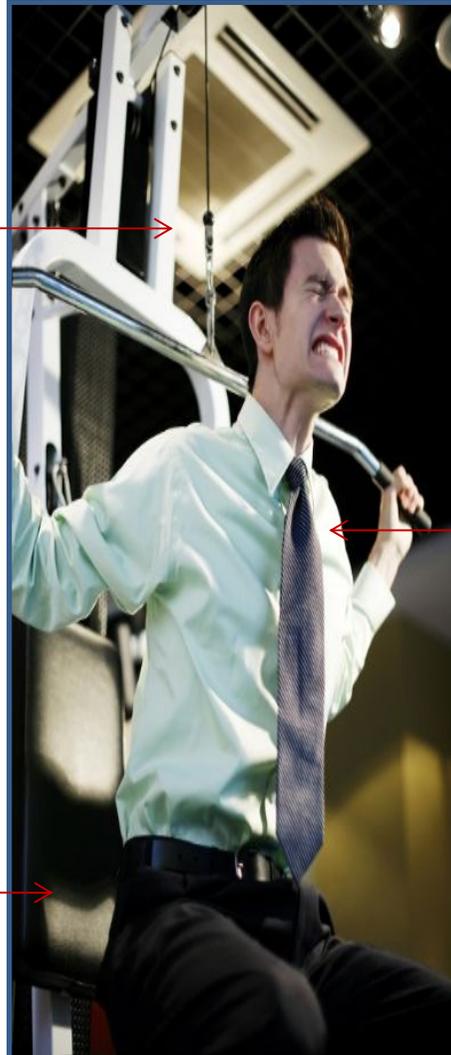
Política Deportiva y Futuro

Demanda incremento de apoyo en políticas deportivas para los más jóvenes

Se identifica con el deporte recreativo, sin necesidad del componente competitivo, al tiempo que cree que el deporte reglado tiene un largo recorrido futuro

Se ve haciendo deporte en el futuro en instalaciones de carácter privado

Razonable satisfacción con el *compromiso de las autoridades con el deporte y con la mejora del mismo en su ciudad en los últimos años*



Biotipo más característico

Su Relación con las Instalaciones

Instalaciones Municipales : **USUARIO ALTO**
Valoración *positiva* de las Instalaciones Municipales

Precio } Valor Diferencial De 5 a 10 min
Proximidad } Transporte Público

Exige mayor comunicación sobre las instalaciones municipales y sus potencialidades para movilizarse

Escasez y disponibilidad de plazas } **Factores Negativos**

PRACTICA FEDERADA
(zona con mayor número de licencias)



Deportista ZONA 3

Sur-este

09



Su Relación con el Deporte

Deporte por Placer : Actitud Lúdica

Notable interés por la práctica deportiva

Practica para socializar y romper con la monotonía

PRACTICANTE MODERADO

Práctica deportiva concentrada los fines de semana

Deporte liberado del componente competitivo

< A veces tiende a caer en la apatía, necesitando de refuerzos para incentivar la práctica >

Política Deportiva y Futuro

Demanda apoyo a la promoción de actividades deportivas en contacto con la naturaleza

Identificado con las posibilidades del deporte salud y con el turismo deportivo como cauce

En el futuro se ve haciendo ejercicio en el medio natural al cual le augura un extraordinario desarrollo

Alta satisfacción con el *compromiso de las autoridades con el deporte*



Biotipo más característico

Su Relación con las Instalaciones

Le gusta la práctica deportiva en el medio natural

Instalaciones Municipales : **USUARIO MEDIO**

Valoración **positiva** de las Instalaciones Municipales

Precio

Gestión Reservas

Factores
Negativos

Como “se desplaza andando” y es “a quien más tiempo le cuesta acceder al centro deportivo” es especialmente beligerante con los rigores del sistema de reservas

El *menor nivel de gasto* en práctica deportiva

Mejor valoración de las **instalaciones privadas**, aunque se exacerban sus críticas al precio



Deportista ZONA 4

Sur-oeste



Su Relación con el Deporte

Deporte por Placer : Actitud Lúdica

Su escasa concienciación de la importancia del deporte en el desarrollo vital les lleva a cuestionar una mayor proyección futura del deporte

PRACTICANTE MODERADO

Prisionero del reloj

Práctica en cualquier momento

Necesita del componente competitivo en la práctica deportiva incluso con amigos

Política Deportiva y Futuro

Demanda incremento de apoyo en políticas deportivas para los más jóvenes

Se Identifica con el deporte reglado aunque cree que el futuro es el medio natural

Se ven haciendo deporte en instalaciones privadas ya que no confían en absoluto en las autoridades

Los más críticos con la desidia de las autoridades con el deporte son a su vez los que menos reconocen el impulso que ha tenido el deporte en Zaragoza en los últimos años



Biotipo más característico

Su Relación con las Instalaciones

Instalaciones Municipales : USUARIO BAJO

La visión + negativa de las Instalaciones Municipales Sólo se ven atraídos por el precio : se exige mejorar

Limpieza

Saturación de las instalaciones

Limitada variedad oferta deportiva

Factores Negativos

Dificultad de acceso (necesita de alguien que les lleve a las instalaciones)

Falta de Información y confusión sobre uso de las instalaciones públicas

Se sienten "forzados" a refugiarse en GIMNASIOS PRIVADOS , que les proporcionan un mejor estado general de las instalaciones y mayor cercanía

La piscina cubierta se ve como una <herida abierta> Práctica sin reconocimiento médico

Deportista ZONA 5

Casablanca y Universidad

09



Su Relación con el Deporte

Actitud madura hacia el deporte

Máximo interés

Notable sensibilización con capacidad del deporte para mejorar salud, contribuir a la socialización y romper con la monotonía

Deporte por puro placer

PRACTICANTE ASIDUO

La edad y la apatía son los únicos "peligros"

Práctica muy extendida y frecuente

No renuncian al placer que produce el componente competitivo ni siquiera en la práctica entre amigos

Política Deportiva y Futuro

Demandan apoyo a la promoción de actividades deportivas en contacto con la naturaleza, su habitat por antonomasia

Muy críticos con la desidia de las autoridades con el deporte y con el impulso que ha tenido el deporte en Zaragoza en los últimos años

Exigen un cambio en el modelo de prioridades, trasladando el foco al deporte más popular



Biotipo más característico

Su Relación con las Instalaciones

Máxima penetración de CLUBES PRIVADOS

Instalaciones Municipales : USUARIO BAJO

Muy críticos con las Instalaciones Municipales.

Cercanía como único valor diferencial

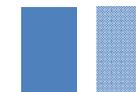
Limpieza

Estado general instalaciones

Disponibilidad Plazas

Factores
Negativos

Mayor nivel de gasto en la práctica deportiva



Deportista ZONA 6

Extrarradio

Su Relación con el Deporte

Valoran la dimensión socializadora del deporte, y están plenamente concienciados de su papel en la salud

< Es una responsabilidad ineludible > + + +
Máximo sometimiento a reconocimiento médico

PRACTICANTE MEDIO

Escaso componente competitivo

Practica con frecuencia

Ejercicio concentrado entre semana

< necesita reforzar el componente de placer de la práctica deportiva >

Política Deportiva y Futuro

Demanda incremento de apoyo en políticas deportivas para los más jóvenes

Identificación con el deporte en el medio natural

Son los más participativos en programas y actividades municipales (tanto actualmente como en el pasado) (Alta satisfacción)

Exigen un cambio en el modelo de prioridades, trasladando el foco al deporte más popular



Su Relación con las Instalaciones

Instalaciones Municipales : **USUARIO ALTO**

Valoración **positiva** de las Instalaciones Municipales
Estado General como mejor valor diferencial

Lejanía y pérdida de tiempo en desplazamientos] **Principal Factor Negativo**

Creencia de falta de personal técnico cualificado y falta de información sobre las instalaciones

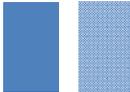
Pésima valoración de las **Instalaciones Privadas**, pero *riesgo de migración por su proximidad*

Falta de Información y confusión sobre uso de las instalaciones **públicas**

La piscina cubierta se percibe como una eterna demanda insatisfecha

Biotipo más característico

Conclusiones



Conclusiones

- Los Zaragozanos muestran un **claro interés por el deporte** (Mucho o bastante: 64,9% - hombres 74,5% /mujeres 55,9%-) y son plenamente conscientes de que **su importancia estratégica en la sociedad es cada día mayor y seguirá creciendo en el futuro** (69,1%).
- A la conciencia generalizada existente sobre los beneficios que la *práctica deportiva* aporta a la **salud** (98,6%) hay que sumarle el reconocimiento de su enorme contribución a factores como la **ruptura de la monotonía** (85,7%), la **descarga de tensiones** (80,7%) o la **socialización** (87,4%)

Esto nos dibuja una <**fotografía de la práctica que combina la responsabilidad con el placer**>. Se podría decir que mientras para los más jóvenes y los hombres el componente placentero es el verdadero motor de la misma, las mujeres – especialmente en edad adulta – perciben en mayor grado el deporte como una responsabilidad

- Al margen de la anterior dicotomía la sociedad es muy consciente de la **trascendencia del deporte como herramienta educadora** (88,3%), y por tal motivo exige de la administración un compromiso real en el desarrollo de políticas de promoción encaminadas en tal sentido. Todos los colectivos necesitan de medidas de apoyo que promuevan e incentiven la práctica deportiva pero los “más jóvenes” son una prioridad que no debe ser nunca infravalorada

Conclusiones

- El **56% de la población zaragozana se considera practicante** (H-63,0% / M-49,0%) siendo mayor la afinidad entre los varones y los targets más jóvenes. **La falta de tiempo derivada del compromiso con las obligaciones cotidianas es el factor cardinal que dificulta el crecimiento de la práctica (49,6%)**
- La cada día mayor **individualización** que inunda la sociedad moderna **se refleja de manera evidente en el ámbito deportivo**, y es que compaginar los intereses personales con los requerimientos de la práctica deportiva grupal se hace cada vez más complicado. Cada individuo es su propia isla : de esta forma, aquellos **deportes que permiten la socialización pero sin exigir compromisos más allá de uno mismo** son los que más se desarrollan actualmente y los que probablemente se convertirán en tendencia en el futuro. Si a esto le añadimos que el **nivel de exigencia sea fácilmente adaptable** a las circunstancias vitales de cada persona entenderemos el por qué de la eclosión y posterior consolidación de alguna actividades deportivas
- Es destacable el **compromiso adquirido con el deporte por aquellas personas que lo practican** (84,1% → 2 o + veces por semana), sobre todo en el caso de las mujeres. No obstante la regularidad en la práctica es algo sobre lo que se debe trabajar en la comunicación ya que sufre caídas significativas coincidiendo con el incremento de obligaciones familiares / laborales, que aunque se recuperan a medida que las cargas van decreciendo, suponen una ruptura en momentos importantes del ciclo vital

Conclusiones

- Es revelador que la **competición** sea un **espacio prácticamente vedado al sexo femenino**, que al no haber interiorizado el componente placentero de la práctica deportiva, es mucho más individualista que el varón y ya desde joven construye en exceso sobre la responsabilidad
- **Al margen de los lugares públicos / abiertos** (parque, calles, medio natural ...) las **instalaciones municipales** son la **elección más habitual** para la práctica deportiva en Zaragoza, **si bien su valoración (7,6) es ligeramente peor que la del parque privado de instalaciones** (Gimnasios – 8,2 – y clubes privados – 7,9) y no alcanza el nivel del uso en otras partes del territorio nacional
- El **grado de satisfacción con la calidad y el servicio de las instalaciones deportivas públicas es alto**, aunque se detectan significativas **deficiencias** en relación a factores tales como la **disponibilidad de plazas**, la **gestión de reservas** – donde se considera que existe una alta capacidad de actuación – y la **variedad de la oferta deportiva**
- **La relación con las instalaciones públicas es más conflictiva en las zonas 1,4 y 5.** Al déficit de uso que se presenta en estas zonas hay que añadirle un elevado nivel de insatisfacción que se observa más marcadamente en las **zonas 4 y 5**, donde la **exigencia de mejoras** es una constante. El problema es más acuciante en la **zona 4** ya que incorpora la variable **demanda** – instalaciones – como una prioridad. Las especificidades de la **zona 6** incorporan el componente de la **proximidad como factor crítico diferencial**

Conclusiones

- Aunque la percepción general de los zaragozanos es que las instalaciones de la ciudad son suficientes (59,7%) existe una importante demanda insatisfecha de espacios polideportivos **donde la práctica en los diferentes tramos de edad pueda convivir bajo un mismo techo y donde la oferta de servicios** pueda adquirir una mayor dimensión. Como es habitual en este tipo de estudios la demanda de piscinas – cubiertas – presenta niveles muy considerables
- Casi una tercera parte de los deportistas no tiene ningún **gasto** relacionado con la práctica de la actividad deportiva. Sin embargo *esto no indica que el deporte se perciba como algo que necesariamente deba ser gratuito* ya que otro tercio presenta un nivel de gasto entre 120 y 480 € anuales, y lo que es más significativo casi un **20%** de la población se mueve en la horquilla de los **481 a los 1.080 €**
- Las zonas 1 y 5 son las que presentan mayor nivel de gasto en la práctica deportiva, ocurriendo lo contrario **en las zonas 3 y 4, donde entre un 40% y un 50% presentan un nivel de gasto por debajo de los 10 € anuales**
- Si bien existe una importante capacidad de incremento, más de un **30%** de los zaragozanos **ha participado en alguna ocasión en eventos** organizados por las diferentes instituciones locales. La participación actual en programas o actividades municipales alcanza al 11% de los practicantes

Conclusiones

- La **pertenencia a clubes o asociaciones** deportivas se sitúa en el **18%**, cifra ésta ligeramente inferior a la última disponible de la media nacional, siendo destacable que *en relación a dicha media la cifra de “abandonistas” es significativamente elevada (Zaragoza 24% / España 14%)*
- *Dicho indicador nos deber hacer reflexionar puesto que históricamente Zaragoza ha sido siempre una de las ciudades de España, – probablemente la segunda o tercera después de Pamplona y Barcelona, – con mayor presencia de clubes deportivos e instalaciones de notable significación (un 9% de los zaragozanos se estima están en la esfera de los 5 grandes clubes de la ciudad)*
- En los últimos años, entre otras razones por el aumento de la oferta de instalaciones municipales, el porcentaje de bajas se ha disparado, unido no tanto a una mejor y más barata oferta, sino a un óptimo aprovechamiento de las capacidades de los 2 modelos de gestión. La cercanía del parque de instalaciones público y la utilización ocasional de las instalaciones de carácter privado – en ocasiones el club se utilizaba únicamente para ir en verano a la piscina y hay instalaciones públicas más baratas, con abonos-baño muy accesibles y una excelente calidad – ha hecho bastante daño al sector privado asociativo (no así al comercial). El gran esfuerzo económico que conlleva la construcción de algunas de estas instalaciones públicas, no se traduce en una alta utilización de las mismas y añade, a una a veces difícil sostenibilidad económica, el efecto pernicioso de la reducción de la adscripción a los clubes tradicionales y populares

Conclusiones

- En términos generales se considera que la ciudad **Zaragoza ha experimentado una importante desarrollo y mejora en materia deportiva en los últimos años** (Muy o bastante: 73,5%), si bien se detecta un considerable nivel de insatisfacción con las autoridades en las Zonas 4 y 5
- Por otro lado se exige a la administración que **no subestime el deporte popular** y cambie el orden de prioridades a la hora de definir las políticas municipales. Eso no significa que se valore negativamente el apoyo a los grandes eventos y al deporte profesional pero sí que se sea más beligerante en la *promoción del deporte popular no competitivo*
- El **deporte en el medio natural** es la tendencia que genera un **mayor grado de identificación** y se percibe que presentará un **gran desarrollo a futuro** aunque sea ya hoy en día una realidad.

Los ciudadanos creen que **Aragón** parte de una **situación de privilegio** en este terreno y están convencidos de que se encuentra en condiciones de competir con cualquier otra comunidad autónoma como destino para la práctica de ejercicio en el medio natural

- El **turismo deportivo y el deporte salud** son igualmente corrientes que se percibe experimentarán un gran desarrollo futuro y a las que el Ayuntamiento no puede ser en absoluto ajeno

