

® *European*
School Sport
Day



DES
DEPORTE PARA
LA EDUCACIÓN Y LA SALUD



#BEACTIVE
European Week of Sport

 Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

QUÉ ES EL DÍA EUROPEO DEL DEPORTE ESCOLAR (ESSD) / DÍA INTERNACIONAL DEL DEPORTE ESCOLAR

El Día Europeo del Deporte Escolar (ESSD en su sigla inglesa) es un día escolar dedicado a divertirse, a jugar juntos, para promover la actividad física y la salud para todos.

El ESSD, con la **participación de más de 3 millones de alumnos de 44 países y 4 continentes**, se ha consolidado como **el evento de mayor impacto en el marco de la Semana Europea del Deporte** y se está posicionando como el evento de **referencia mundial** en la celebración de la **importancia del deporte y la actividad física** para todos los colegios de **todo el mundo**.

¿QUÉ ES EL 2020 CHALLENGE?

Una actividad motivadora para que los alumnos se mantengan activos aún con un panorama de precauciones ante la pandemia COVID19.

El reto es conseguir cumplir con las recomendaciones de actividad física diaria de la Organización Mundial de la Salud de una hora diaria durante la semana del 21 al 27 de septiembre. Un reto para cada alumno pero también para cada clase y para los colegios.

Este reto está concebido para poderse realizar por alumnos de todas las edades, desde 3 hasta 18 años y en cualquier tipo de situación respecto a la pandemia. Se puede hacer en el colegio o en casa.

Todos los días tendremos la posibilidad de ganar una medalla en forma de agente contra la inactividad (Inactivity Killer Agent) y un diploma de clase. Hay un agente diferente para cada día con lo que se pueden llegar a coleccionar siete agentes diferentes.

Mediante la consecución del reto de manera individual y grupal se reforzará la adhesión hacia la actividad física de cada alumno y la conciencia de trabajo en grupo al buscar, cada clase, conseguir el diploma final.



INICIO DEL RETO:

El martes **1 de septiembre** se abre oficialmente la convocatoria del concurso “ESSD 2020 Challenge”, abierta a todos los centros educativos participantes en el Día del Deporte Escolar.

Un concurso oficial del Día del Deporte Escolar que se convoca con la colaboración de organismos internacionales, administraciones públicas y organizaciones promotoras del deporte y la actividad física de diferentes países.

DESCRIPCIÓN

El reto no está concebido como una competición o concurso en el que haya ganadores ni perdedores. Es una actividad que premia a todo aquel alumno que consigue cumplir con una hora de actividad diaria y busca la motivación entre alumnos para juntos conseguir el Diploma de Clase Activa.

Cada tutor o profesor es el encargado de controlar que los alumnos de su grupo cumplan con esa hora de actividad física diaria, ya sea mediante el formulario de ejemplo que aportamos o mediante su propio bloc de notas o control del alumno.

También es el tutor o profesor encargado quien debe informar a los alumnos del nivel de progreso de su grupo clase y de otras clases para motivarles a conseguir el reto y que ninguna clase se quede atrás.

El recuento final de alumnos activos y consecución del reto por parte de las diferentes clases / grupos y del centro la realizarán cada uno de los centros mediante un documento normalizado que deberá ser firmado y sellado por la Dirección del centro.

Todos los colegios que lleguen a conseguir un cumplimiento superior al 80% (7 horas x nº de alumnos x 0,8) recibirán el Diploma acreditativo de Centro Ganador.



INSCRIPCIÓN AL RETO

Para poder inscribirse en el concurso, el centro debe haberse registrado como participante del Día del Deporte Escolar en la web oficial europea (www.essd.eu) o la plataforma que el gobierno de su país haya establecido.

El centro debe inscribirse además, mediante un formulario de inscripción al que se accede mediante [este link](#) para que los coordinadores del reto puedan darle acceso a los recursos.

FUNCIONAMIENTO

Cada profesor / tutor debe descargar su juego de plantillas de control, medallas y diplomas para hacer el seguimiento de alumnos y clase.

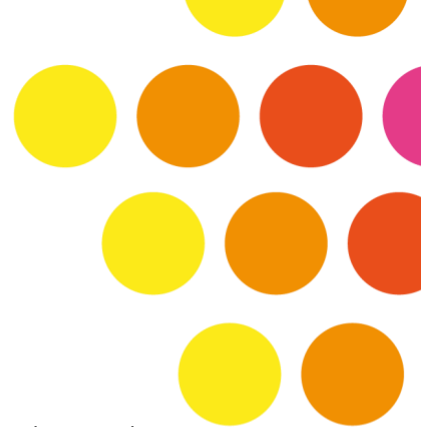
Cada día se debe informar a los alumnos de la insignia que podrán conseguir ese día cuando comuniquen a su profesor que han cumplido con la hora de actividad física*.

(*). El criterio para verificar el cumplimiento de esa hora de actividad física queda a elección de cada colegio y por acuerdo con los maestros. Este reto no busca la rigurosidad ni exactitud sino la motivación.

A medida que los alumnos comunican el cumplimiento, el maestro les remite la insignia conseguida (por correo electrónico, mensaje...), por ejemplo, la correspondiente al día 1 que se muestra a continuación.





Insignia de agente 1º día.



El maestro realiza el control de su clase mediante la correspondiente hoja de registro como la que aparece a continuación a modo de ejemplo y que puede ser descargada para su uso.



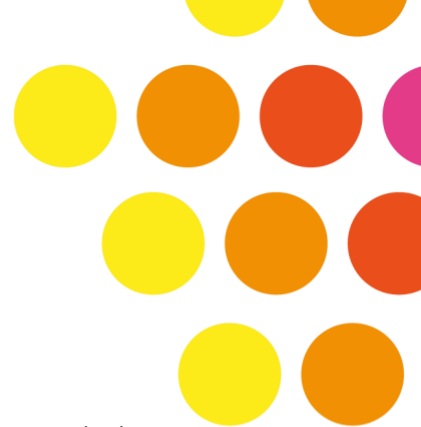
HOJA DE CONTROL DE LA ACTIVIDAD DIARIA

| DÍA | 21/09/20 | 22/09/20 | 23/09/20 | 24/09/20 | 25/09/20 | 26/09/20 | 27/09/20 | GANADOR |
|----------------------|---|---|---|---|---|---|--|---|
| RECOMPENSA A OTORGAR |  |  |  |  |  |  |  |  |
| (nombre alumno) | | | | | | | | |
| (nombre alumno) | | | | | | | | |
| (nombre alumno) | | | | | | | | |
| (nombre alumno) | | | | | | | | |
| (nombre alumno) | | | | | | | | |
| (nombre alumno) | | | | | | | | |
| (nombre alumno) | | | | | | | | |
| (nombre alumno) | | | | | | | | |
| (nombre alumno) | | | | | | | | |
| (nombre alumno) | | | | | | | | |
| (nombre alumno) | | | | | | | | |
| (nombre alumno) | | | | | | | | |
| (nombre alumno) | | | | | | | | |
| (nombre alumno) | | | | | | | | |
| (nombre alumno) | | | | | | | | |
| (nombre alumno) | | | | | | | | |
| (nombre alumno) | | | | | | | | |
| (nombre alumno) | | | | | | | | |

A partir del segundo día, el maestro / tutor debería ir informando del nivel de rendimiento global de la clase aplicando la fórmula* correspondiente y orientando sobre la necesidad de esforzarse más para cumplir con tiempo adicional o, si por el contrario, se está en línea con las recomendaciones de la OMS ([ver enlace con recomendaciones](#)).

(*) La fórmula diaria a utilizar es:
 horas aportadas por los alumnos – (nº de alumnos x 0,8)
 En caso de que el resultado sea negativo, quiere decir que los alumnos no están aportando el 80% de las horas ideales de actividad física.





Al finalizar la semana, el maestro deberá enviar el correspondiente diploma a cada alumno que haya cumplido con el reto e informar a la clase sobre la consecución del diploma de clase activa.

El modelo del Diploma oficial para alumnos y clases es el que se muestra a continuación y estará disponible para su descarga.

EL DÍA DEL DEPORTE ESCOLAR 2020

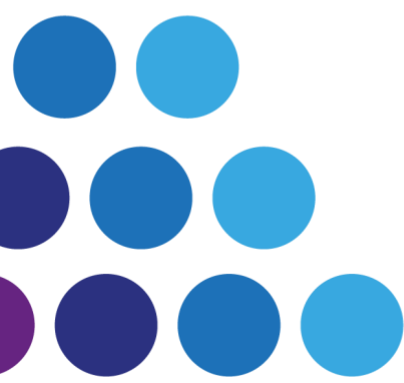
Concede este diploma a

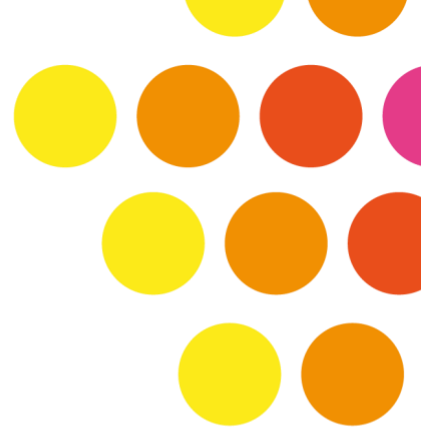
Por haber cumplido con las recomendaciones de actividad física de la Organización Mundial de la Salud durante la semana del 21 al 27 de septiembre

ANDREU RAYA
DEMIDOFF
Director Challenge



Director de la escuela





FINAL DEL RETO Y RECONOCIMIENTO A LOS COLEGIOS

Todos los colegios que realicen el reto, independientemente del resultado de éxito conseguido entre los alumnos, podrán cumplimentar un informe final del mismo y recibirán un diploma acreditativo como centro distinguido por la promoción de la actividad física durante el Día del Deporte Escolar 2020.

En los casos de que el Reto se realice en coordinación con administraciones públicas nacionales o locales, el diploma y algunos criterios de concesión podrían variar.

MÁS INFORMACIÓN:

Coordinación del Día del Deporte Escolar:
Deporte para la Educación y la Salud
www.educacondeporte.org

Mail de contacto: essd@educacondeporte.org

Web europea del ESSD: <http://www.essd.eu>

Web en España del ESSD: <https://www.educacondeporte.org/essd/>

Vínculo de [INSCRIPCIÓN](#)

