

MEMORIA  
*XXVIII CARRERA  
ALTERNATIVA*

POLA INCLUSIÓN E A IGUALDADE

30 DE ABRIL DE 2023



# ENTIDADES COLABORADORAS

Queremos agradecer a todas las entidades colaboradoras su apoyo, sin vosotras esta actividad no sería posible:

- DIPUTACIÓN DE A CORUÑA
- AYUNTAMIENTO DE A CORUÑA
- BEONE
- JIM SPORTS
- GADIS
- FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE GESTIÓN DEL DEPORTE DE ESPAÑA
- ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE DEPORTE PARA TODOS
- FACULTAD DE CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA EDUCACIÓN FÍSICA DE LA UDC
- PLAAM
- FUNDACIÓN DEPORTE JOVEN
- CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES
- RADIOSPECTRUM
- COCA COLA
- FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO
- FEDERACIÓN GALEGA DE BOXEO
- ZUMBA FITNESS
- ASV EVENTOS
- FEDERACIÓN DE SALVAMENTO E SOCORRISMO DE GALICIA
- CLUB RUGBY CRAT
- DA RÚA BREAKING



# 1. PRESENTACIÓN



La Carrera Alternativa es una actividad singular de naturaleza popular y participativa que nació en 1996, organizada por el Ente de Promoción Deportiva "José María Cagigal" - Asociación Española de Deportes para Todos, entidad inscrita en el Registro Deportivo del Consejo Superior de Deportes.

En su origen trataba de manifestar el derecho a practicar la actividad física y deportiva sin ninguna discriminación y en sus distintas ediciones sirvió como altavoz de diferentes reivindicaciones e instrumento de acciones solidarias.

Actualmente, organizada por AGAXEDE se consolidó como una de las ofertas tradicionales del calendario deportivo de la ciudad, junto con el Día del Deporte en la Calle y el Miguelito de Judo, entre otros.

La carrera contó con la colaboración de diversas entidades y fue subvencionada por la Diputación y el Ayuntamiento de A Coruña. El resto de entidades presentes colaboran con aportaciones no monetarias, pero contribuyen de forma decisiva en la consecución de los objetivos de la actividad.

## 2. OBJETIVOS

- DISFRUTAR DE UNA ACTIVIDAD FÍSICA ACCESIBLE QUE SE CARACTERIZA POR PERMITIR LA PARTICIPACIÓN ABIERTA DE PERSONAS MAYORES Y PEQUEÑAS, MEDIANTE UN OCIO ACTIVO UTILIZANDO LOS ESPACIOS URBANOS.
- REIVINDICAR MÁS HORAS DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTIVA EN LOS CENTROS EDUCATIVOS, PARA INCULCAR DESDE LAS EDADES MÁS TEMPRANAS EL HÁBITO DE SU PRÁCTICA.
- DEFENDER EL DERECHO CIUDADANO A UN DEPORTE SOCIAL, IGUALITARIO, INCLUSIVO, SOSTENIBLE, EDUCATIVO Y SALUDABLE, SIN NINGÚN TIPO DE OBSTÁCULO O DISCRIMINACIÓN.



# 3. DESARROLLO

## 3.1. DESPLAZAMIENTO URBANO

La Carrera Alternativa es una actividad de carácter gratuito, que en su XXVIII edición celebrada el 30 de abril de 2023, reunió a más de 1500 participantes. La Carrera dio comienzo a las 11 horas en la plaza de María Pita, siguiendo un itinerario urbano de 6 km y finalizando el recorrido en dicha plaza.

En esta carrera no hay que llegar primero pues no se establece ningún tipo de competición, más allá de la que uno realiza consigo mismo, por eso es por lo que no se requiere inscripción previa ni recoger dorsal, aunque hay un período de inscripción para cobertura de accidentes. En esta edición, el encargado de dar el pistoletazo de salida fue, una vez más, el coruñés y ex-jugador de baloncesto Fernando Romay, acompañado de Isidoro Hornillos, Josefina Maestu, Francisco Jorquera, Yoya Neira y Eduardo Blanco.



## 3.2. ACTIVIDADES Y JUEGOS

Una vez finalizada el desplazamiento en la Plaza de María Pita, las personas voluntarias distribuyeron las camisetas donadas por JIM SPORTS, además de refrigerio donado por COCA COLA, dando paso a la segunda parte de la Carrera Alternativa.

Comenzó entonces el funcionamiento y las actividades en las diversas estaciones distribuidas por la plaza. El periodista Alberto Torres, director del diario deportivo Deporte Campeón, fue el encargado de la animación de la fiesta deportiva.

Las estaciones de actividades fueron las siguientes: →



# Domingo, 30 de abril de 2023 XXVIII CARREIRA ALTERNATIVA

FAINA ANDANDO, CORRENDO, EN PATINS, EN PATINETE, EN BIGI, EN CADEIRA DE RODAS...

**POLA INCLUSIÓN  
E A IGUALDADE**

**MÓVETE CON NÓS!!**

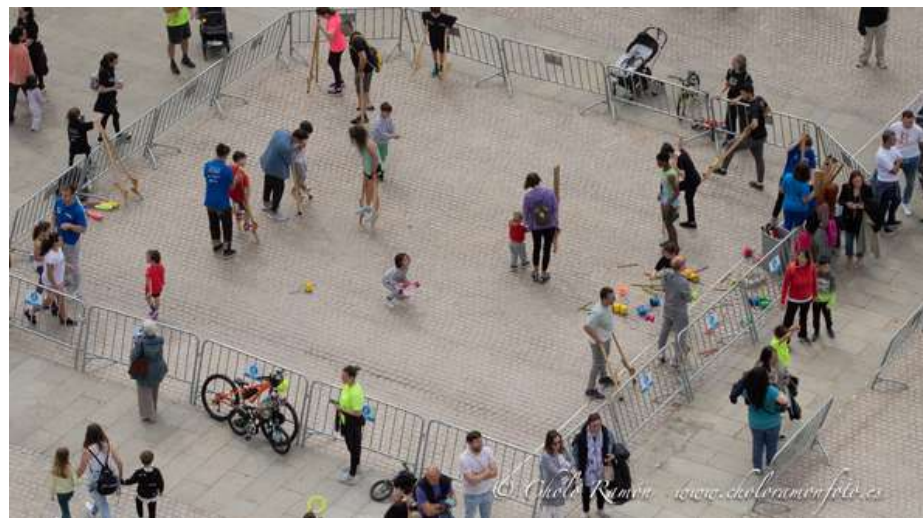
### » ESTACIONES DE XOGOS E ACTIVIDADES

- MALABARES
    - | Diábolos
    - | Paus do Demo
    - | Indiacas
  - ZANCOS
  - DEPORTE MIXED ABILITY
  - XOGOS ALTERNATIVOS
    - | Mazaball
    - | Lacrosse
  - RINCÓN DOS PEQUES
  - INICIACIÓN Á REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR
  - XOGOS DE RAQUETA
    - | Bádminton
    - | Palas elásticas
  - MÓVETE CON NÓS
  - OCIOBOX
  - DESLÍZATE EN PATÍNS
  - ZUMBA
- » ACTIVIDADE FINAL PARA AS PERSOAS PARTICIPANTES:  
**PERFORMANCE DE OCIOBOX**
- SORTEO DE REGALOS !**

» Distribuiranse **CAMISETAS** e **BEBIDAS** e, nas estacións de xogos e actividades, **TICKETS** aos participantes para optar ao **SORTEO FINAL**.

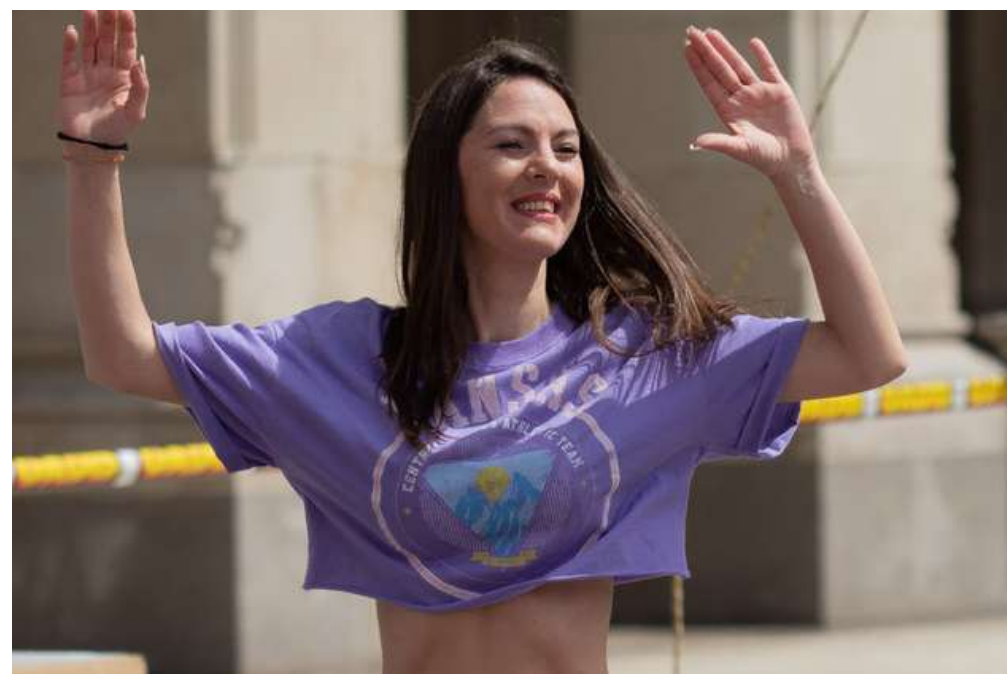
» **INFORMACIÓN:** Contactar a través de **agaxede.org**

**🕒 11:00 h** Saída e chegada: Pz. María Pita | Percorrido: 7 Km









### 3.3. SORTEO DE REGALOS

A continuación, se llevó a cabo el sorteo final de regalos entre las personas participantes, que fueron donados por nuestros colaboradores:



Los regalos del sorteo fueron entregados por:

- Alberto Seoane (Deportista Paralímpico)
- Eduardo Blanco (Presidente de AGAXEDE)
- Fernando Romay (Ex-jugador de baloncesto)
- Alberto Torres (Director del periódico Deporte Campeón)
- Francisco Jorquera (Concejal portavoz del BNG del Ay. de A Coruña)
- Jesús Javier Celemín (Concejal de Educación en el Ay. de A Coruña)
- Vanesa Prieto (Coordinadora de Zumba)
- Josefina Maestu (Pres. Federación Gallega de Montañismo)
- Isidoro Hornillos (Expresidente Federación Gallega de Atletismo)
- Manuel Planas (Presidente Federación Gallega de Boxeo)
- Martiño Ribas (Actor Coruñés y Deportista)



### 3.4. ENTREGA DE DIPLOMAS DE LA CAMPAÑA DXTESCOLAR

Finalizadas las actividades, se ha realizado la entrega de diplomas a los dos centros educativos ganadores de los Premios DXT ESCOLAR del curso 2022-2023, correspondientes a la campaña organizada por el Diario Deportivo Deporte Campeón:

- IES EDUARDO BLANCO AMOR
- COLEGIO OBRADOIRO

**dxt** ESCOLAR



# 4. VOLUNTARIADO

Para que esta actividad se haya podido realizar, tuvimos la colaboración de los estudiantes de la Facultad de Ciencias del Deporte y la Educación Física de la UDC para dinamizar las actividades de la Carrera Alternativa, además de personas voluntarias de federaciones, clubes, Protección Civil y Policía Local. A todas ellas, nuestro más sincero agradecimiento.



# 5. COMUNICACIÓN

**VER VIDEO**



Durante los días previos al desarrollo de la Carrera Alternativa se repartieron más de 5.000 carteles y folletos explicativos de la actividad. También se emitieron cuñas de radio, en las tres principales emisoras de A Coruña (COPE, SER y RADIOVOZ) y se hizo una campaña de difusión por Redes Sociales, además de estar presente en dos carteles publicitarios de Coca Cola, situados en la entrada de A Coruña.

Durante el desarrollo del evento se repartieron flyers con el itinerario de la carrera y con una serie de normas de seguridad para todas las personas participantes.

Finalizada la Carrera se elaboró un video y una memoria de la actividad.

**XXVIII CARREIRA ALTERNATIVA**  
FAINA ANDANDO, CORRENDO, EN PATINS, EN PATINETE, EN BICI, EN CADEIRA DE RODAS...

**30 ABRIL 2023**  
MÓVETE CON NÓS!!

**POLA INCLUSIÓN E A IGUALDADE**

**JIM SPORTS GADIS**

Festa do deporte alternativo na Praza de María Pita! Saída e chegada: Pz. María Pita | Percorrido: 7 Km

11:00 h

AGAXEDE, de one, Deputación DA CORUÑA, Ayuntamiento de A Coruña Concello da Coruña

FAGDE, AEDPT, UNIVERSIDADE DA CORUÑA, FUNDACIÓN DEPORTE JOVEN, radiospectrum, PLAM, Coca-Cola, AgualBona, PEG, FEDERACIÓN GALEGA DE BASKET, ZUMBA, ASV, DA RUA, G, IMAS, CRAT Coruña

**XXVIII CARREIRA ALTERNATIVA**  
FAINA ANDANDO, CORRENDO, EN PATINS, EN PATINETE, EN BICI, EN CADEIRA DE RODAS...

**30 ABRIL 2023**  
MÓVETE CON NÓS!!

**POLA INCLUSIÓN E A IGUALDADE**

**MÓVETE CON NÓS!!**

**ESTACIÓNS DE XOGOS E ACTIVIDADES**

- MALABARES
  - Diábolos
  - Paus do Demo
  - Indiacas
- ZANCOS
- DEPORTE MIXED ABILITY
- XOGOS ALTERNATIVOS
  - Mazaball
  - Lacrosse
- RINCÓN DOS PEQUES
- INICIACIÓN Á REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR
- XOGOS DE RAQUETA
  - Bádminton
  - Palas elásticas
- MÓVETE CON NÓS
- OCIOBOX
- DESLÍZATE EN PATÍNS
- ZUMBA

**ACTIVIDADE FINAL PARA AS PERSOAS PARTICIPANTES: PERFORMANCE DE OCIOBOX**

**SORTEO DE REGALOS!**

Distribuiranse **CAMISETAS** e **BEBIDAS** e, nas estacións de xogos e actividades, **TICKETS** aos participantes para optar ao **SORTEO FINAL**.

**INFORMACIÓN:** Contactar a través de **agaxede.org**

11:00 h Saída e chegada: Pz. María Pita | Percorrido: 7 Km

AGAXEDE, de one, Deputación DA CORUÑA, Ayuntamiento de A Coruña Concello da Coruña

**XXVIII CARREIRA ALTERNATIVA**  
FAINA ANDANDO, CORRENDO, EN PATINS, EN PATINETE, EN BICI, EN CADEIRA DE RODAS...

**30 ABRIL 2023**  
MÓVETE CON NÓS!!

**MÓVETE CON NÓS POLA IGUALDADE E A INCLUSIÓN!**

**JIM SPORTS GADIS**

Festa do deporte alternativo na Praza de María Pita! Saída e chegada: Pz. María Pita | Percorrido: 7 Km

11:00 h

AGAXEDE, de one, Deputación DA CORUÑA, Ayuntamiento de A Coruña Concello da Coruña

FAGDE, AEDPT, UNIVERSIDADE DA CORUÑA, FUNDACIÓN DEPORTE JOVEN, radiospectrum, PLAM, Coca-Cola, AgualBona, PEG, FEDERACIÓN GALEGA DE BASKET, ZUMBA, ASV, DA RUA, G, IMAS, CRAT Coruña

**XXVIII CARREIRA ALTERNATIVA**  
FAINA ANDANDO, CORRENDO, EN PATINS, EN PATINETE, EN BICI, EN CADEIRA DE RODAS...

**30 ABRIL 2023**  
MÓVETE CON NÓS!!

**NORMAS DE SEGURIDADE**

- Como é ben sabido, a participación nesta singular carreira pódese realizar andando, correndo, en patíns, en patinete, en bici, en cadeira de rodas, etc. polo que a saída débese realizar con tranquilidade e sen présas para evitar colisións e atropelos.
- Hai que estar atento aos xiros e cambios de sentido ao longo do itinerario. Nesta edición, por razóns das obras e mal estado da calzada nun tramo do percorrido, a carreira discorrerá excepcionalmente polo propio paseo marítimo, ao obxecto de reducir o risco de accidentes.
- Ao ser unha carreira neutralizada, non se pode adiantar o coche da Policía Local que abre a marcha e marca o ritmo de desprazamento, pois non se trata de chegar primeiro, senón simplemente de chegar.
- Recoméndase o uso de casco e proteccións para ciclistas e patinadores, de tal maneira que aquelas persoas que non vaian provistas das devanditas proteccións non serán consideradas como participantes, para os efectos organizativos.
- Debe existir un respecto ao resto de participantes, especialmente aos máis pequenos.
- Ao finalizar o percorrido, busca as zonas de xogos e actividades que máis che apeteza e participa recollendo billetes para o sorteo final de agasallos deportivos.
- Para participar nos xogos cumpre as instrucións das persoas responsables en cada estación ou área, coidando o material deportivo que se utiliza.
- Acata as instrucións do persoal da organización, Protección Civil e Policía Local que están presentes no percorrido e na Praza de María Pita e comunica de inmediato calquera accidente que se produza.
- A organización non se responsabilizará dos actos e comportamentos de participantes que vulneren estas normas de seguridade.

**MÓVETE CON NÓS POLA IGUALDADE E A INCLUSIÓN!**



## PRESENTACIÓN OFICIAL

La presentación oficial de la XXVIII Carrera Alternativa se realizó en el Palacio Municipal de María Pita, el 25 de abril, interviniendo en el acto la alcaldesa Inés Rey y el presidente de AGAXEDE, Eduardo Blanco.



# 6. ORGANIZACIÓN

Las dos semanas previas a la Carrera Alternativa se han realizado dos reuniones con el equipo de organización de la Carrera Alternativa, dos reuniones formativas con las personas voluntarias y una reunión con la policía local de A Coruña y el Servicio Municipal de Deportes.



# 7. DOSSIER DE PRENSA

POLIDEPORTIVO

## Todo listo para a gran cita 'Pola inclusión e a igualdade'

Un millar de persoas participarán o vindeiro domingo na edición número 28

Carreira Alternativa  
REDACCIÓN A CORUÑA

A Coruña acollerá o vindeiro domingo 30 de abril a XXVIII Carreira Alternativa, unha proba inclusiva e igualitaria que se celebra desde fai 28 anos, organizada pola Asociación Galega de Xestión Deportiva (AGAXEDE) no marco do seu 25º aniversario, e que conta coa colaboración do Concello e a Deputación de A Coruña.

Un millar de persoas participarán nun evento pioneiro na Coruña, que partirá de María Pita ás 11:00 horas cun vehículo da Policía Local que marcará o ritmo máximo do desprazamento.

O circuito continuará pola Mariña ata o Obelisco e subirá pola rúa Nova e a rúa Alta ata o Paseo Marítimo, que os participantes percorreren en dirección á Torre de Hércules, volvendo a María Pita polo Parrote, sempre por asfalto, agás no tramo de obras do paseo, á altura dos Pelamios.

Na súa 28ª edición, o lema da Carreira Alternativa será 'Pola inclusión e a igualdade' e desde a organización da proba inciden en que non se trata dunha competición, senón dun evento lúdico que se pode facer correndo, andando, en patíns, en bicicleta ou en cadeira de rodas.



Alcaldesa, Inés Rey, presentou a proba xunto a Eduardo Blanco, presidente de AGAXEDE e promotor da proba.

O deportista coruñés Fernando Romay, ex xogador de baloncesto do Real Madrid e da selección española, coa que conquistou unha medalla de prata nos Xogos Olímpicos de Os Ánxeles 1984, apadrinará a proba un ano máis.

nicipal en María Pita, xunto a Eduardo Blanco, presidente de AGAXEDE e promotor da proba.

Os patinadores del CP Maxia, patinadores del CP Maxia, presentaron su nuevo programa corto el pasado fin de semana en la segunda edición de Trofeo Nacional Sant Jordi, que se disputó en la localidad catalana de Riudoms (Tarragona).

Doble campeón mundial, campeón de Europa y triple campeón de España en categoría junior, el olearense Lucas Yáñez afronta su primer año como sénior, mientras que el arteixano Unai Cereijo, medallista en la Copa de Europa y el Campeonato de España en edad cadete, da el salto a la categoría junior.

Lucas debutó con un sexto puesto en el Sant Jordi con una puntuación de 76.05 (51.46 puntos en elementos y 24.59 en componentes), mientras que Unai finalizó en la séptima plaza muy cerca de su compañero con 75.07 (52.73+22.34), los dos lejos del ganador Guillermo Gómez (94.49).

Los patinadores del CP Maxia seguirán con su preparación para la primera gran cita de la temporada, el Campeonato de España sénior y junior que se disputará del 13 al 15 de julio en Figueres.

Deportes 37  
Miércoles, 26 de abril de 2023

PATINAJE ART.

## Lucas Yáñez, sexto, y Unai Cereijo, séptimo

Sant Jordi  
REDACCIÓN A CORUÑA

Lucas Yáñez y Unai Cereijo, patinadores del CP Maxia, presentaron su nuevo programa corto el pasado fin de semana en la segunda edición de Trofeo Nacional Sant Jordi, que se disputó en la localidad catalana de Riudoms (Tarragona).

Doble campeón mundial, campeón de Europa y triple campeón de España en categoría junior, el olearense Lucas Yáñez afronta su primer año como sénior, mientras que el arteixano Unai Cereijo, medallista en la Copa de Europa y el Campeonato de España en edad cadete, da el salto a la categoría junior.

Lucas debutó con un sexto puesto en el Sant Jordi con una puntuación de 76.05 (51.46 puntos en elementos y 24.59 en componentes), mientras que Unai finalizó en la séptima plaza muy cerca de su compañero con 75.07 (52.73+22.34), los dos lejos del ganador Guillermo Gómez (94.49).

Los patinadores del CP Maxia seguirán con su preparación para la primera gran cita de la temporada, el Campeonato de España sénior y junior que se disputará del 13 al 15 de julio en Figueres.

HOCKEY PATINES

## Dominicos y Compañía se clasifican para la fase final Alevín y Juvenil

Cto. España  
REDACCIÓN A CORUÑA

El futuro del hockey patines coruñés está asegurado. La cantera del Dominicos y el Compañía de María lo han vuelto a hacer: los dos estarán en la fase final del Campeonato de España juvenil y alevín tras sacar el billete en los sectores que se disputaron el pasado fin de semana en A Coruña y Mieres, respectivamente.

El polideportivo de Monte Alto acogió la fase de sector Juvenil, con la participación de ocho equipos: los asturianos Oviedo Roller, CP Mieres, CP Arecos, CP La Corredoria y los gallegos AC Ordes, Deportivo Liceo y los ya citados Dominicos y Compañía de María.

El Dorni se impuso en la final al CDM por 4-2 y los dos estarán en la fase final Nacional, del 19 al 21 de mayo en la localidad valenciana de Gandia. En la final de consolación, el Liceo cayó ante el Oviedo Roller por 7-1.

Al mismo tiempo que la fase de sector Juvenil se disputó la Infantil en Mieres con la participación de cuatro equipos gallegos (Dominicos, Compañía, Deportivo Liceo y CH Oleiros) y otros cuatro asturianos (Centro Asturiano, CP Mieres, Oviedo Boulding y Oviedo Roller). El CDM se impuso al Dorni en la final por 3-2 y ambos disputarán el Nacional, del 19 al 21 de mayo en Sevilla.



Foto de familia del Dominicos y el CDM tras la final del sector juvenil en Monte Alto | FGP

La Voz de Galicia

OFERTA ELECCIONES Suscríbete por 2€/mes durante 12 meses

A CORUÑA

## Centenares de coruñeses salieron a correr por la inclusión deportiva a todos los niveles

A. G. CHOUCIÑO  
A CORUÑA

César Quián

Este domingo la ciudad acogió la edición número 28 de la Carrera alternativa

30 abr 2023 . Actualizado a las 13:38 h.

Comentar - 0

Coruña acogió este domingo la edición número 28 de la

## Corre, anda, patina o pedalea en la carrera alternativa, la prueba más inclusiva de Coruña

abr 25, 2023 by Admin in ACTIVIDADES

Contenidos | ocultar |

- 1 ¿Qué es la carrera alternativa y por qué deberías participar en ella?
- 2 ¿Qué es la carrera alternativa?
- 3 ¿Cómo participar en la carrera alternativa?
- 4 ¿Por qué participar en la carrera alternativa?
- 4.1 Compartir esto:
- 4.2 Me gusta esto:
- 4.3 Relacionado:

## ¿Qué es la carrera alternativa y por qué deberías participar en ella?

Si te gusta el deporte y la solidaridad, hay una cita que no puedes perderte en Coruña: la carrera alternativa. Se trata de una prueba inclusiva y gratuita que se celebra cada año y que reúne a miles de personas de todas las edades y condiciones. En este artículo te contamos todo lo que necesitas saber sobre esta carrera, desde su origen hasta cómo puedes participar en ella. ¡Sigue leyendo y descubre por qué la carrera alternativa es una de las mejores experiencias que puedes vivir en Coruña!



## ¿Qué es la carrera alternativa?

La carrera alternativa es una iniciativa que nació en 1995 con el objetivo de promover el deporte y la convivencia entre las personas, sin importar su nivel físico o su medio de transporte. Se trata de una prueba no competitiva, sino lúdica y solidaria, que se puede hacer corriendo, andando, en patines, en bicicleta o en silla de ruedas. La carrera tiene un recorrido de 10 kilómetros por las calles y el paseo marítimo de Coruña, con salida y llegada en la plaza de María Pita.

La carrera alternativa se celebra cada año a finales de abril o principios de mayo y cuenta con la colaboración del Concello da Coruña y otras entidades públicas y privadas. Cada edición tiene un lema diferente que refleja los valores que se quieren transmitir con la prueba, como la inclusión, la igualdad, la diversidad o el medio ambiente. Además, la carrera tiene un carácter solidario, ya que se destina parte de los fondos recaudados a diferentes proyectos sociales.





## XXVIII CARREIRA ALTERNATIVA AGAXEDE

30/04/2023 11:00 **AGAXEDE - Galicia**

El próximo 30 de abril se celebrará la 28ª edición de la Carreira Alternativa, organizada por la Asociación Galega de Xestión Deportiva (AGAXEDE) y el Ayuntamiento de A Coruña.

La salida (11.00 h.) y llegada tendrán como escenario la Plaza María Pita y el recorrido, de 6 kilómetros, se podrá cubrir andando, corriendo, en bicicleta, patinete, silla de ruedas, en marcha nórdica, etc.

Más información [AQUÍ](#).

La inscripción puede realizarse [AQUÍ](#).

**DEPORTE | Tu Deporte**

QUINCEMIL > DEPORTE > TU DEPORTE

**La XXVIII Carreira Alternativa, la pionera de las carreras coruñesas, se celebra este domingo**

La hora de inicio es a las 11:00 horas y está prevista la participación de más de 800 personas. En la salida estará el exjugador de baloncesto Fernando Romay, que apadrina la prueba

REDACCIÓN QUINCEMIL 18:21 - 25/4/2023



CONCELLO A CORUÑA

**A Coruña celebra la XXVIII Carreira Alternativa pola inclusión e a igualdade**

O NOSO DEPORTE



Neugierig auf Panorama?  
Der Fortuna Trail TschentenAlp in Adelboden bringt Bewegung in deinen Frühling.  
meine-berge.ch

Öffnen >



**A Coruña acoge este domingo una carrera inclusiva y solidaria**

La carrera comenzará y finalizará en María Pita, pasando por zonas como la Marina, el paseo marítimo o la Torre de Hércules



La ciudad de A Coruña acogerá este domingo, día 30, la XVIII edición de la llamada 'carrera alternativa', una prueba solidaria organizada por la Asociación Gallega de Gestión Deportiva y por Be One, y que cuenta con la colaboración del Ayuntamiento de A Coruña.

La alcaldesa, Inés Rey, y el promotor de la prueba, Eduardo Blanco, informaron, en rueda de prensa de los detalles de esta edición, que se celebra bajo el lema 'Por la inclusión y la igualdad'.

Sobre la carrera, incidieron en que no se trata de una competición, sino de un evento lúdico que se puede hacer corriendo, caminando, en patines en bicicleta o en silla de ruedas.

# La Carreira Alternativa se celebrará en A Coruña el próximo 30 de abril

Fernando Romay será el encargado de dar el pistoletazo de salida



0 comentarios

Silvia Penelas Radio Coruña 26/04/2023 - 9:33 h CEST

**A Coruña** • La Carreira Alternativa de A Coruña celebrará el próximo 30 de abril su 28 edición. La ruta mantendrá un año más su carácter reivindicativo. Cualquiera puede participar ya que no hay reparto de dorsales. Todos los medios son válidos: correr, ir en bicicleta, patinete o cualquier forma que se pueda ocurrir. El atleta coruñés Fernando Romay será el encargado de dar el pistoletazo de salida a esta nueva edición.

Directo Cadena SER La Ventana Carles Francino Boletín

PUBLICIDAD Descarga ahora la app as El deporte dónde y cómo quieras

PUBLICIDAD



DESCUBRE LA NUEVA COLECCIÓN DE GAFAS

## Deportes Coruña

A Carreira Alternativa, baixo o lema 'Pola inclusión e a igualdade', terá lugar o domingo



# A Carreira Alternativa, baixo o lema 'Pola inclusión e a igualdade', terá lugar o domingo

A proba, pioneira das carreiras na Coruña, partirá de María Pita e percorrerá o paseo marítimo



EN DIRECTO La Linterna Con Ángel Expósito



Arriba, de izquierda a derecha, Josefa Maestu (Pta. FG Montalismo), Manolo Planas (Pte. FG Boxeo), Ernesto Martínez (Obradoiro), Francisco Jorquera, Jesús Javier Celemin, Fina Pérez (directora de Obradoiro), Fernando Romay, Carmen Rodríguez-Trelles (directora del Blanco Amor), Vanesa Rial y Montse Ramos (Blanco Amor), Eduardo Blanco (Pte. de Agaxede), Alberto Torres (director de dxt campeón) e Isidoro Hornillos (expte. de la FG Atletismo) | PATRICIA G. FRAGA

# Fernando Romay entregó los diplomas de Dxtescolar al IES Blanco Amor y al Colegio Obradoiro

## Carr. Alternativa REDACCIÓN A CORUÑA

La Carreira Alternativa que organiza AGAXEDE fue el mejor escenario y Fernando Romay, uno de los grandes deportistas coruñeses y españoles, el mejor representante de la campaña

Ra Dxtescolar para entregar los diplomas de reconocimiento a los dos centros escolares reconocidos por su dedicación al deporte en edad escolar. Acompañados por los responsables de las áreas deportivas de los centros, Vanesa Rial del Blanco Amor y Ernesto Martínez Larepo del Obradoiro, recibieron esta distinción tras haber sido los centros con más

portista coruñés, subcampeón olímpico de baloncesto entre otros muchos títulos. Fina Pérez Cascais y Carmen Rodríguez-Trelles, directoras del Colegio Obradoiro y el IES Blanco Amor recogieron los diplomas de la mano del de-

**Momento en el que Fernando Romay hizo entrega de los diplomas de la primera campaña DXTescolar al Colegio Obradoiro y al IES Blanco Amor** | P.G.F.

puntuación en los criterios de calificación, basados en el desarrollo del deporte en edad escolar. El director del diario **dxt campeón**, Alberto Torres, ofició como maestro de ceremonias en el sencillo y deportivo acto de la entrega de los reconocimientos y presentó con el exjugador de baloncesto el sorteo de premios a los participantes en esta nueva edición de una de las pruebas más antiguas de la ciudad en lo que a carreras y deporte en la calle se refiere.

### Inclusión e igualdad

Bajo el lema 'Pola Inclusión e a igualdade', la cita congregó a más de 1.000 personas durante una gran mañana y con un sol radiante en la que los voluntarios, la Policía Local y Protección Civil se encargaron de la seguridad.

Con salida y llegada en la plaza de María Pita, el recorrido transcurrió por la Marina hasta el Obelisco, donde los participantes giraron por las

seo Marítimo en dirección a la Torre de Hércules, bajando por el Club del Mar y la dársena deportiva hasta llegar de nuevo al epicentro de la carrera.

Durante toda la mañana, en la plaza de María Pita se llevaron a cabo diferentes actividades deportivas y juegos para todos los públicos. Tras la conclusión de la carrera, el concejal de Educación, Memoria Histórica, Innovación, Industria y Empleo, Jesús Celemin, participó en el acto de entrega de trofeos y premios que también incluyó el exitoso cierre de la primera campaña de DXTescolar.

La ya clásica Carreira Alternativa alcanzó su edición número 28 fiel a sus valores no competitivos, lúdicos y saludables, en busca de una participación diversa e igualitaria, sea cual sea la condición de las personas. Como siempre, la iniciativa de AGAXEDE, que contó una vez más con la colaboración del Ayuntamiento y la Deputación de A Coruña, resultó ser un gran éxito a nivel humano. Por



1 a 6. La Plaza de María Pita acogió la salida y la llegada de la edición número 28 de la Carreira Alternativa, una prueba no competitiva que organiza AGAXEDE y ofreció además cantidad y calidad en actividades paralelas. (FOTOS: PATRICIA G. FRAGA)



Carrera Alternativa (6)

### Edición número 28 de la Carreira Alternativa en A Coruña

PATRICIA G. FRAGA 30 DE ABRIL DE 2023, 19:27

La Plaza de María Pita acogió la salida y la llegada de la edición número 28 de la Carreira Alternativa, una prueba no competitiva que organiza AGAXEDE y ofreció además cantidad y calidad en actividades paralelas

Fotos: Patricia G. Fraga



30 abr 2023 · Actualizado a las 13:21 h.



Comentar · 0



1/23 · César Quián



## Un domingo para moverse

La Carrera Alternativa, en A Coruña, y la Travesía do Xalo, en Culleredo, congregan a cerca de un millar de participantes en cada convocatoria

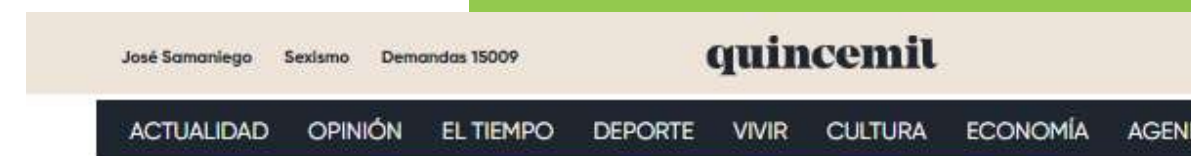


Salida de Meri Pita de los participantes en la Carrera Alternativa. | / CASTELERO/ROLLER

REDACCIÓN · A Coruña | 01-05-23 | 04:01



Para un domingo soleado como el de ayer, pocos planes hay mejores que los que incluyen deporte, diversión y solidaridad. En medio de personas participamos con una edición



QUINCÉMIL > DEPORTE > MÁS DEPORTE

## Cientos de personas participan en la Carrera Alternativa "por la inclusión" en A Coruña

El recorrido de esta prueba "reivindicativa" e "inclusiva" podía realizarse corriendo, andando, en patines, bicicleta o silla de ruedas

LAURA M. MATEO · 16:11 · 30/4/2023



Fotografía tomada durante la Carrera Alternativa este domingo. CONCELLO DE A CORUÑA

OFRECIDO POR:



Alrededor de 1.000 personas han participado este domingo en la **XXVIII Carrera Alternativa en A Coruña** bajo el lema "Por la inclusión y la igualdad". A pesar de llamarse "carrera", la cita no se trataba de una competición, sino de



# NUESTRA SEDE EN OLEIROS

## Contacto

### Número de teléfono

981 63 98 64

Lunes a Jueves (18 a 20 h)

### Correo electrónico

[coordinacion@agaxede.org](mailto:coordinacion@agaxede.org)

### Sitio web

<https://www.agaxede.org/>

### Dirección sede física

Rúa Darwin, nº1, 15172, Santa Cristina, Oleiros, A Coruña.

