

La revista del Ocio, la Recreación y el *Deporte para todos*

Importante apoyo institucional para España se Mueve



EsM: Multitudinaria asistencia a la presentación de la expansión regional en el CSD
Madrid se Mueve continúa con éxito sus emisiones en Telemadrid y Onda Madrid
Actualidad: Éxito de la Campaña #Nobullying para frenar el acoso escolar
Ayuntamientos, Comunidades, Fundaciones, Opinión, Munideporte y Radio Marca

10 razones por las que debes ponerte en manos de un fisioterapeuta:

- 1 Dolor muscular localizado de más de un día de duración.
- 2 Dolor articular tras las sesiones de entrenamiento.
- 3 Sensación de rigidez muscular.
- 4 Aparición de inflamación localizada en la cercanía de un tendón.
- 5 Fatiga general o localizada en los miembros inferiores.
- 6 Sensación de inestabilidad en alguna articulación: rodilla/tobillo.
- 7 Disminución de sensibilidad, hormigueos en alguna región de las piernas, brazos, etc.
- 8 Dudas sobre cómo estirar correctamente algún músculo.
- 9 Necesidad de obtener consejos posturales para mejorar tu técnica de entrenamiento y/o competición.
- 10 Supervisión de programas de recuperación tras una lesión.

Crioterapia (aplicación de frío)

Se define crioterapia como el conjunto de procedimientos terapéuticos basados en la aplicación del frío sobre el organismo. Asimismo, la palabra crioterapia proviene del griego "frío curativo", es decir cada vez que utilizemos el frío como agente terapéutico, estamos realizando crioterapia.

Los objetivos inmediatos de la aplicación del frío son:

- Disminución de los procesos inflamatorios.
- Disminución del dolor y del espasmo muscular.
- Aumento de la consistencia de los tejidos.

Tipos de aplicación:

- Masaje con cubitos de hielo: para tratamientos leves en zonas limitadas de menos de 15 cm., la aplicación durante 3-10 minutos.
- Fomentos de hielo triturado: "más sencillo y útil bolsa de guisantes" en la zona a tratar, 5-15 minutos.
- Bolsa de hielo: envuelta con una toalla seca, evitando el contacto directo con la piel, aplicaciones de 10-20 minutos.
- Bolsas cold-packs: gel que retiene el frío mejor que el agua, la zona de tratamiento se cubre con lana o plástico para aumentar el enfriamiento, duración 10-15 minutos.
- Baños de agua fría: se emplea cubo o bañera con agua que se enfríó con hielo hasta unos 15°-18° C (por debajo de 13°C resulta molesto) se recomienda no realizar aplicaciones prolongadas de más de 5-8 minutos, precaución con las gónadas.

Cuándo se debe aplicar:

- Tras realizar cualquier tipo de actividad deportiva habiendo hecho de antemano los estiramientos oportunos, procederemos a la aplicación de hielo como antes hemos explicado.

Masaje

Muchos son los efectos que el masaje produce en el cuerpo, siempre y cuando esté bien realizado.

- Aumenta la temperatura de la piel y mejora su estado fisiológico.
- Mejora la circulación periférica, aumentando el movimiento de la sangre y, por tanto, acelera el intercambio de nutrientes y la eliminación de desechos.
- Disuelve las adherencias de los tejidos blandos.
- Disminuye la tumefacción e induración hística.
- Distiende los músculos y tendones contraídos.
- Seda y relaja el sistema nervioso central.
- Puede estimular o sedar al SNP en función de la técnica empleada.
- Puede estimular o relajar la musculatura esquelética según la técnica empleada.

Diferentes momentos donde un masaje te puede ayudar:

- Masaje de calentamiento: se realiza previo a la competición con el fin de preparar al cuerpo para el esfuerzo que va a realizar. Mejora la oxigenación muscular, elastifica los músculos y flexibiliza las articulaciones.
- Masaje a lo largo de la competición: durante la práctica deportiva pueden surgir contusiones o pequeños problemas, si la práctica deportiva lo permite podremos realizar un masaje analgésico y antiespasmódico.
- Masaje post-competición: el más importante para el deportista es el de descarga muscular, con un claro efecto sedante y relajante. Es una clara ayuda a recuperarnos precozmente del esfuerzo. Otro ejemplo es el masaje regenerador con hielo.
- Masaje como complemento de un programa de fisioterapia o masaje terapéutico: El masaje es una técnica más del fisioterapeuta, en este caso lo utilizamos para atajar diferentes patologías.

Estiramientos

Cuando comiences a estirar tienes que tener presente:

- 1 Tener una alineación correcta de los músculos.
- 2 Estirar los músculos más castigados por el ejercicio.



10 veces en cada dirección



30 segundos



10 segundos cada lado



30 segundos a cada lado



20 segundos



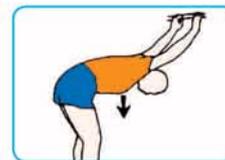
30 segundos



25 segundos cada pierna



30 segundos cada pierna



30 segundos

Director

Fernando Soria Dorado

Redactora Jefe

Marta Muñoz Mancebo

Colaboradores

José María Buceta

Luis López Nombela

Juan Manuel Merino Gascón

Rocío Sánchez

Diseño

J.L. Román Sánchez

Producción

Fernando Soria Hernández

Edita

Equipo de Gestión Cultural S.A.

Asesores Editoriales

Juan Ángel Gato

Antonio Montalvo

José Miguel Serrano

Asesores Técnicos

Vicente Alcaraz

Calixto Rodríguez

Dirección

C/ Travesía José Arcones Gil 3

28017 Madrid

Tel.: 91 375 83 96

Correo electrónico

deportistas@munideporte.com

Imprime

Artes Gráficas Campillo Nevado

ISSN 1885-1053

Deposito Legal M-9707 - 2004

SUMARIO

7 FUNDACIÓN DEPORTE JOVEN: Concluye un año repleto de actividades



19 EN PORTADA: España se Mueve presentó el inicio de su desarrollo regional



10 REPORTAJE: Éxito de la Campaña #Nobullying contra el acoso escolar

COMITÉ OLÍMPICO
ESPAÑOL

37 CONFIDENCIAL:

Primeros
movimientos
para la sucesión
de Blanco



FUNDACIÓN BARCELONA OLÍMPICA: Éxito del Fórum Olímpico sobre Barcelona'92 **6**

ENTREVISTA: Joaquín Ballesteros, gerente del Club de Campo Villa de Madrid **12**

UNIVERSIDADES: "Los 10 DE CAFYD" cuentan su emocionante experiencia **14**

OPINIÓN: Vicente Gambau (presidente del Consejo COLEF) **15**

OPINIÓN: Dra. Ana Jara Marcos y Luis López Nombela **16**

OPINIÓN: Antonio Montalvo de Lamo **17**

FUNDACIÓN ESPAÑOLA DEL CORAZÓN: 4.000 personas en la VIII Carrera Popular **18**

ESPAÑA SE MUEVE: Acuerdo con la FMM y UFEDEMA **22**

ESM: El movimiento participó en nuevos eventos **23**

ESM: Arrancó la nueva temporada de Movinivel + **24**

ESM: Semana del Deporte Inclusivo y Torneo de Pádel Solidario **25**

ESM: Patrocina un Deportista celebra su cuarto aniversario **26**

ESM: Juan Manuel Nieblas, nuevo presidente de los Fisioterapeutas de Andalucía **27**

MURCIA: Destacada participación en los Mar Menor Games **28**

GALICIA: La Xunta crea el programa "Eu son DGAN" **29**

ALCALÁ DE HENARES: Kipchoge y Karanja, ganadores de la II Maratón Internacional **30**

ALCOBENDAS: Capital internacional del Patinaje Artístico y del Cross **31**

LEGANÉS: Nueva edición de la jornada sobre Emergencias en el Deporte **32**

ARGANDA DEL REY: Se incrementa un 56% la participación deportiva **33**

VILLANUEVA DE LA CAÑADA: Intensa agenda deportiva para las navidades **34**

ACTUALIDAD: Aristo Pharma completó el Camino de Caravaca por una buena causa **35**

ACTUALIDAD: Oxfam Intermón Trailwalker celebra tres carreras en 2018 **36**

OPINIÓN: Eduardo Blanco (presidente de FAGDE) **38**





Los fines de semana, deporte para todos

EL PROGRAMA
AL LÍMITE

DE FERNANDO SORIA

DE 7 A 8 HORAS LOS SÁBADOS

LA TERTULIA

DE 7 A 8 HORAS LOS DOMINGOS

Repetición en la madrugada del domingo al lunes (de 1 a 2 horas)

CON LOS MEJORES ESPECIALISTAS

*José Luis Llorente, Chema Buceta, el profesor López Nombela,
Pedro Calvo, Claudio Gómez, Carlos Bernardos,
José Sánchez Mejías, José Vicente Delfa e Irene Yustres*





MI PUNTO DE VISTA

Fernando Soria

Termina otro año

Terminamos el año destacando la información del acto que tuvo lugar en la sede del Consejo Superior de Deportes el 29 de noviembre. Era importante para el movimiento "España se Mueve", del que nuestra revista forma parte desde su inicio. En nuestras páginas encontrarán todos los detalles, tanto a nivel de redacción como de imágenes.

PERO EsM dio mucho más de sí en los dos últimos meses, con diversas actuaciones y apoyo a iniciativas saludables, que se reflejan igualmente en este número. Como el convenio con la FMM y UFEDEMA para colaborar en el mejor desarrollo de los programas "Madrid se Mueve" en Telemadrid y Onda Madrid.

QUIERO destacar también la intensa labor que la Fundación Deporte Joven del Consejo Superior de Deportes ha desarrollado a lo largo del año. Entre sus numerosas actividades, destaca la campaña contra el *bullying*, un problema social al que no es ajeno el mundo del deporte y que el CSD, a través de la fundación, está combatiendo.

JUNTO a las habituales secciones de los ayuntamientos, comunidades autónomas, universidades y fundaciones, se ofrecen nuevos e interesantes artículos de opinión de actores destacados del mundo del deporte. Y en la sección Confidencial encontrarán revelaciones exclusivas en torno a destacados dirigentes de este nuestro sector. Procuramos anticiparles hechos que después serán noticia en los medios de comunicación más generalistas.

ME despido deseándoles unas agradables fiestas y un año en el que el deporte siga aumentando sus recursos económicos, que todavía no nos hemos recuperado de la crisis.

Gracias por vuestro apoyo

La presentación de "España se Mueve por las regiones" en el Consejo Superior de Deportes fue un éxito por la masiva presencia de personas y entidades que colaboran con el proyecto y, sobre todo, por el grado de implicación que mostraron. El apoyo fue unánime, porque todos coinciden en que la lucha contra la obesidad y el sedentarismo ha de ser una prioridad nacional, máxime cuando un reciente estudio europeo nos señala como los menos saludables del continente junto a Rumania. Por desgracia, las encuestas oficiales ratifican lo que venimos denunciando también en estas páginas desde hace muchos años.

JOSÉ Ramón Lete, presidente del Consejo Superior de Deportes, mostró su inequívoca voluntad de realizar todos los esfuerzos al alcance de la entidad para mejorar la salud de los españoles, porque la "situación es muy grave". Lo anunció nada más llegar al CSD y lo promueve en cada una de las reuniones que celebra con los responsables del deporte de las diversas comunidades

autónomas. Éstas se muestran también favorables a llevar a cabo actuaciones, aunque el grado de implicación no es homogéneo. Además, es imprescindible que se impliquen las consejerías de salud, que en muchos casos proceden por su cuenta sin unificar y sumar esfuerzos. Lete tiene muy claro que la labor ha de ser conjunta, con la colaboración igualmente de los responsables de educación y de la atención a las personas mayores. Y así lo llevó a cabo anteriormente en Galicia con el apoyo esencial del

presidente de la Xunta, **Alberto Núñez Feijóo**.

PERO resulta imprescindible también la presencia activa de los ayuntamientos, que son las instituciones más cercanas a los ciudadanos. Y de las federaciones deportivas, con cerca de cuatro millones de licencias en España. Ambos estuvieron representados en el acto, a través de la Federación de Municipios de Madrid (FMM) y de la Unión de Federaciones Deportivas Madrileñas (UFEDEMA). Asimismo destacó la presencia del director general de Salud Pública de la Comunidad y de representantes de los colegios profesionales relacionados con el deporte y la salud, sin olvidar a los periodistas deportivos.

MENCION aparte merece la televisión pública regional Telemadrid, que delegó en su director de deportes, **Javier Callejo**, identificado de lleno con el movimiento EsM. Los diversos colectivos significaron que el canal se ha convertido en la vanguardia de los medios de comunicación públicos en la batalla por la Salud y alabaron el compromiso de los programas "Madrid se Mueve". Pero desde la dirección general procede un apoyo más efectivo, en consonancia con las numerosas entidades implicadas y los importantes objetivos fijados de indudable interés público.

ESPAÑA se Mueve cada vez más y desde esta publicación, que forma parte de la iniciativa desde su creación, nos sentimos satisfechos. Pero con moderación, porque entendemos que hay muchos grupos relacionados que siguen trabajando por su cuenta, obviando esa máxima del deporte de que la *unión hace la fuerza*. ¿A qué esperan?





El XII Fórum Olímpico rindió homenaje al 25 aniversario de Barcelona 92

La Fundació Barcelona Olímpica organizó el XII Fórum Olímpico, que este año estaba dedicado al 25 aniversario de los Juegos de Barcelona 92. Se celebró en la Ciudad Condal durante los días 26 y 27 de octubre.

La inauguración estuvo presidida por **David Escudé** (presidente de la Fundació Barcelona Olímpica y comisionado de Deportes del Ayuntamiento de Barcelona), **Jordi Solá** (director del INEF Cataluña), **Gerard Figueras** (secretario general del Deporte de Cataluña), **Victoria Cabezas** (secretaria general del COE) y **Gerard Esteva** (presidente de la UFEC).

Pere Miró, director adjunto del CIO, impartió la primera conferencia, en la que destacó la importancia de la Agenda 2020, que establece la estrategia a seguir por el Comité Olímpico Internacional para el futuro del movimiento olímpico. Fue adoptada por el CIO en diciembre del 2014 y establece directrices y objetivos de los Juegos Olímpicos. Recoge aspectos tales como que los Juegos tienen que ser útiles para el deporte y

la sociedad, la sostenibilidad y el medio ambiente.

Washington Fajardo, arquitecto de Río de Janeiro, explicó cómo desde el Ayuntamiento de Río se tenía como objetivo mejorar y mantener el patrimonio histórico de la ciudad. Para ello, se dieron grandes facilidades a los propietarios para que restaurasen sus casas poniendo en valor un tesoro cultural. Esta acción se inspiró en la campaña “Barcelona, posa’t guapa” que el Ayuntamiento lanzó en los años 80.

Participaron también **Enric Truñó**, regidor de deportes del Ayuntamiento de Barcelona y de los JJ.OO. 1992, quien recordó las campañas “Deporte para todos” o la dirigida a los voluntarios, y **Luís Millet** (arquitecto responsable del departamento de Infraestructuras del COOB’92), quien descubrió algunas de las grandes pautas en la reestructuración de Barcelona y

de las infraestructuras de cara a los Juegos.

La primera jornada concluyó con una mesa redonda de ciudades olímpicas donde se trataron los aspectos positivos y negativos de la organización de los Juegos y cómo a día de hoy se están tratando para solventar o potenciar sus consecuencias.

El uso actual de las instalaciones olímpicas, el turismo como oportunidad de negocio y el futuro del deporte de élite olímpico y paralímpico fueron los temas que se abordaron el día 27. Participaron **Carles Murillo** (profesor de economía de la Universidad Pompeu Fabra), quien gráficamente explicó cómo los Juegos del ‘92 fueron el punto de partida de una ciudad turística y **Miquel Sagarra** (directivo del Comité Paralímpico Español), quien destacó el salto cualitativo y cuantitativo que supuso este evento para el deporte paralímpico.



Fue organizado por la Fundació Barcelona Olímpica



La Fundación Deporte Joven concluye 2017 con numerosas actividades

La Fundación Deporte Joven ha terminado 2017 participando de nuevo en numerosas actividades, con el objetivo de fomentar el deporte entre los más pequeños y aquellas personas con necesidades especiales. Destacan los programas de colaboración pública-privada, lo de fomento de la actividad física y los relacionados con los valores del deporte.

PROGRAMAS DE COLABORACIÓN PÚBLICA-PRIVADA

La Fundación Deporte Joven se ha implicado activamente, junto al Consejo Superior de Deportes, en distintas iniciativas de colaboración público-privada. Destaca el programa Universo Mujer de promoción del deporte femenino. El presidente del CSD y de la Fundación, **José Ramón Lete**, y el presidente de Iberdrola, **Ignacio Galán**, renovaron el pasado 10 de octubre el acuerdo por el que la compañía se convirtió en el principal impulsor de este programa. El acto contó con la participación de las embajadoras Jennifer Pareja, Eli Pinedo, **Patricia García** y Sandra Sánchez, así como las de-

portistas **Ana Peleterio**, **Maialen Chourraut** o **Miriam Casillas**.

De esta forma, Iberdrola ha ampliado su respaldo a cinco nuevas federaciones femeninas: Atletismo, Karate, Boxeo, Tenis de Mesa y deportes de hielo, que se suman a las de Gimnasia, Triatlón, Natación, Rugby, Piragüismo, Bádminton, Fútbol, Balonmano, Voleibol y Hockey.

Cuenta con la participación de otros mecenas, como la Agrupación de Cooperativas Lácteas, Pelayo, Hifas da Terra y Werkhaus, y ha desarrollado otros proyectos como la expedición polar "Mil Kilómetros de Hielo. Compromiso con la Tierra", el "Reto Polar 2017 contra el Cáncer" o el "Me-

diterranean Ladies Open" de Golf.

La Fundación ha colaborado también en la ejecución del "Plan 2020 de Apoyo al Deporte Base". Se han realizado distintas actuaciones para incrementar la actividad física y la práctica deportiva en la población escolar y universitaria, mejorar e innovar los programas de detección y tecnificación de los jóvenes deportistas, y lograr una óptima progresión y motivación en todas las etapas de su carrera.

Este programa ha contado con los mecenas Danone, Suministros Mera e Interway. Entre las actuaciones realizadas, destacan la "Danone Nations Cup", "Imagen cantera 2020" de Au-

tomovilismo y la "1 Carrera Solidaria Infantil Fundación Real Madrid".

La Fundación ha gestionado el programa "España Compite" (reconocida como actividad prioritaria de mecenazgo 2017). Su objetivo es contribuir al impulso y proyección de las PYMES españolas en el ámbito interno e internacional, la potenciación del deporte y la promoción del empresario como motor de crecimiento asociado a los valores del deporte. Ha permitido a deportistas y clubes desarrollar distintos proyectos deportivos, entre ellos las jugadoras de pádel Gemma Triay y Lucía Sainz, el ciclista Ignacio Ávila, el CD Baloncesto Aros de León, el CD Tenerife Iberia Toscal de Fútbol Sala, y el Club Triatlón Santiago. Han colaborado, entre otras empresas, Cofidis España y S. A. Damm.

FOMENTO DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE

Aulas Ciclistas y Vuelta Junior Cofidis:

Los programas de Ciclismo y Valores promovidos por Cofidis España, la Fundación Deporte Joven, la Asociación de Ciclistas Profesionales y La Vuelta, cumplieron su 7ª edición. Las Aulas Ciclistas contaron con la participación de 25.000 escolares de Primaria de Tomares, Antequera, Cuenca, Sagunto, Gijón, Madrid, Logroño, Tarragona y Alhama y Nimes (Francia). Recibieron formación en Educación Vial, Hábitos Saludables y Alimentación y Valores.

De ellos, 1.650 participaron en La Vuelta Junior Cofidis, que transcurrió en paralelo y sobre el



circuito oficial de La Vuelta, en los fines de etapa de las mismas ciudades. La clausura de Madrid contó con la presencia de José Ramón Lete, **Juan Sitges** (director general de Cofidis España), **José Luis de Santos** (presidente de la Asociación de Ciclistas Profesionales) y **Javier Guillén** (director de La Vuelta).

Un año más, contó con la colaboración de Cruz Roja Española. Además, en 2017 la Dirección General de Tráfico se adhirió al proyecto.

Congreso EFNA: La FDJ participó en la organización del "1º Congreso de Educación Física, Neuromotricidad y Aprendizaje", organizado por el Ministerio de Educación, Cultura y Deporte, a través del CSD y el Centro Nacional de Innovación e Investigación Educativa, y el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Se celebró del 11 al 13 de diciembre en



el Teatro Auditorio Buero Vallejo de Guadalajara. Participaron destacados profesionales, que dieron a conocer las investigaciones y estudios acerca de la práctica motriz y su influencia sobre el funcionamiento cerebral. A la inauguración asistieron José Ramón Lete, **Marcial Marín** (secretario de Estado de Educación, Formación Profesional y Universidades), **Elena Andradás** (directora general de

Patronos





la Magdalena de Santander, y se nombró Embajador 2017 del Legado al piloto Antonio García en un acto que contó con la presencia de **Jaime González Castaño**, vicepresidente de la Fundación.

Jornada "Internet y Redes Sociales: somos lo que publicamos": Las Fundaciones Legálitas y Deporte Joven organizaron la jornada el 30 de noviembre, en la Sala Educarte de Pozuelo de Alarcón (Madrid), con asistencia de 200 escolares. Presentada por la ex waterpolista **Jennifer Pareja**, contó con la participación de la abogada de Legálitas **Sara García**; los atletas paralímpicos **Lorenzo Albaladejo** y **Alberto Ávila**, y el psicólogo y ex deportista de tiro con arco **Arturo Gracia**, que abordaron la prevención y detección del acoso escolar y el ciberbullying, así como aspectos relacionados con la utilización responsable de las nuevas tecnologías.

Manual "Deporte y Valores": Esta guía, elaborada junto a la Fundación Mutua Madrileña, busca orientar sobre los problemas cotidianos a los que se enfrentan los padres de niños deportistas. Ofrece herramientas para manejar sus expectativas, reconducir sus frustraciones, gestionar actitudes violentas y afrontar otro tipo de problemas que pueden ir surgiendo, como la falta de motivación.

"Grímpola Ecomar": La entidad participó en esta acción de la Fundación Ecomar con el objetivo de acercar a los niños la práctica deportiva y el medio marino, a través de la enseñanza de valores ecológicos y medioambientales inherentes a los deportes náuticos.



DEPORTE COMO HERRAMIENTA SOCIAL

Legado María de Villota: Esta iniciativa solidaria ha continuado trabajando por las personas enfermas y los colectivos más necesitados, como los niños de la Fundación Ana Carolina Díez Mahou. El expiloto de Fórmula 1 **Emilio de Villota**, y el director general de la Fundación, **Alfonso Jiménez**, impartieron 12 conferencias "Leción de Vida", en centros escolares y entornos deportivos y empresariales. Se recaudaron fondos para el proyecto "Primera Estrella", que proporciona tratamientos de fisioterapia para los pequeños afectados de enfermedades neuromusculares.

La acción "Fórmula 1 Kilo", desarrollada en colaboración con Avanza ONG, ha continuado recaudando alimentos con destino a personas necesitadas. Además, se celebró la IV Milla María de Villota en la Península de

Salud Pública, Calidad e Innovación) y **Antonio Román** (alcalde de Guadalajara).

La Fundación Deporte Joven también ha colaborado con el movimiento **España se Mueve**, de promoción de hábitos saludables entre la población española, y con la iniciativa **"Tenis a la Calle. Nadie sin Tenis"**, promovida por el tenista **Juan Carlos Ferrero**, en la que han participado 1.200 niños.



Éxito de la Campaña #Nobullying para frenar el acoso escolar

El acoso escolar es un problema creciente. Los casos registrados aumentaron un 87,7% en el último año y un 240% en los últimos dos años, según el II Estudio sobre Acoso Escolar y Ciberbullying según los afectados. Ha sido realizado por la Fundación Mutua Madrileña y la Fundación ANAR.

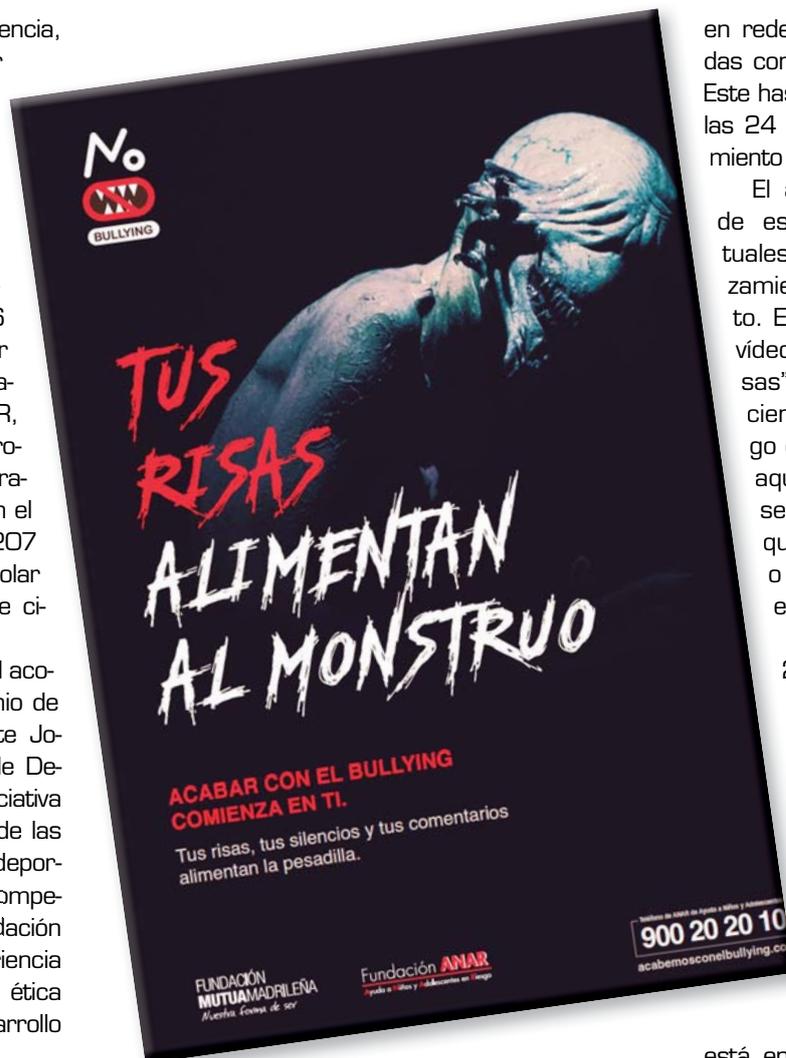
Más allá de la incidencia, el acoso escolar causa un gran sufrimiento a quienes lo sufren. Conocedores del problema y dentro de su compromiso con los más jóvenes, la Fundación Mutua Madrileña decidió poner en marcha en 2016 una campaña para frenar el acoso escolar. En ella, trabaja con la Fundación ANAR, gran concedora de los problemas de estos niños a través de su Teléfono ANAR en el que en 2016 registró 1.207 casos reales de acoso escolar (uno de cada cuatro fue de ciberbullying).

A esta iniciativa contra el acoso escolar se adhirió en junio de 2016 la Fundación Deporte Joven del Consejo Superior de Deportes, para difundir la iniciativa entre deportistas a través de las federaciones, organismos deportivos y organización de competiciones. Además, la Fundación ha contribuido con su experiencia en el área de la formación ética a través del deporte al desarrollo de los mensajes.

La campaña contra el acoso escolar se desarrolla en tres líneas de acción: Investigación sobre la realidad del problema en España (de la que forma parte el estudio arriba mencionado y otros dos previos), la acción preventiva en centros escolares a través de

charlas gamificadas con psicólogos y una campaña de sensibilización social en redes sociales, que va dirigida directamente a los adolescentes víctimas, testigos o causantes del problema.

Todas las acciones realizadas



en redes sociales están agrupadas con la etiqueta #Nobullying. Este hashtag fue trendingtopic en las 24 horas siguientes al lanzamiento de la campaña.

El arranque y dinamización de estas conversaciones virtuales siempre ha sido el lanzamiento de videos de impacto. En 2016 empezó con los videos "Tu Silencio" y "Tus Risas", ambos dirigidos a concienciar a la figura del testigo o el espectador, es decir, aquel chico o chica que presencia la agresión, pero que no actúa, sino que ríe o calla, convirtiéndose así en cómplice del acosador.

En noviembre de 2017, se ha lanzado "No alimentos al monstruo". Este nuevo video asemeja el acoso escolar a un monstruo con un hambre insaciable de risas, silencios y comentarios de las personas que lo presencian. Pero lanza un mensaje de esperanza: Acabar con el monstruo del acoso

está en la mano de cada chico y chica que lo presencia. Lorenzo Cooklin, director general de la Fundación Mutua Madrileña, explica que "como en la primera campaña, volvemos a recalcar el decisivo papel de los testigos que con sus risas, comentarios o silencios alientan al maltratador". Este vi-



deo acumula cerca de 80.000 visualizaciones apenas 15 días después de su lanzamiento.

DEPORTISTAS CON LA CAMISETA

La colaboración de la Fundación Deporte Joven ha sido fundamental para incrementar la repercusión de #NoBullying, pues ha promovido el apoyo a la iniciativa de sus deportistas más emblemáticos a través de sus perfiles personales en redes sociales. Han sido muchos los profesionales que no han dudado en lucir la camiseta con el logo del #NoBullying para mostrar su rechazo al acoso escolar.

Entornos deportivos de primer nivel como los Juegos Olímpicos

de Río en 2016 o el Mutua Madrileña Madrid Open han servido para lograr el compromiso de muchísimos deportistas con la causa y llegar así a los miles de chicos y chicas que les admiran. Por citar algunos: **Carolina Marín**, **Ruth Beitia**, **Carlos Moyà**, la ex jugadora de balonmano **Eli Pinedo**, los baloncestistas **Sergio Lluch** y **Juan Carlos Navarro**, la jugadora de fútbol sala **Natalia Flores**, la exatleta **Carlota Castrejana**, la triatleta **Ana Carvajal**, el karateka **Raúl Cuerva**, los piragüistas **Óscar Carrera** y **Marcus Waltz**, los futbolistas **Gerard Piqué** o **Álvaro Arbeloa** o gimnastas como **Alejandra Quereda**, **Lourdes Mohedano** o **Sara Salarullana** son solo una muestra del

más de centenar que han apoyado la campaña a través de sus perfiles en redes.

En total, son más de 200 personajes públicos: **Influencers de las diferentes redes sociales**, celebrities y, en definitiva, cualquier figura que los adolescentes admiran y con los que se sienten más cercanos, que no han dudado en mostrarse del lado de la víctima y animar a los testigos a frenar el acoso.

Todos los estudios, materiales educativos para padres, profesores y alumnos y videos de la campaña #NoBullying están disponibles gratuitamente en la web www.acabemosconelbullying.com

Desarrollada por las fundaciones Mutua Madrileña, ANAR y Deporte Joven

JOAQUÍN BALLESTEROS

Gerente del Club de Campo Villa de Madrid

“Las Escuelas Deportivas son uno de los elementos principales del Club”

El Club de Campo Villa de Madrid es uno de los más longevos y prestigiosos de la ciudad. Desde 1931, ofrece numerosas actividades y servicios deportivos a sus usuarios.

Su gerente, Joaquín Ballesteros, nos cuenta las más destacadas.

texto:
Marta Muñoz

¿Cuáles son los orígenes del Club de Campo Villa de Madrid?

El Club se inauguró en octubre de 1931 bajo el impulso de familias de la aristocracia madrileña y con el respaldo directo de la propia casa real. En su actual condición como Sociedad Anónima, el Club se constituyó en 1984 con el alcalde Tierno Galván.

¿Qué actividades y servicios se ofrecen?

Su actividad se centra en torno a cuatro disciplinas principales (Golf, Hockey, Hípica y Tenis) y otras complementarias. Destacan las de Pádel, Ajedrez, Patinaje artístico sobre ruedas, Natación, Triatlón, carrera a pie, Bridge, fitness, musculación, ciclo indoor, yoga, pilates, fisioterapia, uso de saunas, etc... Tenemos, además, 11 puntos de restauración, dos tiendas, alojamiento y pupilaje de caballos y las Escuelas Deportivas.



Sus instalaciones acogen destacados eventos nacionales e internacionales...

Estamos recuperando ese tipo de actividad de alto nivel deportivo. El Club viene de tiempos míticos cuando, entre los años 60 y 90, se disputaron grandes torneos.

Tenemos el orgullo de haber aportado a las selecciones nacionales y equipos olímpicos multitud de deportistas. Nuestra competición internacional más importante es la prueba que acogemos cada mayo, dentro del Longines Global Champions Tour, la “Fórmula I” de la hípica en la modalidad de Saltos.

¿Cuál es su apuesta por las Escuelas Deportivas?

En el actual proyecto, las escuelas, con más de 2.000 alumnos, son clave. Por un lado, entran en una nueva línea de desarrollo que hemos denominado SporTEduca, cuya idea motriz es: “Educación a través del Deporte”. Por otro, son la base de la actividad competitiva a todos los niveles del Club. Queremos ser un Club de cantera.

¿En qué consiste el programa SporTEduca?

Es un elemento nuevo y diferenciador. Estamos arrancando y sabemos que el camino será largo. Su objetivo está centrado en la



promoción y la práctica del Deporte en su versión más educativa, incluyendo tanto el “deporte de rendimiento”, como la práctica orientada a la salud, así como todo el entorno de gestión, organizativo y de recursos.

A finales de noviembre organizaron el II Trial Caser C4, una carrera de montaña en pleno centro de Madrid...

Ésta es una nueva actividad en el Club que tiene desde su origen el objetivo de abrirlo al conocimiento de deportistas populares. Es doble, hay una carrera C2 y otra C4. La primera no llega a diez kilómetros y se desarrolla íntegramente por el interior del Club. La C4 tiene el objetivo más competitivo de ofrecer una auténtica carrera de montaña sin salir de Madrid, uniendo dos espacios naturales como son el Club y la Casa de Campo.

Próximamente van a poner en marcha un proyecto de programación sociocultural...

Se trata de uno de los primeros

proyectos que se derivan del Plan Estratégico. A partir del primer trimestre del año próximo, ofreceremos una gama muy variada de actividades culturales. El objetivo es que la gente no mire, sino que haga y aprenda a través de la acción. Nuestros usuarios podrán, por ejemplo, jugar un partido de tenis y luego asistir a un taller de teatro o hacer una visita guiada a nuestro patrimonio forestal.

¿Qué destacaría de sus instalaciones?

Todo y no es hablar por hablar... Hay algunas muy notables: La pista verde de saltos hípicas, los dos campos de 18 hoyos de golf y el de prácticas, los dos de hierba artificial de hockey, las pistas de tenis en tierra batida, las seis piscinas de verano y la de 50 metros con cubierta desplegable...

¿Es necesario ser abonado para disfrutar de ellas?

En absoluto. Actualmente, al Club puede venir cualquier persona y disfrutar de las instalaciones. Ob-

viamente, el abonado tiene precios más bajos, puesto que ya paga una cantidad fija semestralmente.

¿Qué ventajas presenta el Bono Deportivo Anual?

Este Bono nació en 2016 para hacer más sencillo y económico el uso de una buena parte de las instalaciones por parte de personas no abonadas. Tenemos una gran lista de espera de personas que aspiran a ser abonados con todos sus derechos y obligaciones. Una vez adquirido, dura un año y da derecho al uso de casi todas las instalaciones con los mismos precios de los abonados regulares.

¿Cuáles son los puntos principales de su Plan Estratégico?

Hemos hecho un trabajo muy fuerte y serio en este asunto. Es un Plan 360° que esperamos que transforme y mejore el Club de una manera ordenada y extraordinaria hasta 2021. Hay una parte muy importante de mejora de las infraestructuras que incluye la ampliación del gimnasio, que pasará a ser un gran centro wellness-fitness, un lugar de encuentro y para la mejora del bienestar y la salud de todos.

¿Qué supone haber recibido el premio de ILUNION por su Plan de Accesibilidad?

Estamos muy orgullosos, es una motivación importante para seguir adelante. No se trata solo de eliminación de barreras arquitectónicas para personas con discapacidad reconocida... El concepto de “accesibilidad universal” nos alcanza a todos más tarde o más temprano. Se trata de actuar sobre el entorno y los servicios para que su disfrute sea más fácil para todos, independientemente del grado de autonomía personal que se tenga.

“El Club está abierto a cualquier persona que quiera disfrutar de sus instalaciones”

“Acabamos de poner en marcha el programa SportEduca”

“Los 10 DE CAFYD” cuentan su emocionante experiencia

En el afán de buscar talento y formar a los líderes del deporte en el futuro, la Universidad Europea de Madrid puso en marcha durante el curso 2015-2016 el programa “Los 10 de CAFYD”. Se trata de una iniciativa única de becas que aúna la formación al más alto nivel, la investigación aplicada y el desarrollo del talento.

Sus protagonistas, los 10 elegidos, han contado en primera persona su experiencia en este innovador programa:

“¿Seré capaz de entrar en “Los 10 de CAFYD”? ¿Disfrutaré la experiencia? ¿Realmente merece la pena intentarlo? Por supuesto que sí, quien no arriesga no gana, esto es lo que quiero y voy a ir a por ello”. Así empezó nuestra aventura en el programa “Los 10 de CAFYD” de la Universidad Europea de Madrid.

Todavía recordamos el día que nos llamaron por teléfono anunciándonos que estábamos dentro de los 30 escogidos para optar a la beca que nos acercaría a nuestro sueño de estudiar CAFyD y Fisioterapia, dándonos la mejor oportunidad para convertirnos en futuros profesionales de aquello que nos apasiona.

¿Qué difícil describir los cuatro días de pruebas que pasamos! Cuatro días que empezaron con un poco de miedo e incertidumbre, que se vieron superados por las ganas de darlo todo. En pocas horas, ya se establecieron fuertes vínculos, y la sensación era como si formásemos una pequeña familia en la que no había nada en juego, todos buscábamos nuestra mejor versión y sacarla de quien estuviese a nuestro lado.

Fueron días intensos en los que las actividades realizadas no se quedaron cortas: Pruebas fisi-



cas, ciclismo de montaña, bailes, kayak, rides, entrenamiento spartano, actividades con la Fundación Real Madrid ¡e incluso tuvimos que cruzar un río helado en el que alguno casi se queda flotando! Claro que tuvimos que esforzarnos al máximo, pero la satisfacción con la que terminamos el último día es algo que nunca se nos olvidará.

El día en el que se repartían las becas se respiraba un gran orgullo por parte de los 30 participantes que habíamos dejado clara constancia de las ganas que pueden llevar un grupo de chavales para alcanzar aquello que se han propuesto. En el momento en el que nos nombraron a los diez elegidos para subir al escenario a recibir nuestra camiseta negra, ésa que nos hacía pertenecer a “Los 10 de CAFyD”, la emoción fue indescriptible, en ese momento sabíamos que, de alguna manera, se estaba premiando

nuestro trabajo diario, nuestra manera de luchar por todo aquello que nos importa, las ganas de comernos el mundo, porque, al final, como todo en la vida, lo que se premió fue la constancia y la actitud con la que nos enfrentamos al día a día.

Nuestra satisfacción dio un gran salto cuando un año después, otros 30 participantes, con la misma ilusión que tuvimos nosotros, se presentaban para cumplir su objetivo de entrar en “Los 10”. Fue una gran recompensa poder ser sus referentes en esos días tan importantes para ellos, y revivir la experiencia, pero esta vez vista con distintos ojos”.

Autores: **Salvador Gómez Serna** y **Rocío Llorente de Santiago** (alumnos de 2º del Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte y Fisioterapia y miembros de la 1ª Edición de los 10 de CAFYD)

Se muestran muy satisfechos del proyecto de la Universidad Europea

Cambios inminentes en la Profesión

El cambio de licenciatura a grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, que se produjo como consecuencia del proceso de convergencia al Espacio Europeo de Educación Superior, no está siendo satisfactorio para los colectivos implicados. Unido a esta situación, están pendientes una serie de decisiones en la “profesión” de los titulados universitarios que se deben afrontar urgentemente.

Los planes de estudios de grado actualmente no tienen atribución profesional reconocida oficialmente, es decir, no habilita para ejercer actividades profesionales reservadas en exclusiva a su nivel de cualificación. Excepto en los actuales estatutos de los distintos colegios profesionales autonómicos de la educación física y deportiva, las normas legales no recogen las competencias profesionales correspondientes a las personas con formación universitaria.

Con la publicación en el BOE de los dos últimos Reales Decretos de Formación Profesional de Acondicionamiento Físico y de Animación Socio Deportiva, ha quedado en evidencia la grave problemática de sobredimensión de competencias en estos títulos correspondientes al nivel 1 del Marco Español de Cualificaciones para la Educación Superior (MECES), equivalente al nivel 5 del Marco Europeo de Cualificaciones (EQF).

La equiparación automática del nivel II y III del MECES (6 y 7 EQF), sin tener en cuenta la Resolución de 11 de febrero de 2016, de la Dirección General de Política Universitaria, por el que se determina que el nivel de correspondencia del Título Universitario Oficial de Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte es el de III MECES, y el panorama desigual en los países del Espacio Europeo de Educación Superior con titulaciones de diferente duración y número de créditos (180 créditos ECTS- 3 años- y 240 créditos ECTS -4 años), determinan un complejo mosaico que debe reconducirse de alguna manera.

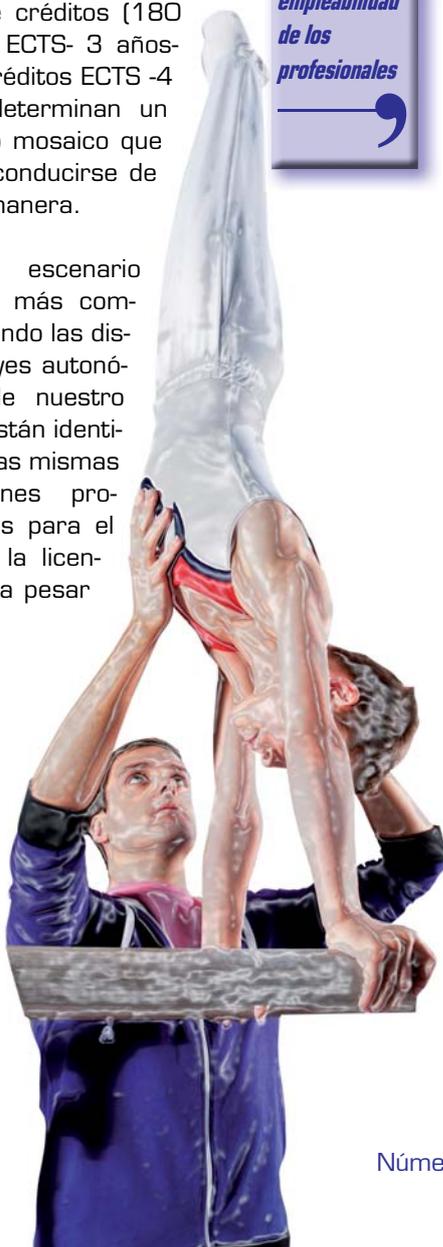
Este escenario se hace más complejo cuando las distintas leyes autonómicas de nuestro sector están identificando las mismas atribuciones profesionales para el grado y la licenciatura, a pesar



VICENTE
GAMBAU

PRESIDENTE DEL
CONSEJO COLEF

Queremos
garantizar la
empleabilidad
de los
profesionales



de la evidente diferencia del nivel de competencia regulada en el MECES.

Por otro lado, la organización profesional está constituida por el profesorado de educación física y por titulados con la licenciatura en ciencias de la actividad física y del deporte, a pesar de que se están integrando, de hecho, las personas con título de grado en el seno de la organización colegial que, en principio, está implantada en su configuración estatutaria, sólo para el nivel III Mecces.

La solución pasa por aprovechar la oportunidad que ha ofrecido la Secretaría General de Universidades del MECD para que el Grado en CAFD tenga reconocidas unas competencias profesionales que pudiesen facilitar, en su momento, un reconocimiento estatal para el ejercicio de una profesión titulada y colegiada con una normativa específica.

Garantizar la empleabilidad de los profesionales con el título de grado en ciencias de la actividad física y del deporte, identificar la profesión con espacio reservado ajustado a su nivel de cualificación y garantizar la calidad en la prestación de servicios deportivos a la ciudadanía, son los objetivos del trabajo que está encarando el Consejo COLEF, dentro de la Comisión creada por el Ministerio y que si se realiza con éxito podrá ser realidad en el próximo año.

El deporte en la menopausia

La menopausia es el período de vida de la mujer que se extiende entre los 50 y los 81 años que es, actualmente, nuestra expectativa de vida. Conlleva unas consecuencias fisiológicas, como la declinación de la secreción de estrógenos por pérdida de la función folicular. El ejercicio en esta etapa juega un papel fundamental para la salud femenina.

LA actividad física es de los pocos medios que estimulan la formación de huesos, algo muy importante durante la menopausia. El tejido óseo es un elemento vivo y hay que tratarlo, de forma que el cuerpo siga teniendo la den-

sidad ósea que necesita en cada momento.

PARA ganar hueso, hay que realizar un programa de ejercicios osteogénicos o formadores de hueso. Ha de estar compuesto de una actividad diversa y vigorosa, pero no repetitiva. A su vez, debe ser entretenida para garantizar su cumplimiento. Está comprobado que el ejercicio aeróbico aumenta la frecuencia cardíaca máxima en la mujer y ayuda a la formación de los huesos, además de aportar calcio y vitamina D.

DIVERSOS estudios han demostrado que las féminas que realizar ejercicio de forma habitual tienen una den-



DRA. JARA MARCOS, ANA MARÍA

“La actividad física estimula la formación de hueso, algo fundamental”

sidad ósea óptima, dentro de los parámetros considerados como normales. Hoy día, sabemos a ciencia cierta qué tipo de entrenamiento es el más beneficioso para mejorar estos aspectos. Entre ellos, destacamos el caminar, ir en bicicleta, la natación, el aquagym, el pilates, el yoga, el taichí, la danza del vientre o el trabajo con pesas.

ES importante tener en cuenta que no hay que llegar a la vigorexia ni a una práctica excesiva, sino cumplir con las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud, ya que durante la menopausia es fundamental realizar ejercicio.

www.doctorajaramarcos.com

La velocidad en el juego

No me cansaré de repetir que lo más importante en el fútbol es la velocidad en el juego. Cada semana vemos cómo grandes equipos, como el Real Madrid, no solo no ofrecen un buen juego, sino que tampoco aportan velocidad al encuentro, ni ritmo. Este aspecto es fundamental para poder conseguir buenos resultados, que el conjunto blanco no está cosechando últimamente.

LA velocidad en el juego se basa en varios aspectos, todos ellos importantes:

- **TÉCNICA.** Nos referimos a los toques rápidos, precisos y, evidentemente, que estén



Luis López Nombela

ENTRENADOR NACIONAL DE FÚTBOL

“El Real Madrid carece de ella”

bien orientados. No es cuestión solo de tocar y tocar el balón sin ton ni son, sino buscando sorprender al contrario y dirigiendo, parece obvio, el balón a la portería. Los jugadores tienen que tener velocidad para pasar el balón, para tirar a puerta y, sobre todo, para pensar.

EL Real Madrid, por ejemplo, pierde mucho tiempo con los regates, que están muy bien hechos técnicamente porque dispone de grandes jugadores, pero en el fútbol no sirve solo con las florituras. Si no hay velocidad, no hay sorpresa.

- **TÁCTICA:** Es la ciencia que estudia el arte de saber colocar a los hombres en el terreno

de juego, de forma que estén ordenados, que tengan rapidez y recíproca protección. Sin olvidarse nunca de que hay que tener en cuenta la disposición del campo, de los enemigos y de los medios propios.

- **SISTEMA:** Es un esquema general básico con amplia variación de orden táctico, que nos permite cubrir posibles eventualidades. Y esto no lo hace el Madrid. A veces, para querer dar soluciones, saca a un hombre pensando “como tiene tanta técnica... pues a ver qué sale”. Y esto no es así. Los movimientos, las evoluciones y las acciones conjuntas tienen que estar entrenadas, algo que no observamos en el juego de los de Zidane.

La obesidad infantil

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la obesidad y el sobrepeso como una acumulación anormal o excesiva de grasa que supone un riesgo para la salud.

SI hablamos de obesidad en edades comprendidas entre cinco y 19 años, y acudimos a estudios recientes, veremos que en los últimos 20 años se ha multiplicado por diez. Lejos de decrecer, ha seguido en aumento y nos aboca a un escenario dramático por las consecuencias que se derivan del hecho descrito, tanto a nivel de salud como económico y como consecuencia el aumento de los presupuestos de los Sistemas Sanitarios.

TODOS estos datos corroboran que estamos ante un panorama poco alentador, que habrá que analizar para posteriormente tomar medidas que nos encaminen más pronto que tarde a ir erradicando esta pandemia del siglo XXI.

¿QUÉ causas inciden en el sobrepeso y la obesidad infantil? Éste sería un primer interrogante a clarificar y un primer diagnóstico que nos ayudaría a presentar propuestas y medidas dirigidas a mejorar la actual situación.

LA mayoría de los estudios realizados sobre esta materia hablan de una diferencia calórica entre la ingesta y el gasto y, por tanto, son varios los factores que influyen en el aumento del sobrepeso, de un lado un cambio nutricional que ha provocado un aumento de la ingesta hipercalóri-



Antonio Montalvo de Lamo

Es el momento de pasar del discurso a los hechos

co con abundantes grasas saturadas y azúcares, en detrimento de una alimentación con más vitaminas y minerales. En definitiva, una alimentación más saludable.

DEL otro lado, una clara tendencia en la disminución de la práctica de la actividad física deportiva motivada en muchos de los casos por las nuevas tecnologías audiovisuales, TV, Internet..., que, unido a un urbanismo más agresivo (se juega menos en la calle) y unos cambios en el modelo de transporte, han hecho que el niño y el adolescente hagan una vida más sedentaria.

VEMOS pues que la problemática y la solución a la larga se debiera dar con políticas activas, multisectoriales, multidisciplinarias y desde los distintos ámbitos. El objetivo ha de ser la transversalidad entre Medio Ambiente, Educación, Sanidad, Urbanismo, etc.

DESDE esta misma tribuna, en varias ocasiones, he reflexionado sobre esta temática y las posibles alternativas o soluciones y siempre he manifestado que cualquier campaña que difunda y profundice en todos los aspectos que rodean a la obesidad son buenas y son un primer paso que sensibilizan y concientizan a la sociedad. Pero no pueden quedar solo en eso, sino que coordinadamente y en paralelo se deben implantar una batería de medidas que den respuestas al diagnóstico, por otra parte muy definido.

SE debiera tender a regular el mercado de alimentos y bebidas poco saludables, legislando los procesos de distribución y comercialización de los alimentos, penalizando los no aconsejables y favoreciendo y fomentando hábitos nutricionales saludables.

TIENE una importancia vital que desde la propia Comunidad Educativa en primaria se amplíe el horario de Educación Física a un mínimo de tres horas semanales en horario lectivo y se potencie la actividad físico deportiva en horario extraescolar en el propio Centros o en las instalaciones deportivas municipales. Todo ello será inviable si no trabajan conjuntamente las Instituciones Públicas y preferentemente la Local y la Autonómica.

NO es una tarea fácil, la luz de alarma se ha encendido nuevamente y es el momento de pasar del discurso a los hechos y hacerlo transversalmente con todas las Administraciones y en conjunción con el sector civil. Ésta será la única manera de conseguir resultados y de revertir la actual situación.



4.000 corredores solidarios en la VIII Carrera Popular del Corazón

La Sociedad Española de Cardiología y la Fundación Española del Corazón celebraron en Madrid la VIII Carrera Popular del Corazón. El objetivo era fomentar el ejercicio físico para conseguir una mejor salud cardiovascular.

Cuatro millares de personas se dieron cita por octavo año consecutivo en la tradicional Carrera Popular del Corazón, ayudando de esta forma a lanzar el mensaje de que un estilo de vida cardiosaludable puede prevenir y reducir las enfermedades cardiovasculares. Los asistentes, que participaron en distintas pruebas (la carrera de diez kilómetros homologada por la Real Federación Española de Atletismo, la marcha de 4,5 km y las carreras infantiles para los más pequeños) mostraron su solidaridad corriendo para concienciar acerca de la importancia que supone para la salud mantener hábitos de vida saludables en el día a día.

El pistoletazo de salida, que tuvo lugar en la explanada del Puente de Rey – Madrid Río, corrió a cargo del **Dr. José Luis Palma**, vicepresidente de la FEC, el **Dr. Andrés Íñiguez**, presidente anterior de la Sociedad Española de Cardiología (SEC), y el atleta **Fermín Cacho**.

Los corredores más rápidos en categoría masculina fueron **Ricardo Alexandre Goncalves Espada**, **Francisco Javier Sánchez González** y **Pablo Romero Carrión**. Por su parte, en categoría femenina, las primeras en llegar a la meta fueron **Tania Vivero Palmer**, **Belén Cabrera Quiroga** y **María Mato Miguel**.

Las empresas con más trabajadores inscritos también tu-



vieron premio. Así, Siemens fue la que aportó más corredores, mientras que Farmacias Trébol recibió el premio a la PYME con más trabajadores y familiares. La familia más numerosa fue la formada por los Tortosa (premio que entregó Fernando Soria, director de España se Mueve) y el premio a la Asociación de Pacientes recayó en Corazones Unidos. El colegio Celso Emilio Ferreiro obtuvo el galardón al

centro con más alumnos participantes.

Con motivo de la VIII Carrera Popular del Corazón, la FEC quiso recordar los puntos clave a tener en cuenta para practicar deporte de forma segura: Vigilar la intensidad del ejercicio físico y someterse a un reconocimiento médico predeportivo que descarte la presencia de enfermedad cardiovascular. El Dr. Andrés Íñiguez indicó que “es muy importante la preparación previa, los entrenamientos y los chequeos para evitar riesgos”.

Este encuentro es una manera más de fomentar rutinas saludables. Para el Dr. José Luis Palma, “los beneficios del deporte son innegables, pero queremos recalcar que debemos practicarlos de forma sensata”.



José Ramón Lete presentó el inicio del desarrollo regional de EsM

España se Mueve presentó en el CSD el balance de sus tres primeros años de vida, el éxito de Madrid se Mueve y el inicio de su expansión regional. José Ramón Lete, presidente de la institución, valoró positivamente el compromiso de EsM

José Ramón Lete comenzó su intervención valorando muy positivamente la labor de España se Mueve. Destacó que “las sociedades tienen una gran amenaza con el sedentarismo. La actividad física es un elemento fundamental para lograr una sociedad mejor. La educación física es un plan de rescate para los sistemas sanitarios”. También resaltó la importancia que tienen los deportistas “por el ejem-

plo que dan a la hora de incentivar a la gente a hacer deporte. Tenemos que romper las cadenas de la caverna, aludiendo a Platón. Muévete. Por ti. Y por España”.

Previamente, **Fernando Soria** (director de España se Mueve) presentó un video con un balance de los tres años de vida del movimiento y un avance de los objetivos para 2018. Soria pidió más apoyo a los medios de comunicación en general y ter-



Contó con el apoyo de numerosas instituciones deportivas

minó su intervención solicitando a los ciudadanos que “se muevan más”.

El acto, celebrado el pasado miércoles, 29 de noviembre, contó con la asistencia de numerosos personajes del mundo del deporte y la política. Entre ellos, destacó la presencia de **Javier Orcaray** (director general de Deportes de la Comunidad de Madrid), **Juan Martínez** (director general de Salud Pública de la Comunidad de Madrid), **Ja-**



vier Callejo (director de Deportes de Telemadrid), **Guillermo Hita** (presidente de la Federación de Municipios de Madrid y alcalde de Arganda del Rey), **Alicia Martín** (presidenta de COPLEF Madrid), **Vicente Martínez Orga** (presidente de la Unión de Federaciones Deportivas Madrileñas - UFEDEMA), **Eva Moral** (campeona de España de paratriatlón), **Jesús España** (campeón de Europa de atletismo en la distancia de 5.000 metros) y **José Damián González** (presidente de la Asociación de la Prensa Deportiva de Madrid).

Asistieron también **Joachim Teubner**, director de **Aristo Pharma** (entidad que apoya el programa de televisión Madrid

se Mueve y que trabaja activamente por la promoción del deporte y la salud), **José Antonio Sánchez** y **Juan Figueroa** (alcaldes de Humanes de Madrid y San Agustín del Guadalix, res-

del apoyo de la televisión y la radio públicas madrileñas al deporte municipal, federado y popular, que consideran imprescindibles para la difusión de las numerosas actividades que se celebran cada semana en esta Comunidad.

pectivamente), **Milagros Díaz** (vicepresidenta de FAGDE), **José Javier Hombrados** (presidente de la Federación Madrileña de Balonmano), **Roberto Núñez** y **Ricardo Megías** (del

Elogios a Telemadrid y Onda Madrid

Todas las personas que intervinieron en el acto elogiaron la labor del movimiento "España se Mueve" y los contenidos de los programas "Madrid se Mueve" en Telemadrid y Onda Madrid. Incidieron en la importancia



Grupo Ciudadanos) y **Miguel Ardanuy** (de Podemos).

Orcaray señaló que “la prevención deportiva ahorra mucho dinero”. Para Martínez, “no hay nada mejor que oír que el deporte va a prevenir las enfermedades silenciosas del siglo XXI, como la diabetes y la obesidad. Al igual sucede con las drogas. A mayor práctica deportiva en la juventud, menor consumo”.

Callejo hizo hincapié en el programa “Madrid se Mueve”, que se emite en Telemadrid los fines de semana: “Tiene como señas de identidad tres palabras que me encantan: Pasión, ilusión y responsabilidad. Eso también es deporte. Con Madrid se Mueve estamos llegando a todos los rincones. Por eso, es un programa fundamental. La única cueva del mundo que cuenta con mucha luz y nada de oscuridad”.

Guillermo Hita habló de la relación del deporte “con el desarrollo de la salud y la formación de las personas” y Martínez Orga del reconocimiento que este movimiento “supone para la actividad de las federaciones”. Alicia Martín se refirió a la nueva ley de regulación profesional del sector y José Damián González calificó el proyecto de “apasionante y saludable”.

Por su parte, Eva Moral fijó su intervención en la importancia que tiene el deporte en la discapacidad, “principalmente en el apartado de la integración”. Jesús España manifestó que “los deportistas somos un espejo en el que los niños se miran. El deporte es fundamental para la vida saludable, como promueve España se Mueve”.

España se Mueve es un movimiento que pretende promover y difundir, en todas las comunidades autónomas de España, los beneficios del deporte, la actividad física y los hábitos de vida saludables.



Guillermo Hita

MsM difundirá las actividades de los ayuntamientos y las federaciones

España se Mueve firmó un convenio específico con la Federación de Municipios de Madrid y la Unión de Federaciones para difundir sus actividades en “Madrid se Mueve”, que se emite los fines de semana en Telemadrid y Onda Madrid.

El documento fue rubricado por **Guillermo Hita** (presidente de la FMM), **Vicente Martínez Orga** (presidente de UFEDEMA) y **Fernando Soria** (director de España se Mueve). Asistió también **Juan Carlos Muñoz Becerril**, secretario general de la FMM.

Las tres entidades se comprometen a colaborar en el desarrollo de la campaña “Madrid se Mueve”, con el objetivo mejorar la salud de los madrileños a través de la actividad física y el deporte. El programa, que se emite los sábados y domingos en Telemadrid, difundirá las actividades de los municipios y las federaciones madrileñas. Dicha difusión se realizará también en el resto de soportes de comunicación de “España se Mueve” (programas “Al Límite” de Radio Marca, revista *Deportistas*, *Munideporte.com*, la página web del movimiento, *Marca.com*, *Onda Madrid* y en las respectivas redes sociales).

Guillermo Hita aseguró que se trata de un “interesante acuerdo a tres bandas, que intenta involucrar a todos los municipios con el ámbito deportivo y el de las federaciones, que en muchas ocasiones encuentran dificultades para desarrollar sus actividades en el ámbito natural de las comunidades. Estamos seguros de que Madrid se Mueve dará repercusión a todas las pruebas que se desarrollen en la región”.

Por su parte, Vicente Martínez Orga recalcó que “esperamos que sirva de punto de in-



Vicente Martínez Orga, Guillermo Hita, Fernando Soria y Juan Carlos Muñoz Becerril

flexión para establecer algún mecanismo que permita a las federaciones el desarrollo de su práctica en ambientes naturales, respetando, por supuesto, el medio ambiente y la voluntad de los alcaldes que quieran promocionar sus municipios. Es importante que estas actividades sean conocidas por los ciudadanos y les sirvan de motivación y llamamiento para los practicantes. Madrid se Mueve es un espacio estupendo para reflejar estas iniciativas”. Aprovechó la ocasión para solicitar a Telemadrid y al Gobierno regional los medios necesarios para potenciar los programas de la televisión y la radio públicas.

➔ Acuerdo de colaboración con la FMM y UFEDEMA

Fernando Soria incidió en la importancia de los ayuntamientos y las federaciones en la organización de eventos deportivos: “Son los que más actividades preparan para los ciudadanos. Yo diría que aproximadamente el 80% de la totalidad, sobre todo en la Comunidad de Madrid, donde UFEDEMA aglutina a cerca de 400.000 deportistas federaciones. Además, en las instalaciones de los ayuntamientos, al menos un millón y medio de madrileños practican deporte con regularidad. Por eso, Madrid se Mueve se tiene que volcar con estas actividades. Esperemos que este acuerdo sirva para dinamizar más si cabe el deporte en nuestra región”.

EsM en diversos eventos

El movimiento España se Mueve colaboró en el último trimestre del año en otros eventos organizados por las empresas que participan activamente en EsM. Uno de ellos fue la cuarta edición de los Premios Comprender, de la Fundación Empresa y Sociedad, que se entregaron el 24 de noviembre. Su objetivo era reconocer casos de emprendedores B2B que reflejen que es posible crecer con un producto innovador.

Los ganadores de este año fueron las empresas Printsome (Desarrollo de Negocio, Marketing y Comunicación), Consultia Travel



(Operaciones y Procesos), GoCardless (Tecnología) y Aiwin (Capital Humano).

El proyecto Patrocina un Deportista organizado el 21 de noviembre, en el restaurante Mama Campo (Madrid), el Taller sobre Nutrición Deportiva.

Bajo el patrocinio de Organics Extremadura, el objetivo era dar a conocer a los asistentes un punto de vista global de la conexión entre la nutrición deportiva, el deporte olímpico, los alimentos diferencialmente saludables y la buena coci-

na, para aplicarlo al día a día. Participaron **Carlos Aznar** (nutricionista de atletas de ultrafondo y entrenador personal) y **Jesús Tortosa** (deportista olímpico con diploma en Río y bronce en el Campeonato Mundial de Taekwondo en 2017).




muni deporte .com

www.munideporte.com

El Portal del Deporte Municipal

El programa Movinivel + inició su nueva temporada en Humanes y Alcalá

El programa de actividad física para mayores, Movinivel +, inició el pasado mes de noviembre su nueva temporada en los municipios de Humanes de Madrid y Alcalá de Henares. Los participantes realizaron los test correspondientes a la primera evaluación.



Humanes de Madrid



Alcalá de Henares

Las pruebas de Humanes de Madrid se llevaron a cabo los días 15 y 20 de noviembre en el Polideportivo Municipal Campohermoso. Participaron 40 personas que completaron una batería de seis tests físicos denominada "Senior Fitness Test". Se efectuaron los siguientes ejercicios: Sentarse y levantarse de una silla tantas veces como se pueda (30 segundos); flexión de brazos tantas veces como se pueda (30 segundos); caminar seis minutos; flexión de tronco sentado en una silla; juntar las manos tras la espalda; sentada en una silla, la persona debe levantarse, caminar hasta un cono y volver a sentarse.

Asistió **Óscar Lalanne** (concejal de Deportes), quien aseguró que "la actividad física es una herramienta muy potente para mejorar la calidad de vida de las personas. Humanes de Madrid trabaja cada día en promocionar el Deporte y la Salud, apostando

por el movimiento de España se Mueve y Movinivel+ desde el primer momento, ya que tienen una gran oferta de actividades para los mayores en el municipio".

En Alcalá de Henares, por su parte, se realizaron los días 27 y 28 de noviembre en la Ciudad Deportiva El Val y se evaluó a 46 personas entre los dos días. La prueba que se llevó a cabo fue el "Senior Fitness Test", adaptado al agua, ya que los grupos alcalaínos realizan actividades acuáticas en la piscina municipal.

El especialista **Luis Maicas**, de Freedom & Flow Company, fue el encargado de hacer las evaluaciones en ambos municipios. Indicó que "un año más, hemos podido ver la implicación y autoexigencia de los mayores en las pruebas. Son personas que se preocupan por su salud y este tipo de actividades les animan a seguir con un estilo de vida activo y saludable, intentando superarse cada día y en nuestro caso,

en cada evaluación. Durante las pruebas observamos siempre casos excepcionales y otros que no tienen el nivel más adecuado que podrían llegar a conseguir, los cuales seguro progresan durante el plan de entrenamiento anual, pero en líneas generales vemos que las personas que participan en este tipo de programas tienen un perfil de salud por encima de la media general, obteniendo muy buenos registros de fuerza, resistencia y flexibilidad en comparación con personas sedentarias de tu mismo sexo y edad. Para nosotros es un placer sumar desde Freedom and Flow Company con estas evaluaciones y las visitas periódicas que realizamos, ya que podemos observar las mejoras que van teniendo nuestros mayores y cómo a través de la actividad física, aportando nuestra visión como empresa líder en innovación en ejercicio físico, podemos llegar a obtener la mejor versión de los alumnos".

Se realizaron las pruebas del Senior Fitness Test

8ª Semana del Deporte Inclusivo

La Fundación Sanitas organizó la octava edición de la Semana del Deporte Inclusivo, que se celebró del 23 de octubre al 3 de noviembre. Se celebraron numerosas actividades que perseguían integrar en la sociedad a las personas con discapacidad. Colaboró el movimiento España se Mueve.

El evento finalizó con una novedosa iniciativa que pretendía volcar a toda la ciudad con el deporte inclusivo, enmarcada bajo el nombre de “¡Marca un gol por la inclusión!”. El objetivo era lanzar el máximo número posible de penaltis durante diez horas de manera ininterrumpida, entre personas con y sin discapacidad, para alcanzar un récord sin precedentes. Tuvo lugar en los Jardines del Descubrimiento



Carlos, José María Gutiérrez (Guti), Cristian Toro y Marcus Cooper, además de los jugadores de la primera plantilla del Real Madrid, Jesús Vallejo, Marcos Llorente y Hachraf Hakimi.

Yolanda Erburu (directora general de Fundación Sanitas) aseguró que “ha sido un broche de oro para la 8ª Semana del Deporte Inclusivo.

Estamos muy agradecidos a las 1.644 personas que han dedicado hoy un ratito a hacer más visible la necesidad de que la práctica deportiva inclusiva sea una realidad cada vez más extendida. Si jugamos todos, todos ganamos”.

Destacados personajes del mundo del deporte se solidarizaron con la causa, como Emilio Butragueño, Raúl, Roberto

7º Torneo de Pádel Solidario

El Club de La Moraleja (Alcobendas) acogió, el 8 de octubre, la séptima edición del Torneo de Pádel Solidario, en la que se batió el récord de participación. Cerca de 150 jugadores disfrutaron de este divertido encuentro deportivo y benéfico. El evento fomentó el buen ambiente y la solidaridad a través de un deporte en auge como es el Pádel. Los fondos recaudados están destinados, íntegramente, a la Fundación Oncohematología Infantil del Hospital Niño Jesús.

El torneo, en el que co-



laboró España se Mueve, se disputó en varias categorías. La masculina se dividió en nivel medio y alto. Los ganadores fueron, respectivamente, las parejas

formadas por Joel Grau y Alberto Aguirre y Rubén Rodríguez y Emilio Jiménez. En categoría femenina, Lola Hurtado y Julia Esteban fueron las vencedoras.

Al evento acudieron destacadas personalidades como la psicóloga Vivienne Sarobe, que realizó un concierto demostrando sus dotes artísticas, el pintor Pablo Aznar (Vidarius), que donó uno de sus cuadros, y el doctor Javier García, de la Fundación Oncohematología Ingantil.

La organizadora del evento, la doctora María Teresa

Barahona, manifestó su entusiasmo ante la gran cantidad de participantes y animó a seguir comprometidos y concienciados frente al cáncer infantil.

Patrocina un Deportista, cuatro años con el deporte olímpico y paralímpico

El proyecto Patrocina un Deportista finaliza un curso deportivo más, el cuarto desde que se puso en marcha esta iniciativa. Como si de un ciclo olímpico se tratara, no han dejado de trabajar junto a nuestros deportistas y empresas.

Patrocina un Deportista es una iniciativa de patrocinio deportivo, que busca apoyar a los deportistas y atraer a esas empresas que no se habían acercado antes al deporte. Si hablamos de patrocinio deportivo, viene a la mente grandes deportistas, equipos de Fútbol, Baloncesto, etc., pero Patrocina un Deportista basa su tarea en apoyar a deportistas olímpicos y paralímpicos. Esos que no son tan mediáticos, ni tan reconocidos, aquellos que necesitan apoyo para conseguir recursos económicos para poder competir y conseguir sus objetivos.

El patrocinio deportivo es aquella aportación o apoyo realizado por una empresa con el fin de unir su marca a los valores e imagen que el deporte transmite. Pero la parte más importante es la activación. Las empresas pueden elegir de qué manera quieren activarlo y con qué objetivo: Para aumentar el conocimiento y visibilidad de su marca, desmarcarse de su competencia o posicionar la imagen de marca. En esta parte de activación es donde Patrocina un Deportista está basando su trabajo.

Además este año, en Patrocina un Deportista, se han centrado en mimar a sus deportistas y empresas, y “especializarse” en la organización de eventos con ellos. De ahí ha nacido la colaboración con algunas Cámaras de Comercio junto a las que hemos



realizado algunas jornadas empresariales. El pasado mes de junio, Cáceres acogió una sobre “La innovación deportiva aplicada a otros sectores”, con el escalador **Javier Cano** como protagonista. En noviembre, le tocó el turno a Don Benito (Badajoz) donde contaron con la presencia de empresas como E-go, Global SportsInnovation Center de Microsoft y OEOE Marketing, entre otras. Además de la presencia de los deportistas extremeños **Rubén Tanco** e **Iván Pajuelo**.

Pero también ha sido el año de la internacionalización de los Premios Patrocina un Deportista, gracias al patrocinio de Alimentos de Extremadura. Galas

→
Almudena Cid recogió el Premio Especial en Madrid

de premios que han sido apoyadas por administraciones públicas como el Principado de Asturias, Junta de Castilla y León y la Junta de Extremadura. Alicante, Gijón, Valladolid y Madrid fueron las cuatro ciudades que acogieron las galas de premios con **Miriam Blasco**, **Herminio Menéndez**, **Manolo Martínez** y **Almudena Cid** como premiados especiales en cada una de las ciudades, respectivamente.

El proyecto Patrocina un Deportista ha cumplido ya cuatro años, un ciclo olímpico trabajando para hacer que los deportistas olímpicos y paralímpicos alcancen sus metas y sueños deportivos.

Juan Manuel Nieblas, nuevo presidente del Colegio de Fisioterapeutas de Andalucía

El Colegio de Fisioterapeutas de Andalucía estrenó presidente a finales de septiembre. Juan Manuel Nieblas, experto en Fisioterapia Deportiva y Readaptación, sustituye en el cargo a Miguel Villafaina.

Juan Manuel Nieblas agradeció su nombramiento desde su perfil de Facebook. Aseguró que “a partir de ahora ya no hay rivales, solo colegiados, solo Fisioterapeutas. Gracias a todos los que habéis confiado en nosotros y en nuestro proyecto. Mañana empezamos a trabajar”.

Villafaina, por su parte, destacó la “altísima participación registrada” (860 votos contabilizados, que convirtió esta cita con las urnas en un “acontecimiento histórico” para la Fisioterapia andaluza.

Nieblas es el tercer presidente del Colegio de Fisioterapeutas de Andalucía, después del recordado **Alejandro Plaza** y de **Miguel Villafaina**, que ha ocupado el cargo durante los últimos 15 años. Es Diplomado en Fisioterapia, Máster en Investigación por la Universidad de Málaga, Experto en Fisioterapia Deportiva y Readaptación, Fisioterapeuta del Málaga CF y Secretario General de la Unión Profesional Sanitaria de Málaga (UPROSAMA).

La toma de posesión se produjo el pasado 7 de octubre. Un día después, la nueva Junta de Gobierno mantuvo una reunión con el objetivo de poner en marcha de forma inmediata las reformas que durante estos meses nos han venido trasladando los colegiados.

En las últimas semanas, desde las redes sociales, el



JUNTA DEL COLEGIO DE FISIOTERAPEUTAS DE ANDALUCÍA

Presidente: **Juan Manuel Nieblas Silva**

Vicepresidente 1º: **Rafael Calvente Marín**

Vicepresidente 2º: **Miguel Gil Sánchez**

Secretario General: **Daniel Madruga Maura**

Tesorero: **Miguel Ángel Pecci Sánchez**

Vicesecretaria General: **Gloria Piniella Pichardo**

Vicetesorera: **Inmaculada Ivison Castaño**

Vocal: **Cristina Gálvez Abril**

Vocal: **Rocío García de la Banda García**

Vocal: **Andrea Alberto Maté**

Vocal: **Ana Fresia Márquez González**

Vocal: **Aranzazu Jiménez Blanco**

nuevo presidente comenzó a marcar sus principales líneas de actuación, destacando la necesidad de seguir reivindicando el ejercicio terapéutico como competencia propia del fisioterapeuta, mostrando su absoluto rechazo a la implantación del grado online en determinadas universidades y el importante papel que debe desempeñar el Colegio como hilo conductor en cuestiones en las que no puede negociar directamente (como los convenios colectivos), pero en los que sí puede y debe insistir y presionar ante sindicatos y empresarios para que lleguen a acuerdos por la mejora de los mismos.

Murcia: Más de 6.000 participantes en los Mar Menor Games 2017

La localidad murciana de San Javier acogió con éxito la segunda edición de los Mar Menor Games. Participaron más de 6.000 personas en cerca de 60 actividades deportivas. Fueron organizados por la Unión de Federaciones Deportivas de la Región y contó con la colaboración del gobierno regional.

Este importante evento se celebró durante los días 14 y 15 de octubre en las playas de Santiago de la Ribera, en el municipio de San Javier. Este gran espectáculo deportivo de primer nivel fue organizado por la Unión de Federaciones Deportivas de la Región de Murcia, en colaboración con el Ayuntamiento de San Javier y la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia. Están calificados como "Los Juegos Olímpicos del Mar Menor".

Se superaron todas las expectativas, movilizand o a 6.000 participantes y cerca de 30.000 espectadores, que llenaron las playas y el paseo de Santiago de la Ribera, donde pudieron disfrutar de más de 60 actividades deportivas, competiciones y exhibiciones a lo largo de la costa de la laguna salada.

Entre las actividades que se llevaron a cabo durante las dos jornadas destacaron los torneos de Ajedrez, Submarinismo, Bádminton playa, Baloncesto, Boxeo, Balonmano playa, Sófbol, deportes para discapacitados, Dominó, Esgrima, Hípica, Fútbolflag, carrera de galgos, Waterpolo, Pelota, Dragonboat, Rugby playa, Salvamento y Socorrismo, Tiro con Arco, Teni s playa, Vela latina o Voley playa. Además, se realizaron numerosas exhibiciones, como concentración de coches clásicos, trial bici, exposición de palomos, Motociclismo, Gimna-



sia, Judo, Kárate o Kickboxing.

Se celebraron también el II Campeonato de España de Lucha Playa o el primer Campeonato de Croos Training organizado por la Federación de Halterofilia. También la 1ª Media Maratón a una vuelta, que tuvo como ganador al cartagenero **José Carlos Caparrós García**, con un tiempo de 01:15:13. En categoría femenina, **Begoña García** (1:43:49) fue la primera mujer en entrar en meta.

Otra de las pruebas más espectaculares que se pudo vivir en esta segunda edición fue la competición de salto de pértiga, que se realizó sobre la arena con una panorámica espectacular, donde los pertiguistas sobrevolaban entre dos palmeras con el Mar Menor de fondo o la competición de flyboard con competidores del

ámbito nacional que realizaron piruetas imposibles que fascinaron a los asistentes del evento.

Los Mar Menor Games fueron una combinación perfecta entre deporte y turismo, donde los deportistas, familiares y asistentes llenaron restaurantes y hoteles del Mar Menor; que notaron un aumento considerable en sus ventas y reservas, hasta alcanzar un 80% de ocupación en el puente de la Hispanidad.

Los organizadores esperan que, en un futuro próximo, esta cita deportiva se convierta en un gran acontecimiento deportivo nacional e internacional. En este sentido, **Alonso Gómez López**, director general de Deportes, manifestó una gran satisfacción por la organización y desarrollos de estos Juegos, declarando que seguirá impulsando su crecimiento.

➔ Se desarrollaron en las playas de Santiago de la Ribera

La Xunta de Galicia lanza el programa “Eu son DGAN”

La Secretaría General para el Deporte de la Xunta de Galicia presentó uno de sus proyectos estrella para esta legislatura. Se trata de la iniciativa “Eu son DGAN”, que facilitará la inserción laboral de los deportistas gallegos de alto nivel.

Esta iniciativa se desarrolla de la mano de la Fundación ONCE y sus entidades Inserta Empleo e Ilunion Empleo. Procurará la integración laboral de los deportistas de alto nivel trabajando desde un primer momento en la compensación de las dificultades que la práctica del deporte de alta competición puede causar en la formación y en la integración laboral de los deportistas.

El deporte de alto nivel exige un compromiso férreo con un estilo de vida basado en el esfuerzo, el sacrificio, el entrenamiento diario y la disciplina. Los deportistas de alto nivel representan unos valores que todo directivo debe querer tener en su empresa. Destacan los de convivencia, más presentes en las relaciones laborales, así como aquellas capacidades adquiridas con la práctica deportiva.

Según el convenio de colaboración entre la Xunta y las asociaciones Inserta Empleo e Ilunion Empleo, el gobierno regional aportará 194.770 euros hasta 2019, mientras que la aportación de la ONCE se cuantifica en 43.178 euros.

En la presentación del programa, que tuvo lugar en la Ciudad de la Cultura de Galicia, la secretaria general para el Deporte, **Marta Míguez**, señaló la



importancia de esta nueva herramienta para conseguir “la integración plena en la sociedad y en el ámbito laboral de todos nuestros deportistas. Mi objetivo y, por tanto, el de la Secretaría General para el Deporte sois vosotros, los deportistas”.

Todos los deportistas de alto nivel recibirán un kit de presentación compuesto por el currículum académico, deportivo, una carta de recomendación,

tarjetas de visita y otros materiales que complementarán para una mayor visibilidad del programa.

La Fundación ONCE lleva más de 25 años liderando una cartera de servicios y conocimiento como gestores de talento y empleo de personas con discapacidad, pero también desarrollando programas que facilitan la inserción laboral de otros colectivos.



Kipchoge y Karanja, ganadores de la II Maratón de Alcalá de Henares

Alcalá de Henares acogió el 29 de octubre la segunda edición de la Maratón Internacional. Los keniatas Elicky Kipchoge y Beth Muthoni Karanja fueron los vencedores. Participaron más de 1.700 atletas.

Elicky Kipchoge cruzó la meta con un tiempo de 2 horas, 19 minutos y 19 segundos. Su compatriota **Evans Kiprotich** fue segundo (2:20:42), mientras que el español **Cristóbal Ortigosa** cerró el podio de honor en la categoría absoluta masculina (2:25:48).

En féminas, la keniana **Beth Muthoni Karanja** fue la vencedora, con un tiempo final de 2 horas, 43 minutos y 38 segundos, siendo segunda **Ara-celi Martínez** (3:07:33) y tercera **Carmen María Pérez** (3:08:29)

Además de la Maratón, se celebraron otras pruebas menores para facilitar el acceso a corredores no profesionales. En total, participaron más de 1.700 atletas, entre los que había va-



rios deportistas con diversidad funcional, que recorrieron las calles del Centro Histórico y de distintos barrios de la ciudad.

La recaudación íntegra por la venta de los dorsales estará destinada a proyectos de integración en el deporte y deporte base, como la actividad de fo-

mento del deporte inclusivo y de integración social.

El alcalde de Alcalá de Henares, **Javier Rodríguez Palacios**, asistió a las entregas de premios, acompañado por los concejales de Deportes, **Alberto Blázquez**, y Transparencia e Innovación Social, **Brianda Yáñez**, así como el director general de Deportes de la Comunidad de Madrid, **Javier Orcaray Fernández**, el director general de Fundación Montemadrid, **José Guirao** y representantes de Club Juventud Alcalá y Club de Atletismo AJA Alcalá.

El Ayuntamiento ha agradecido a todas las personas que hicieron posible la celebración de esta prueba, como los voluntarios, Protección Civil, Policía Local de Alcalá y los distintos organizadores.



Alcobendas, capital internacional del Patinaje Artístico y del Cross

La ciudad madrileña de Alcobendas volvió a ser la capital del deporte con dos citas internacionales de gran nivel: La Gala de Patinaje Artístico y el Cross de la Constitución. Contaron con la participación de los mejores deportistas mundiales.

El pasado 25 de noviembre el Club Patinaje Artístico Alcobendas, coincidiendo con su 40º aniversario, organizó la segunda edición de la gala de patinaje "Ciudad de Alcobendas". Un espectáculo que reunió a más de 2.000 aficionados en el Pabellón Amaya Valdemoro y que comenzó con un sobrecogedor minuto de silencio, que se guardó en memoria de las víctimas de la violencia de género.

Los aficionados pudieron presenciar las evoluciones de las patinadoras que conformaron el podio del último campeonato del mundo, **Silvia Nemesio**, **Mónica Gimeno** y **Silvia Lambruschi**, las medallas de oro y bronce en el mundial juvenil, **Rebeca Tarlazzi** y **Nadia Iglesias**, a las parejas de artístico **Sara Venerucci** y **Marco Garelli** (actuales subcampeones del mundo) e **Isabella Genchi** y **Alberto Peruch** (medalla de bronce en el mismo mundial). Junto a ellos, otros destacados patinadores internacionales como el madrileño **Sergio Canales** y la alcobendense **Marta Somolinos**.



El cierre lo puso **Pier Luca Tocco**, un showman del patinaje artístico, que puso en pie a todos los asistentes con sus piruetas y complicidad con el público.

La siguiente cita tuvo lugar el domingo 26, con la disputa del Cross Internacional de la Constitución, prueba que resultaría definitiva para conformar la selección española que participará en el europeo de campo a través. Organizado por el Club de Atletismo Popular, este evento celebró su trigésimo sexta edición y contó con la participación de más de 2.000 atletas de todas las categorías.

En la prueba femenina, la victoria fue para **Alice Aprot**, de Kenia, por delante de las españolas **Trihas Gebre** y **Ana Lozano**. En esta carrera hubo destacada presencia alcobendense, con la participación de **Azucena Díaz**, maratoniana olímpica en Río, y **Carlota Serrano**, de vuelta a la alta competición tras superar un cáncer que la apartó de las pistas en los dos últimos años.

La carrera masculina fue un paseo para **Aron Kifle**, que se impuso con suficiencia al ugandés **Toroticch**, vencedor el año pasado. El mejor español fue **Adel Mechaal**, tercero en el podio.

Los premios a los vencedores fueron entregados por el alcalde **Ignacio García de Vinuesa** y la concejal de Deportes, **Mar Rodríguez**, quien destacó "la importancia de que Alcobendas sea sede de eventos deportivos internacionales. Demuestra que siempre se responde a las altas expectativas que tienen de nosotros las federaciones y los clubes para organizar los mejores campeonatos".

Leganés: Éxito de la nueva edición de la jornada sobre Emergencias en el Deporte

El Ayuntamiento de Leganés organizó con éxito una nueva edición de la jornada “Plan RED Leganés: Respuesta ante Emergencias en el Deporte”. Estuvo enmarcado en el curso de formación “Juntas directivas de entidades deportivas”.

El gran auge de la práctica de deporte en nuestra sociedad va directamente ligado al también aumento de lesiones y accidentes relacionados con dicha práctica. Que la intervención sea lo más exitosa posible va a depender de las primeras personas que socorran a la víctima, deportistas, equipo técnico, equipo arbitral, independientemente de los servicios de atención médica extra hospitalaria que acudan al lugar.

Uno de estos accidentes puede ser la Parada cardiorrespiratoria, principal causa de muerte prematura. La mejoría en la supervivencia y disminución de secuelas potenciales dependerá de la cadena de supervivencia. La respuesta a esta situación es la RCP. Durante la jornada, los asistentes recibieron formación para hacer frente a estos episodios, así como sobre vendajes e inmovilizaciones o la importancia del botiquín.

Durante la temporada 2017/2018 se han celebrado seis jornadas, que tuvieron lugar los días 28 de septiembre, 5, 19 y 26 de octubre, 16 y 21 de noviembre, en los pabellones Olimpia, Carlos Sastre y Europa. Asistieron más de un centenar de deportistas de las categorías infantil, cadete y senior.

LEGANÉS CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Leganés se unió el 25 de noviembre para enviar un gran mensaje contra la violencia de género.



ro. Durante toda esa semana, el Ayuntamiento y las entidades del Consejo Sectorial de Igualdad celebraron diversas actividades para difundir un mensaje unánime contra la violencia machista entre los vecinos del municipio.

El acto central fue la lectura del manifiesto “Todos y todas pintamos contra la violencia de género”. Durante la mañana, niños y niñas de la asociación YMCA taparon con los mandalas dibujados los machismos y otras muestras de violencia contra las mujeres que se muestran en el “Iceberg contra la violencia de género” diseñado para la campaña.

Durante el acto se recordó que al menos 50 mujeres y diez menores han sido asesinados este año en casos de violencia de género. El alcalde **Santiago Llorente** señaló que “nuestros cen-

tros educativos han estado trabajando durante estos días con sus alumnos y alumnas en valores para intentar que nuestros niños, niñas y todos y todas seamos conscientes de que hay que eliminar la violencia contra la mujer en nuestra sociedad.

Por su parte, **Elena Ayllón** (concejala de Deportes) asistió a la jornada técnica organizada por Patricia Fernández, autora del libro “Ya no tengo miedo” e impulsora de “Avanza sin miedo”, primera asociación de menores víctimas de violencia de género.

A esta campaña del 25 de noviembre se sumaron los clubes deportivos de la localidad. Durante ese fin de semana, niños y jóvenes lucieron antes de sus encuentros la pancarta “El deporte de Leganés contra la violencia de género”.

El municipio se unió contra la violencia de género

Arganda del Rey aumenta un 56% la participación en el deporte

El Ayuntamiento de Arganda del Rey ha aumentado la participación deportiva en un 56% gracias a la remunicipalización de los servicios de Deportes. Se ha incrementado también la colaboración empresarial en las actividades deportivas.

En los dos últimos años, el Ayuntamiento de Arganda del Rey ha llevado a cabo diversas acciones que han permitido aumentar la participación de sus ciudadanos en las actividades que han organizado.

Una de ellas ha sido la remunicipalización de los servicios de Deportes, que comenzó el 1 de septiembre de 2016, que ha supuesto un incremento de más del 56% con respecto a años anteriores.

Estos buenos datos se suman a la puesta en marcha del Abono Fusión, en todas sus modalidades, con precios adaptados a la economía de nuestros ciudadanos, así como el funcionamiento de las nuevas instalaciones deportivas, equipamientos y programas deportivos. Estas últimas actuaciones han conseguido, en solo un año que el 18,18% de los argandeños participen en los programas deportivos municipales contemplados en dicho abono.

Otro de los programas que la Concejalía de Deportes puso en marcha es el Programa Empresa, dirigido a todas las entidades que colaboran económicamente en el patrocinio y la esponsorización de las actividades deportivas, con el objetivo de acercar sus servicios a los usuarios de los diferentes programas deportivos, estableciendo programas de fidelización,



comercial, además de ayudar al desarrollo de programas deportivos para los jóvenes deportistas de la localidad.

No menos importante es el Programa Salud, dirigido a todos los ciudadanos, que pueden disfrutar de servicios como fisioterapia, reconocimientos médicos, programas especiales de atención a personas con discapacidad, programa de Spa y tratamientos estéticos, programa de medicina deportiva para los clubes de base o de nutrición, entre otros muchos. Los fines de todos ellos incluyen la promoción de la práctica deportiva, de la salud en el deporte y reducir el riesgo de muerte súbita.

descuentos y regalos para todos ellos.

Por tan solo un euro al día, las empresas pueden formar parte de este programa y obtener los beneficios que las actividades generan en su marca

Villanueva de la Cañada prepara unas navidades muy deportivas

La localidad madrileña de Villanueva de la Cañada celebrará un año más la Navidad con actividades y eventos deportivos para todas las edades.

El objetivo es promover la práctica del deporte entre sus ciudadanos, a la vez que colaboran con diversas causas solidarias.

Estas actividades forman parte de la programación diseñada por el consistorio, en colaboración con los clubes deportivos locales. Las más destacadas son:

- V Carrera de Navidad Solidaria. Tendrá lugar el sábado 16 de diciembre, a partir de las 11:30 horas. La salida y la llegada estarán en el Centro Comercial La Despernada. La recaudación se destinará a la Asociación Española contra el Cáncer.

- V Campeonato de Natación 100X100 SWIM. Se celebrará también el día 16 y está organizado por Du Cross Series. Cada equipo donará diez kilos de alimentos no perecederos para el Banco de Solidaridad de Villanueva de la Cañada.

- XIX Torneo de Navidad de Baloncesto "Memorial Pepe Domínguez". Será el 17 de diciembre en el Polideportivo C.D. Santiago Apóstol.

- Torneo de Navidad de Esgrima. Se desarrollará el miércoles 20 de diciembre, a partir de las 18:00 horas, en la Sala de Esgrima de la Piscina Municipal Cubierta.

- El martes 26 de diciembre será el turno del Torneo de Tenis Infantil Sub 12 y Sub 14. Tendrá lugar en el Polideportivo C.D. Santiago Apóstol a partir de las 10:00 horas.

- Las actividades navideñas se cerrarán el viernes 29 de di-



ciembre con el Torneo de Fútbol Sala Juvenil. Participarán jugadores de entre diez y 16 años.

ENTREGA DE LA RECAUDACIÓN DEL VIII TORNEO DE PÁDEL SOLIDARIO

El alcalde de Villanueva de la Cañada, **Luis Partida**, y el presidente del Club de Tenis y Pádel de la localidad, **Tomás de Prada**, entregaron el pasado martes, 5 de diciembre, a la vicepresidenta de la Asociación Española contra la Meningitis, **Elena Moya**, los 1.030 euros recaudados en el VIII Torneo de Pádel Solidario.

Partida señaló que "un año más estamos encantados de poder colaborar con la Asociación Española contra la Meningitis, cuya labor está siendo sin duda de gran importancia para com-

batir esta enfermedad". El acto coincidió con la celebración del Día Internacional del Voluntariado. El alcalde destacó "el importante papel que juegan los ciudadanos anónimos que colaboran como voluntarios en esta asociación y en otras muchas de nuestro municipio". Por último, agradeció, en nombre del Ayuntamiento, "a todos los jugadores del torneo, así como al Club de Tenis y Pádel de Villanueva de la Cañada, su implicación en este evento solidario".

La competición, organizada por el Ayuntamiento y el Club de Tenis y Pádel, se celebró a finales del pasado mes en el Complejo Deportivo Santiago Apóstol. En ella participaron un total de 28 parejas. Durante el evento se organizó un cocido solidario.

Aristo Camina por una buena causa

Aristo Camina es una acción de RSC del laboratorio farmacéutico que tiene como objetivo de favorecer las relaciones entre los empleados, promover un estilo de vida saludable y con un fin solidario. Este año han recorrido el Camino de Caravaca.

Esta iniciativa solidaria dio comienzo en 2016 con el recorrido del camino de Santiago. Este año han partido 12 equipos, en los que, además de completar la etapa asignada, cada uno tiene la misión de visitar las farmacias de su recorrido y conseguir una foto de grupo con el personal de la misma e invitarles a la última etapa.

En función de las fotos conseguidas y los farmacéuticos que se unían a la acción, se realiza una donación para un proyecto gestionado por la ONG Farmacéuticos Sin Fronteras.

En el año 2016, con Aristo Camina a Santiago, se consiguió la implementación de un laboratorio clínico en el Centro Pediátrico Marie Poussepin de Haití. Este año, Aristo Camina ha unido a las farmacias a su reto para recorrer el "Camino de Caravaca" con la finalidad solidaria de mejorar el servicio de farmacia del Hospital Notre Dame de la Sante Dschang en Camerún.

Del 14 de septiembre al 25 de noviembre, cerca de un centenar de participantes recorrieron cinco etapas: Pozo de la Higuera-Lorca, Murcia-Alguazas, Totana-El Berro, Alguazas-Mula y Mula-Bullas. La Región de Murcia es uno de los destinos de peregrinación que hay repartidos en todo el mundo y este año coincide con el año jubilar. "Aristo Camina" recorrió varios caminos seleccionados para peregrinar hacia la Vera, pasando por grandes localidades como Orihuela, Águilas, Lorca, Cartagena, Mazarrón y



Murcia. Con los fondos finales recaudados, la ONG FSFE impulsará en Camerún las necesidades de asistencia médica y farmacéutica de los pacientes del hospital, tanto de consultas externas como de hospitalizados.

Algunos de los farmacéuticos que fueron visitados se sorprendieron al conocer este proyecto, pero otros ya habían escuchado sobre él y esperaban la visita. Ninguno de ellos dudó en hacerse una fotografía con los empleados de Aristo.

Joachim Teubner, director general de Aristo Pharma Iberia, explicó que "nuestro compromiso con la salud de las personas en Aristo Pharma Iberia nos llevó a organizar esta segunda edición de la iniciativa Aristo Camina, con la que queremos ayudar a personas sin recursos, promoviendo la vida sana y el ejercicio físico moderado".

Nueva edición de la marcha solidaria Oxfam Intermón Trailwalker

El reto del Oxfam Intermón Trailwalker celebrará en 2018 una nueva edición. Las pruebas tendrán lugar en Girona, Vitoria y Madrid.

El objetivo es recaudar fondos para los proyectos de Oxfam Intermón contra la pobreza y por el derecho al agua.

En 2018, el Trailwalker volverá a recorrer la Vía Verde de Girona (14 y 15 de abril), el anillo verde de Vitoria y el embalse Ullibarri-Gamboa (19 y 20 de mayo) y el Valle de Lozoya de Madrid (2 y 3 de junio). No es una carrera ni es por relevos, sino que los cuatro miembros del equipo deben empezar, recorrer y terminar juntos su desafío, que transcurre a través de entornos naturales. Cada equipo lo completan dos personas que ofrecen toda la asistencia necesaria en coche a lo largo del recorrido. Todo un ejemplo de solidaridad, deportividad y trabajo conjunto.

El Oxfam Intermón Trailwalker es una prueba solidaria internacional. El requisito para participar es contar con cuatro miembros en cada equipo y recaudar juntos un mínimo de 1.500 euros por equipo. Desde su primera edición 2011, más de 3.000 conjuntos han recaudado más de cinco millones de euros, que Oxfam Intermón destina a proyectos para superar la pobreza y el derecho al agua.

Los equipos interesados en caminar contra la pobreza pueden inscribirse a través de la página web del Oxfam Intermón Trailwalker. Los primeros 100 de cada ruta se beneficiarán de un descuento de 200 euros en la recaudación mínima necesaria.

Como novedad, y al igual que se hace en las pruebas de Aus-



tralia o India, la de Madrid contará con una modalidad nueva de 50 kilómetros, con un recorrido que coincidirá con las tres primeras etapas de la ruta de 100 km, así como los mismos servicios y avituallamientos. De esta forma, se pretende satisfacer las múltiples solicitudes de personas interesadas en participar en la prueba de Madrid con una distancia menor.

Según la responsable del Trailwalker, **Elena Rodríguez**, "la experiencia Trailwalker es tan bonita, que esta nueva modalidad en Madrid animará a muchas más personas a intentarlo para recaudar fondos por un mundo sin pobreza. Estamos seguros de que después de conse-

guir los 50 km, muchos se animarán a intentar los 100 km en las próximas ediciones".

Garantizar el acceso al agua potable, al saneamiento y mejorar la higiene, son herramientas fundamentales para mejorar la vida de miles de personas que viven en la pobreza. 748 millones de personas en el mundo, actualmente no tienen acceso al agua potable. Oxfam Intermón trabaja para que estas personas tengan derecho a agua para beber, cuidar de su higiene personal y doméstica, especialmente en situaciones críticas como catástrofes naturales, conflictos o epidemias, cuando es imprescindible cuidar de la salud y la subsistencia de las personas más vulnerables.

Madrid estrenará una prueba de 50 kilómetros

Deportistas

CONFIDENCIAL

1.- TRANQUILIDAD EN EL CSD, PERO LA MISMA FRENÉTICA AGENDA

En el Consejo Superior de Deportes las aguas bajan un poco más tranquilas. El problema de la Federación Española de Fútbol se encuentra ahora en una fase de cierta calma, ya que la atención está ahora centrada en la moción de censura que **Luis Rubiales** ha puesto a la presidencia de **Ángel Villar**. Como se suele decir, “la pelota está en el tejado” del ex presidente de la AFE y de los dirigentes territoriales. También se ha reducido la tensión en el baloncesto español, sobre todo por las meritorias victorias de una Selección



formada por jugadores menos habituales.

Sin embargo, la agenda sigue estando repleta de compromisos. A **José Ramón Lete** le cuesta decir que no y hay días con varias citas fuera de la sede del Consejo

Superior de Deportes. Incluso con cenas, que alteran mucho el ritmo biológico.

Pese a todo, la actual situación permite a Lete centrarse más en otros asuntos como el de la lucha contra la obesidad y el sedentarismo.

En la última reunión con los dirigentes territoriales se incidió en la imprescindible labor que las comunidades deben de desarrollar. El presidente del CSD considera que la clave del éxito radica en la implicación de éstas, junto a la de los ayuntamientos. Fruto también de su compromiso fue el 1º Congreso de Educación Física, Neuromotricidad y Aprendizaje, que se celebró en Guadalajara y que contó con la presencia de altos cargos de los ministerios de Sanidad y Educación, que se están implicando en la batalla por la Salud.

2.- SURGEN CANDIDATOS PARA LA SUCESIÓN DE ALEJANDRO BLANCO



Como publicamos meses atrás, **Alejandro Blanco**, salvo sorpresa, no se presentará a la reelección como presidente del COE cuando termine su mandato tras los Juegos de Tokio 2020. Llevará 15 años en el cargo y cumplirá 70 años. Considera que ha llegado el momento de dar paso a un dirigente más joven con nuevas ilusiones.

Los movimientos, como

suele suceder en estos casos, está produciéndose ya. Meses atrás se postuló el presidente de la Española de Voleibol, **Agustín Martín Santos**, pero parece que cambió de opinión. En estos momentos, el más activo en la búsqueda de apoyos (comenzando por el propio Blanco) es el de Balonmano, **Francisco V. Blázquez García**, también vicepresidente del COE

y que tiene fama de moverse bien en los despachos. Sin embargo, otros presidentes consideran que **Raúl Chappado**, actual responsable de la Federación Española de Atletismo, por su perfil de ex deportista y de notable gestor, sería el candidato ideal. Su hándicap radicaría en la escasa ambición por los cargos y su oposición a cualquier componenda electoral.

3.- AON APUESTA FUERTE POR LAS FEDERACIONES MADRILEÑAS

El presidente de las Federaciones Deportivas Madrileñas, **Vicente Martínez Orga**, se ha apuntado un buen tanto con el acuerdo de patrocinio con la multinacional de servicios profesionales AON, que está apostando

con fuerza por el deporte federado español, ya que tiene también acuerdos con las entidades de Castilla y León.

AON gestionará los seguros de los deportistas en unas condiciones muy favorables en cuanto a

precio y servicios, pero financiará también la Gala Anual de UFEDEMA y aportará alguna cantidad adicional para la gestión de la entidad madrileña. Orga negocia con más posibles patrocinadores.



El tercer sector deportivo (1ª parte)

Con la aprobación de la Constitución Española (1978) se inicia la reordenación jurídica del deporte, que conllevó un crecimiento significativo del sector público deportivo, en los diferentes ámbitos territoriales. Las elecciones locales de 1979 ponen en valor el deporte social y ciudadano, y los ayuntamientos se convierten en verdaderas locomotoras del cambio de nuestro sistema deportivo.

PERO la aplicación generalizada de formas de gestión directa en los servicios deportivos municipales, salvo excepciones, supuso un obstáculo para el desarrollo del tejido asociativo y una competencia desleal para los gimnasios que eran las empresas de servicios



Eduardo Blanco
PRESIDENTE DE FAGDE

Es el formado por asociaciones y fundaciones sin ánimo de lucro

deportivos del momento. Mientras tanto, principalmente a partir de la década de los 90, el emprendimiento y la innovación en el deporte, en parte derivado de la necesidad de los ayuntamientos de usar formas de gestión indirecta para el funcionamiento de sus instalaciones, experimentó un desarrollo y diversificación que ha consolidado un fuerte sector deportivo empresarial, aunque por el camino muchos pequeños gimnasios tuvieron que cerrar sus puertas.

SIN embargo, el sector deportivo sin ánimo de lucro, que forma parte del llamado tercer sector, integrado por las asociaciones (clubes y federaciones, principalmente) y, en la sociedad actual, también por las fundaciones deportivas, mantiene

muchas carencias y no recibe el tratamiento adecuado que le correspondería, cuando fue la estructura organizativa originaria del deporte moderno, a finales del siglo XIX.

DECÍA Jeremy Rifkin (1997), en su libro "El Fin del Trabajo", que "según los viejos esquemas, la discusión política debe basarse en la búsqueda del equilibrio adecuado entre el mercado y el sector público. Según los nuevos, consiste en encontrar un balance perfecto entre el mercado, el sector público y el tercer sector. Pensar en la sociedad como creadora de tres tipos de capital (mercantil, público y social) abre nuevas posibilidades de reconceptualizar tanto el contrato social como el significado del trabajo en el futuro".



MASON DEL QID

en Madrid

en Burgos

Jesús López

José Luis y Pedro López

Restaurante

Fernandez de la Hoz, 57
Teléfono: 91 442 07 55
Fax: 91 442 47 77

Restaurante y Hotel

Plaza de Santa María, 8
Teléfono: 947 20 87 15
Fax: 947 26 94 60





AYUNTAMIENTO
DE GUADALAJARA

GUADALAJARA
Ciudad Europea del Deporte 2018

GUADALAJARA, CIUDAD EUROPEA DEL DEPORTE 2018

El 6 de diciembre, Guadalajara recibió en Bruselas la distinción de Ciudad Europea del Deporte 2018, en reconocimiento a las políticas en favor del deporte emprendidas en los últimos años.

El Ayuntamiento ha realizado importantes inversiones en infraestructuras, ha apoyado al deporte base, a los clubes y deportistas locales y ha fomentado la celebración en la ciudad de eventos deportivos de primer nivel.

Seguimos trabajando para que el deporte sea un estilo de vida en Guadalajara.

GRACIAS





Madrid se Mueve

los sábados y domingos en



TeleMadrid



OndaMadrid

