

La revista del Ocio, la Recreación y el *Deporte* para todos

La unión hace la fuerza en Madrid



La Ley de las profesiones deportivas entró en vigor en la Comunidad

Informe: Los Ayuntamientos también recuperan sus presupuestos deportivos (+3,57%)

España se Mueve: Vuelve a Telemadrid MsM, Castle Project y Padel solidario

Fundación Deporte Joven, Confidencial, Opinión, Munideporte y Radio Marca



VIII CARRERA POPULAR DEL CORAZÓN

Sábado **30**
Septiembre
2017

Este verano,
entrénate con la familia y...
¡Participa!

HORA | RECORRIDO
9:00 | Madrid Río / Casa de Campo

DISTANCIAS | INSCRIPCIÓN
10 Km, Marcha 4,5 Km y 800 m (infantil) | 10 € / 4 € / 2 €

Carrera HOMOLOGADA (Real Federación Española de Atletismo)

www.carrerapopulardelcorazon.com

Premio especial al colegio, a la familia y a la empresa con más inscritos.



SOCIEDAD
ESPAÑOLA DE
CARDIOLOGÍA

FUNDACIÓN
ESPAÑOLA
DEL CORAZÓN



www.fundaciondelcorazon.com

Director

Fernando Soria Dorado

Redactora Jefe

Marta Muñoz Mancebo

Colaboradores

José María Buceta

Paula García Lastra

Luis López Nombela

Juan Manuel Merino Gascón

Diseño

J.L. Román Sánchez

Producción

Fernando Soria Hernández

Fotografía

Irene Yustres Izquierdo

Edita

Equipo de Gestión Cultural S.A.

Asesores Editoriales

Juan Ángel Gato

Antonio Montalvo

José Miguel Serrano

Asesores Técnicos

Vicente Alcaraz

Calixto Rodríguez

Dirección

C/ Travesía José Arcones Gil 3

28017 Madrid

Tel.: 91 375 83 96

Correo electrónico

deportistas@munideporte.com

Imprime

Artes Gráficas Campillo Nevado

ISSN 1885-1053

Deposito Legal M-9707 - 2004

SUMARIO

6 INFORME:
Los ayuntamientos continúan recuperando sus presupuestos deportivos (+3,57%)



8 ESPAÑA SE MUEVE:
Nuevas jornadas en Leganés, Móstoles y Alcobendas. Castle Project



18 EN PORTADA:
La unión hace la fuerza en Madrid.
Gala PROdeporte



33 CONFIDENCIAL:
Los profesionales valoran las intervenciones de José Ramón Lete

| | |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| ESM: Movinivel + realizó las últimas evaluaciones de la temporada | 10 |
| ESM: Eventos deportivos en los que colaboró el movimiento | 11 |
| ESM: Torneo de Pádel solidario y Ranking Carranza | 12 |
| ESM: Patrocina un Deportista. Foro del deporte en las comunidades | 14 |
| ESM: Ejercicio acuático terapéutico (Fisioterapeutas de Andalucía) | 15 |
| FUNDACIÓN DEPORTE JOVEN: VII edición de la Vuelta Junior Cofidis | 16 |
| FUNDACIÓN BARCELONA OLÍMPICA: "Penalty", ganador del BCN Sport Film Festival | 20 |
| UNIVERSIDADES: Acuerdo entre la Institución SEK y la asociación ADESP | 21 |
| COMUNIDADES: La Xunta crea la Comisión Gallega de Control de la Violencia | 22 |
| ALCALÁ DE HENARES: Clausura de la temporada deportiva escolar | 23 |
| ARGANDA DEL REY: El Ayuntamiento entregó los II Premios al Deporte | 24 |
| LEGANÉS: Cerca de 12.000 personas participaron en el Día del Deporte | 25 |
| VILLANUEVA DE LA CAÑADA: Carrera Solidaria de la Policía Local | 26 |
| ALCOBENDAS: Fundal nombró a sus nuevos socios de honor | 27 |
| GUADALAJARA: Importantes concentraciones deportivas internacionales en julio | 28 |
| OPINIÓN: Antonio Montalvo de Lamo | 29 |
| OPINIÓN: Vicente Gambau (Presidente del Consejo COLEF) | 30 |
| OPINIÓN: Luis López Nombela | 31 |
| MEDICINA: Tratamientos bioregenerativos (Dra. Jara Marcos) | 32 |
| OPINIÓN: Eduardo Blanco (Presidente de FAGDE) | 34 |





Los fines de semana, deporte para todos

EL PROGRAMA
AL LÍMITE

DE FERNANDO SORIA
DE 7 A 8 HORAS LOS SÁBADOS

LA TERTULIA

DE 7 A 8 HORAS LOS DOMINGOS
Repetición en la madrugada del domingo al lunes (de 1 a 2 horas)

CON LOS MEJORES ESPECIALISTAS

*José Luis Llorente, Chema Buceta, el profesor López Nombela,
Pedro Calvo, Claudio Gómez, Carlos Bernardos,
José Sánchez Mejías, José Vicente Delfa e Irene Yustres*





MI PUNTO DE VISTA

Fernando Soria

Madrid se mueve más

El aumento que en esta ocasión muestran los ayuntamientos en sus presupuestos deportivos (+ 3,57%) es otra excelente noticia, que se une a la de la subida que han experimentado también las comunidades autónomas (+ 12%). Todavía queda camino por recorrer, pero las cifras nos tienen que estimular e ilusionar de cara al futuro.

LA portada la hemos querido dedicar en esta ocasión a la unión que ha surgido entre todos los estamentos relacionados con el deporte madrileño, con motivo de la Ley de las profesiones deportivas en la región. Pero la puesta en vigor de la norma es solo el principio. Ahora hay que desarrollarla y que esa coalición sirva para potenciar el deporte de esta Comunidad, sobre todo en la faceta de la Salud, uno de los objetivos principales de **José Ramón Lete** en el CSD. Madrid puede ser el espejo en el que se miren el resto de las comunidades de nuestro país, que están comprometidas igualmente en la lucha contra la obesidad y el sedentarismo. La oportunidad que se les presenta es, por tanto, única y de gran valor como modelo a seguir.

PERO quiero destacar el desarrollo de "España se Mueve". Continúan las adhesiones al *movimiento*, sobre todo en la Comunidad de

Madrid, que se está convirtiendo en una especie de "proyecto piloto autonómico", en el que colaboran casi todos los sectores relacionados con el deporte: Gobierno autonómico, municipios, federaciones deportivas, colectivos profesionales, asociaciones, clubes, ... La próxima reincorporación de TeleMadrid, a la que se sumará Onda Madrid, puede suponer un impulso muy importante para concienciar a los ciudadanos de la importancia para la Salud del deporte/actividad física. Un complemento imprescindible a lo comentado en el párrafo anterior. Porque cualquier plan de acción solvente precisa de una comunicación potente.

LES recomiendo también el confidencial sobre la actualidad del Consejo Superior de Deportes. José Ramón Lete sigue dando pasos firmes, aunque no a la velocidad deseada por las estrecheces económicas que sigue sufriendo el máximo organismo de nuestro deporte. La información sobre las actividades de las fundaciones, de los ayuntamientos, así como diversos artículos completan este número preveraniego. Volvemos en septiembre. Disfruten de sus vacaciones!



La unión hace la fuerza

El pasado 15 de junio fue un día histórico para el deporte madrileño. Entró en vigor la ley 6/2016 de ordenación del ejercicio de las profesiones de la Comunidad de Madrid.

PERO el camino recorrido para poder llegar a ese momento no ha sido fácil. Hubo que poner de acuerdo a los diversos sectores profesionales relacionados directa o indirectamente con el contenido de la norma (como el de los fisioterapeutas) y, lo que tiene más mérito, a todos los grupos políticos de la Asamblea regional. Fueron muchos meses de

arduas negociaciones, con un protagonismo muy acusado del COPLEF de Madrid, lógicamente el más afectado, y del Grupo de Ciudadanos, sin duda los más involucrados. Y a nivel

personal, es justo destacar el trabajo **Alicia Martín**, el diputado **Roberto Núñez** y el asesor del CSD **Antonio Campos**. Ellos mejor que nadie han experimentado la dificultad que entraña cualquier negociación en el ámbito de la política.

EL objeto de la Ley es ordenar y regular los aspectos esenciales del ejercicio de las profesiones del deporte. Pero su fin último

es velar por el derecho de las personas que solicitan la prestación de servicios deportivos, que los mismos se presten aplicando los conocimientos y las técnicas propias de las ciencias de la actividad física y del deporte que fomenten una práctica deportiva saludable, evitando situaciones que puedan perjudicar la seguridad del consumidor, usuario o deportista o que puedan menoscabar la salud o la integridad física de los destinatarios de los servicios. Por tanto, tiene más incidencia en la ciudadanía de lo que a primera vista pudiera parecer.

EL siguiente paso, ya iniciado, es el desarrollo de esta Ley, que implica el control de los profesionales del deporte, para evitar, entre otras cosas, el intrusismo. En este sentido, se ha creado una Marca llamada PROdeporte que conlleva una plataforma informática para integrar y asesorar a los profesionales afectados.

PERO lo fundamental es que todos los grupos que han colaborado en la creación de esta normativa continúen unidos para que el deporte/actividad física llegue adecuadamente a todos los madrileños, porque no olvidemos que más de la mitad de ellos, como en el resto de España, son sedentarios. Detrás de toda la maraña legal, se encuentra la Salud de los ciudadanos, algo que no tiene precio. Y la unión siempre hace la fuerza.



Escuela Municipal de Capoeira de León

Los ayuntamientos continúan recuperando sus presupuestos deportivos (+3,57%)

La revista *Deportistas* ha elaborado el informe sobre el dinero que invierten los ayuntamientos en deporte en 2017. Los presupuestos municipales han vuelto a subir ligeramente con respecto a 2016 (+3,57%). La media por habitante es de 39,64 euros. El descenso acumulado desde 2008 desciende hasta el 8,36%.

En este estudio se incluyen los datos de las capitales de provincia y de los ayuntamientos con más de 150.000 habitantes. La información ha sido recogida de las páginas web oficiales o facilitadas por los departamentos de prensa o de deportes. En esta ocasión, ha sido posible reunir los datos de los 67 que cumplen este requisito. La media resultante (39,64 euros por ciudadano) se ha obtenido al dividir el presupuesto de 2017 entre el número de habitantes publicado por el Instituto Nacional de Estadística (INE) a fecha de uno de enero de 2016 (datos oficiales actuales).

Las administraciones locales han aumentado sus presupuestos deportivos para este ejercicio en un 3,57% con respecto al año anterior (39,64 euros frente a los 38,28 de 2016). Se trata de un

dato muy positivo, que confirma la recuperación que están experimentando los gobiernos municipales. Recientemente, el ministro **Cristóbal Montoro** anunciaba que los ayuntamientos habían logrado un superávit de 7.000 millones de euros en 2016, hecho que se refleja también en el aumento de las partidas para el deporte. Esta tendencia alcista se suma a la observada en las comunidades autónomas. Solo las diputaciones redujeron sus presupuestos en esta ocasión.

Otro dato positivo que se puede extraer de este informe es que el descenso medio acumulado desde 2008 en estas instituciones ha bajado hasta el 8,36%, lo que acerca las partidas destinadas al deporte a las del año en que se inició la crisis.

A este respecto, **Antonio Montalvo**, experto en deporte lo-

cal, asegura que “estamos llegando a un escenario presupuestario muy similar al del 2008, aunque todavía estamos por debajo. No obstante, la situación es un tanto engañosa porque el nivel de vida ha seguido subiendo. En este recorrido marcado por la crisis económica, se han tenido que optimizar recursos, desechar servicios duplicados que realizaban las Administraciones Local y Autonómica, acudir a fórmulas de gestión indirecta con la iniciativa privada a través de concesiones administrativas, fundamentalmente en inversiones, y, por último, a externalizaciones de servicios como consecuencia de no poder contratar legalmente a personal”.

León es el municipio que más invierte por habitante, con 131,70 euros. Le siguen en la clasificación San Sebastián (130,32) y Melilla (128,27).



León, San Sebastián y Melilla son los que más invierten

| Ayuntamiento | Presupuestos 2017 | Evolución desde 2008 (%) | Número de habitantes (I) | Gasto por habitante |
|--------------------------------|-------------------|--------------------------|--------------------------|---------------------|
| León (**) | 16.620.282,00 | | 126.192 | 131,70 |
| San Sebastián (**) | 24.248.350,72 | | 186.064 | 130,32 |
| Melilla (**) | 11.035.347,15 | +19,70 | 86.026 | 128,27 |
| Huesca (**) | 5.736.700,12 | +81,32 | 52.282 | 109,72 |
| Guadalajara | 7.600.000,00 | +6,37 | 83.633 | 90,87 |
| Soria | 3.491.153,05 | | 39.171 | 89,12 |
| Leganés (***) | 15.750.120,00 | +6,96 | 187.173 | 84,14 |
| Ceuta (**) | 6.101.746,00 | | 84.519 | 72,19 |
| Burgos | 12.163.847,83 | +2,46 | 176.608 | 68,87 |
| Getafe (**) | 11.059.626,24 | -55,39 | 176.659 | 62,60 |
| Salamanca | 8.890.753,51 | +117,60 | 144.949 | 61,33 |
| Cádiz (***) | 7.191.214,69 | +35,29 | 118.919 | 60,47 |
| Palencia (**) | 4.663.000,00 | -18,65 | 79.137 | 58,92 |
| L'Hospitalet de Llobregat (**) | 14.978.167,67 | +216,33 | 254.804 | 58,78 |
| Toledo (**) | 4.856.770,00 | -6,11 | 83.459 | 58,19 |
| Alcalá de Henares (***) | 10.846.000,00 | -21,40 | 195.907 | 55,36 |
| Pontevedra (**) | 4.557.738,26 | | 82.549 | 55,21 |
| Fuenlabrada (**) | 10.495.665,29 | +6,03 | 194.171 | 54,05 |
| Madrid | 162.162.541,00 | +13,29 | 3.165.541 | 51,22 |
| Zamora (**) | 3.212.327,65 | | 63.217 | 50,81 |
| Cuenca (**) | 2.789.511,37 | -21,05 | 55.102 | 50,62 |
| Albacete (**) | 8.707.700,00 | -14,28 | 172.426 | 50,50 |
| Santander (**) | 8.716.323,52 | -18,49 | 172.656 | 50,48 |
| Vitoria | 12.269.614,00 | -23,81 | 244.634 | 50,15 |
| Girona (**) | 4.832.843,53 | -10,09 | 98.255 | 49,18 |
| Valladolid (**) | 13.641.304,00 | -17,76 | 301.876 | 45,18 |
| Sabadell (**) | 9.376.475,10 | -35,48 | 208.246 | 45,02 |
| A Coruña (**) | 10.946.309,48 | +63,09 | 243.978 | 44,86 |
| Jaén (***) | 4.955.339,90 | | 114.658 | 43,20 |
| Móstoles (**) | 8.830.027,60 | -2,62 | 205.614 | 42,94 |
| Oviedo (**) | 9.465.688,60 | -47,06 | 220.567 | 42,91 |
| Ciudad Real (**) | 3.160.000,00 | | 74.054 | 42,67 |
| Vigo (**) | 12.475.399,65 | | 292.817 | 42,60 |
| Teruel (**) | 1.514.650,20 | -25,29 | 35.564 | 42,58 |

| Ayuntamiento | Presupuestos 2017 | Evolución desde 2008 (%) | Número de habitantes (I) | Gasto por habitante |
|-----------------------------|-------------------|--------------------------|--------------------------|---------------------|
| Murcia (***) | 18.567.107,00 | -45,58 | 441.003 | 42,10 |
| Gijón (**) | 11.477.500,00 | -20,84 | 273.422 | 41,97 |
| Logroño (**) | 5.951.388,79 | -62,70 | 150.876 | 39,44 |
| Lleida (**) | 5.306.848,13 | -32,55 | 138.144 | 38,41 |
| Zaragoza (**) | 24.611.653,00 | -56,46 | 661.108 | 37,22 |
| Ourense (***) | 3.889.712,00 | | 105.893 | 36,73 |
| Sevilla (**) | 25.218.729,23 | -30,92 | 690.566 | 36,51 |
| Palma de Mallorca (**) | 14.105.633,85 | -48,80 | 402.949 | 35,00 |
| Badajoz (***) | 5.200.000,00 | | 149.946 | 34,67 |
| Santa Cruz de Tenerife (**) | 6.581.000,00 | -76,98 | 203.585 | 32,32 |
| Cartagena (**) | 6.718.857,00 | +131,66 | 214.759 | 31,28 |
| Lugo (***) | 3.052.500,00 | -21,73 | 98.268 | 31,06 |
| Jerez de la Frontera (**) | 6.422.171,71 | | 212.830 | 30,17 |
| Alcorcón (***) | 4.973.365,63 | | 167.354 | 29,71 |
| Segovia (**) | 1.537.725,00 | | 52.257 | 29,42 |
| Castellón (**) | 5.030.130,04 | -39,17 | 170.990 | 29,41 |
| Bilbao (**) | 9.612.300,00 | -52,48 | 345.122 | 27,85 |
| Granada (***) | 6.400.000,00 | | 234.758 | 27,26 |
| Pamplona | 5.120.612,00 | -63,28 | 195.650 | 26,17 |
| Tarragona (**) | 3.216.231,50 | -80,39 | 131.094 | 24,53 |
| Córdoba (**) | 7.756.942,23 | | 326.609 | 23,74 |
| Badalona | 4.810.092,88 | +8,87 | 215.634 | 22,30 |
| Valencia (**) | 15.843.768,02 | -42,39 | 790.201 | 20,05 |
| Elche (**) | 3.966.754,70 | -51,25 | 227.659 | 17,42 |
| Barcelona (**) | 26.000.000,00 | +180,18 | 1.608.746 | 16,16 |
| Ávila | 910.000,00 | -82,16 | 58.083 | 15,66 |
| Almería | 2.881.034,90 | -55,49 | 194.515 | 14,81 |
| Málaga (**) | 8.104.415,00 | -73,12 | 569.009 | 14,24 |
| Terrasa (**) | 2.979.260,00 | -25,70 | 215.121 | 13,84 |
| Las P. de G. Canaria (**) | 4.926.833,78 | -35,46 | 378.998 | 12,99 |
| Alicante (**) | 4.202.906,46 | | 330.525 | 12,71 |
| Cáceres | 843.685,00 | | 95.814 | 8,80 |
| Huelva (***) | 736.000,00 | -92,00 | 145.468 | 5,05 |

Explicación del estudio:

(*) Número de habitantes (INE 2016)

(**) Presupuesto recogido de la página Web oficial

(***) Presupuesto 2016 prorrogado



Gran participación en las jornadas de Leganés, Móstoles y Alcobendas

La Comunidad de Madrid, con los ayuntamientos locales y España se Mueve, organizó las jornadas “Leganés se Mueve”, “Móstoles se Mueve” y “Alcobendas se Mueve”. Participaron cerca de un millar de personas. Contaron con la colaboración del Instituto de Crecimiento Integral y de Coca Cola, así como del patrocinio de Ibercaja.

“Leganés se Mueve”

Se celebró el pasado 20 de mayo y los asistentes disfrutaron de una masterclass de Qigong. Los monitores del Club Zhang San Feng de Guadalajara (**David Mollejo** y **Anna Lenhardt**) fueron los encargados de dirigir tanto la sesión de calentamiento (de unos 20 minutos) como la clase de Qigong (con una duración aproximada de 40 minutos). La actividad tuvo una gran aceptación entre los vecinos del municipio.

Asistió **Miguel Ángel Gutiérrez** (director general de Deportes de Leganés), quien destacó “las numerosas actividades deportivas que hay en Leganés. Además, gracias a la ayuda de la Comunidad de Madrid, Ibercaja y España se Mueve, hemos podido organizar estos ejercicios de Qigong con una excelente acogida por parte de los ciudadanos y que demues-

tra la importancia de la actividad física para la salud”. También acudió **Fernando Soria**, director de España se Mueve.

El Qigong es una práctica corporal formada por suaves movimientos físicos, ejercicios respiratorios y concentración mental que surgió en China hace más de 4.000 años con el fin de fortalecer el organismo a nivel físico, mental y espiritual.

“Móstoles se Mueve”

Tuvo lugar el domingo 4 de junio, coincidiendo con el Día del Deporte de Móstoles. Esta actividad se desarrolló en el Parque Finca Liana y congregó a cerca de 500 personas. Los monitores David Mollejo y Anna Lenhardt dirigieron tanto la sesión de calentamiento como la clase de Qigong (con una duración aproximada de 40 minutos).

Agustín Martín, concejal de Deportes de la ciudad, señaló que “ha quedado demostrado que Móstoles se mueve por las diversas actividades que se han celebrado, para niños de cualquier edad, y por la sesión de Qigong, que ha tenido muy buena acogida. Desde la Concejalía de Deportes y el Ayuntamiento, y con la ayuda de la Comunidad, Ibercaja y España se Mueve, logramos animar a los ciudadanos a realizar deporte. Estamos muy orgullosos de que cada vez más niñas y mujeres salgan a practicar actividades deportivas”.

Mollejo, por su parte, se mostró “muy satisfecho de cómo se ha desarrollado la actividad. Todos los que participan van descubriendo nuevas sensaciones y el beneficio para su estado físico”. En la misma línea se manifestó Anna Lenhardt, quien explicó que



“hemos realizado una sesión de Qigong de los cinco animales de Wudang. Es muy divertido, aunque con algo de dificultad en algunos ejercicios. Lo hemos pasado muy bien y agradecemos el interés de todos los presentes”. Asistió también **Fernando Soria Hernández**, responsable de proyectos de España se Mueve.

“Alcobendas se Mueve”
Más de 700 personas disfruta-

ron el jueves 22 de junio de esta jornada deportiva, en la que se ofrecieron dos masterclass de Zumba. Este evento se convirtió en una gran fiesta deportiva. **Laura Perello González**, monitora de Entrenarme, fue la encargada de impartir las masterclass. La respuesta de los asistentes fue muy entusiasta y participativa. Al ritmo de las canciones de **Shakira** y **Daddy Yankee**, y con todo el recinto cantando “Despacito”, la jor-

nada se alargó con varias repeticiones hasta que todos quedaron satisfechos.

Mar Rodríguez, concejal delegada de Deportes de Alcobendas, mostró su satisfacción por el resultado de una actividad saludable que se suma al amplio calendario habitual en Alcobendas. También agradeció el apoyo de Ibercaja y de España se Mueve. Asistió también Fernando Soria Dorado y Fernando Soria Hernández.

Presentación del Castle Project

El IES Ramiro de Maeztu de Madrid fue el escenario, el 23 de junio, de la presentación del Castle Project. El objetivo de este proyecto europeo es la inclusión del Ajedrez en los planes educativos para los alumnos de Primaria. Colabora España se Mueve.

El proyecto está dirigido por el entrenador y árbitro **Luis Blasco de la Cruz**. El evento estuvo organizado por el Club Ajedrez 64 Villalba, Madrid Chess Academy y la Comunidad de Madrid. Asistieron cerca de 150 personas.

Además de explicar en qué consiste esta iniciativa europea, se debatió sobre las experiencias educativas basadas en el Ajedrez y su posible implantación en los colegios, así como los numerosos



beneficios que este deporte tiene para los niños. Se profundizó en las ventajas de su aplicación a los menores con TDAH o déficit de atención.

Este evento tuvo un carácter internacional, con la presencia de representantes de colegios de Alemania e Italia. Durante la jornada, hubo también un espacio para el networking. Es la primera

vez que se reúnen en un proyecto las federaciones Internacional, Europea, Española y Madrileña de Ajedrez. Fue el evento de ajedrez educativo más internacional e importante realizado en nuestro país hasta la fecha.

Castle Project es un plan de estudios de Ajedrez para el progreso de los alumnos de educación primaria. Participan tres socios con amplia experiencia: “Alfiere Bianco” en Italia, “Deutsche Schulschachstiftung” (Fundación Alemana de Ajedrez en las Escuelas) en Alemania y “Club Ajedrez 64 Villalba” en España. Forma parte del proyecto europeo Erasmus + con una subvención de 246.000 euros, siendo el proyecto de ajedrez educativo más importante de Europa.

Moviniel + cerró la temporada con las pruebas de la tercera evaluación

El programa de actividad física para mayores cerró la temporada con los test de la tercera evaluación. Se realizaron en la primera quincena de junio en los municipios de Alcalá de Henares y Humanes de Madrid.

En Humanes de Madrid se practicaron el miércoles 7 de junio en el Polideportivo Municipal. Participaron una treintena de alumnos, que completaron la batería de seis tests físicos denominada "Senior Fitness Test": Sentarse y levantarse de una silla tantas veces como se pueda (30 segundos); flexión de brazos tantas veces como se pueda (30 segundos); caminar seis minutos; flexión de tronco sentado en una silla; juntar las manos tras la espalda; sentada en una silla, la persona debe levantarse, caminar hasta un cono y volver a sentarse.

En la evaluación colaboró Freedom & Flow Company. **Luis Maicas** fue el encargado de dirigir las pruebas. Indicó que "la evaluación ha ido muy bien. Hemos observado que los participantes han evolucionado positivamente desde las últimas pruebas. Se les ve con mucha implicación en la actividad, incluso con una sana competencia, no solo entre municipios, sino también entre ellos mismos, intentando superarse".

En cuanto a las mejoras que están obteniendo, destacó "una mayor flexibilidad, fuerza, agilidad y, sobre todo, una mejor interrelación entre ellos. La relación personal entre los participantes es mucho mejor que al principio de la temporada. Estamos muy contentos porque desde la primera evaluación a ésta se han notado muchos cambios. Una de las cosas más importantes es que los alumnos tienen



Alcalá de Henares



Humanes de Madrid

muy interiorizado el objetivo de estas evaluaciones e intentan superarse desde la última que les realizamos".

En Alcalá de Henares, por su parte, tuvieron lugar los días 12 y 13 de junio en la Ciudad Deportiva El Val. Se evaluó a 60 personas, que realizaron las pruebas del "Senior Fitness Test" adaptadas al agua, ya que los grupos alcalaínos realizan actividades acuáticas en la piscina municipal.

Maicas señaló que "hemos observado una positiva evolución muy similar a la de los alumnos de Humanes. El hecho de que en Alcalá los entrenamientos se lleven a cabo en el agua hace que esta mejora se observe más en el trend inferior, que en el superior, ya que los ejercicios siempre se realizan andando por la piscina o en desplazamientos laterales, pero no nadando. En cuanto a la implicación de los alumnos, es muy buena, responden siempre muy bien a todo lo que les pedimos e intentar dar el máximo. Esta predisposición repercute, sin duda, en una mejora importante de su salud".

Con la realización de esta actividad, en la que también participa el Instituto de Crecimiento Integral (ICRI), los ayuntamientos madrileños persiguen el objetivo de que los mayores mejoren su condición física a través de la práctica de ejercicio, reduciendo así la dependencia y mejorando su calidad de vida.

EsM sigue apoyando iniciativas

El movimiento España se Mueve continúa colaborando con aquellos eventos que promueven la práctica de actividad física entre la población. Se contribuye a su difusión a través de los medios de comunicación del *movimiento*.

3ª EDICIÓN DEL SIMPOSIO DEPORTE PARA LA EDUCACIÓN Y LA SALUD

Se celebró el 26 de mayo en la Universidad Europea. El evento, organizado por la ONG Deporte para la Educación y la Salud, congregó a un centenar de profesionales de instituciones educativas, administraciones públicas y medios de comunicación.

El encuentro se estructuró en formato de mesas redondas para aproximarse a la salud de los jóvenes desde diferentes ópticas y tratamientos. Directores y responsables de Educación Física de distintos centros, así como representantes de administraciones públicas, explicaron sus proyectos de actividad física y hábitos saludables.

Una de las novedades fue la mesa de debate con profesionales de medios de comunicación "La responsabilidad en el mensaje a la sociedad". Estuvo moderada por **Fernando Soria Hernández**, responsable de proyectos de España se Mueve.

2ª EDICIÓN DE LA MILLA Y MEDIA DE SANTA QUITERIA

Se celebró en la localidad castellonense de Almazora el sábado 10 de junio. Estuvo organizada por Entrenamiento Actual 5.0. El circuito, de 2,4 kilómetros, combinó diferentes terrenos (asfalto, tierra, piedra y arena) y un final épico, subiendo la escalinata a la Ermita de Santa Quiteria, con casi 60 escalones. Participaron 200 personas. Los ganadores fueron **Jorge Mora** y **Emily Desprez**.



Reconocimientos



Almazora



Taronja Games



Simposio

RECONOCIMIENTOS A LOS COLEGIOS COMPROMETIDOS CON EL DEPORTE

Colegios Comprometidos con el Deporte y la Salud entregó los reconocimientos a las instituciones que durante este curso demostraron su compromiso con el deporte y los hábitos saludables. El acto se celebró el 14 de junio en el centro Liceo Europeo de La Moraleja (Alcobendas, Madrid). Contó con la presencia de Fernando Soria Hernández.

MADRID SE MUEVE POR MADRID

Moralzarzal dio el pistoletazo de salida a la tercera edición del Circuito Nocturno de Running y Senderismo Madrid se Mueve por Madrid. Se celebró el viernes 30 de junio y contó con la colaboración de EsM. El objetivo era caminar o correr, como hábito saludable, por caminos y pistas de entornos de cascos urbanos al anochecer.

TARONJA GAMES

La Playa de la Malvarrosa acogió, del 30 de junio al 2 de julio, los Juegos Deportivos de los Valores "Taronja Games". La cita combinó el mar, la arena, la cultura y los valores deportivos para el disfrute de todos los participantes. Hubo más de 25 disciplinas deportivas, de las cuales cuatro fueron de competición: Básquet 3x3, Workout, Fútbol Playa y Travesía a Nado.



Récord en el Torneo de Pádel Solidario

El Club de Pádel La Mora-
leja (Alcobendas) acogió
el domingo 28 de mayo
el VI Torneo de Pádel Solida-
rio contra el Cáncer Infantil.
Se batió el record de partici-
pación con 104 jugadores.
Colaboró España se Mueve.

El objetivo era recaudar
fondos a beneficio de la Fun-
dación Oncohematología In-
fantil, para la investigación
del cáncer infantil del Hospital
Niño Jesús y, además, disfru-
tar practicando deporte.

Las ganadoras en catego-

ría femenina fueron **Lola Hur-
tado** y **Leticia Mata**. En nivel
medio masculino, **Pablo San
José** y **Jacob Vegas**. En nivel
alto, **Ricardo Cuesta** y **Jose
Luis Encinas**. Idawen y Pa-
del World Shop cedieron los
premios.

Se recaudaron más de
2.000 euros, gracias a las
aportaciones en Fila O. La
doctora **María Teresa Ba-
rahona**, organizadora del
evento, se mostró muy
satisfecha por los resulta-
dos.

Finalizó el Ranking Carranza-Pasamar



España se Mueve colaboró en
la nueva edición del Ranking
Carranza-Pasamar de Pádel,
que se ha celebrado desde sep-
tiembre, coincidiendo con el ini-
cio de la temporada deportiva,
hasta finales de mayo. Han par-
ticipado una treintena de juga-
dores que se enfrentaron todos
entre sí.

Los ganadores fueron **Pablo
Castro**, en categoría masculina,
y **Miriam Boillos**, en femenina. El
viernes 9 de junio tuvo lugar una
cena de entrega de premios en
el Restaurante Pasamar, que di-
rige **José Manuel Ramos**. Este
torneo de amigos tiene como
objetivo fomentar el deporte y la
actividad física.



Madrid se Mueve

**vuelve en
septiembre a**



TELEMADRID





Patrocina un Deportista, foro del deporte en las comunidades autónomas

El apoyo a los deportistas locales es imprescindible. Pero ha de ser un apoyo efectivo, con ayudas económicas, becas, productos, viajes...

Es la labor que realiza el proyecto Patrocina un Deportista.

Esta ayuda sirve para que nuestros deportistas se preparen a conciencia y puedan llegar a representarnos en los Juegos Olímpicos de Tokio 2020 en las mejores condiciones. En este camino, es vital el apoyo "local" al deportista. Por eso, Patrocina un Deportista trabaja, junto a sus deportistas, para llegar a las diferentes comunidades autónomas del país. Este proyecto es el aliado deportivo y empresarial perfecto para las comunidades.

Ser un complemento a otros programas nacional de apoyo a atletas es uno de los objetivos de Patrocina un Deportista. Llegar donde otros no llegan y así maximizar las posibilidades de éxito de nuestros héroes olímpicos (su

clasificación y su mejor resultado posible).

Después de dos experiencias muy positivas en la Comunidad Valenciana y Asturias, con la celebración de los I Premios Internacionales Patrocina un Deportista, y su participación en los Premios Empresariales Grupo ROS en Extremadura, la red empresarial y la unión con administraciones públicas se ha afianzado. Todos caminan en el mismo sentido junto a los deportistas. Con apoyos como el del Gobierno del Principado de Asturias, la Junta de Extremadura, el Ayuntamiento de Gijón o la Junta de Comunidades de Castilla y León, Patrocina un Deportista se ha asentado en estas comunidades como claves en el desarrollo de este proyecto deportivo.



Los Premios de Madrid se entregarán el 28 de septiembre

PREMIOS DE MADRID

El próximo 28 de septiembre en Madrid, Patrocina un Deportista celebra la tercera edición de sus premios. Allí se reunirán empresas, administraciones públicas y todo aquel amante del deporte que desee tener la oportunidad de, por una parte, pasar un buen rato rodeado de deportistas olímpicos, de otros empresarios y de buena parte del ecosistema empresarial-deportivo del país. Y, por otra parte, también de hacer negocios entre empresarios y de conocer de nuestros deportistas sus necesidades, sus retos, sus sueños...

En definitiva, que el ecosistema empresarial y deportivo se reúnen en otra cita ineludible en la que Patrocina un Deportista vuelve a ser el medio y el nexo de unión.

Ejercicio acuático terapéutico en verano

El verano es un buen momento para realizar actividades de ocio y esparcimiento al aire libre y en el agua. En esta época, las posibilidades de utilizar el agua para nuestra salud aumentan y podemos realizar este tipo de actividades en piscinas al aire libre, en el mar, ríos u otros espacios donde esté permitido el baño, con lo que las posibilidades de movimiento en el agua se multiplican. A ello se unen todos los aspectos positivos que conllevan la relación con el medio ambiente, el esparcimiento y el ocio.

EN otras estaciones del año, es común ver cómo muchos adultos, jóvenes, niños y bebés participan en programas de ejercicio acuático específico con fines concretos, normalmente, realizados en piscinas cubiertas. Estas actividades parecen culturalmente asociadas en nuestro entorno a un tiempo académico o laboral establecido de septiembre a junio. Sin embargo, es fundamental ampliar el espectro de meses en los que realizar actividades en el agua o, al menos, mantenerlas en verano, pues ésta es la estación que más y mejor se puede adaptar a actividades que consideren el agua como agente físico protagonista.

DE forma específica, las actividades acuáticas terapéuticas implican el desarrollo de una serie de ejercicios y estilos de movimiento en el agua con un fin terapéutico, es decir, un fin que pretende reeducar la función, disminuir el dolor, mejorar la movilidad, estimular o relajar ciertos grupos musculares, favorecer el

retorno venoso, disminuir la tensión arterial, mejorar la función cardiorespiratoria, etc.,...siempre partiendo de la existencia de una patología, un déficit funcional, un proceso doloroso o cualquier situación que deseemos mejorar y en la que el movimiento en el agua, con un fin terapéutico, sea uno de los recursos sanitarios elegidos para mejorar la calidad de vida de la persona. En este sentido, el fisioterapeuta, experto en hidroterapia, cinesiterapia, biomecánica, anatomía y ejercicio terapéutico, es uno de los profesionales sanitarios más adecuado para poder asesorar en esta materia.

DE hecho, están siendo muy estudiados los efectos beneficiosos de actividades realizadas en agua como nadar en todas sus variedades, ya sea braza, estilo libre, espalda o mariposa, andar, realizar ejercicios específicos de tonificación, bailar, remar, surfear, correr, estirar, etc.; actividades que pueden convertirse en opciones saludables para un problema de hombro que produce dolor y déficit de movilidad, para un problema de columna vertebral que implica déficit de movilidad o dolor, para trabajar la sobrecarga músculo-esquelética en mujeres embarazadas, para trabajar articulaciones de carga como tobillo o rodilla que se manifiestan en nuestra vida diaria de forma habitual, etc.

PERO, además, debemos incorporar dentro de este aborda-



RAQUEL CHILLÓN MARTÍNEZ
VICEPRESIDENTA DEL ILUSTRE COLEGIO PROFESIONAL DE FISIOTERAPEUTAS DE ANDALUCÍA

El Colegio de Fisioterapeutas de Andalucía lo recomienda a cualquier edad

je patologías incluso más complejas, como los perthes, displasias de cadera, artritis reumatoidea juvenil, déficits de desarrollo madurativo, prematuridad, en los que, en gran medida, los ejercicios acuáticos tienen un gran aprovechamiento para su la función en muchos niños y jóvenes. Todos estos procesos de anomalía, limitación funcional, deterioro o déficit requerirán un análisis individualizado y especializado en el ámbito sanitario, siendo el fisioterapeuta un profesional importante para la valoración en el contexto del equipo multidisciplinar.

POR todo ello, el verano debe aprovecharse para recurrir a todas las posibilidades que tiene el agua y avanzar en la recuperación funcional de diferentes problemas de salud, integrando estas actividades en un contexto de esparcimiento, diversión, contacto con el medio ambiente e incluso socialización, entendiendo que es mucho más fácil y accesible realizar este tipo de actividades acuáticas en verano que en otras estaciones del año.

SIN duda, los niños y los páps son grandes beneficiarios de estas posibilidades, pues, para tener unas vacaciones saludables, no se deben olvidar los programas de natación en los que se participan el resto del año y, en caso de no participar en ninguno, elegir alguna de las opciones que sean factibles será todo un acierto.

Más de 1.600 escolares participarán en la Vuelta Junior Cofidis 2017

La Fundación Deporte Joven colabora un año más en la Vuelta Junior Cofidis. En esta séptima edición, en la que participarán más de 1.600 escolares, se ha sumado la Dirección General de Tráfico.

El Teatro Cofidis Alcázar de Madrid acogió el 9 de junio la presentación oficial de La Vuelta Junior Cofidis 2017. A lo largo de 11 etapas, unos 1.650 escolares recorrerán los últimos kilómetros de cada etapa de La Vuelta, viviendo una experiencia inolvidable y compartiendo circuito y pódium con los ciclistas profesionales.

Al acto asistieron **Jaime González Castaño** (vicepresidente de la Fundación Deporte Joven y director general del Consejo Superior de Deportes), **Gregorio Serrano** (director de la Dirección General de Tráfico), **Juan Sitges** (director general de Cofidis España), **José Luis de Santos** (presidente de la Asociación de Ciclistas Profesionales) y **Javier Guillén** (director general de La Vuelta). También acudieron **José Luis López Cerrón** (presidente de la Real Federación Española de Ciclismo), **Alfonso Jiménez** (director general de la Fundación Deporte Joven) y el ex ciclista Pedro Delgado.

Una de las novedades en esta edición es la adhesión de la Dirección General de Tráfico al proyecto. El objetivo es reforzar, impulsar y mejorar la educación vial de los niños en



Gregorio Serrano (DGT)

las aulas y escuelas españolas.

La Vuelta Junior Cofidis 2017 comenzará el próximo 19 de agosto en la ciudad francesa de Nimes y seguirá en Francia en Gruissan (20 de agosto). Después se trasladará a Tarragona (22 de agosto), Sagunto (24 agosto), Cuenca (25 agosto), Alhama (29 agosto), Antequera (31 agosto), Tomares (1 septiembre), Logroño (4 septiembre), Gijón (8 septiembre). Finalizará el 10 de septiembre en Madrid.

Este año, la segunda edición

de La Vuelta Junior Campus se refuerza y se desarrollará en las etapas que terminarán en Alcossebre (23 agosto), Cumbre del Sol (27 agosto), Sierra Nevada (3 septiembre) y Santo Toribio de Liébana (8 septiembre).

ENCUENTRO

“LA VIDA ES UN REGALO”

Jaime González Castaño acudió el pasado 30 de mayo al Encuentro “La Vida es un regalo”, en el que se dieron a conocer las acciones realizadas dentro de la

Patronos



Loterías del Estado



CONSTRUCCIONES Y PROYECTOS



iniciativa Legado María de Villota, desde su creación en 2014. Destacan, entre ellas, las conferencias "Lección de Vida" y la acción "Fórmula 1 Kilo" de captación de alimento para personas desfavorecidas. Asistió también la familia de María, encabezada por su padre, el expiloto **Emilio de Villota**. También estuvieron presentes **Pablo Salazar** (director general de Juventud y Deportes de la Comunidad de Madrid), **Alfonso Jiménez**, **María Franco** (directora general de la Fundación Lo Que De Verdad Importa), **Nieves Hierro** (presidenta de la Fundación Ana Carolina Díez Mahou), **Paloma Ascaso** (presidenta de Avanza ONG), el sociólogo y escritor **Rafael Soler**, la medallista olímpica **Theresa Zabell**, así como los patrocinadores que acompañaron a la piloto durante su vida deportiva y que apoyan esta iniciativa.

Durante el acto, se nombró Embajador 2017 del Legado Ma-

ría de Villota al piloto **Antonio García**, que se une en este papel a los pilotos **Pedro de la Rosa** y **Carlos Sainz**, nombrados en 2015 y 2016, respectivamente.

CAMPAÑA "SÉ UN HÉROE CONTRA EL CIBERBULLYING".

Esta campaña cuenta ya con más de medio millón de reproducciones en los diferentes canales en los que se ha podido ver durante estos días, concretamente 524.258 visualizaciones en menos de un mes, sumando las registradas en los perfiles sociales de Facebook, Twitter y Youtube de las tres entidades.

#SéUnHéroeContraElCiberbullying es una iniciativa de las fundaciones ONCE, Legá-litas y Deporte Joven, que cuenta con la colaboración de **Rudy Fernandez** y **Daniel Stix**.

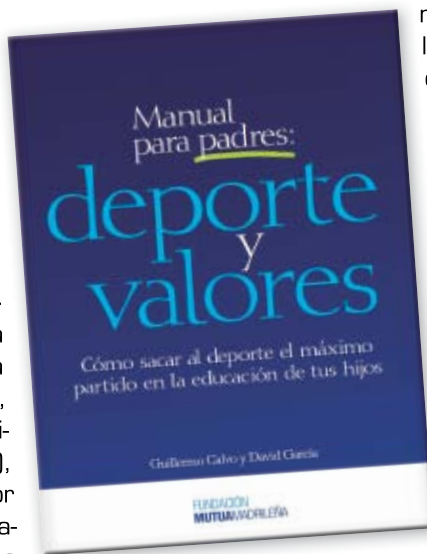
Su objetivo es concienciar a los jóvenes para que no sean cómplices de los cada vez más numerosos casos de ciberbullying".

El vídeo no sólo persigue sensibilizar e interpelar a los jóve-

nes, también busca ser útil a la comunidad educativa, incluyendo información y consejos sobre el ciberbullying en la web www.seunheroecontraelciberbullying.com. En ella se explica qué es, cómo detectarlo de manera temprana y qué hacer para poder evitarlo.

GUÍA "DEPORTE Y VALORES"

Se trata de un manual para padres elaborado por la Fundación Mutua Madrileña con la colaboración de la Fundación Deporte Joven. Pretende orientar los problemas cotidianos a los que se enfrentan los padres de niños que compiten en alguna disciplina deportiva. Está escrito por **Guillermo Calvo** y **David García**, de la Escuela Deporte y Crecimiento Personal, y prologado por **Consuelo Fernández**, madre del golfista **Sergio García**. Se ofrecen herramientas para manejar sus expectativas, reconducir sus frustraciones, gestionar actitudes violentas y afrontar otros problemas que pueden surgir en la práctica deportiva de los hijos, como solucionar las dificultades de compatibilidad con los estudios o solventar la falta de motivación en determinadas etapas.



Política y deporte se unen para mejorar la salud de los madrileños

La entrada en vigor, el pasado 15 de junio, de la ley 6/2016 de ordenación del ejercicio de las profesiones de la Comunidad de Madrid fue celebrada con una gran fiesta en la que participaron todos los actores, políticos y deportivos, que la impulsaron en la Asamblea regional. Su desarrollo es ahora el gran reto.

La ley fue aprobada el pasado 10 de noviembre en la Asamblea de Madrid, con los votos a favor de Ciudadanos, PP y Podemos, con la abstención del PSOE. El objetivo es garantizar el derecho que tienen los ciudadanos a recibir unos servicios deportivos de calidad, impartidos por profesionales de las Ciencias del Deporte y la Actividad Física. Pero el gran fin es mejorar la salud de los ciudadanos a través de la actividad física y el deporte. Las profesiones que se regulan son las de Monitor Deportivo, Entrenador Deportivo, Preparador Físico, Director Deportivo y Profesor de Educación Física.

Roberto Núñez, diputado de Ciudadanos (C's) en la Asamblea de Madrid, fue el encargado de defender la ley en la cámara regional. Aseguró que "de las cinco Leyes Autonómicas que hay actualmente, ésta es la más completa e integradora, un referente a nivel nacional, ya que no solo garantiza la salud y la seguridad de los ciudadanos cuando solicitan la prestación de servicios deportivos, sino que fomenta y potencia la reducción del gasto socio-sani-



Pablo Salazar (director de Deportes de la Comunidad) y Alicia Martín en la Gala PROdeporte

tario. No debemos olvidar que un euro invertido en actividad física-deportiva es un ahorro de tres euros en gasto sanitario".

Para ejercer las profesiones del deporte en la Comunidad de Madrid hay que cumplir dos condiciones indispensables. La primera es la Comunicación Previa. Toda persona que desee ejercer como profesional del de-



Roberto Núñez y Alicia Martín

porte en la región deberá comunicarlo expresamente a la Dirección General de Deportes.

La segunda es la obligatoriedad de tener un seguro de Responsabilidad Civil Profesional que cubra la indemnización por los servicios deportivos. Este seguro se hará cargo de los daños personales, materiales y consecuentes que, de forma involuntaria,

FOTO DE PORTADA:

En la imagen, tomada en la Asamblea de Madrid, aparecen, entre otros, Alicia Martín (COPLEF), Ignacio Aguado (Ciudadanos), Roberto Núñez (C's), Miguel Martín Perdi-

guero (C's), Bartolomé González (PP), Milagros Díaz (presidenta del Círculo de Gestores Deportivos de Madrid), Antonio Campos (asesor del CSD), Antonio Rivero (INEF), Gabriel Sáez (Fundación España Activa), Francisco López



Jornada Alcobendas se Mueve



Carrera Popular del Corazón 2016

que tuvo lugar en Madrid el 16 de junio. Se entregaron diversos premios a los profesionales que destacaron en su trayectoria profesional o lograron importantes méritos en el último año. También se incluyeron categorías para investigadores y docentes.

Alicia Martín, presidenta del COPLEF de Madrid, se mostró muy satisfecha en la gala: “PROdeporte es la plataforma que hemos creado para velar por el cumplimiento de la ley. Este acto nos ha servido para constatar que ahora todos los profesionales pueden tener una ley a la que acogerse”.

El reto ahora es el desarrollo de la Ley, garantizando la labor de los profesionales y potenciando las actividades en la región que contribuyan a la mejora de la salud de los madrileños. Para ello, los grupos políticos implicados en la Ley y las entidades deportivas quieren seguir trabajando conjuntamente. Madrid se Mueve, con sus herramientas de comunicación (televisión, radio, webs y revista), hará posible que los ciudadanos reciban la información necesaria sobre las campañas y acciones que se vayan desarrollando.

por errores u omisiones, pueda causar el profesional a sus clientes en el ejercicio de su profesión, así como los perjuicios que de ellos se pudieran derivar.

La Responsabilidad Civil es una de las preocupaciones de los Colegios Profesionales que ha merecido, desde hace unos años, una especial atención. Por ello, los colegiados en esta

materia lo tienen incluido al formar parte del Colegio. Para el resto de profesionales del deporte, que poseen una titulación oficial, pero no están colegiados, se ha creado la marca PROdeporte, a través de la cual pueden contratarlo.

Precisamente, para celebrar la entrada en vigor de esta Ley, se celebró la Gala PROdeporte,

Varas (decano de la Universidad Europea de Madrid), José Ángel García Redondo (presidente de la Asociación de Preparadores Físicos de Fútbol), José Manuel García (presidente de la Conferencia de Decanos de Facultades

de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte), Val Marrero (decana de la Universidad Camilo José Cela), Víctor Paredes (director del Grado de CAFYD de la UCJC) y Javier Molina (concejal de Deportes de Parla).



“Penalty”, ganador de la 8ª edición del BCN Sports Film Festival

El cortometraje de ficción “Penalty” fue el ganador del Ánfora Ciudad de Barcelona en la 8ª edición del BCN Sports Film Festival, que organiza la Fundació Barcelona Olímpica. Este año se presentaron 400 audiovisuales de 40 países.

La ceremonia de clausura de la 8ª edición del BCN Sports Film Festival, celebrada en el Museu Olímpic i de l'Esport Joan Antoni Samaranch, fue un punto de encuentro del mundo del cine, el deporte, la política y la sociedad. **Espartac Peran**, periodista de TV3, fue el maestro de ceremonias.

David Escudé, presidente de la Fundación Barcelona Olímpica y Comisionado de Deportes del Ayuntamiento de Barcelona, fue el encargado de entregar el Ánfora Ciudad de Barcelona a la mejor película a “Penalty”, cortometraje de ficción dirigido por **Aldo Iuliano** y producido por **Andrette Lo Conte**. Narra la historia de un grupo de chicos que juegan al fútbol en medio de la nada, pero hay mucho más en juego que una simple victoria.

El premio especial del jurado fue para “Nadia Comaneci, la

gimnasta y el dictador” (Francia, 2016), dirigida por **Pola Rapaport** y producida por Roche Productions. Se otorgó también una mención especial a la película “We are the superhumans” (Reino Unido, 2015), de **Douglas Wilson**.

El resto de premiados fueron: “Gigantes descalzos” (Mejor producción catalana – Tarragona 2018), “Steve McQueen – The Man & Le Mans” (Mejor producción documental), “Boniek i Platini” (Mejor película de ficción), “Preston” (Mejor película de animación) y “Chemins de Glace” (Mejor película de deportes de aventura – Álvaro Bultó).

Este año se presentaron 400 audiovisuales de 40 países, lo que ratifica el carácter internacional del festival. El BCN Sports Film se sitúa, a día de hoy, como la principal plataforma de exhibición de las mejores producciones audiovisuales relacionadas con el deporte en todos los formatos y géneros.

El jurado seleccionó 80 cintas que formaron la parrilla de las nueve sedes oficiales: Museu Olímpic, Sala Àmbito Cultural (El Corte Inglés), La Casa Elizalde, los centros cívicos Sant Martí y Fort Pienc, los cines Girona en Barcelona y Can Castellet en Sant Boi y las bibliotecas Distrito 5 de Terrassa y de Ponent de Sabadell.

Más de 2.000 escolares de Cataluña pasaron por las sesiones matinales donde las proyecciones de animación fueron las más aplaudidas.

La edición de 2017 ha respirado un aura vinculada a la conmemoración del 25 aniversario de los Juegos de Barcelona 92, homenajeando a **Pasqual Maragall**, **Guillermo Cabezas**, **Joan Palau Francàs**, los deportistas **Jesús Ángel García Bragado**, **Miriam Blasco** y la madrina del evento **Natalia Vía-Dufresne**.



Se presentaron
400 películas
de 40 países

La Institución Educativa SEK colaborará con la Asociación del Deporte Español

La Institución Educativa SEK y la Asociación del Deporte Español (ADESP) han firmado un acuerdo de colaboración. Ambas instituciones trabajarán juntas en la organización de actividades formativas en todos sus ámbitos de desarrollo.

El acuerdo fue rubricado por **Nieves Segovia** (presidenta de la Institución Educativa SEK) y **José Hidalgo** (presidente de ADESP). El acto tuvo lugar en el UCJC Campus Almagro de la Universidad Camilo José Cela. Ambas instituciones pondrán en marcha cursos de formación continua impartidos bilateralmente, generando un "Sello de Excelencia IESEK-ADESP" para su aplicación y certificación en todos los cursos.

Nieves Segovia destacó la importancia de un convenio "que nos permitirá ayudar, a partir del programa SEK International Sports Academy, a los deportistas y al personal técnico de las federaciones con una educación de calidad internacional y con horarios optimizados y flexibles, para que los alumnos del Colegio SEK El Castillo y la Universidad Camilo José Cela puedan conciliar su desarrollo deportivo y educativo".

José Hidalgo, por su parte, señaló que "para la Asociación es muy importante contar con un socio en materia de formación y educación como la Institución Educativa SEK, que nos da calidad y prestigio a las actividades formativas que realizamos para que los dirigentes federativos españoles puedan realizar cada vez mejor su trabajo".

Este acuerdo establece un sistema de becas y ayudas a los alumnos de la Institución SEK



Se otorgarán las becas "SEK International Sports Academy"

que sean deportistas y técnicos oficiales federados en la ADESP. SEK les proporcionará, a través de su correspondiente federación deportiva, un programa específico de becas "SEK International Sports Academy" por alto rendimiento deportivo para el curso académico de la Universidad Camilo José Cela, con una financiación de entre un 20% y un 50% de los gastos de matrícula, y un 20% de descuento en las residencias de la Universidad.

Los deportistas podrán también acceder al programa SEK International Sports Academy, con un seguimiento personalizado de su carrera por parte de un tutor, así como una serie de servicios que tienen como objetivo conciliar sus entrenamientos

y competiciones con el estudio de un grado universitario.

Hidalgo indicó que "es un verdadero lujo que una institución educativa como el SEK se preocupe de una parte tan vital para nuestros deportistas como es su formación. De la mano, conseguiremos que nuestros deportistas, nuestros técnicos y nuestros dirigentes tengan un mejor futuro".

Segovia aseguró que "es el principio de un proyecto académico y deportivo diferencial y riguroso, que permitirá que entre ambas instituciones implementemos un programa específico para el desarrollo profesional del deportista universitario que le permita enfrentarse con éxito a un mundo laboral incierto y global".

La Xunta crea la Comisión Gallega de Control de la Violencia en el deporte

La Secretaría General para el Deporte de la Xunta de Galicia ha iniciado los trámites para la creación de la Comisión Gallega de Control de la Violencia.

Dará respuesta a las denuncias e incidentes en aquellas competiciones deportivas oficiales en el ámbito autonómico, provincial, zonal o local.

Según lo establecido en el artículo 133 de la Ley 39/2015 de procedimiento administrativo, se ha iniciado el trámite de participación ciudadana, previo a la elaboración del proyecto. Este nuevo órgano fue presentado el 12 de junio en la Escuela Gallega de Administración Pública como una "comisión que dará respuesta a las denuncias e incidentes en aquellas competiciones deportivas oficiales en el ámbito autonómico, provincial, zonal o local". A la rueda de prensa asistieron (en la foto) **Marta Míguez** (secretaria general), **Miguel López** (subdirector de Gestión de Planes y Programas), **Cristina Fernández** (ex árbitra nacional e internacional de Balonmano) y **Miguel Losada** (padre de dos hijos deportistas: un árbitro y una futbolista).

Marta Míguez destacó que Galicia debe, "dentro de las posibilidades que le otorga el marco legal, ocuparse del control de la violencia en instalaciones deportivas y espectáculos deportivos. El objetivo es conseguir un deporte gallego más pacífico y saludable, donde la gente disfrute, gane o pierda su equipo, de manera que se garantice el deporte como opción para toda la vida". Añadió que la Administración "no puede mirar para otro lado ni obviar estos comportamientos que se instalan en la sociedad como algo normal, por



lo que hace falta ponerles freno. La violencia, sea cuál sea su forma, es un fracaso".

La secretaria general apuntó que Galicia es "respetuosa, generosa, amable, tolerante, pero también es justa y no puede permanecer pasiva ante comportamientos y actitudes deplorables que no tienen nada que ver con el juego limpio. Debemos potenciar la deportividad, primando situaciones como el comportamiento correcto, fraterno, respetuoso y adecuado, la buena convivencia y la aceptación del resultado deportivo".

Míguez recalcó que "las conductas antideportivas deben ser penadas, ya sean efectuadas por parte de jugadores, dirigentes, entrenadores o padres y madres. Todos somos responsables de frenar la violencia en el deporte porque tenemos el deber de denunciar todos aquellos com-

portamientos violentos que puedan representar una infracción".

La creación de esta Comisión viene recogida en la Ley 3/2012 del Deporte de Galicia, pero en el momento actual la Xunta tiene acotadas las competencias de la prevención y represión de la violencia en el deporte que recaen en la Comisión Estatal contra la Violencia, el Racismo, la Xenofobia y la Intolerancia en el Deporte del Consejo Superior de Deportes.

La Comisión Gallega de Control de la Violencia dará cobertura y respuesta las denuncias y adoptará decisiones derivadas de incidentes con ocasión de la práctica de competiciones oficiales deportivas de ámbito autonómico, provincial, zonal o local, mientras que la Comisión Estatal continuará actuando en las competiciones oficiales deportivas de ámbito estatal.

El objetivo es conseguir un deporte gallego más pacífico y saludable

Alcalá de Henares clausuró la temporada deportiva escolar

Las escuelas deportivas de Alcalá de Henares clausuraron la temporada deportiva 2016/2017, dándole un especial protagonismo al deporte escolar. La jornada se celebró el viernes 2 de junio en el Pabellón Deportivo de Espartales.

Los deportistas de modalidades como Baloncesto, Balonmano, Fútbol, Voleibol, Atletismo, Gimnasia rítmica, Patinaje artístico y Tenis dieron por finalizada la temporada en un pabellón repleto de público. A la entrega de trofeos asistieron el alcalde de Alcalá, **Javier Rodríguez Palacios**, y el concejal de Deportes, **Alberto Blázquez**.

Las escuelas deportivas alcalaínas han contado durante esta temporada con 5.612 alumnos, de los que la mayoría (un 40%) ha practicado Natación.

El Cross de Clausura de Atletismo de la presente temporada de Deporte Escolar Municipal tuvo lugar el pasado 27 de mayo. Durante el evento, se descubrió la placa "Antonio Fernández Ortiz" en la pista de atletismo de El Val, que pasa a llevar dicho nombre en homenaje al creador del proyecto deportivo de atletismo A.J. Alcalá hace 40 años.

Durante los días 3 y 4 de junio se celebró en la ciudad Complutense la Final Four Copa Comunidad de Madrid de Hockey sobre patines. Los partidos se disputaron en la Ciudad Deportiva El Val.

Asimismo, el domingo 4 de junio tuvo lugar la clausura de la VIII Espartales Club, de Fútbol Sala y Fútbol 7, organizada por la SAD Espartales, y a la que asistió el concejal de Deportes, Alberto Blázquez,



durante la entrega de trofeos.

El VI Duatlón Cross Popular de Alcalá, por su parte, se desarrolló el 21 de mayo. Estuvo organizado por el Club Complutum Triatlón con la colaboración, entre otros, de la Conce-

jalía de Deportes, y patrocinado por Autocarpe Concesionario Renault. En la prueba participaron alrededor de 200 deportistas adultos y 220 niños, que se enfrentaron a circuitos de poca dificultad pensados para todos.



Arganda del Rey premió a sus mejores deportistas del año

Los II Premios al Deporte Ayuntamiento de Arganda del Rey se entregaron el 28 de junio en el Auditorio Montserrat Caballé. El acto, conducido por el periodista Paco Grande, congregó a numerosos deportistas.

Estos premios ponen en valor el esfuerzo y el ejemplo que ofrecen los deportistas del municipio que han destacado en el último año, así como de las personas y entidades que, con su labor, contribuyen a la promoción del Deporte en Arganda.

El acto estuvo conducido por el periodista **Paco Grande** y asistieron el alcalde de Arganda, **Guillermo Hita**, la concejala de Deportes, **Alicia Amieba**, el resto de la Corporación Municipal, así como representantes de clubes y asociaciones deportivas locales. Los premios fueron elegidos por un jurado compuesto por representantes de clubes y deportistas de diferentes modalidades.

Los primeros en recibir sus reconocimientos fueron los deportistas de los centros educativos, quienes recogieron sus premios de la mano de los portavoces de los grupos políticos municipales. Fueron elegidos por las AMPAS de cada centro. A continuación, se entregaron dos menciones

especiales, al futbolista **Álvaro Fernández** y al karateka **Damián Quintero**.

También dos karatekas, componentes del Club Iván Leal, fueron galardonados con los premios a los mejores deportistas escolares de base, **Irene Escobar** e **Iker Leal**. **Guillermo Hita** y **Alicia Amieba** entregaron dos menciones especiales a la superación en el deporte al jugador internacional de Fútbol Sala **Sergio Lozano**, y al Atlético de Madrid Femenino, que recogió su entrenador **Ángel Villacampa**.

En el apartado de equipos, los premiados fueron, a nivel escolar, el conjunto alevín de Fútbol Sala del CEIP Miguel Hernández; a nivel federado de promoción, el Infantil "A" de la Escuela de Fútbol Arganda y, a nivel absoluto, el equipo de Aguas Abiertas del Club Deportivo Malvar.

Como invitados especiales, la ceremonia contó con el ex futbolista **Milinko Pantic** y con el fotoperiodista **Raúl Cancio**, quienes recibieron menciones especiales

a la trayectoria deportiva y profesional. Igualmente, se rindió un merecido reconocimiento conjunto a las empresas que participan en el programa "Fusiónate Empresas", por su apoyo constante a las actividades deportivas en nuestro municipio.

Los galardones a los mejores deportistas locales fueron para dos atletas del Club Municipal Atletismo Arganda, **Álvaro Plaza** y **Paula Soria**, quienes recogieron sus trofeos de manos de distintos miembros del jurado.

Los momentos más emotivos de la tarde llegaron con los premios "Pedro Majolero" a la Trayectoria Deportiva, que recayeron en **Manuel Rico** y **Pedro Almazán**, dos personas con una amplia trayectoria a sus espaldas. También recibió un premio especial a la Constancia en el Deporte el judoka **José Ariza**, actual presidente del Judo Club Arganda. Finalmente, un emocionado **Rafael Real** fue galardonado con un premio especial a la Dedicación al Servicio de Deportes.

Asistieron el alcalde, Guillermo Hita, y la concejala de Deportes, Alicia Amieba

Cerca de 12.000 personas participaron en el Día del Deporte de Leganés

El pasado 4 de junio se celebró en la localidad madrileña de Leganés el Día del Deporte. Cerca de 12.000 personas participaron en las actividades programadas por el Ayuntamiento. También se celebró la tradicional Carrera Popular.

En este día festivo se reivindicó la práctica deportiva y se envió un mensaje a favor de la práctica de actividad física y rutinas positivas. La Concejalía de Deportes reunió a 33 entidades deportivas locales que durante toda la mañana ofrecieron exhibiciones y clases prácticas de las diferentes disciplinas para dar a conocer la gran oferta polideportiva que se puede practicar en la localidad.

El alcalde de Leganés, **Santiago Llorente**, dio la salida de la Carrera Popular, con inicio y llegada frente al Pabellón Europa. Estuvo acompañado de la concejala de Deportes, Igualdad y Juventud, **Elena Ayllón**, y ediles de la Corporación. La prueba reunió un año más a miles de vecinos que llenaron de color y deporte las calles del barrio de El Carrascal para recorrer los alrededores de cuatro kilómetros del trazado de una de las pruebas históricas de la localidad.

Llorente hizo hincapié en el compromiso del Ayuntamiento con la difusión y promoción del deporte. Señaló que "Leganés es una ciudad volcada para el deporte, que transmite una serie de valores imprescindibles para nuestra localidad y hace que Leganés sea una ciudad mucho mejor. En ese sentido el día de hoy es especial e importante, ya que se dan cita todos los deportes de la ciudad al mismo tiempo. Contamos con la



Asistieron el alcalde, Santiago Llorente y la concejala de deportes, Elena Ayllón

ayuda de los clubes deportivos porque ellos son el alma del deporte en la ciudad todos los días del año en las diferentes competiciones".

Elena Ayllón destacó la contribución que realizan por la ciudad los clubes deportivos y entidades que cada semana practican actividades deportivas en la localidad: "Es un día donde todas las entidades deportivas de Leganés colaboran. Este año participan cerca de 300 colaboradores en un día de ocio, familiar, de compartir deporte dentro del entorno de la Ciudad Deportiva Europa. Leganés es una ciudad en la que el deporte tiene un espacio muy especial. Leganés es deporte y lo volvemos a demostrar un año más".

El alcalde y la concejala visitaron los diferentes clubes du-

rante el transcurso de la jornada. Los monitores y técnicos de los clubes locales guiaron en las exhibiciones que se realizaron de 29 deportes. Estos clubes mostraron las disciplinas menos conocidas, animaron a practicar con frecuencia cualquier tipo de actividad deportiva y enseñaron trucos y técnicas.

En la Ciudad Deportiva Europa se habilitaron espacios para realizar las exhibiciones y prácticas de todas estas modalidades deportivas: Ajedrez, Balonmano, Bádminton, Baloncesto, Street workout, Esgrima, Piragüismo, Judo, Tenis de Mesa, Rugby, Taekwondo, Unihockey, Chito, Voley playa, Kárate, Atletismo, Zumba, Tiro con Arco, Pelota mano, Petanca, Fútbol, Pádel, Fútbol Sala, Patinaje, Salvamento, Natación, Minitenis y Gimnasia rítmica.



Villanueva de la Cañada acogió la Carrera Solidaria de la Policía Local

El sábado 18 de junio se celebró en Villanueva de la Cañada la segunda edición de la Carrera Solidaria de la Policía Local, con motivo de la festividad de su patrón, San Juan Bautista. Participaron cerca de un centenar de corredores.

En la edición de este año participaron cerca de un centenar de corredores. La recaudación se destinará a la Asociación Mencía por el Síndrome de Steven Johnson y Necrólisis Epidérmica Tóxica (NET).

La prueba discurrió por las avenidas del Polideportivo y la Universidad, la senda ciclable (Avda. de España), así como El Pinar. La salida y meta del recorrido, de unos siete kilómetros, estuvo ubicada en el parque de La Baltasara, donde tuvo lugar la entrega de premios.

Las concejales de Seguridad y Deportes, **Julia Tortosa** y **Rosa García**, respectivamente, así como el jefe de Policía Local, **Feliciano Sáez**, entregaron los trofeos a los ganadores de las distintas categorías (Senior A y B y Veteranos A y B).



I TORNEO SOLIDARIO DE PADEL

La Policía Local de Villanueva de la Cañada también organizó el I Torneo Solidario de Padel, que se desarrolló el domingo 19 de junio. En el evento, celebrado en el Centro Deportivo San Isidro, participaron 11 parejas.

Tras la competición, tuvo lugar la entrega de trofeos, a la

que asistieron las concejales **Julia Tortosa** y **Rosa García**. El padrino del torneo fue **Juan Martín Díaz**, ex número 1 del mundo de Pádel y vecino del municipio.

La recaudación irá también destinada a la Asociación Mencía por el Síndrome de Steven Johnson y Necrólisis Epidérmica Tóxica (NET).



La Fundación Deporte Alcobendas nombró a sus nuevos socios de honor

La Fundación Deporte Alcobendas (Fundal) cerró la temporada nombrando socios de honor a grandes deportistas y haciendo un reconocimiento a las empresas patrocinadoras de sus clubes y de la propia fundación. El acto se celebró el pasado 7 de junio en el Centro de Arte de la localidad.

Durante la Gala Fundal 2017 se produjo también el relevo en la presidencia de la fundación. **Vicente Hontangas**, del Club Baloncesto Alcobendas (CBA), sustituirá a **Luis Carlos Torrescusa**.

Fueron nombrados también los nuevos socios de honor:

- Los paratriatletas **Eva Moral** y **Joaquín Carrasco** (de la AD Ecosport Alcobendas), en reconocimiento a los logros alcanzados en las competiciones internacionales durante los últimos años.

- La exjugadora internacional de Balonmano **Eli Pinedo**.

- **QuimPaüls**, seleccionador nacional de Hockey sobre patines, que fue entrenador del Club Patín entre 1996 y 1999.

- **José Vicente "Pepu" Hernández**, exseleccionador nacional de Baloncesto y campeón del mundo con España.



Vicente Hontangas es el nuevo presidente de Fundal

- **Emilio Butragueño** (Real Madrid) y **Adelardo Rodríguez** (Atlético de Madrid).

En el acto se impusieron las insignias de plata de Fundal a **Luis Carlos Torrescusa** (presidente saliente de la fundación), **Iván Domínguez** (exjugador del Club Baloncesto Alcobendas), **Marcos Pérez** (guardameta del Club Patín, que deja este año la disciplina del equipo) y **Nicolás Orozco** (expresidente del Alcobendas Rugby).

Como es tradicional en los últimos años, se hizo entrega del Premio José María Cagigal, que este año reconoce la labor realizada por la AD Ecosport, que este año celebra su vigésimo aniversario, y se rindió homenaje a las empresas que cumplen diez años con Fundal, a las benefactoras y a las que forman parte del comité de mecenazgo.

La concejal de Deportes, **Mar**

Rodríguez, agradeció a la fundación y a los clubes asociados su contribución al desarrollo del deporte en la ciudad y destacó la labor social que realiza en Alcobendas con actividades como la entrega de las Becas de Conciliación de la Vida Académica y Deportiva o los programas de inclusión.

Los clubes y asociaciones pusieron el broche de oro a la temporada con la celebración de las 100 Horas de Deporte, un homenaje a todas las personas que han asistido a lo largo del año a las actividades deportivas. Entre estos actos, destacaron la entrega de trofeos a los primeros clasificados en los Juegos Deportivos Municipales, que esta temporada celebraron su vigésima edición, y que incluyeron las modalidades de Fútbol, Fútbol 7, Fútbol Sala, Balonmano, Baloncesto y Voleibol.

Guadalajara, referencia del verano para las concentraciones deportivas

Las instalaciones de Guadalajara continúan siendo el destino estival para las concentraciones de numerosos equipos nacionales e internacionales que preparan en la capital alcarreña sus importantes compromisos deportivos. También será la sede de los cursos nacionales para los entrenadores de Judo y Gimnasia.

El Balonmano masculino ha llevado hasta Guadalajara a la Selección Juvenil y a la Selección B. Los Hispanos juveniles se han concentrado para preparar el Campeonato del Mundo de Georgia.

La Gimnasia sigue celebrando, un verano más, los cursos nacionales de entrenadora de rítmica que se prolongarán hasta mediados de julio. Tienen lugar en el Palacio Multiusos. El judo, por su parte, también en la ciudad sus cursos nacionales de entrenador. En este caso, el lugar elegido ha sido el Polideportivo San José.

La selección absoluta masculina de Vóley, capitaneada por **Fernando Muñoz**, preparará en la capital alcarreña sus importantes compromisos veraniegos: El Premundial y la Liga Mundial. Además, la RFEVB ha elegido la ciudad para celebrar un año más sus campus PequeVoley, que reunirán a más de 400 chavales de entre nueve y 12 años.

El Estadio de Atletismo Fuente La Niña será, por su parte, el punto de encuentro internacional para algunos de los mejores atletas del mundo. Las selecciones de Cuba, Ecuador y Canadá prepararán el Mundial de Londres en las instalaciones municipales.

ÉXITOS DE ANA LOZANO Y DANI MOLINA

La atleta local **Ana Lozano** sigue acumulando éxitos. Lozano dio a



Antonio Román, Ana Lozano, Javier Cañadillas y Eladio Freijo



Dani Molina y Antonio Román

España la tercera victoria individual en el campeonato de Europa de selecciones de Lille, donde obtuvo el primer puesto en la prueba de 5.000 metros, sólo unos días después de haber logrado la marca mínima para par-

ticipar en el Mundial de Londres (con un tiempo de 15:18:07 en la Diamond League de Roma). El alcalde, **Antonio Román**, le hizo entrega del escudo de la ciudad con un grabado en el que se hace mención a la marca conseguida. Al acto asistieron también el concejal de Deportes, **Eladio Freijo**, y su entrenador, **Javier Cañadillas**.

Otro deportista guadalajareño que sigue cosechando triunfos es **Dani Molina**, quien logró el oro en el Campeonato de Europa de para-triatlón, celebrado en la ciudad austríaca de Kitzbühel, en la categoría PTS3, al concluir los 750 metros de Natación, 20 kilómetros en bicicleta y cinco de carrera a pie con un tiempo de 1:15:40. Molina fue homenajeado por el ayuntamiento, en un acto con presencia de Antonio Román.

Los planes del CSD

El pasado 9 de mayo el presidente del CSD, **José Ramón Lete**, compareció ante la Comisión de Educación y Deporte del Congreso para informar sobre las políticas deportivas que desde este organismo público se quieren implantar en este nuevo periodo 2016-2020.

ES una idea muy extendida y generalizada que todo este tipo de comparencias generan expectativas e ilusiones que en mucho de los casos no se corresponden con la realidad. El paso del tiempo suele encargarse de difuminarlas como consecuencia de incumplimientos por diferentes causas, bien por la ligereza a la hora de formular la propuesta o, en otros casos, por imponderables que surgen y que no han sido analizados previamente y que las hacen inviables.

EN línea a lo expuesto, en la anterior legislatura, **Miguel Cardenal** realizó propuestas de muy diversa índole que, sin duda, respondían a un diagnóstico acertado y debo decir que, desgraciadamente, hizo casi pleno, porque en casi un 90% no las cumplió: Una nueva Ley del Deporte que incluiría un nuevo Régimen Jurídico del Deporte Profesional, una modificación de la Regulación de los Beneficios Fiscales y el Patrocinio del Deporte, la Regulación de las Profesiones del Deporte...etc., todo un rosario de promesas incumplidas, en un periodo de casi cinco años, probablemente de los más oscuros



Antonio Montalvo de Lamo



José Ramón Lete aporta su experiencia como gestor del deporte

y grises de la reciente historia del Consejo Superior de Deportes.

AFORTUNADAMENTE, los tiempos pasan y nuestro organismo deportivo tiene un nuevo rector con experiencia en la gestión del deporte, con renovadas ilusiones y con una idea clara que se desprende de su comparencia, la de alcanzar acuerdos y lograr consensos entre todos, tarea de suma importancia en un Estado como el nuestro con competencias concurrentes y compartidas entre las diferentes administraciones deportivas.

EN su intervención, habló de distintos temas, entre los que destaco, por su importancia, el de la generalización de la práctica deportiva como factor que favorece la salud, además de combatir una de las lacras del siglo XXI, como es la obesidad y, más concretamente, la infantil.

EL cumplimiento de este objetivo será de vital importancia si se logra pasar de la formulación de estrategias a la implantación de planes operativos concretos y se ejecutan programas en centros escolares e instalaciones deportivas

en horario extraescolar y, fundamentalmente, si se consigue la tercera hora de Educación Física en los colegios, tarea nada fácil.

LAS líneas a seguir sobre el deporte competición y las federaciones fue otro de los aspectos que trató y que, sin duda, será una de las piedras angulares sobre las que se debe sustentar un crecimiento sistemático y ordenado de las federaciones como organizaciones con estructuras sólidas, democráticas y transparentes.

LAS asignaturas suspendidas por el anterior Secretario de Estado deberá recuperarlas el actual, algunas tan significativas como importantes para adaptar nuestro deporte a los tiempos que vivimos. Dotar al deporte de un nuevo marco jurídico, obsoleto el actual, y donde se diferencie las Ligas Profesionales de las que no lo son, reformar la fiscalidad para los deportistas o modificar el patrocinio y el mecenazgo para las empresas, son temas recurrentes, pero necesarios de abordar si queremos fortalecer nuestro sistema deportivo.

LAS recientes jornadas organizadas por CSD y COE, los pasados 6, 7 y 8 de junio, son una buena muestra del trabajo en equipo, cómo se puede revisar y analizar programas y plantear nuevos desafíos y retos desde un trabajo en común de todos los agentes del deporte, el Gobierno y los grupos políticos. Estoy convencido de que este trabajo dará sus frutos e ira en beneficio de una mejor gestión del deporte español.



En el fútbol no manda nadie

El fútbol es de los futbolistas y solo ellos pueden elegir a las personas que lo tienen que dirigir. Somos nosotros los que decidimos qué presidente queremos tener y votamos al que consideramos que es mejor. En este caso, ha sido reelegido **Ángel María Villar**. No sé por qué tendríamos que esperar a que ningún político nos diga quién es mejor o peor para el cargo.



Luis López Nombela
ENTRENADOR NACIONAL DE FÚTBOL

nos resultados que ha obtenido el fútbol español en los últimos tiempos.

VARIAS veces le he defendido poniéndome en contra de los demás, cuando le han exigido que dimita porque según ellos está acusado o imputado. A mí no me parece bien y es que, si no hay sentencia, no tiene por qué dimitir. Y me decían "pero, ¿usted también?". Pues claro, les respondía.

TRAS su reelección han sido muchos los que han salido hablando de si lo ha hecho bien, o mal, o que cómo podía seguir en la presidencia. Yo creo que en todos estos años que lleva, que no son pocos, lo ha hecho muy bien. Y a la vista están los bue-

ESTA vez decían que había que echarle no sé muy bien por qué... Decía que llevaba ya muchos años, que no se le podía seguir teniendo en la presidencia... Y yo me pregunto "¿por qué?". Si es el fútbol el que lo ha reelegido. ¿Quiénes son ustedes para

echarle? Perdonen que me tenga que rebelar ante la sinrazón, porque es una barbaridad lo que están pidiendo.

LAS personas que vivimos el fútbol tenemos que felicitarnos de tener un presidente como él y esperemos que en la nueva legislatura se siga trabajando por y para este deporte, que se cumplan todos los proyectos que tiene a la vista.

HASTA ahora hemos conseguido dos campeonatos de Europa, uno del Mundo y lo que nos queda. La nueva generación del fútbol está lista y vienen con ganas de títulos. Como siempre se dice, "el que gana siempre tiene la razón".

ENHORABUENA al Sr. Villar y al mundo del Fútbol.

muni deporte .com

www.munideporte.com

El Portal del Deporte Municipal

No es lo mismo tener un título que ser profesional

La Real Academia Española define como profesional a la persona que ejerce una profesión. Desde un punto de vista más economicista, hace referencia también a la persona que realiza una determinada actividad como un trabajo remunerado y no como afición o pasatiempo.

EN el sector del deporte, encontramos personas que reciben un salario por realizar práctica deportiva y personas que prestan servicios deportivos con diferente nivel de cualificación, acreditada mediante títulos universitarios, títulos no universitarios o certificados de profesionalidad.

EL Tribunal de Justicia de la Unión Europea (TJUE), encargado de interpretar la legislación de la UE para garantizar que se aplique de la misma manera en todos los países, ofrece una definición oficial de profesión liberal en su sentencia de 11 de octubre de 2001: "Las profesiones liberales (...) son actividades que tienen un marcado carácter intelectual, que requieren una cualificación de nivel alto y que están sometidas habitualmente a una reglamentación profesional precisa y estricta. En el ejercicio de tal actividad, el factor personal es especialmente importante, y dicho ejercicio presupone, de cualquier modo, una gran autonomía en el

cumplimiento de los actos profesionales".

ANTES de 1993 el título de licenciado en educación física habilitaba para el ejercicio profesional como profesión liberal. Sin embargo, con la incorporación de los estudios a la Universidad, y con el establecimiento del título universitario de licenciado en ciencias de la actividad física y del deporte, pasó a ser un título académico y no profesional. Con el proceso de Bolonia desaparece la licenciatura y aparecen los títulos de grado y postgrado en ciencias de la actividad física y del deporte, tampoco con atribuciones profesionales hasta la actual regulación autonómica de las profesiones del deporte.

UN titulado universitario y un profesional comparten la posesión de las competencias científico-técnicas necesarias para el ejercicio profesional. Solamente "profesional" es la persona comprometida con pres-



VICENTE
GAMBAU

PRESIDENTE DEL
CONSEJO COLEF

El profesional es una persona comprometida en prestar servicios de calidad

tar un servicio de calidad con la máxima garantía a la comunidad y cumpliendo con todas sus responsabilidades, comprometida con las normas éticas de la profesión para desempeñar su labor, y que se somete al control y autorregulación de la organización colegial. Es el profesional colegiado el que dispone de la independencia de criterio profesional para actuar con autonomía y buscar un desarrollo profesional continuo para estar actualizado.

PARA una correcta identificación de las personas que prestan servicios deportivos, la ciudadanía debería poder diferenciar al profesional colegiado como educadora o educador físico. No es lo mismo que una persona con titulación universitaria, sin garantías ni compromiso profesional. Ni tampoco es lo mismo que las personas con formación técnica deportiva no universitaria, que deberían estar bajo la dirección de los profesionales colegiados.



Tratamientos bioregenerativos con tus propias células

La medicina regenerativa, a fecha de hoy, es una terapia establecida y considerada como la de mayor innovación en la medicina de nuestro tiempo. Esta tecnología emergente, pero contrastada con múltiples estudios, tratamientos y resultados exitosos, se basa en el enorme potencial curativo y reparativo que ofrecen las células madre mesenquimales adultas (SVF), obtenidas del propio tejido del paciente (grasa), que tras un proceso de separación y aislamiento celular, son implantadas en el mismo acto médico al paciente.

La ciencia avanza con tanta rapidez y fuerza que, en un futuro próximo, reemplazará a la tradicional medicina repartida. La aparición de una lesión o dolor puede condicionar nuestra vida tanto en el ámbito de las actividades diarias como en el deportivo. Y es aquí donde, tras una evaluación e indicación correcta, podemos regenerar un traumatismo o desgaste e impedir que nuestro organismo se deteriore.

El tratamiento de medicina regenerativa se inicia mediante una pequeña extracción de grasa, generalmente de la zona abdominal, de forma ambulatoria y con anestesia local, sin dolor; para posteriormente realizar el proceso de reparación de los grupos celulares a través del sistema Lyposmol. Este método protocolizado permite, en apropiadamente 60 minutos, obtener un concentrado rico en células vasculares y estromales en el que se encuentran células madre mesenquimales adultas (SVF) con la máximas seguridad y viabilidad celular. Este tipo de células con funciones antiinflamatorias, inmuno-



moduladores y tróficas, son capaces de favorecer la regeneración de los tejidos dañados, activando los mecanismos de auto-reparación con nuestras propias células, que anteriormente nos limitaban y retiraban de esa práctica deportiva que tanto nos satisface como actividad saludable.

Multitud de estudios científicos han demostrado muy buenos resultados en el tratamiento de condropatías, artrosis roturas tendinosas, epicondilitis, epitrocleitis o fascitis plantar, entre muchas otras, a través de la aplicación de los grupos celulares del tejido adiposo SVF, pudiendo tratarse sin diferencia de edad y mediante la infiltración de estas células en la zona dañada. Al ser una operación ambulatoria, no nos impide mantener nuestra actividad diaria, laboral o, incluso, la práctica deportiva durante el tiempo estimado para una recuperación tradicional, por lo general entre dos y tres meses.

Nuestro protocolo de trabajo se realiza con anestesia local,

bajo un sistema protocolizado para la obtención de la muestra de tejido adiposo y posterior procesamiento de separación y aislamiento celular e implante en la zona a tratar. Todo ello realizado en el mismo acto quirúrgico, sin manipulación sustancial celular; con aplicación autóloga (células del propio paciente) y siguiendo un sistema de trabajo desarrollado para ofrecer la máxima seguridad en el proceso, viabilidad celular y efectividad en el tratamiento.

Sin alergias ni rechazos, deja que tus propias células reparen los daños producidos por el envejecimiento celular o traumatismo. Nuestro objetivo es recolectar, de la forma menos traumática, las células con capacidades antiinflamatorias, reguladoras y regenerativas del tejido adiposo, donde se ha demostrado que es un tejido rico en este tipo de células, para trasladarlas en el mismo acto quirúrgico, sin cambiar la función celular, a un tejido dañado en proceso degenerativo o de reparación, que está escaso de este tipo de células. El objetivo es reforzar la ayuda a nuestro organismo en las funciones de reparación.

Además de en la traumatología, se utiliza en otras especialidades como la andrología y medicina sexual, dermatología, ginecología, urología, medicina deportiva. A los profesionales que realizamos su utilización nos reta la búsqueda de un mejor procesamiento que nos permita ofrecer a los pacientes un servicio cada vez más práctico, cómodo, seguro y útil para su salud.

➔
Esta técnica
no impide
mantener
nuestra rutina
deportiva

Dra. Jara Marcos
Traumatólogo: 05/1801
www.doctorajaramarcos.com

Deportistas

CONFIDENCIAL

1.- LOS PROFESIONALES VALORAN LAS EXPOSICIONES DE LETE

La agenda del Secretario de Estado para el Deporte sigue estando a rebosar. Le cuesta decir que no a las numerosas invitaciones que recibe y procura atenderlas en la medida de lo posible, aunque los viajes por los éxitos en las competiciones internacionales de los deportistas españoles le restan muchas fechas del calendario. Esta situación afecta al director general de deportes, **Jaime González Castaño**, que intenta estar donde no puede el presidente del CSD.

La prioridad de **José Ramón Lete** se centra en las citas docentes (congresos, conferencias, universidades,...). Quiere estar cerca de los gestores e intelectuales del deporte para explicarles los objetivos de su mandato y que estos, a su vez, puedan transmitirlos y colaborar desde sus respectivos ámbitos de actuación. Sus ponencias, por tanto, son



elaboradas con detalle, con la ayuda de su valioso equipo de asesores. En esta faceta destaca **Javier Rico**, el sustituto de **Carmen Atero**. Rico, licenciado en ciencias de la actividad física y el deporte, procede también de Galicia, donde dirigía la Fundación del Deporte Galego. Sobre la profundidad de las presentaciones de Lete, merece la pena resaltar un comentario de **Eduardo Blanco**, flamante presidente de FAGDE, en relación a las comparecencias del político en el Congreso y

Senado: "Sus intervenciones, sobre todo las más recientes, son las mejores que he presenciado desde la etapa al frente del CSD de **Javier Gómez Navarro**. Su visión sobre nuestro deporte y la forma de exponerla fue profunda y brillante".

El problema del Consejo sigue siendo la escasez presupuestaria, pero, como algún alto funcionario del organismo nos ha comentado, "hay que vivir con ello. Ya vendrán tiempos mejores...". Un ejemplo es la próxima edición

en septiembre de la Semana Europea del Deporte. Pese al enorme interés de la Comisión Europea y del CSD de transmitir a los ciudadanos la importancia de la actividad física, no hay un solo euro para la difusión en los medios de comunicación.

Y ya que hablamos de dinero, para terminar, un dato más sobre el cese de **Fernando Puig de la Bellacasa** (la versión oficial es que se le ofreció un importante puesto diplomático en París). Un presidente de federación nacional nos confirmó que el ex Subdirector General de Deporte Profesional y Control Financiero no se fue por voluntad propia: "Su relación con las federaciones era pésima. Fue la única petición que los presidentes le hicimos a Lete, ya que sabíamos que no era posible aumentar las subvenciones". Como decía don **Vicente Calderón**, "blanco y en vasija, leche fija".

2.- JAVIER CALLEJO, DIRECTOR DE DEPORTES DE TELEMADRID Y ONDA MADRID

El periodista **Javier Callejo** ha sido nombrado director de Deportes de Telemadrid y de Onda Madrid. Lleva vinculado al ente público más de 15 años, habiendo presentado diversos programas, como Hora Deportiva o Zona Champions. Ha sido también narrador de parti-

dos de fútbol de 1ª, 2ª y 2ª B y de retransmisiones de la Liga ACB. Actualmente, presenta la información deportiva en los telenoticias TN-2 y TN-3.

Callejo asume la coordinación conjunta de las redacciones de deportes de la radio y de la televisión, siguiendo la misma línea de

integración que se ha llevado a cabo en los servicios informativos para sumar sinergias. El objetivo para la etapa de **José Pablo López** (nuevo director general) es ofrecer a los madrileños una mayor cobertura sobre el deporte popular, tanto en la faceta de ocio como en la de la salud.



Gestión deportiva y especialización

La evolución del “hecho deportivo” y su diversificación organizacional no permite hablar de gestión deportiva a secas, al existir claramente diferenciados un sector público, según los distintos ámbitos territoriales, y uno privado, que abarca un subsector sin ánimo de lucro que conforman las asociaciones y fundaciones y otro de carácter empresarial constituido por la diversidad de las empresas de servicios deportivos y las sociedades anónimas deportivas.

SE puede convenir que existen, en correspondencia con nuestro Sistema



Eduardo Blanco
PRESIDENTE DE FAGDE

Son necesarios dirigentes cualificados

Deportivo, tres sectores fundamentales: Gestión deportiva pública, gestión deportiva empresarial y gestión deportiva social. La organización y desarrollo de las instituciones y entidades que conforman el sistema deportivo, al igual que sucede en otras realidades sociales, requiere de dirigentes que asuman las tareas de gestión con responsabilidad y cualificación.

A finales del siglo XX, se puso de manifiesto la necesidad de una gestión profesional en algunos ámbitos del deporte que no pueden depender del voluntarismo y la buena fe de los directivos de los clubes deportivos.

Igualmente, se hace necesaria una especialización que obligará a diseñar los perfiles curriculares adaptados y a establecer las vías posibles de formación.

NO se requiere, por ejemplo, la misma cualificación para diseñar y coordinar el desarrollo de un programa deportivo que en el desempeño de gestión de una sociedad anónima deportiva. En la medida que los responsables de dirigir y gestionar el deporte estén formados de manera adecuada, se podrá lograr una gestión deportiva de excelencia que contribuirá a un mejor desarrollo del deporte en todas sus manifestaciones.



MESÓN DEL CID

en Madrid

en Burgos

Jesús López

José Luis y Pedro López

Restaurante

Fernandez de la Hoz, 57
Teléfono: 91 442 07 55
Fax: 91 442 47 77
madrid@mesondelcid.es

Restaurante y Hotel

Plaza de Santa María, 8
Teléfono: 947 20 87 15
Fax: 947 26 94 60
mesondelcid@mesondelcid.es



www.mesondelcid.es

10 razones por las que debes ponerte en manos de un fisioterapeuta:

- 1 Dolor muscular localizado de más de un día de duración.
- 2 Dolor articular tras las sesiones de entrenamiento.
- 3 Sensación de rigidez muscular.
- 4 Aparición de inflamación localizada en la cercanía de un tendón.
- 5 Fatiga general o localizada en los miembros inferiores.
- 6 Sensación de inestabilidad en alguna articulación: rodilla/tobillo.
- 7 Disminución de sensibilidad, hormigueos en alguna región de las piernas, brazos, etc.
- 8 Dudas sobre cómo estirar correctamente algún músculo.
- 9 Necesidad de obtener consejos posturales para mejorar tu técnica de entrenamiento y/o competición.
- 10 Supervisión de programas de recuperación tras una lesión.

Crioterapia (aplicación de frío)

Se define crioterapia como el conjunto de procedimientos terapéuticos basados en la aplicación del frío sobre el organismo. Asimismo, la palabra crioterapia proviene del griego "frío curativo", es decir cada vez que utilizemos el frío como agente terapéutico, estamos realizando crioterapia.

Los objetivos inmediatos de la aplicación del frío son:

- Disminución de los procesos inflamatorios.
- Disminución del dolor y del espasmo muscular.
- Aumento de la consistencia de los tejidos.

Tipos de aplicación:

- Masaje con cubitos de hielo: para tratamientos leves en zonas limitadas de menos de 15 cm., la aplicación durante 3-10 minutos.
- Fomentos de hielo triturado: "más sencillo y útil bolsa de guisantes" en la zona a tratar, 5-15 minutos.
- Bolsa de hielo: envuelta con una toalla seca, evitando el contacto directo con la piel, aplicaciones de 10-20 minutos.
- Bolsas cold-packs: gel que retiene el frío mejor que el agua, la zona de tratamiento se cubre con lana o plástico para aumentar el enfriamiento, duración 10-15 minutos.
- Baños de agua fría: se emplea cubo o bañera con agua que se enfrió con hielo hasta unos 15°-18° C (por debajo de 13°C resulta molesto) se recomienda no realizar aplicaciones prolongadas de más de 5-8 minutos, precaución con las gónadas.

Cuándo se debe aplicar:

- Tras realizar cualquier tipo de actividad deportiva habiendo hecho de antemano los estiramientos oportunos, procederemos a la aplicación de hielo como antes hemos explicado.

Masaje

Muchos son los efectos que el masaje produce en el cuerpo, siempre y cuando esté bien realizado.

- Aumenta la temperatura de la piel y mejora su estado fisiológico.
- Mejora la circulación periférica, aumentando el movimiento de la sangre y, por tanto, acelera el intercambio de nutrientes y la eliminación de desechos.
- Disuelve las adherencias de los tejidos blandos.
- Disminuye la tumefacción e induración histica.
- Distiende los músculos y tendones contraídos.
- Seda y relaja el sistema nervioso central.
- Puede estimular o sedar al SNP en función de la técnica empleada.
- Puede estimular o relajar la musculatura esquelética según la técnica empleada.

Diferentes momentos donde un masaje te puede ayudar:

- Masaje de calentamiento: se realiza previo a la competición con el fin de preparar al cuerpo para el esfuerzo que va a realizar. Mejora la oxigenación muscular, elastifica los músculos y flexibiliza las articulaciones.
- Masaje a lo largo de la competición: durante la práctica deportiva pueden surgir contusiones o pequeños problemas, si la práctica deportiva lo permite podremos realizar un masaje analgésico y antiespasmódico.
- Masaje post-competición: el más importante para el deportista es el de descarga muscular, con un claro efecto sedante y relajante. Es una clara ayuda a recuperarnos precozmente del esfuerzo. Otro ejemplo es el masaje regenerador con hielo.
- Masaje como complemento de un programa de fisioterapia o masaje terapéutico: El masaje es una técnica más del fisioterapeuta, en este caso lo utilizamos para atajar diferentes patologías.

Estiramientos

Cuando comiences a estirar tienes que tener presente:

- 1 Tener una alineación correcta de los músculos.
- 2 Estirar los músculos más castigados por el ejercicio.



10 veces en cada dirección



30 segundos



10 segundos cada lado



30 segundos a cada lado



20 segundos



30 segundos



25 segundos cada pierna



30 segundos cada pierna

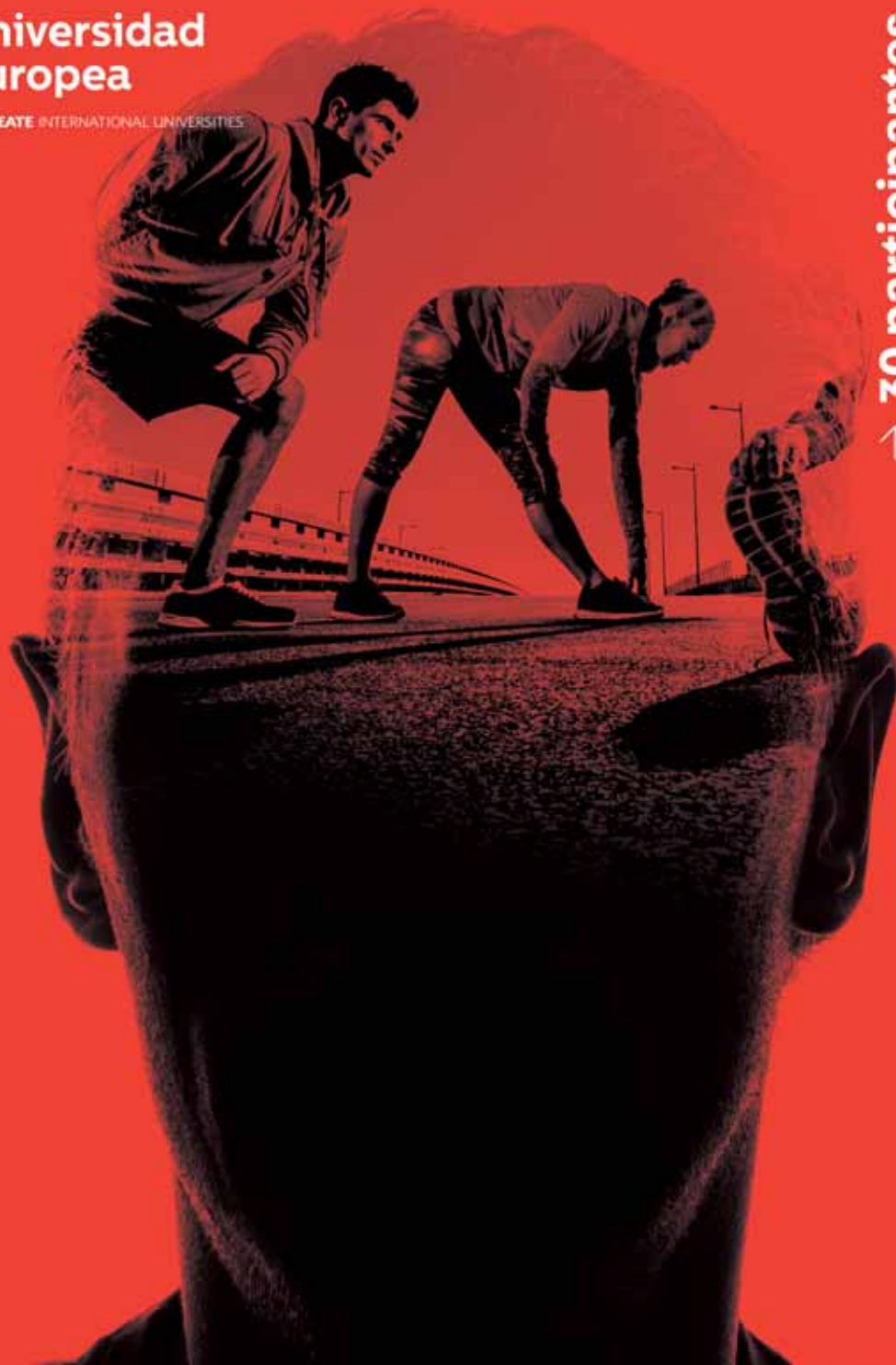


30 segundos



Universidad
Europea

LAUREATE INTERNATIONAL UNIVERSITIES



↑ **30 participantes**
↑ **3 días de concentración en campus**
↑ **Competición** ↑ **Workshops**
↑ **Coaches profesionales**

DEMUESTRA
que eres uno
de los

10
de **CAFYD**

**Una experiencia
memorable. 10 becas
extraordinarias.**

Compete en nuestro bootcamp deportivo de alto nivel y gana una de las 10 becas para estudiar el doble grado en CAFYD y Fisioterapia en la Universidad Europea de Madrid.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES EN
WWW.LOS10DECAFYD.COM