



OBSERVATORI DE L'ESPORT

ALT EMPORDÀ

III Trobada
Observatoris de l'Esport

27 i 28 de setembre de 2012

INEF de Catalunya, Barcelona

Organitza:

- INEFC
- Observatori de l'Esport
- Alt Empordà

Col·labora:

- Comunitat de Catalunya
- esportcat

INTRODUCCIÓN

- COMO NACE
- MARCO DE REFERÈNCIA
- OBJETIVO GENERAL
- CONTEXTO
- QUÉ ES EL OE DE L'ALT EMPORDÀ
- ESTRUCTURA I MODO DE TRABAJO
- PROYECTOS REALIZADOS
- PROYECTOS FUTUROS

COMO NACE

El observatorio nace el año 2006 gracias a la visión de futuro y iniciativa de profesionales de la educación física que implica a la administración en la creación del proyecto

Sus principales impulsores;

- Josep Maria Mora. Professor Educación Física y actual director de SEAE.
- Carles Ramonet. Responsable del área de deportes del Consell Comarcal del Alt Empordà.

MARCO DE REFERÈNCIA

- Carta Europea del deporte escolar (2004)
- Plan Estratégico del Deporte de Barcelona (2003)
- Congreso de la Educación Física y el Deporte en edad escolar en la ciudad de Barcelona (1998)
- Il Congreso Europeo del deporte para todos en las grandes ciudades (1994)
- Conclusiones del I Congreso del Deporte Catalán (1994)
- Encuesta sobre los hábitos deportivos en Cataluña (2000)

OBJETIVO GENERAL

- El Observatorio del Deporte se concreta con la formulación del siguiente objetivo general:

"Contribuir desde la reflexión y el estudio de las actividades físico en edad escolar de la comarca del Alt Empordà, a garantizar y proporcionar una práctica de actividad física saludable y creativa buscando espacios de promoción para los distintos deportes, dentro del principio de la deporte para todos".



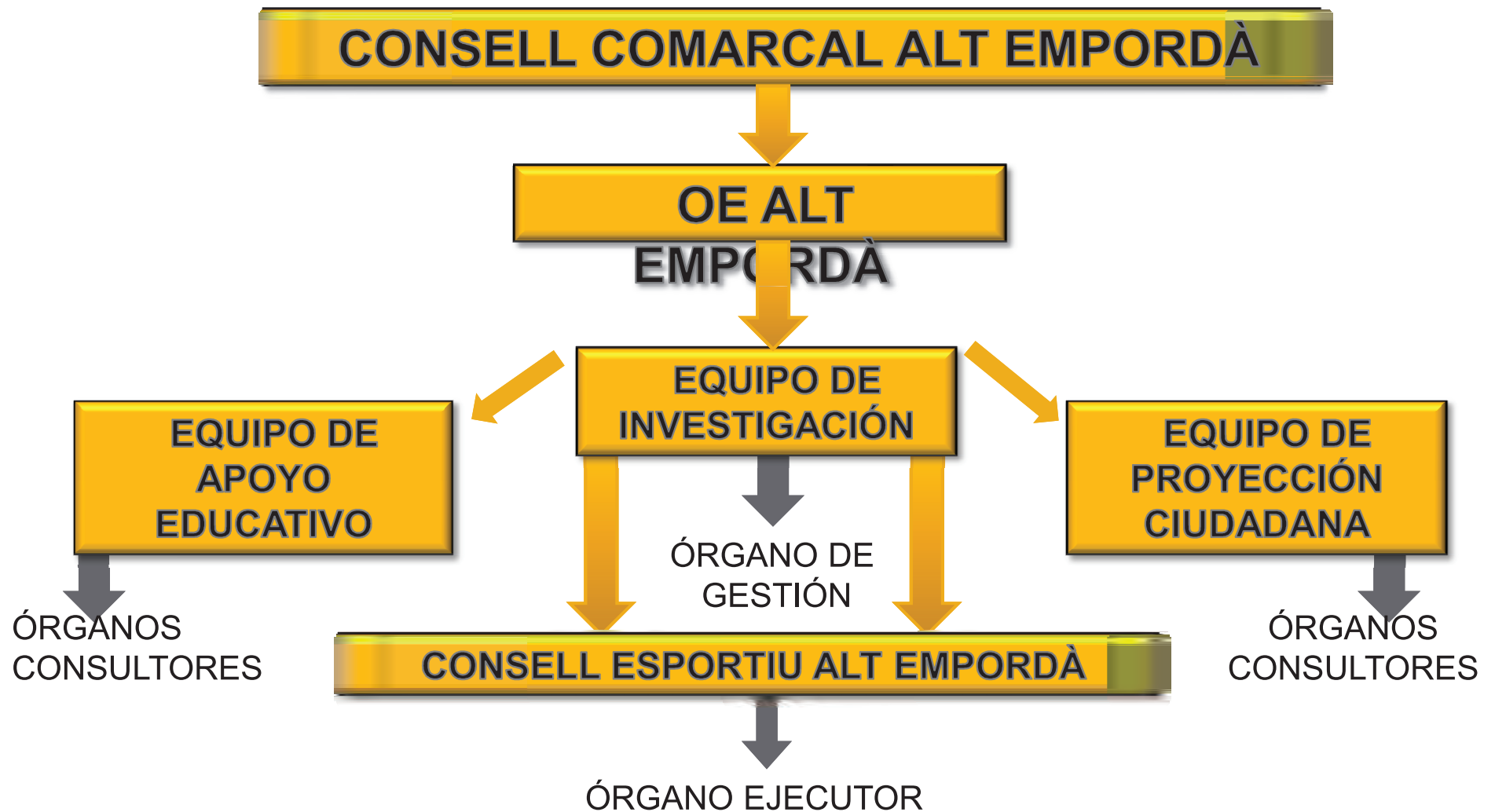
ALT EMPORDÀ:

- 140.000 habitantes
- 15.000 niños y jóvenes de entre 5 y 18 años
- 65 centros de primaria y 13 institutos de secundaria
- 70-80 maestros y profesores de educació física.
- Cada año, mas de 4000 alumnos participan en las Actividades Fisico-deportivas del Consell Esportiu.
- Actualmente hay entre 120-130 entidades y clubs deportivos.

¿QUE ES EL OBSERVATORIO?

- Es un órgano técnico “independiente” que intenta dar respuesta y proponer mejoras de futuro a una serie de inquietudes dentro del mundo de la actividad física y el deporte de la comarca del Alt Empordà.
- El OE forma parte del área de deportes del Consell Comarcal del Alt Empordà.

ORGANIGRAMA



ESTRUCTURA DE TRABAJO

PRESIDENTE

PERE GIRÓ (CONSELL COMARCAL)



DIRECTOR

ALEX TERÉS (CONSELL ESPORTIU)



SECRETARIO

CARLES RAMONET



EQUIPO DE INVESTIGACIÓN

PERE HIDALGO

ANIOL ALSINA

MARISÉ IBAÑEZ

IRINA AYMERICH

MODO DE TRABAJO

- Cada año se plantean unos objetivos o proyectos a desarrollar con un calendario y un timing de ejecución
- Una reunión mensual.
- Reparto de tareas y objetivos a corto plazo para cada técnico.
- El 75% del trabajo es no presencial. Uso de la intranet y el correo electrónico para intercambiar documentos, opiniones y tomar decisiones.

EN RESUMEN...

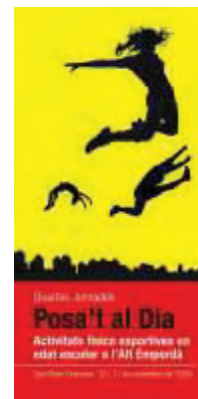
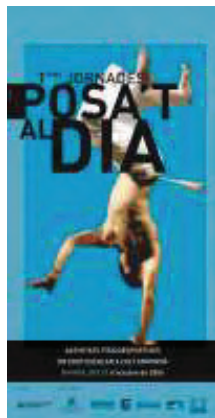
- Proyecto que sale des de la base, des de las inquietudes de los profesionales.
- Persigue la promoción y la mejora de la actividad física y el deporte de todos y para todos.
- Localista y territorial. Parte de las necesidades concretas de los agentes y los participantes de la comarca.
- Estructura de trabajo en Horizontal. Todos los implicados participan en la toma de decisión y en las líneas de trabajo.

PROYECTOS REALIZADOS



JORNADES POSA'T AL DIA

- Espacio de actualización y reflexión para profesionales
- Son de carácter temático y representan 15 horas de formación
- Conferencias, ponencias, seminarios prácticos y una mesa redonda.
- 6 ediciones con una media de 35 asistentes (aproximadamente el 50% del profesorado de EF).



RODAJOC

- 5 ciudades (Figueres, Roses, Castelló d'Empuries, l'Escala, la Jonquera)
- 1400 alumnos de entre 8 y 10 años
- Juegos tradicionales multiculturales
- Encuentro de los alumnos de los distintos centros
- La calle como espacio de juego

rodajoc
Alt Empordà



ENQUESTA HABITS ESPORTIUS

- Realizar un diagnòstic de la pràctica deportiva de los alumnos de entre 12 y 18 años.
- Conocer la opini3n de los j3venes.
- Detectar las debilidades de la pol3tica deportiva de la comarca
- 11 centros de secundaria.
- 2750 encuestas respondidas de un total de 3550.

Enquesta sobre la pràctica físicoesportiva en edat escolar

(12 – 18 anys) a l'Alt Empordà
(1a. Fase)

TRIA AMB CRITERI

- Programa de orientación a las familias para escoger las actividades deportivas extraescolares.

Tria amb criteri

Orientacions a les famílies a l'hora d'escollir una activitat físico esportiva extraescolar

Si ve els darrers estudis constata una davallada en la pràctica d'aquestes activitats, un 80 % de la població no realitza l'activitat física aconsellada per mantenir la salut. Tenim com l'objectiu els hàbits alimentaris, l'augment del sedentarisme per una banda, la sobreactivitat per una altra, o bé, l'aïllament social que comporten algunes pràctiques, han de ser motiu de reflexió a l'hora d'escollir una activitat extraescolar per al nostre fill o filles.

Activitat física i salut

Des de fa molts anys, són àmpliament reconeguts els beneficis que la pràctica moderada d'activitat física produeix en l'organisme, i la seva contribució al creixement i al desenvolupament de nens i nenes.

També estan comprovats els positius efectes integradors que la pràctica esportiva produeix en el jove. L'esport és un mitjà extraordinari per transmetre valors i suposa una gran oportunitat per introduir els infants en dinàmiques socials positives.

L'exemple que dona la família és la clau per una educació saludable dels nois i noies.

Aquest protagonisme no pot recaure en l'escola, les institucions o els medis de comunicació.

Què cal tenir present a l'hora d'escollir una activitat?

- Un plantejament estrictament educatiu de les activitats que presenten una alta continuïtat i coordinació amb els continguts de l'educació física escolar.
- Direcció i conducció de l'activitat a càrrec de professionals amb titulació.
- Programació inclosa en un projecte esportiu de llarg recorregut: l'objectiu és que l'infant que comença a practicar esport pugui mantenir-se actiu fins que sigui adult.
- Difusió dels valors educatius de l'esport (esforç, companyonia, cooperació, solidaritat, igualtat d'oportunitats, etc).
- És fonamental optar per un programa esportiu adaptat a l'edat, que tingui en compte el moment evolutiu de les capacitats tant físiques com psicoafectives dels nens i nenes que el duran a terme.
- També és important respectar les seves preferències a l'hora de triar, tot i que haurien de ser compatibles amb el que les famílies considerin que és el més adequat per als infants i els joves.

El paper de les famílies

Una vegada que heu ajudat al vostre fill o la vostra filla a escollir una activitat esportiva, és molt important que:

- Mantingueu un contacte continuat amb el monitor o entitat on es desenvolupa l'activitat, per conèixer l'evolució del vostre fill o filla.
- Col·laboreu amb l'entitat en aquelles tasques que puguin (desplaçaments a competicions, activitats extrasportives, etc).
- Tingueu clar que l'objectiu és mantenir un estil de vida saludable i crear una sòlida xarxa d'ambafats, vertins per l'estat de les instal·lacions i el seu bon ús.

Per a més informació:
Observatori de l'Esport de l'Alt Empordà
Consell Comarcal de l'Alt Empordà
C/ Anicet de Pagès, 2 tel. 972673728
esports.ccae@idgules



GUIA DE RECURSOS

- Convenio entre el Consell Esportiu del Alt Empordà, el consell comarcal y el SEAE (servicios educativos del Alt Empordà)
- Unificación y gestión del fondo bibliográfico.
- Ampliación de la biblioteca mediante compra de material.
- Edición y difusión de la "Guia de Recursos"



OTROS PROYECTOS

- Colaboración en cursos de iniciación a técnicos deportivos (CIATES)
- Publicación de artículos en revistas deportivas.
- Seminarios de formación para técnicos deportivos
- Colaboración con el Seminario de Educación Física del Alt Empordà.

PROYECTOS REALIZADOS

2006

- Inicio del Observatori
- I "Jornades Posa't al Dia". Navata
- Circuito comarcal de cros.
- Enquesta de hàbitos deportivos

2007

- II "Jornades Posa't al Dia". Lladó
- I edici3n del "Tria amb Criteri"
- Assentamiento del organigrama

2008

- III "Jornades Posa't al Dia". Vilamalla
- II edici3n del "Tria amb Criteri"
- I edici3n de la "Guia de Recursos"

2009

- IV "Jornades Posa't al Dia". Sant Pere Pescador
- II edici3n de la Guia de Recursos
- Intranet de trabajo

PROYECTOS REALIZADOS

2010

- V "Jornades Posa't al Dia. La Jonquera
- I "Curs de formació Esportiva"
- Desarrollo de la Página Web

2011

- Se trabaja en la VI "Jornades Posa't al Dia"
- Se termina la Página web

2012

- VI "Jornades Posa't al Dia". Perelada
- Modificación de la estructura y el grupo de trabajo

PROYECTOS DE FUTURO

- Segunda Fase de la encuesta de hábitos deportivos
- VII Jornades "Posa't al Dia".
- Convenio con la Biblioteca comarcal en el proyecto "Guia de Recursos"
- Colaboración y asesoramiento al Consell Esportiu de l'Alt Empordà.
- Impulsar el proyecto "Premis Bones Pràcticas"
- Programa de seminarios a técnicos deportivos
- Reforzar el programa Rodajoc. Con mas ciudades y la edición de un libro.

OBJETIVOS DE FUTURO

- Completar la estructura de trabajo del Observatori.
- Aumentar la eficiencia en el trabajo del equipo de investigación.
- Difundir y dar a conocer de forma mas notoria el trabajo del observatori.
- Potenciar la web del observatori. Punto de referencia en información y innovación en Actividad física y deporte.
- Encontrar Sinergias con otros organismos similares para potenciar el trabajo.



OBSERVATORI DE L'ESPORT

ALT EMPORDÀ

DIRECCIÓN: C/ NOU, 48 17600 FIGUERES

TEL.: 972.50.30.88 / 972.67.37.28

MAIL: oealtemporda@gmail.com

WEB: www.oealtemporda.org



Consell Comarcal
de l'Alt Empordà



Consell Esportiu
Alt Empordà

¡¡MUCHAS GRÁCIAS!!