



¿Cuáles son los hábitos y las costumbres de los españoles para mantenerse en forma?

Encuesta realizada por Slendertone acerca de cómo valoran y cuidan su bienestar físico los ciudadanos dentro de su campaña 'Mantén la Forma'

**SLENDERTONE®**  
*System*

# Bio-Medical Research Ltd.

- Más de 40 años innovando y desarrollando aparatos de electroestimulación.
- Líder mundial con más de 2,5 millones de cinturones vendidos al día de hoy.
- Presente en los 5 continentes
- Sede social en Galway, Irlanda
- Compuesto por 2 divisiones:
  - Neurotech: dedicada al mercado médico y hospitalario con la reeducación por electroterapia.
  - Slendertone: utiliza la tecnología y *knowhow* de Neurotech para concentrarse en el mercado gran consumo para el cuidado y bien estar corporal a través de la tonificación y musculación del cuerpo



**SLENDERTONE®**  
*System*



## Objetivos de la encuesta:

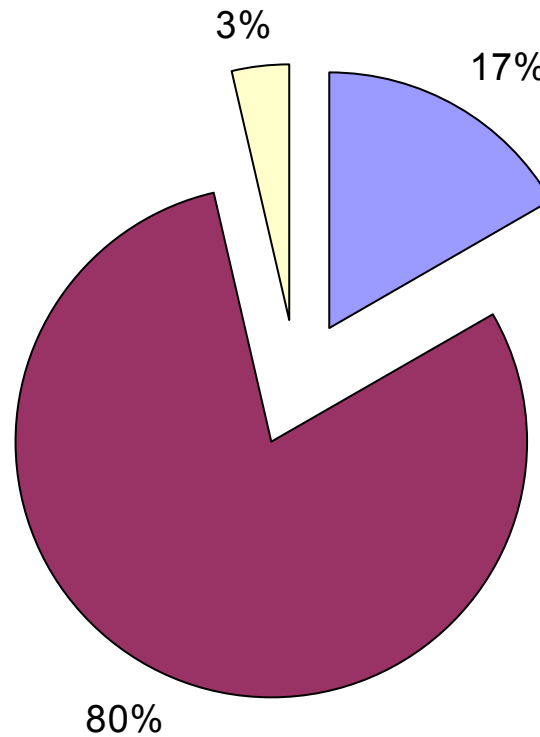
- Averiguar cómo ven los españoles su cuerpo y si existen problemas relacionados a la voluntad de mantenerse en forma
- Verificar cuáles son las prerrogativas a la hora de cuidar del propio cuerpo

## Fecha y participación:

- El sondeo se llevó a cabo durante la segunda semana de Marzo 2007
- Cuenta con la participación de más de 800 personas de toda España que pertenecen a diferentes grupos de edad

**SLENDERTONE®**  
*System*

# ¿En este momento cómo ves tu cuerpo?

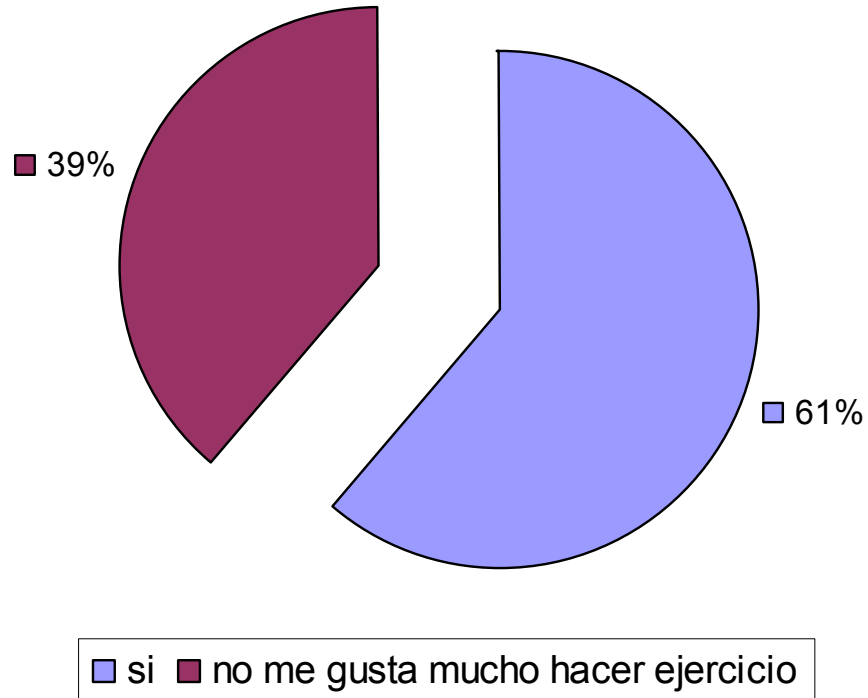


- En el peso ideal
- Fuera de forma física
- Abajo del peso ideal

**SLENDERTONE®**  
*System*

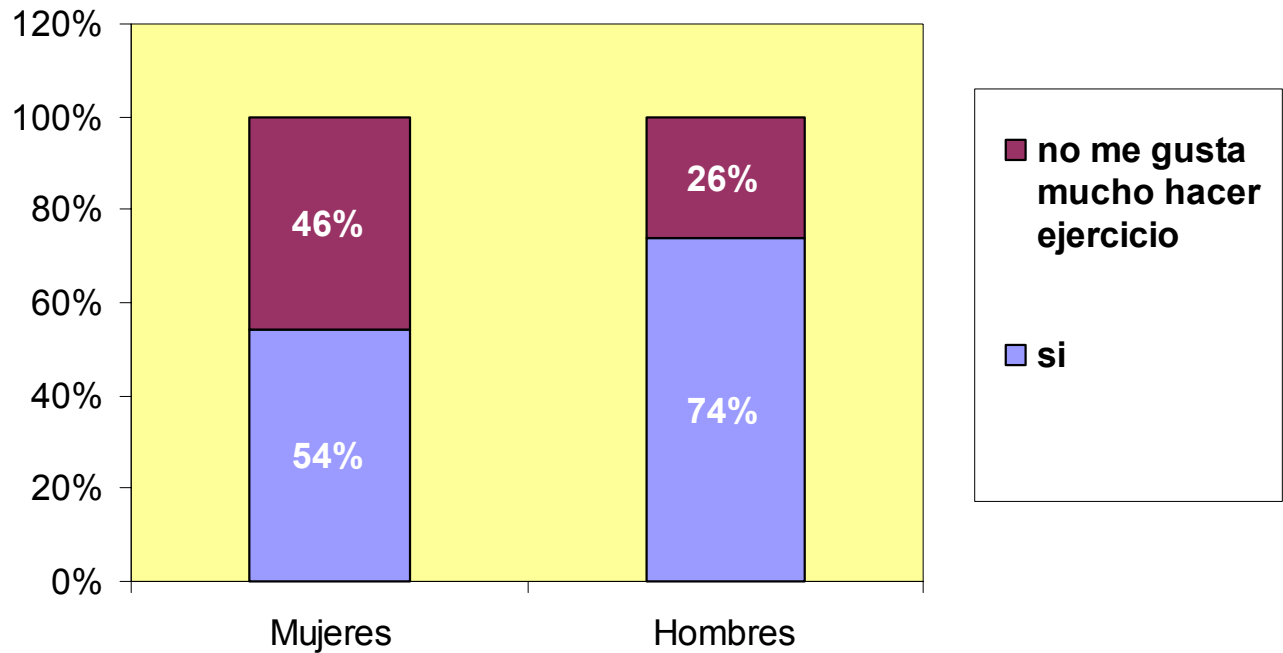


## ¿Te gusta hacer ejercicio?



**SLENDERTONE®**  
*System*

## Diferencias hombre - mujer



**SLENDERTONE®**  
*System*

# Diferencias por edad



- 18 años o menos  
58 % le gusta hacer ejercicio  
42 % no le gusta tanto o solo a veces



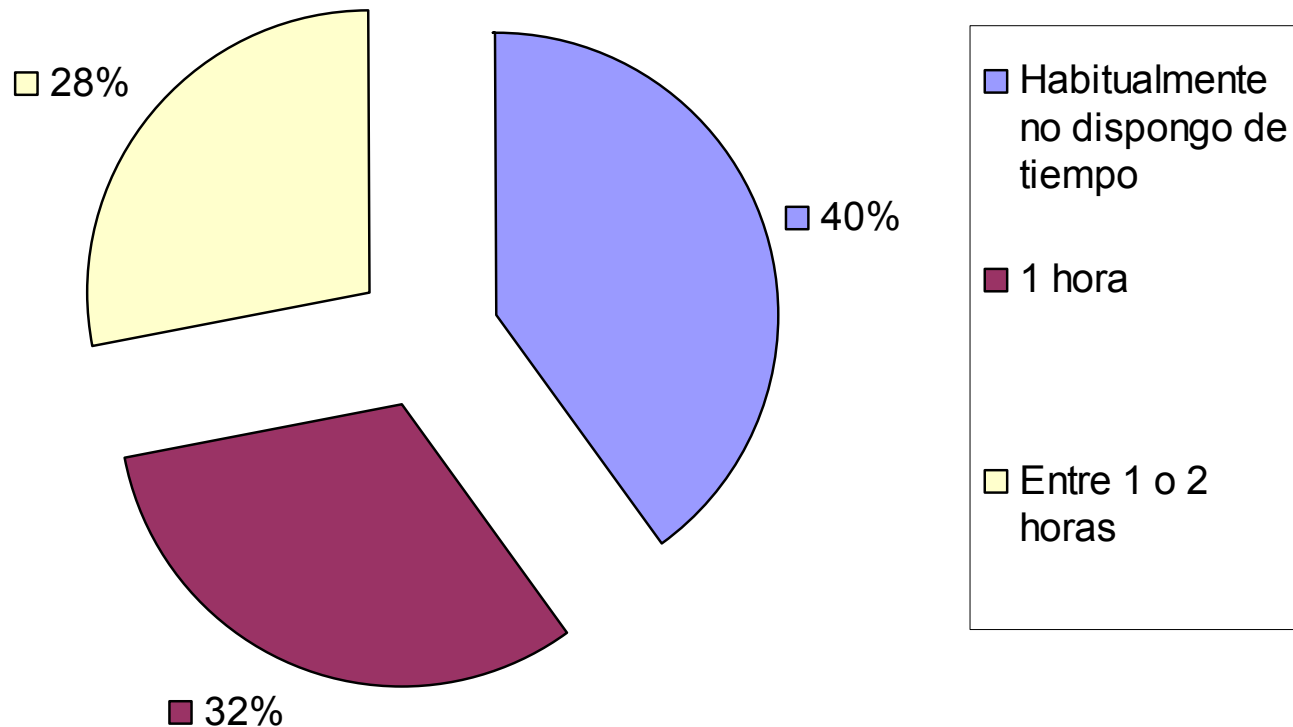
- De 19 a 24 años:  
66 % le gusta hacer ejercicio  
34 % no le gusta tanto o solo a veces



- De 25 a 34 años:  
56% le gusta hacer ejercicio  
44% no le gusta tanto o solo a veces
- De 35 a 44 años  
61% le gusta hacer deporte  
39 % no le gusta tanto o solo a veces
- De 45 a 55 años  
63% le gusta  
37% no le gusta tanto o solo a veces

**SLENDERTONE®**  
*System*

## ¿De cuánto tiempo dispones al día para hacer ejercicio físico?

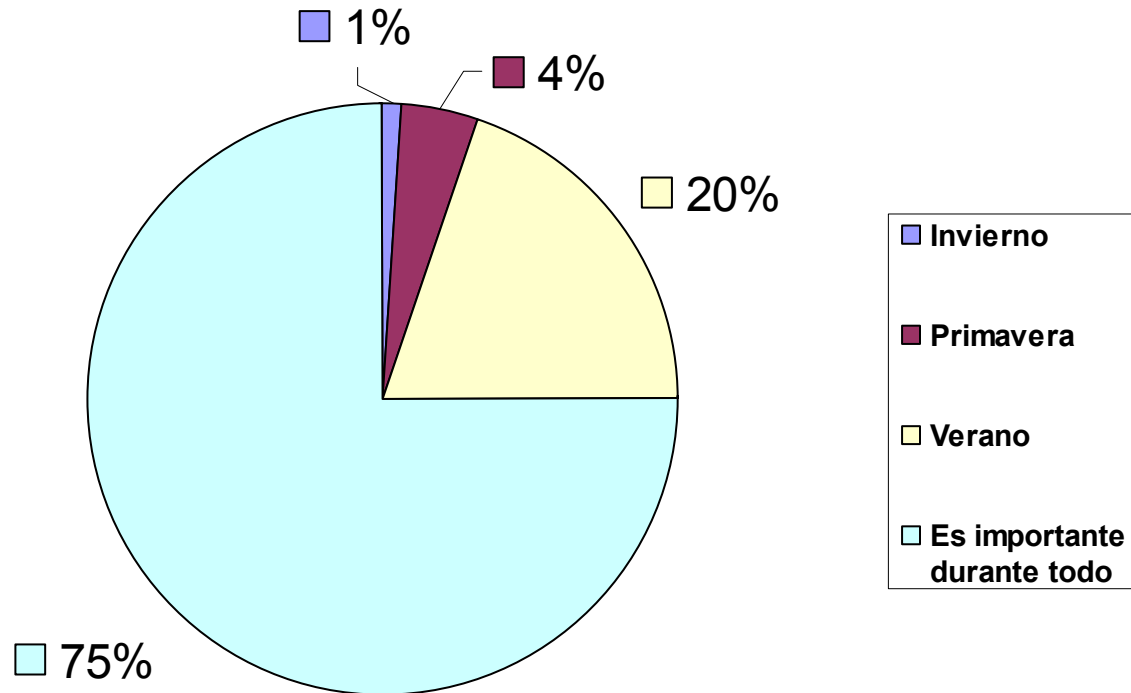


**SLENDERTONE®**  
*System*





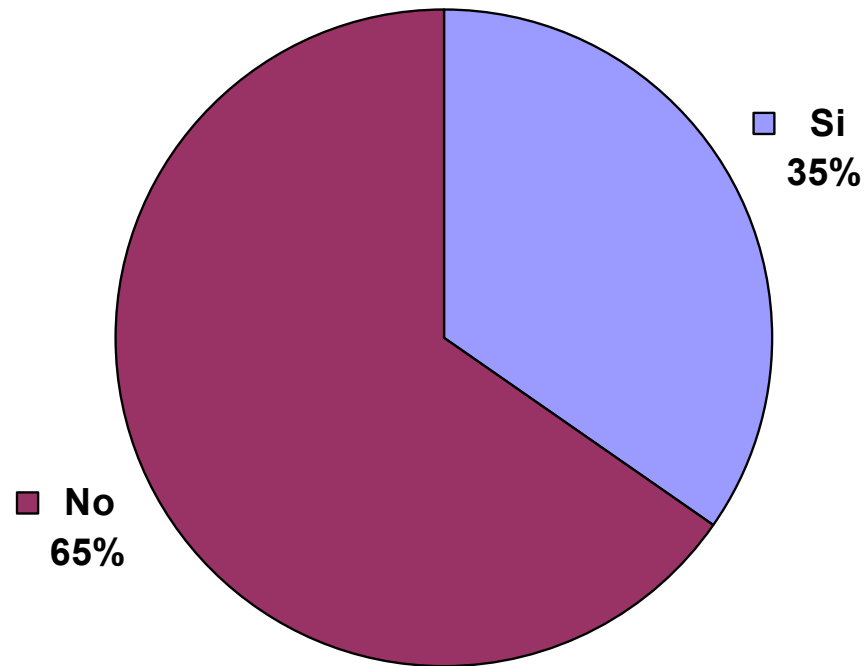
## ¿En qué estación del año te interesa más estar en forma?



**SLENDERTONE®**  
*System*

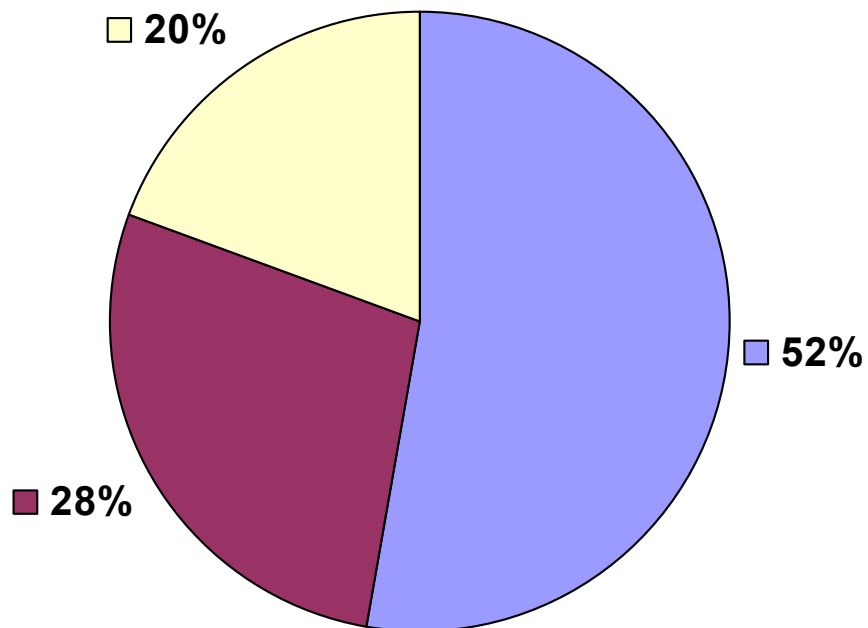


¿Pertenece a algún club deportivo o gimnasio ?



**SLENDERTONE®**  
*System*

## ¿Cuáles son los complementos más usados?

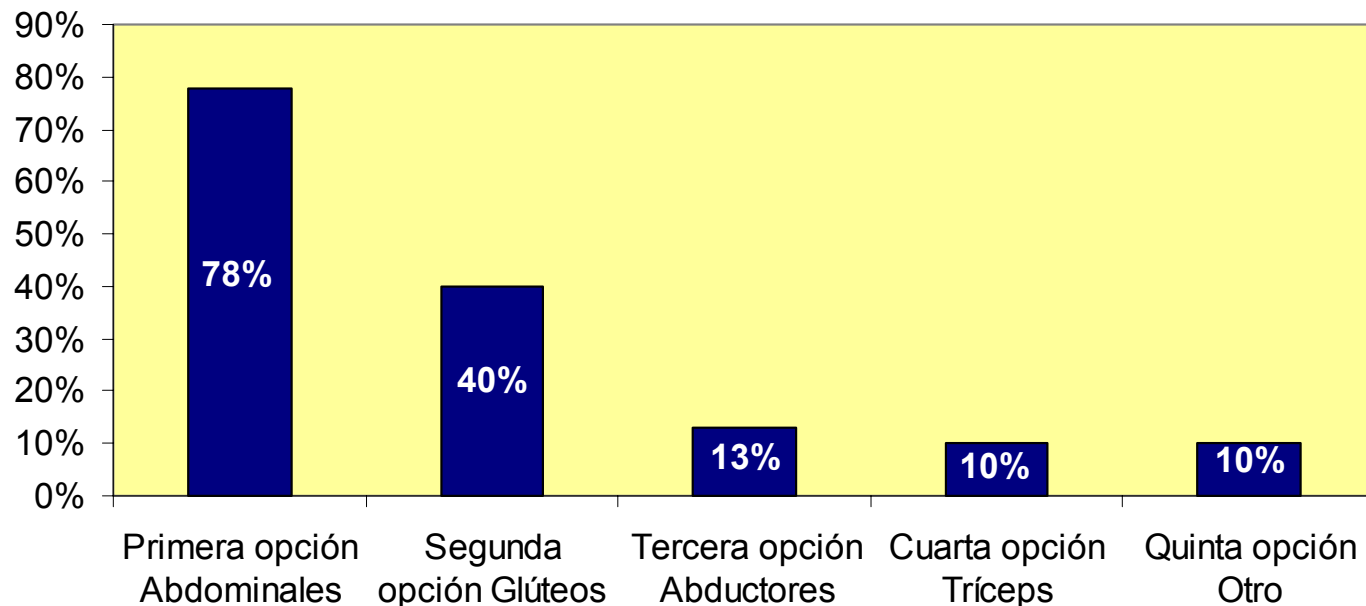


- Aparatos de ejercicio para trabajar en casa
- Aparatos eléctricos
- Complementos y/o suplementos alimenticios

**SLENDERTONE®**  
*System*

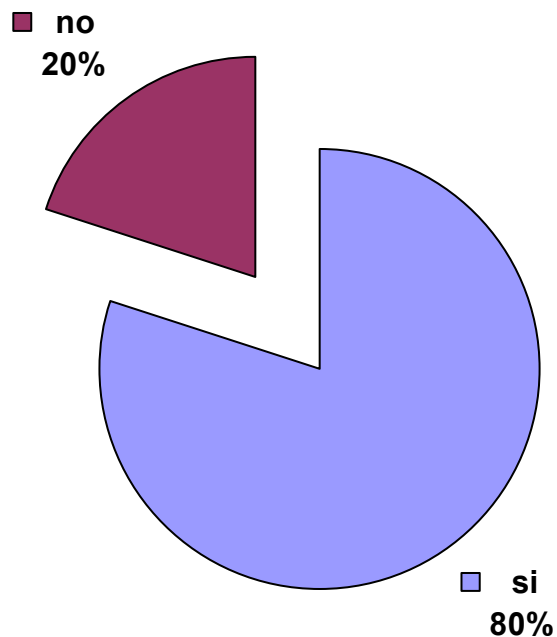


## ¿Qué parte de tu cuerpo consideras que necesita más atención a la hora de hacer ejercicio?



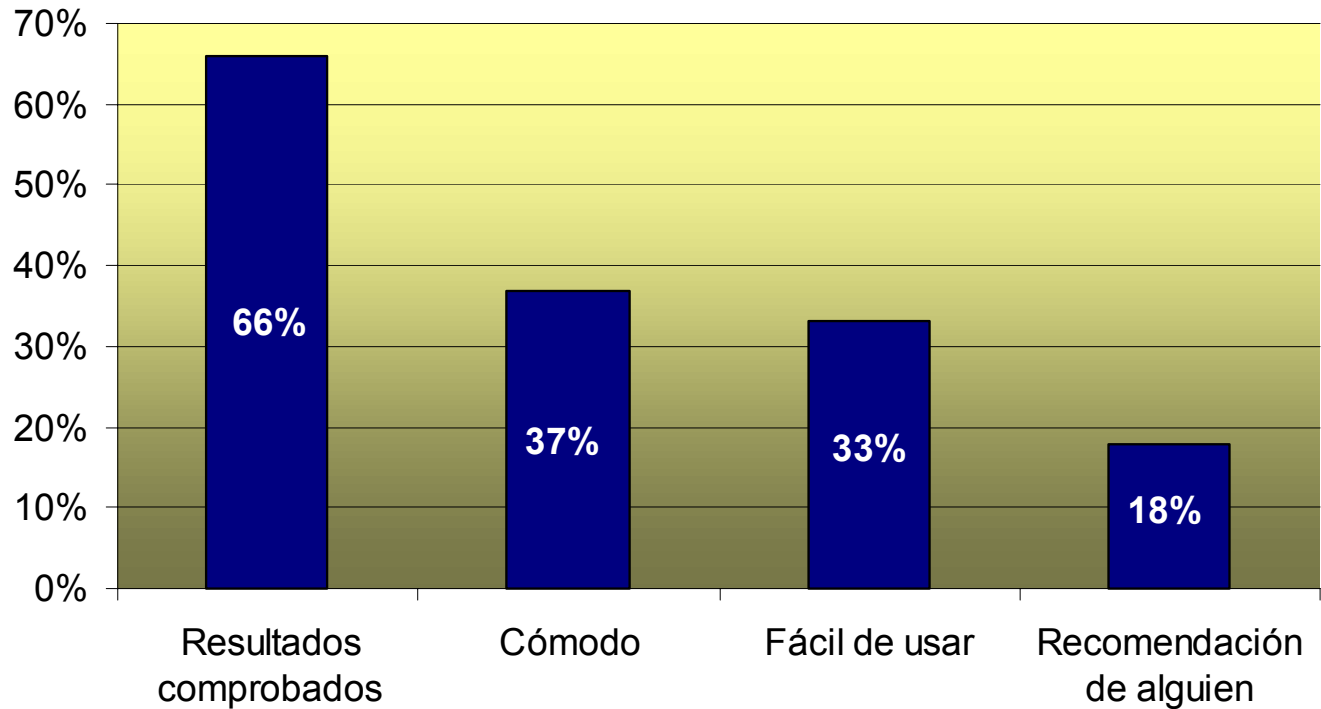
**SLENDERTONE®**  
*System*

¿Crees que los aparatos de tonificación muscular son útiles para mantenerse en forma?



**SLENDERTONE®**  
*System*

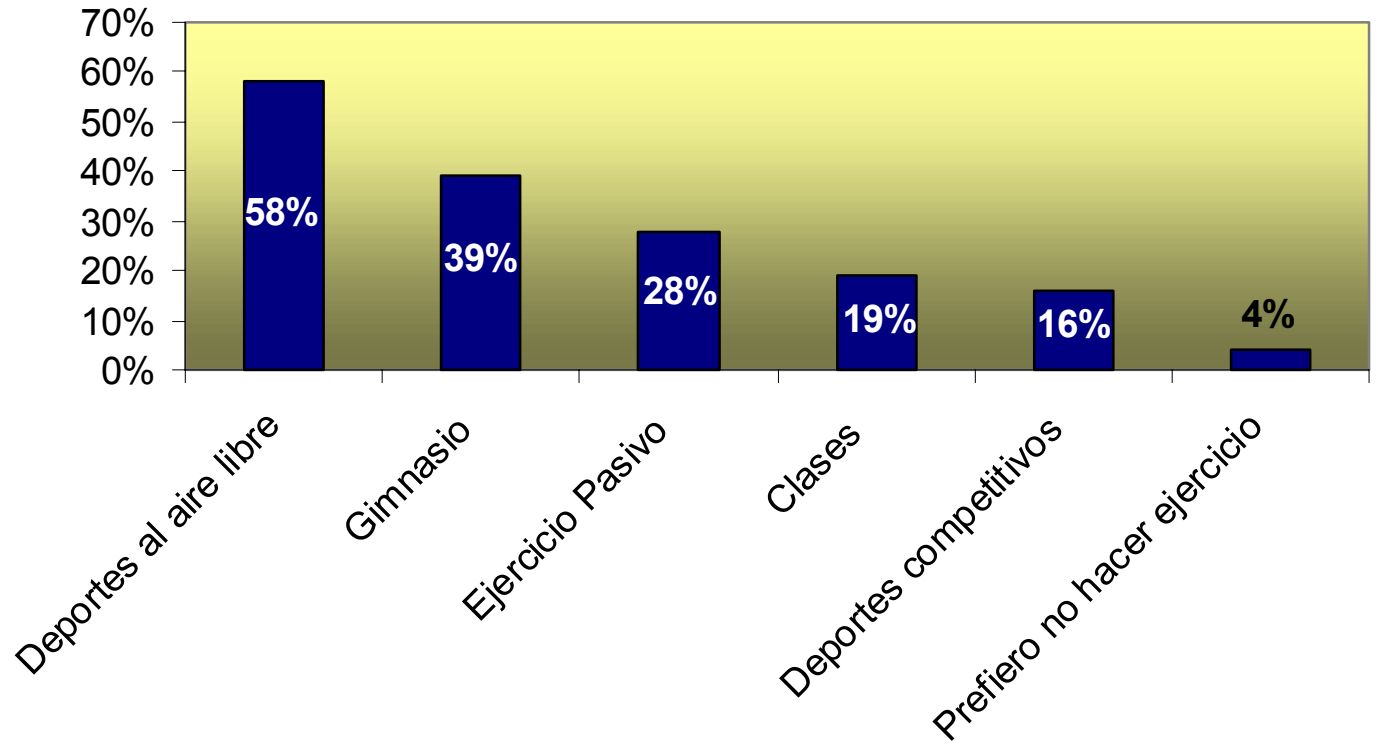
# ¿Cuáles son las características más importantes a la hora de elegir un aparato de tonificación muscular?



**SLENDERTONE®**  
*System*



## ¿Qué tipo de ejercicio prefieres?



**SLENDERTONE®**  
*System*