



**JUNTA DE ANDALUCÍA**  
CONSEJERÍA DE TURISMO, COMERCIO Y DEPORTE  
Instituto Andaluz del Deporte  
Departamento de Formación  
formacion.iad.ctcd@juntadeandalucia.es

## ***DOCUMENTACIÓN***

**Código curso 200928301**

# **ADAPTACIÓN DE PROGRAMAS DEPORTIVOS. ATENCIÓN A LA DIVERSIDAD. EQUITACIÓN TERAPÉUTICA**

**Metodología de trabajo  
en un programa de terapias ecuestres**

\*\*\*

**SANDRA DE SOTO GALVÁN**

Psicóloga. Directora de la Fundación para el Desarrollo de las Terapias Ecuestres

**Osuna, Sevilla  
16 y 17 de octubre 2009**



NDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS  
TERRAPIAS ECUESTRES

# PROCESO TERAPÉUTICO





FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS  
TERRAPIAS ECUESTRES

# RECOPIACIÓN DE INFORMACIÓN:

- **Diagnóstico:**
  - No lo hacemos, nos remitimos a los diagnósticos e informes que nos aportan familiares, profesionales, técnicos...
- **Evaluación**
  - Recopilación de información, ahí si podemos, si procede, hacer unos ajustes del diagnóstico



FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS  
TERRAPIAS ECUESTRES

## RECOPIACIÓN DE INFORMACIÓN:

- Entrevista personal con familiares
- Informes médicos, psicoeducativos...
- Información de profesionales que trabajan con los usuarios: médicos, psicólogos, pedagogos, logopedas, educadores especiales, rehabilitadores...
- Certificado médico de aptitud

### ▪ OBJETIVO:

¡!!! **Detección de necesidades o áreas de intervención !!!!**



FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS  
TERRAPIAS ECUESTRES

## • PROGRAMACIÓN:

### OBJETIVOS:

¿Qué queremos trabajar? Atención, control cefálico...

### ACTIVIDADES:

¿Con qué lo vamos a trabajar? (luego las detallamos)

### METODOLOGÍA:

¿Cómo lo vamos a trabajar? rampa, pictograma...

### TEMPORALIZACIÓN:

¿Cuánto y cuándo vamos a trabajar? Día, hora ...



FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS  
TERRAPIAS ECUESTRES

## INTERVENCIONES EN SESIONES:

- INDIVIDUALES
- PAREJAS
- GRUPALES
- PUNTUALES

### Seguimientos: de cada sesión

observar atentamente el curso de las actividades en las sesiones de T.E. y el modo de ejecución de las mismas, dejando constancia de todo ello.



FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS  
TERRAPIAS ECUESTRES

## • INFORMES

- **Elaboración de documentos en los que se recopilan la evolución y los objetivos de la intervención en el campo de las T.E. con la finalidad de transmitir a unos destinatarios (familiares, centros educativos y/o sanitarios, asociaciones...) los resultados, conclusiones y pronóstico de dicha intervención (programas de terapias ecuestres)**
- **Tipos:**
  - **Informe escrito: exposición escrita de los objetivos y resultados obtenidos**
  - **Informe gráfico: de las actividades utilizadas para el trabajo de dichos objetivos**
  - **Valoración de actividades, no es un informe en sí, pero si una herramienta sencilla de evaluación de las actividades realizadas**



# Actividades



## ¿Por qué?

- Es un modo de concretar y de operativizar

## ¿Cómo?

- Estructurándolas y secuenciándolas

## ¿Para qué?

- Para poder extraer resultados (objetivos)





## Actividad:



# Identificar al grupo de trabajo, saludar

- **¿Qué trabajamos?**
  - ✓ **Contacto ocular**
  - ✓ **Interacción social**
  - ✓ **Comunicación: gestual, oral...**
  - ✓ **Iniciativa**
  - ✓ **Habilidades sociales: empatía**
  - ✓ **Control de la impulsividad**
  - ✓ **Etc., etc.**





DE LAS





## Actividad:

# Identificar al caballo / yegua



FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS  
TERRAPIAS ECUESTRES

- **¿Qué trabajamos?**
- ✓ **Contacto ocular**
- ✓ **Atención**
- ✓ **Seguimiento de instrucciones**
- ✓ **Iniciativa**
- ✓ **Control de la impulsividad**
- ✓ **Toma de decisiones**
- ✓ **Discriminación de colores, tamaños...**
- ✓ **Etc., etc.**





EL DESARROLLO DE LAS  
AS ECUESTRES







CIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS  
TERRAPIAS ECUESTRES



## Actividad:



FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS  
TERRAPIAS ECUESTRES

## Contacto con el caballo / yegua. Relación

- **¿Qué trabajamos?**
  - ✓ **Contacto ocular**
  - ✓ **Atención**
  - ✓ **Seguimiento de instrucciones**
  - ✓ **Iniciativa**
  - ✓ **Control de la impulsividad**
  - ✓ **Superación de miedos**
  - ✓ **Expresión de emociones, sensaciones, sentimientos**
  - ✓ **Sentido del tacto: texturas, temperaturas**
  - ✓ **Sentido del olfato**
  - ✓ **Etc., etc.**







ÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS  
TERRAPIAS ECUESTRES





LO DE LAS  
5



DE LAS



## Actividad:



# Identificar y coger el equipo de limpieza (y guardar)

## • ¿Qué trabajamos?

- ✓ Lenguaje
- ✓ Coordinación óculo-manual
- ✓ Contacto ocular
- ✓ Atención
- ✓ Seguimiento de instrucciones
- ✓ Iniciativa
- ✓ Motricidad fina
- ✓ Sentido del tacto: texturas
- ✓ Discriminación de formas, colores, tamaños...
- ✓ Etc., etc.





RA EL DESARROLLO DE LAS  
PIAS ECUESTRES



FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS  
MUJERES





AL DESARROLLO DE LAS  
ACTIVIDADES ECUESTRES







EL DESARROLLO DE LAS  
S ECUESTRES



FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS  
TERAPIAS ECUESTRES

## Actividad:

# Realizar el cepillado completo

- **¿Qué trabajamos?**
  - ✓ Coordinación óculo-manual
  - ✓ Lenguaje, articulación
  - ✓ Contacto ocular
  - ✓ Atención
  - ✓ Seguimiento de instrucciones
  - ✓ Iniciativa
  - ✓ Motricidad fina
  - ✓ Tono muscular
  - ✓ Amplitud articular: mmss
  - ✓ Sentido del tacto: texturas
  - ✓ Discriminación de formas, colores, tamaños...
  - ✓ Conceptos espaciales y temporales: arriba-abajo, delante detrás...
  - ✓ Responsabilizarse de las necesidades del animal
  - ✓ Etc., etc.





PARA EL DESARROLLO DE LAS  
RAPIAS ECUESTRES



LAS







FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS  
TERRAPIAS ECUESTRES





PARA EL DESARROLLO DE LAS  
RAPIAS ECUESTRES





# Actividad: Equipar al caballo



FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS  
TERRAPIAS ECUESTRES

- **¿Qué trabajamos?**
  - ✓ **Coordinación óculo-manual**
  - ✓ **Lenguaje, articulación**
  - ✓ **Contacto ocular**
  - ✓ **Atención**
  - ✓ **Seguimiento de instrucciones**
  - ✓ **Iniciativa**
  - ✓ **Conceptos espaciales y temporales: arriba-abajo, delante detrás...**
  - ✓ **Tono muscular**
  - ✓ **Equilibrio en bipedestación**
  - ✓ **Amplitud articular: mmss**
  - ✓ **Motricidad fina**
  - ✓ **Sentido del tacto: texturas**
  - ✓ **Iniciativa**
  - ✓ **Motricidad fina**
  - ✓ **Discriminación de formas, colores, tamaños...**
  - ✓ **Responsabilizarse de las necesidades del animal**
  - ✓ **Etc., etc.**



E LAS









## Actividad:



FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS  
TERRAPIAS ECUESTRES

# Llevar al caballo del diestro (de reata)

- **¿Qué trabajamos?**
- ✓ **Coordinación óculo-manual**
- ✓ **Lenguaje, articulación**
- ✓ **Contacto ocular**
- ✓ **Atención**
- ✓ **Concentración**
- ✓ **Seguimiento de instrucciones**
- ✓ **Independencia de movimientos\***
- ✓ **Iniciativa**
- ✓ **Motórica gruesa en general**
- ✓ **Autocontrol y control corporal\***
- ✓ **Conceptos espaciales y temporales: arriba-abajo, delante detrás...**
- ✓ **Dar órdenes sencillas\***
- ✓ **Responsabilizarse de las necesidades del animal**
- ✓ **Etc., etc.**





PARA EL DESARROLLO DE LAS  
TERAPIAS ECUESTRES



DE LAS



## Actividad:

# Dar cuerda al caballo



ASOCIACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS  
TERAPIAS ECUESTRES

- **¿Qué trabajamos?**
- ✓ **Coordinación óculo-manual**
- ✓ **Lenguaje, articulación**
- ✓ **Contacto ocular**
- ✓ **Atención**
- ✓ **Seguimiento de instrucciones**
- ✓ **Concentración**
- ✓ **Iniciativa**
- ✓ **Dar órdenes sencillas\***
- ✓ **Motórica gruesa en general**
- ✓ **Autocontrol y control corporal**
- ✓ **Conceptos espaciales y temporales: arriba-abajo, delante-detrás, rápido-lento...\***
- ✓ **Conocer los aires del caballo\***
- ✓ **Responsabilizarse de las necesidades del animal**
- ✓ **Etc., etc.**





E LAS









# Actividad: Montar



FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS  
TERRAPIAS ECUESTRES

- **¿Qué trabajamos?**
- ✓ **Atención**
- ✓ **Concentración**
- ✓ **Lenguaje, articulación**
- ✓ **Contacto ocular**
- ✓ **Seguimiento de instrucciones**
- ✓ **Coordinación óculo-manual y coordinación general**
- ✓ **Iniciativa**
- ✓ **Dar y recibir órdenes sencillas\***
- ✓ **Autocontrol**
- ✓ **Conceptos espaciales y temporales: arriba-abajo, delante detrás, rápido-lento...\***
- ✓ **Expresión de emociones, sensaciones, sentimientos...**
- ✓ **Etc., etc.**





OLLO DE LAS  
ES



























FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS  
TERRAPIAS ECUESTRES





FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS  
TERRAPIAS ECUESTRES







## Actividad:



FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS  
TERAPIAS ECUESTRES

# Realizar ejercicios sobre el caballo

- **¿Qué trabajamos?**
  - ✓ Atención
  - ✓ Concentración
  - ✓ Lenguaje, articulación
  - ✓ Imitación
  - ✓ Contacto ocular
  - ✓ Seguimiento de instrucciones
  - ✓ Coordinación óculo-manual y coordinación general
  - ✓ Iniciativa
  - ✓ Dar y recibir órdenes sencillas\*
  - ✓ Autocontrol
  - ✓ Conceptos espaciales y temporales: arriba-abajo, delante detrás, rápido-lento...\*
  - ✓ Etc., etc.





LAS





E LAS





## Actividad:



FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS  
TERAPIAS ECUESTRES

# Juegos psico-motricidad sobre el caballo

- **¿Qué trabajamos?**
  - ✓ Atención
  - ✓ Concentración
  - ✓ Lenguaje, articulación
  - ✓ Imitación\*
  - ✓ Contacto ocular
  - ✓ Seguimiento de instrucciones
  - ✓ Motricidad fina\*
  - ✓ Coordinación óculo-manual
  - ✓ Iniciativa
  - ✓ Dar y recibir órdenes sencillas\*
  - ✓ Autocontrol
  - ✓ Conceptos espaciales y temporales: arriba-abajo, delante detrás, rápido-lento...\*
  - ✓ Discriminación de formas, colores, tamaños...
  - ✓ Etc., etc,









## Actividad:



# Duchar, echar de comer, dar de beber

- **¿Qué trabajamos?**
  - ✓ Atención
  - ✓ Concentración
  - ✓ Lenguaje, articulación
  - ✓ Autonomía personal\*
  - ✓ Imitación
  - ✓ Contacto ocular
  - ✓ Seguimiento de instrucciones
  - ✓ Motricidad fina
  - ✓ Coordinación óculo-manual
  - ✓ Iniciativa
  - ✓ Dar y recibir órdenes sencillas
  - ✓ Autocontrol
  - ✓ Conceptos espaciales y temporales: arriba-abajo, delante detrás, rápido-lento...\*
  - ✓ Responsabilizarse de las necesidades del animal\*
  - ✓ Etc., etc.









IN PARA EL DESARROLLO DE LAS  
TÉRAPIAS ECUESTRES











LAS





## Actividad:



FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS  
FAMILIAS CON NECESIDADES ESPECIALES

# Limpieza de cuadras y de material

- **¿Qué trabajamos?**
- ✓ **Atención**
- ✓ **Concentración**
- ✓ **Lenguaje, articulación**
- ✓ **Autonomía personal\***
- ✓ **Imitación**
- ✓ **Contacto ocular**
- ✓ **Seguimiento de instrucciones**
- ✓ **Motricidad fina**
- ✓ **Coordinación óculo-manual**
- ✓ **Iniciativa**
- ✓ **Responsabilidad\*\***
- ✓ **Autocontrol**
- ✓ **Conceptos espaciales y temporales: arriba-abajo, delante detrás, rápido-lento...\***
- ✓ **Responsabilizarse de las necesidades del animal\***
- ✓ **Etc., etc.**



PARA EL DESARROLLO DE LAS  
ERAPIAS ECUESTRES





CIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS  
TERRAPIAS ECUESTRES



FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS  
TERRAPIAS ECUESTRES



FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS  
TERRAPIAS ECUESTRES

**... mañana lo haréis  
vosotr@s ...**