

**9**

**U**

**i**

**a**

Instal·lacions

Socis

Salut

Fitness

# activitats esportives municipals Vila-real 2017 - 2018

Gent gran

Xiquets i  
joves

Multiesport  
escolar

Lligues  
locals



Ajuntament  
de Vila-real



## Saluda de l'alcalde

Amics i amigues, veïns i veïnes, la guia esportiva que us presentem reuneix, un any més, l'ampli conjunt d'activitats esportives municipals que el Servei Municipal d'Esports de l'Ajuntament de Vila-real ha preparat per a la temporada esportiva 2017-2018.



Amb aquesta proposta, atractiva, àmplia i de màxima qualitat, ens adreçem a tots els col·lectius de la ciutat de Vila-real que practiquen esport i que habitualment realitzen alguna de les tantes activitats físiques i esportives que aquesta guia ens ofereix.

Vila-real té l'orgull de ser Ciutat de la Salut i de l'Esport i, per això, des del Servei Municipal d'Esports es pretén, amb les propostes que s'inclouen en aquesta guia, que xiquets, joves, majors i gent gran practiquen esport, s'interessin per hàbits de vida saludable i participen activament de la vida esportiva de la ciutat.

L'Ajuntament de Vila-real, des de la Regidoria d'Esports i Salut i l'SME, seguirà potenciant totes aquelles activitats i iniciatives esportives que beneficien els nostres veïns i veïnes, i per descomptat treballarà per a fer de les instal·lacions esportives municipals el lloc de trobada de tots ells, com a punts de referència en harmonia, benestar, veïnatge i participació.

En nom de la corporació municipal, faig extensiu el nostre reconeixement als tècnics i treballadors del Servei Municipal d'Esports, que vetllen i garanteixen que la pràctica de l'esport a la nostra ciutat pugui ser possible i us anime a tots, veïns i veïnes, a practicar esport sense tenir en compte l'edat, per a seguir així teixint la xarxa de la nostra Ciutat de la Salut i de l'Esport.

José Benlloch Fernández  
Alcalde de Vila-real

1	INSTAL·LACIONS ESPORTIVES	PAG.4
2	SOCIS SME	PAG.6
3	ACTIVITATS PER A XIQUETS I JOVES	PAG.7
4	ACTIVITATS DE SALUT	PAG.12
5	ACTIVITATS DE FITNESS	PAG.16
6	ACTIVITATS PER A GENT GRAN	PAG.18
7	ALTRES PROPOSTES	PAG.20
8	INSCRIPCIONS, RENOVACIONS I DESCOMPTEŠ	PAG.22
9	ATENCIÓ A L'USUARI	PAG.23

**POLIESPORTIUS, CAMPS DE FUTBOL I TRINQUET**

De dilluns a divendres	16.00 h a 23.00 h
Dissabte	9.00 h a 14.00 h / 15.00 h a 22.00 h
Diumenge	9.00 h a 14.00 h / 16.00 h a 20.00 h

**PISCINA CENTRE TECNIFICACIÓ ESPORTIVA (del 25 de setembre al 18 de juny de 2018)**

De dilluns a divendres	8.00 h a 21.30 h
Dissabte	8.00 h a 14.00 h

**PISCINES COBERTES (del 18 de setembre al 3 d'agost de 2018)**

De dilluns a divendres	6.40 h a 22.00 h	<b>fins el 3 de agost de 2018</b>
Dissabte	7.30 h a 21.00 h	<b>fins el 18 de juny de 2018</b>
Diumenge	9.30 h a 13.30 h	<b>fins el 18 de juny de 2018</b>

**PISCINA TERMET (del 18 de juny al 31 d'agost 2018)**

De dilluns a dimenge	9.00 h a 22.00 h
----------------------	------------------

**Dies de tancament**

<b>OCTUBRE</b>	9 i 12	<b>MARÇ</b>	19 i 30
<b>NOVEMBRE</b>	1	<b>ABRIL</b>	1 i 2
<b>DESEMBRE</b>	6, 8, 24, 25, 26 i 31	<b>MAIG</b>	1, 17 i 25
<b>GENER</b>	1 i 6		

**Important**

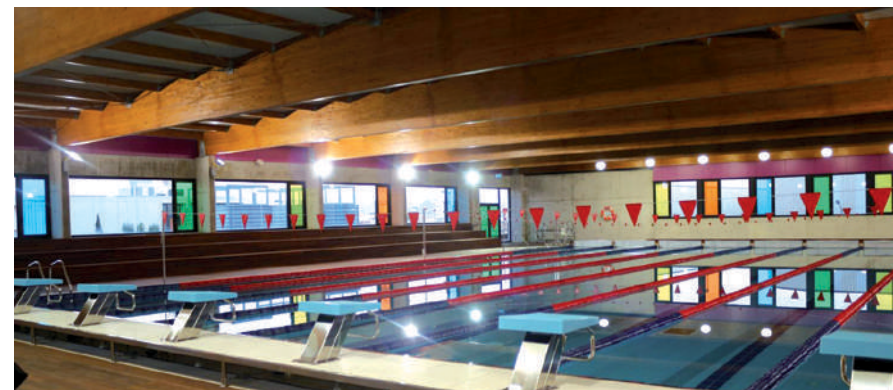
- L'assistència per possibles lesions produïdes dins de les activitats i instal·lacions corre a càrrec dels usuaris.
- Has de conèixer les normes d'ús de cada instal·lació.
- La piscina coberta es pot tancar 3 dissabtes o diumenges per la realització de campionats.
- El control d'accés als menors de 6 anys permet accedir al vestidor previst per a ells amb un acompanyant.

**Lloguer / Reserves**

Es poden fer de **dilluns a divendres de 8.30 h a 15.00 h a:**

- **Oficines del Servei Municipal d'Esports**

- Per correu electrònic a: [administracio2@esportsvila-real.org](mailto:administracio2@esportsvila-real.org)

**Taxes d'utilització**

	Pavellons	Camp futbol	Sales especials	P. exterior
Hora amb llum	22 €	32 €	18 €	10 €
Hora sense llum	20 €	28 €	16 €	8 €
Hora de 1/2 pista o camp de futbol 7	12 €	15 €		

	Padel
Hora per pista	10 €
Hora i mitja per pista	15 €
Hora setmana / mínim 8 setmanes	7 €
Hora i mitja setmana / mínim 8 setmanes	11 €

**NORMES**

La reserva serà efectiva després d'efectuar el pagament en les 24 hores posteriors a la confirmació de la disponibilitat de la pista sol·licitada, sempre abans de fer ús de la instal·lació (article 6 ordenança municipal 13/2012).

2

Socis SME

SME

Des del 18 de setembre de 2017 al 31 d'agost de 2018

Més de 50 classes d'activitats dirigides per setmana  
Tenen dret a la utilització de les piscines cobertes i el CTD

### Modalitats

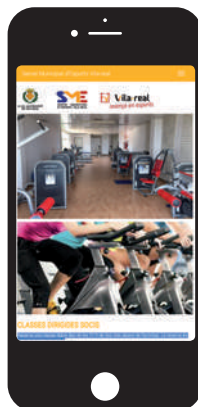
<b>JÚNIOR</b>	
Per als joves de 14 a 17 anys	50 €
<b>JOVE</b>	
Per als joves de 18 a 30 anys	100 €
<b>INDIVIDUAL</b>	
Per a persones de 31 a 64 anys	136 €
<b>FAMILIAR</b>	
Per a parelles i els seus fills d'edats compreses entre 3 i 13 anys	217 €
<b>SÈNIOR</b>	
Per a majors de 65 anys	60 €

### Reserclas

- Pots reservar una classe diària des de les 21 h de dos dies abans de l'activitat
- La reserva és personal i intransferible
- Confirma l'assistència a la classe fent ús del lector del control d'accés
- Si no pots acudir cancel·la fins 15 minuts abans de la classe



<http://deporsite.net/smevila-real>



3

Activitats per a xiquets i joves

SME

7é CAMPIONAT

Multiesport Escolar

DES DEL 2 D'OCTUBRE DE 2017 AL 31 DE MAIG DE 2018

Aquest campionat obri les portes a conèixer i practicar diversos esports que s'adapten a l'edat dels participants.

Cada col·legi disposarà d'un tècnic esportiu, a més d'un grup de col·laboradors per a dirigir les activitats programades.

Les activitats es desenvoluparan preferentment en els col·legis de 17 a 18.30 hores de dilluns a divendres (consulteu-ho en cada col·legi) i en diferents instal·lacions esportives els dissabtes de matí.

La inscripció és gratuïta mitjançant el coordinador de l'esport escolar del teu centre.

Inscripció de l'11 al 29 de setembre.



## CATEGORIES

**PREBENJAMÍ**  
**BENJAMÍ**  
**ALEVÍ**

## ANY DE NAIX.

2010 - 2011  
2008 - 2009  
2006 - 2007



## DECÀLEG ESPORT ESCOLAR

- 1 L'esport és salut
- 2 Respecta els companys, contraris, entrenadors, àrbitres i públic
- 3 Respecta el material i les instal·lacions
- 4 Compleix les regles del joc
- 5 No deixes sols els teus companys, participa en totes les activitats
- 6 Representes el teu col·legi, comporta't adequadament
- 7 Aprén a guanyar i a perdre
- 8 Juga net
- 9 Eres esportista, incorpora hàbits alimentaris adequats
- 10 Divertir-se és el més important del joc

Accede al  de multiesport escolar

Atletisme



Natació



Volei



Futbol sala



Waterpolo



Bàsquet



Rugby



Golf



Handbol



Pilota valenciana



## Peke Yoguis

- En PEQUEYOGUIS mitjançant jocs, cançons i contes fem postures de ioga per a enfortir i flexibilitzar el cos, aprenem a respirar, estimulem la creativitat i fem exercicis d'atenció i relaxació... tot en un ambient de diversió i qualitat (15 places per grup).

- Lloc: **Sala polivalent de la piscina coberta**

- Quota d'inscripció: **26 € trimestrals**

<b>GRUP 1</b>	Divendres de 17.30 a 18.30 h / xiquets de 3 a 6 anys
---------------	--

<b>GRUP 2</b>	Divendres de 18.30 a 19.30 h / xiquets de 6 a 9 anys
---------------	--

## Activitats aquàtiques per a bebés

- Dirigit a bebés de 6 a 36 mesos acompanyats d'un dels pares

- Els grups s'assignaran per edats, respectant el dia d'activitat

- **1 sessió setmanal**, en grups segons nivells d'edat (25 places per grup)

- Quota d'inscripció: **44 € trimestrals**

<b>GRUP 1</b>	dilluns de 9.30 a 10.15 h
---------------	---------------------------

<b>GRUP 2</b>	dilluns de 10.15 a 11.00 h
---------------	----------------------------

<b>GRUP 3</b>	dilluns d'11.00 a 11.45 h
---------------	---------------------------

<b>GRUP 4</b>	dissabte de 9.30 a 10.15 h
---------------	----------------------------

<b>GRUP 5</b>	dissabte de 10.15 a 11.00 h
---------------	-----------------------------

<b>GRUP 6</b>	dissabte d'11.00 a 11.45 h
---------------	----------------------------

<b>GRUP 7</b>	dissabte d'11.45 a 12.30 h
---------------	----------------------------

## Escola municipal de pilota valenciana

**Amb la col·laboració de la Regidora de Tradicions**

- Lloc: al **Trinquet Municipal Salvador Sagols** (25 places)

- Quota d'inscripció: **26 € trimestrals**

<b>GRUP 1</b>	Dimarts i dijous de 17.30 a 18.30 h
---------------	-------------------------------------

### Escola municipal de natació

- Familiarització i domini del medi aquàtic per a **xiquets i xiquetes de 3 a 14 anys**, amb la possibilitat de triar una o dues sessions setmanals
- Quota d'inscripció: **28,60 € trimestrals (1 sessió set.)** - **44 € trimestrals (2 sessions set.)**

GRUP 1	dilluns de 17.30 a 18.30 h	100 places
GRUP 2	dilluns de 18.30 a 19.30 h	100 places
GRUP 3	dimarts i dijous de 17.30 a 18.30 h	100 places
GRUP 4	dimarts i dijous de 18.30 a 19.30 h	100 places
GRUP 5	dimecres de 17.30 a 18.30 h	100 places
GRUP 6	dimecres de 18.30 a 19.30 h	100 places
GRUP 7	divendres de 17.30 a 18.30 h	100 places
GRUP 8	divendres de 18.30 a 19.30 h	100 places



### Aquafit joves

- Per a **xiquets i joves de 12 a 17 anys** que naden bé i volen traure més partit a l'aigua i millorar la seua condició física
- Per a poder accedir-hi, s'ha de nadar un mínim de 200 metres de forma continua
- Quota d'inscripció: **26 € trimestrals (1 sessió set.)** - **47,30 € trimestrals (2 sessions set.)**

GRUP 1	dilluns i dimecres de 18.30 a 19.30 h	25 places
GRUP 2	CTD dissabte de 10.00 a 11.00 h	25 places

### Natació terapèutica

- Programa d'activitats aquàtiques per a **xiquets i joves de 8 a 17 anys**
- Amb especial incidència en patologies de la columna (suport per a la correcció d'escoliosi, cifosi, hiperlordosi), per a les quals el metge recomana l'activitat aquàtica
  - Cal un nivell mínim de natació. S'ha d'aportar informe mèdic
- Quota d'inscripció: **26 € trimestrals (1 sessió set.)** - **49 € trimestrals (3 sessions set.)**

GRUP 1	dimarts, dijous i divendres de 12.30 a 13.30 h	25 places
GRUP 2	dilluns, dimecres i divendres de 17.30 a 18.30 h	25 places
GRUP 3	dimarts, dijous i divendres de 18.30 a 19.30 h	25 places
GRUP 4	dilluns, dimecres i divendres de 20.30 a 21.30 h	25 places
GRUP 5	dissabte de 9.30 a 10.30 h	25 places

### Escola municipal d'atletisme

**Amb la col·laboració del Club d'Atletisme de Vila-real**

- Horari: dimarts i dijous de 17.30 a 18.30 h i de 18.30 a 19.30 h, segons edats
  - Lloc: a l'**IES BROCH I LLOP** (25 places per grup)
  - Inscripció en mail: clubatletismevilareal@gmail.com



### Aeròbic joves

- Per a **xiquets i joves de 8 a 16 anys**
- Lloc: a l'**annex del poliesportiu Bancaixa**
- Quota d'inscripció: **22 € trimestrals**

GRUP 1	dilluns i dimecres de 17.30 a 18.30 h	de 8 a 12 anys	25 places
GRUP 2	dilluns i dimecres de 18.30 a 19.30 h	de 13 a 16 anys	25 places

### Condicionament físic d'adults

- Utilitza les instal·lacions esportives per a fer salut i passar-ho bé
- Adreça't a persones **de 14 a 60 anys** (30 places per grup)
- Quota d'inscripció: **49 € trimestrals**

<b>GRUP 1</b>	dilluns, dimecres i divendres de 9.15 a 10.15 h	P. Bancaixa
<b>GRUP 2</b>	dilluns, dimecres i divendres de 15.15 a 16.15 h	P. Bancaixa
<b>GRUP 3</b>	dilluns, dimecres i divendres de 16.00 a 17.00 h	P. Melilla



### Natació d'adults

- Si vols aprendre a nadar, llançar-te a l'aigua, fer busseig o perfeccionar l'estil
- Per a **majors de 14 anys** (25 places per grup)
- Quota d'inscripció: **26 € trimestrals (1 sessió set.)** - **47,30 € trimestrals (2 sessions set.)**

<b>GRUP 1</b>	dimarts i dijous de 7.30 a 8.30 h
<b>GRUP 2</b>	dimarts i dijous de 8.30 a 9.30 h
<b>GRUP 3</b>	dimecres i divendres de 15.15 a 16.15 h
<b>GRUP 4</b>	dimarts i dijous de 16.15 a 17.15 h
<b>GRUP 5</b>	dilluns de 16.15 a 17.15 h
<b>GRUP 6</b>	dimarts i dijous de 20.30 a 21.30 h
<b>GRUP 7</b>	dilluns i dimecres de 20.30 a 21.30 h
<b>GRUP 8</b>	divendres de 19.30 a 20.30 h
<b>GRUP 9</b>	<b>CTD</b> dissabte de 9.00 a 10.00 h

### Aigua salut

- Activitat per al control de problemes cervicals, dorsals, lumbar i recuperacions postoperatòries
- Per a **majors de 18 anys** (25 places per grup)
- Quota d'inscripció: **26 € trimestrals (1 sessió set.)** - **49 € trimestrals (3 sessions set.)**

<b>GRUP 1</b>	dilluns, dimecres i divendres de 9.30 a 10.30 h
<b>GRUP 2</b>	dimarts, dijous i divendres de 9.30 a 10.30 h
<b>GRUP 3</b>	dilluns, dimecres i divendres de 16.15 a 17.15 h
<b>GRUP 4</b>	dimarts, dijous i divendres de 16.15 a 17.15 h
<b>GRUP 5</b>	dimarts, dijous i divendres de 20.30 a 21.30 h
<b>GRUP 6</b>	dissabte de 8.30 a 9.30 h
<b>GRUP 7</b>	dissabte de 18.30 a 19.30 h

### Activitats aquàtiques i esclerosi

- Grups específics de treball aquàtic. Conveni amb l'Associació d'Esclerosi Múltiple de Castelló

<b>GRUP 1</b>	Dimecres i divendres de 9 a 10 h
---------------	----------------------------------

### Natació preparat

- Gaudeix de la ingravidesa i la relaxació en l'aigua. Matronatació per a embarassades
- Entre el **2n i el 7é mes**, amb autorització mèdica
- Quota d'inscripció: **24 €** (mensual)

<b>GRUP 1</b>	dilluns i dimecres de 15.15 a 16.15 h
<b>GRUP 2</b>	dilluns i dimecres de 19.30 a 20.30 h

### Activitats aquàtiques i fibromiàlgia

- Grups específics de treball aquàtic i físic amb conveni amb AFERVILL

<b>GRUP 1</b>	dilluns, dimecres i divendres de 8.30 a 9.30 h (1 dia activitat gimnàs)
<b>GRUP 2</b>	dilluns, dimecres i divendres de 16.30 a 17.30 h (1 dia activitat gimnàs)

## Pilates

- Adreça't a persones **majors de 14 anys** (25 places per grup)
- Lloc: **Sala polivalent de la piscina coberta**
- Quota d'inscripció: **47,30 € trimestrals**

GRUP 1	dilluns i dimecres de 9.30 a 10.30 h
GRUP 2	dimarts i dijous de 10.30 a 11.30 h
GRUP 3	dilluns i dimecres de 15.15 a 16.15 h
GRUP 4	dimarts i dijous de 17.30 a 18.30 h
GRUP 5	dilluns i dimecres de 18.30 a 19.30 h
GRUP 6	dimarts i dijous de 19.30 a 20.30 h
GRUP 7	dimarts i dijous de 16.30 a 17.30 h
GRUP 8	dilluns i dimecres de 19.30 a 20.30 h
GRUP 9	CTD dimarts i dijous de 9.30 a 10.30 h

## Ioga

- Activitat tradicional per a la millora del benestar dels participants **majors de 18 anys**.  
Amb col·laboració de la Universitat Popular (25 places per grup)
- Lloc: **Sala polivalent de la piscina coberta**
- Quota d'inscripció: **47,30 € trimestrals (2 sessions set.) · 49 € trimestrals (3 sessions set.)**

GRUP 1	dilluns i dimecres de 10.30 a 11.30 h
GRUP 2	dilluns, dimecres i divendres d'11.30 a 12.30 h
GRUP 3	dimarts i dijous de 10.30 a 11.30 h
GRUP 4	dimarts i dijous de 15.30 a 16.30 h
GRUP 5	dimarts i dijous de 17.30 a 18.30 h
GRUP 6	dimarts i dijous de 18.30 a 19.30 h
GRUP 7	CTD dilluns i dimecres de 17.30 a 18.30 h

## Ioga en Família

- Ioga per a mares i pares amb fills **majors de 3 anys** (15 places per grup)
- Lloc: **Sala polivalent de la piscina coberta**
- Quota d'inscripció: **26 € trimestrals**

**Horari** dilluns de 17.30 a 18.30 h

## Ioga Prepart

- Ioga per a embarazades fins 8é mes de gestació (15 places per grup)
- Lloc: **Annex pavelló Bancaixa**
- Quota d'inscripció: **26 € trimestrals**

**Horari** dilluns 9.30 a 10.30 h

## Ioga mares i nadons

- Ioga per a mares amb nadons fins 24 mesos (15 places per grup)
- Lloc: **Annex pavelló Bancaixa**
- Quota d'inscripció: **26 € trimestrals**

**Horari** dilluns 10.30 a 11.30 h



## TEC

- Treball d'equilibri corporal i millora postural
- Activitat adreçada a persones **majors de 14 anys** (20 places per grup)
- Lloc: **Sala ritme de la piscina coberta**
- Quota d'inscripció: **47,30 € trimestrals**

GRUP 1	dilluns i dimecres de 9.15 a 10.15 h
GRUP 2	dilluns i dimecres de 15.15 a 16.15 h



### Ritmefit

- Combinació d'una sessió d'aeròbic i una de cicle-ritme a la setmana
- Activitat adreçada a persones **majors de 14 anys** (25 places per grup)
- Lloc: **pavelló Bancaixa i sala ritme de la piscina coberta**
- Quota d'inscripció: **47,30 € trimestrals**

<b>G 1</b>	dimecres i divendres de 9.15 a 10.15 h	<b>G 5</b>	dimecres i divendres de 18.45 a 19.45 h
<b>G 2</b>	dimarts i dijous de 9.15 a 10.15 h	<b>G 6</b>	dimarts i dijous de 18.45 a 19.45 h
<b>G 3</b>	dimecres i divendres de 15.15 a 16.15 h	<b>G 7</b>	dilluns i dimecres de 20.45 a 21.45 h
<b>G 4</b>	dimarts i dijous de 15.15 a 16.15 h	<b>G 8</b>	dimarts i dijous de 20.45 a 21.45 h

### Aigua-ritme

- Una proposta que combina la música i l'exercici a l'aigua
- Per a **majors de 14 anys** (20 places per grup)
- Quota d'inscripció: **47,30 € trimestrals**

<b>GRUP 1</b>	dimecres i divendres de 9.30 a 10.30 h
<b>GRUP 2</b>	dimarts i dijous de 15.15 a 16.15 h

### Aigua-gym

- Una proposta que combina l'exercici a l'aigua i el fitness
- Per a **majors de 14 anys** (20 places per grup)
- Quota d'inscripció: **47,30 € trimestrals**

<b>GRUP 1</b>	dimarts i dijous de 17.30 a 18.30 h
---------------	-------------------------------------

### Aiguafit

- Per a aquelles persones que naden bé, volen traure més partit a l'aigua i millorar la seua condició física
- Per a poder accedir-hi, s'ha de nadar un mínim de 200 metres de forma contínua
- Per a **majors de 14 anys** (25 places per grup)
- Quota d'inscripció: **47,30 € trimestrals (2 sessions set.) · 51 € trimestrals (3 sessions set.)**

<b>GRUP 1</b>	dilluns, dimecres i divendres de 10.30 a 11.30 h
<b>GRUP 2</b>	dimarts i dijous de 19.30 a 20.30 h

### Cicle-ritme

- Per als que no poden passar sense pedalejar
- Activitat adreçada a persones **majors de 14 anys** (25 places per grup)
- Lloc: **Sala ritme piscina coberta**
- Quota d'inscripció: **47,30 € trimestrals**

<b>GRUP 1</b>	dilluns i dimecres de 10.30 a 11.30 h
<b>GRUP 2</b>	dimarts i dijous de 16.15 a 17.15 h
<b>GRUP 3</b>	dimarts i dijous de 19.45 a 20.45 h

### Kangoo-power

- Treball divertit amb botes de rebot.
- Activitat adreçada a persones **majors de 14 anys** (15 places per grup)
- Lloc: **CTD**
- Quota d'inscripció: **47,30 € trimestrals**

<b>G 1</b>	dilluns i dimecres de 19.00 a 20.00 h
------------	---------------------------------------

### Fitness pos-part

- Millorar i recuperar la condició física general. Tonificar la faixa abdominal i la recuperació del sol pelvià
- Per a **mares amb el fill** (10 places per grup)
- Lloc: **Espai maternal actiu C/ Enric Valor i Vives, 7 A**
- Quota d'inscripció: **47,30 € trimestrals**

<b>GRUP 1</b>	dilluns i dimecres de 15.15 a 16.15 h
---------------	---------------------------------------

### GAC

- Programa d'entrenament de tonificació dels glutis, abdominals i cames
- Adreçat a persones **majors de 14 anys** (25 places per grup)
- Lloc: **Sala ritme piscina coberta**
- Quota d'inscripció: **47,30 € trimestrals**

<b>GRUP 1</b>	dilluns i dimecres de 17.30 a 18.30 h
---------------	---------------------------------------

### Aeròbic

- El clàssic del fitness
- Activitat adreçada a persones **majors de 14 anys** (25 places per grup)
- Lloc: **Annex Bancaixa**
- Quota d'inscripció: **47,30 € trimestrals**

<b>G 1</b>	dimarts i dijous de 17.30 a 18.30 h	<b>G 2</b>	dilluns i dimecres de 19.45 a 20.45 h
------------	-------------------------------------	------------	---------------------------------------

### Activitats aquàtiques

- Per a **majors de 65 anys** i gaudir dels beneficis del medi aquàtic, sense importar el nivell de natació (50 places per grup)
- Lloc: **Piscina coberta municipal**
- Quota d'inscripció: **12 € trimestrals**

<b>GRUP 1</b>	dimarts i dijous de 9.00 a 9.50 h
<b>GRUP 2</b>	dimarts i dijous de 9.50 a 10.40 h
<b>GRUP 3</b>	dimarts i dijous de 10.40 a 11.30 h
<b>GRUP 4</b>	dimarts i dijous d'11.30 a 12.20 h
<b>GRUP 5</b>	dimarts i dijous de 12.20 a 13.10 h

### loga 3

- Benestar del cos i la ment, amb treball de respiració i relaxació
- Per a persones **majors de 65 anys** (25 places per grup)
- Lloc: **Sala polivalent**
- Quota d'inscripció: **16 € trimestrals**

<b>GRUP 1</b>	dilluns, dimecres i divendres d'11.30 a 12.30 h
<b>GRUP 2</b>	<b>CTD</b> dilluns, dimecres i divendres de 10.30 a 11.30 h

### Ritme 3

- Combinació d'activitats rítmiques a l'aigua en sala de circuit, per a persones **majors de 65 anys** (25 places per grup)
- Lloc: **Piscina coberta i sala circuit**
- Quota d'inscripció: **12 € trimestrals**

<b>GRUP 1</b>	dimarts i dijous d'11.30 a 12.30 h
---------------	------------------------------------

### Aiguacicle 3

- Activitat de ciclisme aquàtic per a **majors de 65 anys** (20 places per grup)
- Quota d'inscripció: **12 € trimestrals**

<b>GRUP 1</b>	dilluns i dimecres d'11.30 a 12.15 h
<b>GRUP 2</b>	dilluns i dimecres de 12.15 a 13 h



### Esport 3

- Activitats físiques i recreatives per a persones **majors de 65 anys** que volen continuar en forma (40 places per grup)
- Quota d'inscripció: **12 € trimestrals**

<b>GRUP 1</b>	dilluns i dimecres de 16.15 a 17.15 h	Pavelló Bancaixa
<b>GRUP 2</b>	dilluns i dimecres de 10.15 a 11.15 h	Pavelló Bancaixa
<b>GRUP 3</b>	dimarts i dijous de 16.00 a 17.00 h	Pavelló Melilla

### Tai 3

- Adaptació del mil·lenari art xinès on l'equilibri i la relaxació són part important, per a **majors de 65 anys** (25 places per grup)
- Lloc: **Sala polivalent**
- Quota d'inscripció: **12 € trimestrals**

<b>GRUP 1</b>	dimarts i dijous de 9.30 a 10.30 h
---------------	------------------------------------

## Lligues locals

### FUTBOL / FUTBOL SALA / BÀSQUET

- Adreçades a **majors de 14 anys**

- Arbitratge: pagament directe a la federació corresponent, segons el nombre de partits

1 d'octubre	Inici de la Lliga d'hivern 2017-2018
juliol 2018	7a Lliga indoor d'estiu 2018 de futbol sala, bàsquet i futbol 7

Informació i inscripcions en:

[lligueslocals@esportsvila-real.org](mailto:lligueslocals@esportsvila-real.org)    [msalvador@esportsvila-real.org](mailto:msalvador@esportsvila-real.org)

Tota la informació de les lligues locals a la pàgina web:

[www.deportelocal.com/vila-real](http://www.deportelocal.com/vila-real)



Finishers circuit 2016



Consulta la pàgina del circuit de carreres populars en el codi QR o en la web [www.circuitcarrerpopularsvila-real.com](http://www.circuitcarrerpopularsvila-real.com)

## Preparació de proves físiques

- Si necessites preparar qualsevol prova física per a estudis o treball: FCAFE, bombers, Policia Local, etc., i vols **assessorament i control tècnic** per a aconseguir el teu objectiu.

- Horaris adaptats als participants

- Quota d'inscripció: **50 € trimestrals**



- Vols formar part d'un grup de running?

Entrenaments i seguiment personalitzat de les teues sessions, participació com a equip en proves populars i equipació distintiva.

- Per a **majors de 14 anys**

- Places limitades

- Sessions dirigides en el termet, dilluns 9.30 h i dijous 19.15 h

- Inclou camiseta i participació gratuïta en proves organitzades per el SME

- Quota d'inscripció: **24 € (anual)**



## Tindran prioritat en les inscripcions el veïns de Vila-real

<b>7 al 14 de juliol</b>	<b>Renovacions i canvis d'activitats i socis</b> Els canvis de grup d'activitats o de socis, es poden sol·licitar en: <a href="http://esports.vila-real.es">http://esports.vila-real.es</a> De forma presencial de l'1 al 13 de juliol
<b>28 de agosto al 8 de setembre</b>	<b>Preinscripció web i presencial</b> Es podrà fer la preinscripció a <b>un màxim de 5 activitats per persona</b> , socis inclusivament
<b>11 de setembre</b>	<b>Sorteig i assignació automàtica de places</b>
<b>12 al 15 de setembre</b>	<b>Confirmar la plaça</b> Fent pagament de l'activitat assignada i aportant justificant al SME
<b>A partir del 21 de setembre</b>	<b>Inscripció lliure fins completar places</b>

## Calendari d'activitats curs 2017-2018

<b>1r trimestre</b>	Del 25 de setembre al 23 de desembre de 2017
<b>2n trimestre</b>	Del 8 de gener al 29 de març de 2018
<b>3r trimestre</b>	Del 9 d'abril al 22 de juny de 2018

## Descomptes en activitats i socis

Els preus públics d'aquesta guia poden tenir descomptes en els casos següents:

- Si tens el carnet jove
- Família nombrosa
- Si estas més de 2 anys aturat
- Si reps alguna d'aquestes pensions: viudetat, orfandat o no contributiva
- Si tens una minusvalidesa de més del 33%
- Si pertanyes a qualsevol programa d'ajudes o reinserció social dels Serveis Socials Municipals

**REGIDORA**

Silvia Gómez Rey  
[sgomez@vila-real.es](mailto:sgomez@vila-real.es)

**CAP DEL SERVEI**

José Ramón Cantavella  
[jrcantavella@esportsvila-real.org](mailto:jrcantavella@esportsvila-real.org)

**SERVEIS INTERNS/COORDINACIÓ**

Eva Salvador  
[esalvador@esportsvila-real.org](mailto:esalvador@esportsvila-real.org)

**COMUNICACIÓ I ESDEVENIMENTS**

M. Carmen Guimerá  
[m McGuimera@esportsvila-real.org](mailto:m McGuimera@esportsvila-real.org)

**LLIGUES LOCALS**

Marta Salvador  
[msalvador@esportsvila-real.org](mailto:msalvador@esportsvila-real.org)

**ACTIVITATS**

Cristina Peiró  
[cpeiro@esportsvila-real.org](mailto:cpeiro@esportsvila-real.org)

**ESPORT ESCOLAR**

Ana Irlés  
[airles@esportsvila-real.org](mailto:airles@esportsvila-real.org)

**INSTAL·LACIONS**

Vicent R. Nebot  
[vrnebot@esportsvila-real.org](mailto:vrnebot@esportsvila-real.org)

**ADMINISTRACIÓ**

Vicen Serra  
[administracio@esportsvila-real.org](mailto:administracio@esportsvila-real.org)  
Àlex Martí  
[administracio3@esportsvila-real.org](mailto:administracio3@esportsvila-real.org)

Lluís Gómez  
[administracio2@esportsvila-real.org](mailto:administracio2@esportsvila-real.org)



Disposem de lloc a les nostres instal·lacions per tal d'aparcar bicicletes, informa't i utilitza un mitjà de transport saludable.



**SUGGERIMENTS:** tens al teu abast una bústia a la recepció de totes les instal·lacions i la nostra adreça de correu electrònic [info@esportsvila-real.org](mailto:info@esportsvila-real.org)



**QUEIXES:** Si desitges fer arribar alguna queixa, pots fer-ho mitjançant una instància al Registre d'entrada de l'Ajuntament o al correu electrònic: [queixes@esportsvila-real.org](mailto:queixes@esportsvila-real.org)



Ajuntament  
de Vila-real



Vila-real  
*avança en  
esports i salut*



VILA-REAL  
CIUTAT DE  
LA SALUT  
I L'ESPORT



@smevilareal



sme vila-real



T 964 54 71 90



SME

C/ Joanot  
Martorell, 34



**Descarrega  
la guia!**