

Deportistas 104

Febrero - Mayo 2025

La revista del Ocio, la Recreación y el *Deporte* para todos

Carlos Soria, pasión por la montaña



Informe: Las Comunidades recuperan ligeramente sus presupuestos para deporte (+1,54%)

España se Mueve: Bien de Altura, estudio sobre la empleabilidad, CESA y AEESDAP

Comunidades, Ayuntamientos, Fundaciones, Círculo, FAGDE, Opinión, Confidencial,...

Y tú, ¿qué le dirías a tu yo del pasado?



Si te cuidas hoy, te lo agradecerás mañana



Director

Fernando Soria Dorado

Redactora Jefe

Marta Muñoz Mancebo

Colaboradores

José María Buceta

Luis López Nombela

Juan Manuel Merino Gascón

Diseño e impresión

María Serrano Guijarro

Producción

Fernando Soria Hernández

Marc Declercq de la Fuente

Edita

Equipo de Gestión Cultural S.A.

Asesor Editorial

Antonio Montalvo

Asesores Técnicos

Vicente Alcaraz

Calixto Rodríguez

DirecciónC/ López de Aranda 42 1ºB
28027 Madrid**Correo electrónico**

deportistas@munideporte.com

ISSN 1885-1053

Depósito Legal M-9707 - 2004



6 INFORME:
Ligero aumento del presupuesto de las Comunidades para el deporte (+1,54%)



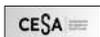
16 Carlos Soria, nuevos retos con 86 años



8 ESPAÑA SE MUEVE:
Arranca el programa "Bien de Altura"



29 CONFIDENCIAL:
El CSD apuesta por el Team España

| | | |
|---|--|-----------|
|  | ESM: Estudio sobre la empleabilidad en el deporte | 10 |
| | ESM: Nueva edición de los Campeonatos de España en Edad Escolar (CESA) | 11 |
| | ESM: Proyectos Erasmus+ para la convocatoria de 2025 | 12 |
|  | ESM: AEESDAP clausurará en el CSD el Foro de colaboración público-privada | 13 |
| | ESM: Continúan las emisiones de Deporte para Todos y Deportistas TV | 14 |
| | FBO: Sesiones escolares del 15º BCN Sport Film Festival | 15 |
|  | ADESP: Arranca la 3ª edición de Alto Rendimiento Digital | 18 |
| | COMUNIDAD DE MADRID: Amplio programa deportivo para 2025 | 20 |
| | GALICIA: Se incrementa el número de deportistas gallegos de alto nivel | 22 |
| | ALCOBENDAS: Sede de la Copa del Mundo de Escalada de Dificultad | 23 |
| | CLUB DE CAMPO VILLA DE MADRID: Éxito del Top Ten de Hípica | 24 |
| | FAGDE: Cambios en los estatutos para favorecer el lenguaje inclusivo | 26 |
| | CÍRCULO DE GESTORES DE MADRID: Jornada sobre sostenibilidad del césped artificial | 27 |
| | MEDICINA DEPORTIVA: Artículo de la Dra. Jara Marcos | 30 |



Los fines de semana, deporte para todos

EL PROGRAMA
AL LÍMITE

DE FERNANDO SORIA

DE 7 A 8 HORAS LOS SÁBADOS

LA TERTULIA

DE 7 A 8 HORAS LOS DOMINGOS

CON LOS MEJORES ESPECIALISTAS

*Chema Buceta, el profesor López Nombela, Pedro Calvo,
José Vicente Delfa, Pedro Manonelles, Montse Vallejo,
Gerardo Cebrián, Feliciano Mayoral y Xabier Vergara*





Las Comunidades recuperan ligeramente sus presupuestos para deporte (+1,54%)

Deportistas ha realizado el informe anual sobre el dinero que invierten las Comunidades en el deporte. Los gobiernos autonómicos han incrementado ligeramente sus presupuestos en esta materia (+1,54%). El gasto por habitante es de 10,35 euros. Navarra vuelve a ser la que más invierte (37,59).

Este informe se ha elaborado a partir de los datos recogidos en las páginas web oficiales de las entidades regionales. La media resultante (10,35 euros por ciudadano) se ha obtenido al dividir el presupuesto destinado a deportes del año 2025 entre el número de habitantes publicado por el Instituto Nacional de Estadística (INE) registrados en 2024. Tras la bajada del año anterior (-1,12%), los gobiernos autonómicos han aumentado ligeramente sus partidas para el deporte (+1,54%).

Las diversas coaliciones políticas en algunas autonomías están dificultando la aprobación de los presupuestos anuales. En varias de ellas (Balears, Cataluña, Aragón, Castilla y León y Murcia) se han prorrogado las cuentas de 2024 tras no alcanzar un acuerdo que permita sacar adelante las partidas para este año. En el caso de Extremadura, ni está aprobado ni prorrogado, a la espera de que el gobierno decida si finalmente se prorrogan o se convocan nuevas elecciones.

Supone solo el 0,18% del presupuesto total de las autonomías

El Gobierno de Navarra vuelve a liderar la clasificación, con una inversión de 37,59 euros por ciudadano. Le siguen La Rioja (32,77) y Asturias (22,35). Cuantitativamente, Cataluña se mantiene en primer lugar al haber prorrogado, por segundo año consecutivo, el presupuesto (89.829.357,09 euros). Le siguen Andalucía (65.306.814 euros) y la Comunidad de Madrid (61.900.000 euros).

Andalucía se ha posicionado como la región que más ha aumentado porcentualmente

| Comunidad | Presupuesto 2025 | Habitantes (*) | Gasto por habitante 2025 | Comparativa con 2024 (%) | Comparativa con 2008 (%) | % sobre el total de la comunidad |
|----------------------|-----------------------|----------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|----------------------------------|
| Navarra | 25.498.976,00 | 678.333,00 | 37,59 | 13,02 | -20,72 | 0,40 |
| La Rioja | 10.624.100,00 | 324.184,00 | 32,77 | 6,24 | 14,24 | 0,51 |
| Asturias | 22.564.349,00 | 1.009.599,00 | 22,35 | 12,88 | -19,71 | 0,34 |
| Cantabria | 12.422.632,00 | 590.851,00 | 21,02 | 20,42 | -41,19 | 0,33 |
| Baleares (**) | 25.088.295,00 | 1.231.768,00 | 20,37 | 0,00 | 79,88 | 0,34 |
| Galicia | 39.144.901,00 | 2.705.833,00 | 14,47 | -30,38 | -6,67 | 0,28 |
| Cataluña (**) | 89.829.367,09 | 8.012.231,00 | 11,21 | 0,00 | -1,29 | 0,17 |
| Canarias | 24.500.000,00 | 2.238.754,00 | 10,94 | 23,88 | -35,55 | 0,20 |
| Aragón (**) | 13.447.137,00 | 1.351.591,00 | 9,95 | 0,75 | -30,25 | 0,18 |
| Castilla y León (**) | 21.773.310,00 | 2.391.682,00 | 9,10 | 0,00 | -38,50 | 0,16 |
| Madrid | 61.900.000,00 | 7.009.268,00 | 8,83 | 7,28 | -52,87 | 0,22 |
| País Vasco | 17.000.000,00 | 2.227.584,00 | 7,63 | 8,98 | -72,26 | 0,11 |
| Andalucía | 65.306.814,00 | 8.631.862,00 | 7,57 | 65,57 | -57,09 | 0,13 |
| C. Valenciana | 39.714.060,00 | 5.319.285,00 | 7,47 | 0,00 | 4,07 | 0,13 |
| Murcia (**) | 9.995.570,00 | 1.568.492,00 | 6,37 | 0,00 | -35,81 | 0,15 |
| Castilla-La Mancha | 11.915.460,00 | 2.104.433,00 | 5,66 | 3,13 | -81,95 | 0,09 |
| Extremadura (***) | 28.144.927,00 | 1.054.681,00 | | | 0,15 | 0,36 |
| TOTAL | 490.724.961,00 | 47.395.850,00 | 10,36 | 6,01 | -38,26 | 0,18 |

Explicación del estudio: (*) INE 2024 (**) Presupuesto prorrogado (***) Presupuesto de 2024

sus partidas con respecto a 2024, experimentando un ascenso del 65,57%, seguido de Canarias (23,88%). En el lado opuesto, Galicia es la región que más ha reducido su presupuesto, un 30,38% menos que en 2024.

El estudio muestra, además, el porcentaje que supone la inversión en deporte dentro del marco de los presupuestos

generales de las comunidades autónomas. En este aspecto, se mantiene el dato del pasado año, suponiendo tan solo el 0,18% del total. Esta cifra constata que el deporte sigue siendo una asignatura pendiente para los gobiernos regionales, que continúan sin darle la importancia que merece.

La Rioja vuelve a ser la comunidad que más importan-

cia presta a la actividad deportiva, con un 0,51% sobre su presupuesto total. Le siguen Navarra (0,40%) y Asturias y Baleares (las dos con 0,34%). Por contra, Castilla-La Mancha, con solo un 0,09%, es la región que menos dinero destina porcentualmente.

Texto: Marta Muñoz

El programa Bien de Altura se presentó en Aínsa (Huesca)

La Asociación Española de Municipios de Montaña “EsMontañas”, en colaboración con España se Mueve, presentó en Aínsa (Huesca) el proyecto “Bien de Altura”, una iniciativa de turismo activo, social y saludable pionera en Europa.

El objetivo de “Bien de Altura”, que cuenta con el aval científico y está financiado con fondos europeos a través del Ministerio de Industria y Turismo, es promover el bienestar físico y emocional de las personas a través de experiencias únicas basadas en el estilo de vida de los pueblos de montaña. La presentación tuvo lugar el pasado mes de diciembre en el Ecomuseo de la Fauna de Aínsa.

El proyecto se centra en los beneficios que la vida en los pueblos de montaña aporta a la salud emocional y física. Con más de 300 municipios participantes, ofrece actividades que van desde el senderismo, el giro libre, el pickleball, alimentación de aves necrófagas a partir de la economía circular y baños de bosque hasta experiencias culturales y gastronómicas.

El lanzamiento coincidió con la primera experiencia piloto en Aínsa, donde una treintena de participantes pudieron disfrutar de actividades diseñadas para mejorar la salud mental. Desde vuelos en autogiro hasta ruta de quebrantahuesos, los asistentes experimentaron de primera mano el denominado “Efecto Bien de Altura”. Este concepto engloba los múltiples beneficios físicos y emocionales de pasar tiempo de calidad en la



montaña, respaldados por estudios médicos y universitarios, como los emprendidos por el grupo ARMAGoL -respaldan la tarea investigadora del Bien de Altura-, que destacan su capacidad para reducir los niveles de cortisol, mejorar la inmunidad y restaurar la atención.

El alcalde de Aínsa y director de EsMontañas, **Enrique Pueyo**, subrayó que el proyecto “muestra todo lo que los pueblos de montaña pueden ofrecer más allá de las actividades deportivas, desde la gastronomía, el contacto con

la naturaleza o el aire puro, hasta el esfuerzo de quienes lo hacen posible: restauradores, ganaderos, agricultores y artesanos”. Además, destacó que “vivir en un pueblo no es solo más saludable, sino también un remedio probado científicamente contra el estrés y la ansiedad”.

Fernando Soria, presidente de España se Mueve, intervino a continuación para reseñar la satisfacción de su entidad de poder participar “en un proyecto tan ambicioso y de enorme utilidad social, que entra de lleno en los obje-

➔
Desarrollado por
EsMontañas y
España se
Mueve

tivos de EsM: deporte, salud, inclusión y medioambiente”. Añadió que en el encuentro del pasado mes de abril en Zaragoza para potenciar la Industria del Deporte Español, los diversos actores de este sector, que mueve el 3,5% del PIB español, reclamaron la importancia y la necesidad de “potenciar el turismo activo en nuestro país como fuente de riqueza para la España rural y de montaña. Disponemos de una naturaleza privilegiada y una orografía muy diversa, con un enorme atractivo y potencial turístico – deportivo. Esta iniciativa contribuirá enormemente a ello”.

El director creativo de CopilotoAD, **Jaime Pire**, remarcó que Bien de Altura es “una invitación para reconectar con uno mismo a través del entorno, con actividades que promueven un estilo de vida sostenible; y recuperar a las personas con patologías de salud mental gracias a los pueblos, comarcas y valles que generan la red saludable pionera”.

Esta iniciativa no solo beneficia a los visitantes, sino que también impulsa el desarrollo económico de los municipios participantes, con el realce de los recursos locales y la promoción del turismo sostenible. La web oficial del proyecto (<https://biendealtura.es/>) incluye información sobre las actividades y los pueblos adheridos, así como los beneficios de estas experiencias para el bienestar integral. Se creará una red saludable pionera para el futuro que integrará a los diversos actores relacionados con el turismo activo - saludable. Bien de Altura está apadrinado por montañeros del prestigio de **Edurne Pasabán, Carlos Soria o Aymar Navarro**.



El estudio sobre la empleabilidad en el deporte se presentará en el CSD

La Red de Empleabilidad Deportiva presentará en marzo, en el Consejo Superior de Deportes, un innovador estudio sobre la empleabilidad en este sector desde la perspectiva del empleador. Promovido por España se Mueve, ha sido ejecutado por la Universidad Europea y financiado por el CSD.

El trabajo, ya concluido, tenía como objetivo proporcionar un análisis detallado sobre las necesidades del mercado laboral en la industria deportiva en España, en este caso desde el punto de vista del empleador. Y que no hace más que dar el pistoletazo de salida al interés por el estudio integral de la empleabilidad de la industria.

Para la investigación, se diseñó un cuestionario anónimo dirigido a empleadores del sector deportivo, incluyendo directivos, propietarios, ejecutivos, directores y coordinadores de entidades dedicadas a la actividad física y deportiva. El trabajo de campo se llevó a cabo durante el mes de octubre y tuvo el compromiso, la generosidad y el cariño de muchas personas y organizaciones que se interesaron por dedicarle un valioso tiempo. La participación

de más de 400 empleadores de toda España ha permitido obtener una visión detallada sobre las tendencias del empleo en el sector.

OBJETIVOS CLAVES DEL ESTUDIO

El cuestionario estructurado en cinco bloques abordó diferentes aspectos fundamentales:

- **Percepción del mercado laboral:** Valoración de las necesidades y tendencias en la industria deportiva.
- **Identificación de perfiles demandados:** Conocimientos y habilidades más solicitadas por los empleadores.
- **Evaluación de la oferta formativa:** Adecuación de la formación actual a las necesidades del mercado.
- **Condiciones laborales y proyecciones futuras:** Expectativas de contratación en los próximos años.



Promovido por EsM y ejecutado por la Universidad Europea

El estudio, dirigido por el Grupo de Investigación Sport Management European Research Group, del Departamento de Ciencias del Deporte de la Facultad de Medicina, Salud y Deportes, encabezado por **Víctor Jiménez Díaz Benito**, y por **Javier Uriarte Lasso de la Vega**, de la Unidad de Empleabilidad & Emrendimiento de la Universidad Europea, proporcionará un informe detallado con la metodología aplicada, análisis de datos, conclusiones y recomendaciones.

La presentación oficial de la investigación, en marzo, marcará un hito en la comprensión del mercado laboral deportivo en España, aportando valiosa información para el diseño de estrategias que impulsen la formación y el empleo en este sector clave de la economía y la sociedad.



Nueva edición de los Campeonatos de España en Edad Escolar (CESA 2025)

El Consejo Superior de Deportes organiza la edición 2025 de los Campeonatos de España en Edad Escolar (CESA) en las diversas modalidades deportivas. La localidad madrileña de Getafe acogió la competición de Campo a Través.

Los CESA constituyen el principal punto de encuentro del deporte base en España, tal y como vuelve a quedar acreditado en este inicio de año. El Consejo Superior de Deportes (CSD) destina anualmente 1.800.000 euros en subvenciones a las federaciones deportivas españolas para la organización de estos campeonatos de máximo nivel deportivo en edad escolar, que son fundamentales en la etapa de formación.

El Cerro de los Ángeles de Getafe acogió a finales de enero la competición de Campo a Través en las categorías Sub-18 y Sub-16 de campo a través, así como el Campeonato de España para Deportistas con Discapacidad Intelectual. Las diversas pruebas estuvieron muy igualadas, mostrando el gran nivel de nuestros jóvenes atletas.

Baloncesto en silla, natación, taekwondo y hockey hierba fueron los protagonistas del mes de febrero, mientras que en marzo será el turno de los campeonatos de esquí alpino y lucha olímpica. En abril regresan los deportes de invierno, en la modalidad de slopestyle y freestyle. Waterpolo, tenis de mesa y judo también celebran sus campeonatos en abril.

El calendario continúa en mayo y junio con las competi-



ciones de pentatlón moderno, gimnasia, halterofilia, hockey hielo, beisbol y softbol, hípica, rugby, bádminton, orientación, baloncesto 3x3, tiro con arco, balonmano playa, kickboxing y muay thai, voleibol y boxeo.

En julio se disputarán los campeonatos de ciclismo en carretera y BTT, escalada, surf y triatlón y, ya en el mes de agosto, los de vóley playa y piragüismo eslalon.

En octubre será el turno del atletismo en pista, el piragüismo esprint y el golf, con el remo olímpico y paralímpico, clausurando los CESA 2025 los días 29 y 30 de noviembre.

Aitor Canibe, subdirector general de Alto Rendimiento del Consejo Superior de Deportes,

explica que “los CESA son una de las apuestas más firmes del CSD. Estamos muy contentos e ilusionados con este proyecto, sobre todo por cómo se está desarrollando este año. Habrá 39 campeonatos de España en 13 comunidades autónomas e irán de la mano de otras iniciativas del CSD como el Team España Futuro, con el que queremos trabajar desde la base a nivel nacional con el objetivo de identificación y desarrollo del talento. Los Campeonatos de España en Edad Escolar forman parte de este proceso. No son solo la medalla y la competición, queremos que represente lo que es el deporte en sí y eso supone también apostar por la inclusión”.



La competición finalizará en el mes de noviembre

EsM presenta nuevos proyectos Erasmus+ en la convocatoria 2025

España se Mueve lanza nuevos proyectos Erasmus+ para la convocatoria de 2025. Además, en marzo, los miembros de la iniciativa francesa Idi4Sport, en la que EsM es partner, realizarán una visita al Centro de Alto Rendimiento del CSD.

En el marco de Erasmus+ Deporte, EsM ofrece servicios de asesoramiento y consultoría en materia de diseño, presentación y gestión de estos proyectos, además de apoyar algunos como partner especializado en la comunicación. Los proyectos que se van a presentar en la convocatoria de 2025 son:

- **INSPORESS PRESS:** EsM concurre con el rol de "líder". Consiste en la producción de materiales y guías formativas para periodistas, alumnos de periodismo y entidades de deporte para todos.

- **A LIFE IN SPORT:** También participa con el rol de líder. En él, se integran diversas asociaciones europeas del sector del deporte inclusivo que van a trabajar en común investigando sobre su futuro en Europa en varios ámbitos (formación profesional, educación universitaria, periodismo deportivo, instructores y monitores, árbitros, deporte de empresa, etc).

- **ABCD 4 SPORT:** De la Universidad Católica de Turín. Tiene como objetivo la identificación y reconocimiento de las competencias blandas que se adquieren a lo largo de la vida al practicar deportes. Se centra en el uso de la tecnología Blockchain.



- **SAOS (Silver Age On Start):** De NAGC IT. Pretende investigar los beneficios de la actividad "Walking Football" entre los participantes mayores de 50 años y crear una red de experiencias que puedan desarrollar el deporte para todos.

- **BE CHAMPION:** Está liderado por la Fundación Brafa y EsM participa como partner. Se pretende contribuir a difundir en la sociedad, y especialmente entre la juventud, los valores educativos del deporte. La principal iniciativa es la Escuela Deportiva en la que alrededor de 350 jóvenes reciben una intensa formación en valores.

➔ El proyecto Idi4Sport celebrará en Madrid una nueva reunión

Entre los días 11 y 13 de marzo, el proyecto europeo **Idi4Sport**, que está coordinado por el Ministerio de Educación Francés y que tiene a España se Mueve como socio, celebrará una nueva reunión transnacional en la sede de Madrid de la Universidad Pontificia Comillas. Los asistentes tendrán la oportunidad de conocer el Centro de Alto Rendimiento del Consejo Superior de Deportes en Madrid.

Aquellas entidades que quieran participar y necesiten el apoyo de EsM, pueden contactar a través del email erasmusplus@espanasemueve.es

El Foro de colaboración público-privada tendrá su broche final en el CSD

La AEESDAP celebrará en abril la clausura del primer “Foro de Colaboración Público-Privada en materia de servicios deportivos a las administraciones públicas”. El evento tendrá lugar en el Consejo Superior de Deportes.

El próximo 3 de abril, en la sede del Consejo Superior de Deportes (CSD) en Madrid, AEESDAP celebrará el evento de cierre del primer Foro de Colaboración Público-Privada en el ámbito de los Servicios Deportivos a las Administraciones Públicas.

Cofinanciado por el propio CSD y desarrollado con el apoyo y la colaboración de la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP), la Federación de Asociaciones de Gestión del Deporte (FAGDE) y sus territoriales, y el Consejo COLEF, este proyecto ha supuesto un punto de encuentro entre administraciones y empresas del sector donde establecer lazos de colaboración en pro de una mejor y más eficiente colaboración. España se Mueve es Media Partner del foro.

Partiendo de un análisis previo de todo lo licitado en 2022 en relación a contratos de servicios y concesión y en formato de foro de debate, más de 130 personas entre políticos, interventores, secretarios, tesoreros, personal de contratación, profesionales en gestión pública del deporte y representantes de empresas del sector, han participado de los siete eventos realizados y repartidos por la geografía nacional. Madrid, Granada, Zamora, Barcelona, Las Palmas de Gran Canaria, Alicante y Bilbao fueron las ciudades elegidas para acoger esta iniciativa que,



como confirman desde la Asociación, viene para quedarse.

La organización de este Foro ha propiciado, como parte indispensable del mismo y a su vez, como proyecto con entidad propia, la elaboración del I Informe Anual de Supervisión (IAS) respecto de la licitación de servicios deportivos en nuestro país. Este documento contiene un análisis estadístico descriptivo de cómo se licitaron todos los contratos de servicios y concesión publicados durante el año 2022, aportando valiosos datos que permiten tener una imagen real de cómo se está desarrollando la colaboración público-privada en este sector: volúmenes licitados y adjudicados, datos sobre concurrencia, lotificación, contratos desiertos, tipología de criterios de adjudicación y condiciones especiales de ejecución, porcentajes

de gastos generales y beneficio industrial, así como incidencias en el cumplimiento de la normativa de contratación pública.

La realización de este informe, y los sucesivos que se realizarán con carácter anual, permitirán conocer el estado y la evolución de nuestro sector en este ámbito, análisis fundamental a la hora de plantear proyectos de mejora.

Este evento supondrá también la presentación del Foro Permanente de Colaboración Público-Privada en el ámbito de los Servicios Deportivos a las AAPP, proyecto que da continuidad al IAS y al Foro de debate, ampliando su alcance e incluyendo un congreso final y acciones formativas en materia de contratación pública para profesionales de la gestión deportiva del ámbito público.

Desarrollado por AEESDAP en colaboración con la FEMP

2ª temporada de “Deporte para Todos”

España se Mueve ha estrenado la segunda temporada del programa “Deporte para Todos” en Teledporte, que produce en colaboración con el Comité Paralímpico Español y el Consejo Superior de Deportes. Su objetivo principal es promocionar y dar visibilidad al deporte adaptado en nuestro país y a la importancia de promover la inclusión a través del deporte de las personas con diversas capacidades. Pero también el fomentar hábitos de vida saludables entre los ciudadanos a través de



noticias y reportajes relacionados con la actividad física y el deporte.

Con una periodicidad mensual, el espacio ofrece noticias sobre las jornadas

de inclusión que EsM desarrolla en los ayuntamientos y de las actividades del Comité Paralímpico Español, como los programas Trainners y Relevo, cuyo objeti-

vo es facilitar la práctica deportiva de élite a los deportistas con algún tipo de discapacidad. Las federaciones deportivas, como la de Deportes para Personas con Discapacidad Intelectual (FEDDI), tienen igualmente deportivo en este espacio televisivo.

Las historias de superación a través del deporte es otro de los contenidos destacados del programa. Están protagonizadas por deportistas y por personas con alguna discapacidad que han mejorado su salud física y mental gracias al deporte.

Deportistas TV continúa sus emisiones

El programa Deportistas ha continuado este año sus emisiones en la OTT de LaLiga y en el canal LaLiga Inside. Se trata de un espacio quincenal en el que se ofrecen reportajes, historias, actividades y consejos en torno al deporte como herramienta para la salud y la inclusión.

Algunos de los reportajes emitidos en el mes de febrero fueron la presentación del proyecto “Bien de Altura” y la jornada “Retos del Deporte Municipal”, que tuvo lugar en Parla. Además, se informó sobre el Campeonato de España Escolar

de Cross en Getafe, la Gala del Deporte de Alcobendas y el programa de formación “Alto Rendimiento Digital”, impulsado por la Asociación del Deporte Español.

LaLiga Inside es un canal de televisión por Internet creado por esta entidad. Emite en directo las 24 horas del día, por lo que es considerado un canal lineal. Fue lanzado por LaLiga a principios de 2024 y su misión es ofrecer una visión más profunda de la institución. De esta manera, gran parte de los contenidos están relacionados con el funcionamiento de LaLiga,



cumpliendo así con un primer objetivo: dar a conocer la institución a los aficionados del fútbol.

Además del deporte rey, se ofrecen otros contenidos puramente deportivos. Con la apuesta por

“Deportistas”, LaLiga Inside promueve también la práctica deportiva entre los ciudadanos e incide en los beneficios que tiene la actividad física para mejorar la salud de la población.

Vuelven las sesiones escolares del 15º BCN Sports Film Festival

La Fundació Barcelona Olímpica está desarrollando, un año más, las sesiones escolares online del BCN Sports Film, que estarán disponibles hasta el 30 de marzo. En ellas, los alumnos reflexionan sobre inmigración, estereotipos, “bullying”, rendimiento o diversidad de género.

Uno de los objetivos del BCN Sports Film Festival es enseñar a disfrutar y aprender a través del deporte. Estas sesiones están compuestas por proyectos audiovisuales internacionales, que muestran las diversas realidades del mundo a través del deporte.

Estos proyectos escolares invitan a la reflexión en temas como la inmigración, la salud, los estereotipos, el bullying, el rendimiento o la diversidad de género. Para ello, la FBO cuenta con la colaboración de FILMCLUB, una entidad que promueve el aprendizaje a través de audiovisuales, que ha colaborado desarrollando los dossiers pedagógicos de acuerdo con las temáticas y ediciones de cada sesión.

Las sesiones escolares del BCN Sports Film Festival 2025 son:

- Sesión 1 (de 6 a 8 años): Es un emocionante viaje cinematográfico donde se celebra la pasión, la superación y la creatividad en el deporte. A través de cada historia, el alumno podrá aprender valores como el esfuerzo, la perseverancia y la diversión en la competición y la vida cotidiana.

- Sesión 2 (de 9 a 10 años): Se trabajan valores como la determinación, el coraje, la au-



tenticidad y la superación personal. Aspectos determinantes para el desarrollo personal del alumno.

- Sesión 3 (de 11 a 12 años): Dotar de recursos para superar barreras es uno de los aspectos que los equipos docentes y de formación desarrollan en sus clases. En esta sesión se muestran algunos de estos aspectos a tener en cuenta para ayudar a superar estos obstáculos.

- Sesión 4 (de 13 a 14 años): El alumno podrá trabajar, a través de historias conmovedoras y motivadoras, valores muy presentes en el deporte como la perseverancia, el trabajo en equipo o el respeto por la naturaleza.



Estarán
disponibles
hasta el 30
de marzo

- Sesión 5 (de 14 a 17 años): La adolescencia está vinculada a la conciencia, la responsabilidad, la superación personal, las pasiones y el equilibrio entre los sueños y las responsabilidades. Gracias a esta sesión, el alumno podrá reflexionar sobre todos estos aspectos desde un contexto deportivo.

- Sesión 6 (de 14 a 17 años): Las adversidades físicas, las tendencias sexuales o las normas de exclusión son, en ocasiones, impedimentos que pueden afectar el desarrollo personal y deportivo. A través de estas producciones, el alumno podrá tomar conciencia de ello y combatir las barreras a las que se enfrentan deportistas que no siempre son físicos.

Carlos Soria conquista el Aconcagua y afronta el Manaslu con 86 años

Manaslu en nepalí significa alma de los espíritus. Carlos Soria representa una vida entera dedicada al deporte, a la montaña. 50 años después regresará, ya con 86, al alma del Himalaya. Antes, acaba de conquistar el Aconcagua.

“Mi intención es escalarla en el mes de mayo. Está previsto que la cordada salga de Madrid a mediados de marzo. Primero estaremos unos diez o doce días en el valle del Khumbo para aclimatarnos”, explica Carlos Soria a *Deportistas*, quien 50 años después quiere de nuevo volver a afrontar el reto de subir a la que para él es su montaña favorita: “El Manaslu (de 8.163 metros, ubicada en Nepal, la octava más alta del mundo) para mí es más que una montaña. Es la única de las 14 de 8.000 metros que en lugar de glaciares está rodeada de unos valles maravillosos. En su recorrido hay un pueblo que tiene un monasterio precioso en donde, cuando realizamos la anterior escalada, el lama se hizo muy amigo nuestro. Luego les hemos ayudado mucho, llevando utensilios para la escuela. La verdad es que son muchas cosas las que me atan al Manaslu y a sus alrededores”.

Medio siglo es mucho tiempo en una vida y la gesta que emprendió en su juventud, con 35 años, ya empezaba a diluirse en su memoria: “Se me pasaba aquello de que iba a hacer 50 años hasta que un día, en una reunión que celebramos en mi club, el Peñalara, me lo recordaron. Me dijeron, Carlos, sería muy bonito volver 50 años después. Me animaron, acepté la propuesta y empezamos a organizarlo”.



Parte del éxito de Carlos es su disciplina y la plena dedicación al deporte. José Luis Rubayo, presidente de la Federación de Montañismo de Madrid, presente en la entrevista, resalta que “para hacer lo que hace él tienes que tener una cabeza muy bien amueblada. Eso trae

como consecuencia tener una vida hiperordenada que le convierte prácticamente en un asceta medieval. Cuida al máximo aspectos como el control del sueño y de la comida. Está seguro de que va a subir y yo creo que lo va a conseguir. Aunque lo mismo que es una máquina



del himalayismo, también tiene la suficiente cabeza para saber que si en un momento dado ve que no puede darse la vuelta”.

El contacto de este escalador abulense, de familia humilde (“nacé en 1939, dos meses antes de que terminara la Guerra Civil, en una casa muy pobre en la que no había agua y el wáter lo compartíamos con tres familias”) con la montaña se produjo a los 14 años: “En ese momento la conocí. Recuerdo que íbamos a La Pedriza mi amigo Antonio Riaño y yo con una lona y unos palos. A hacer deporte, a disfrutar. A partir de ese momento mi vida siempre ha estado relacionada con ella. La montaña es una parte de mi vida, pero lo bueno es que también una parte de mi vida, esto me gusta precisarlo, junto a mi familia. Y nunca ha estado asustada, porque mi mujer, que tal vez sea un poco insensata, como yo (sonríe), siempre ha confiado en mí. Mis hijas también son montañistas”.

Pero aunque en la mente de Carlos está como principal objetivo subir los 8.163 metros que separan al Manaslu del nivel del mar también lo está una condi-



ción que lo ha acompañado durante su etapa como montañista: saber que nunca se puede rebasar el límite. “Me suelen preguntar por lo que siento, o espero sentir, en este caso, cuando llego a una cima. Y mi respuesta siempre es contundente: ‘Una ganas locas de bajar. Se lo digo a todos los periodistas porque es la realidad. En el Dhaulagiri, la montaña que peor me ha tratado últimamente y a la que más veces he ido, me he bajado a los 8.050 cuando tiene 8.167. Hay mucha gente que piensa que el final está en la

cumbre. Y no amigo, no es así. El final está en tu casa, entero, con todos los dedos”.



Es el único
8.000 rodeado
de valles
maravillosos

La expedición contará con el patrocinio de la Comunidad de Madrid, “que nos está ayudando todo lo que puede y tiene muchas ganas de que Madrid vuelva a coronar el Manaslu”. Formará parte de ella la nutricionista y alpinista Belén Rodríguez, que intentara batir el record mundial femenino de velocidad, ida y vuelta, desde el campo base a la cumbre.

Texto: Juan Manuel Merino

Arranca la 3ª edición del programa Alto Rendimiento Digital de ADESP

El programa Alto Rendimiento Digital de ADESP se ha consolidado como una iniciativa clave para la digitalización y modernización del sector deportivo en España. Con una creciente dependencia de la tecnología en todos los ámbitos de la sociedad, el deporte no podía quedarse atrás. Se acaba de poner en marcha la tercera edición.

Este programa gratuito ha sido diseñado para capacitar a los profesionales del sector con las herramientas y habilidades necesarias para afrontar los retos de la era digital y aprovechar al máximo las oportunidades que brinda la transformación tecnológica.

Tras tres exitosas ediciones, este programa ha permitido que profesionales del deporte adquieran conocimientos avanzados en áreas críticas como ciberseguridad, marketing digital, análisis de datos, optimización de procesos y estrategias de comunicación en entornos digitales. Estos conocimientos no solo mejoran la gestión interna de entidades deportivas, sino que también facilitan la interacción con aficionados, patrocinadores y otros actores clave dentro del ecosistema deportivo.

Desde su lanzamiento, más de 6.000 personas han mostrado interés en participar en el programa, reflejando la creciente necesidad de formación en competencias digitales dentro del ámbito deportivo. De todos estos interesados, más de 4.000 son técnicos deportivos, quienes buscan mejorar su capacidad de gestión y toma de decisiones basada en datos, mientras que más de 2.000 son deportistas que



buscan potenciar su marca personal y optimizar su rendimiento con herramientas digitales.

José Hidalgo, presidente de la Asociación del Deporte Español (ADESP), explica que “hemos querido implicar a todas las instituciones, públicas y privadas, que hay en España relacionadas con deporte, pues siempre hemos querido que este programa llegara al mayor número de personas posible: Federaciones Nacionales y Autonómicas, Comunidades Autónomas, Ayuntamientos, Diputaciones, clubes, ligas profesionales, asociaciones de deportistas... En definitiva, lo hemos ideado con la finalidad de

que todo el ecosistema deportivo pudiera participar”.

El secretario general de ADESP, **Vicente Martínez Orga**, señala que “estamos muy contentos con la gran acogida que ha tenido el programa. No hay ninguna formación actualmente en España que aborde la digitalización en el deporte de una forma tan completa, con asignaturas clave a nivel digital y especializadas en el ámbito deportivo. Hemos trabajado para crear algo útil para los deportistas y también para los técnicos y los profesionales del deporte. El entrenador era visto en el pasado como un artesano, que observaba situaciones y



Más de 6.000 personas han mostrado interés en esta iniciativa

las interpretaba a su criterio. Hoy está implicado también en el uso de herramientas digitales porque estas construyen un mejor deportista... El profesional del deporte que se familiarice con estas herramientas va a ser capaz de explotar todo su potencial”.

El impacto de Alto Rendimiento Digital no se queda solo en el interés inicial. Actualmente, más de 3.000 personas se encuentran en formación activa, lo que consolida a este programa gratuito como una plataforma esencial para el desarrollo profesional en el ámbito deportivo. La formación continua y la adaptación a las nuevas tecnologías están marcando una diferencia real en el día a día de clubes, federaciones y profesionales del sector, quienes ahora cuentan con estrategias más eficaces para la gestión y promoción de su actividad.

Sonia Ballestero, de la Federación de Deportes para Personas con Discapacidad Intelectual, resalta la importancia de las competencias digitales adquiridas durante el curso: “Creo que este programa es muy interesante para todo aquel cuya actividad esté relacionada con el deporte porque te enseña las competencias digitales más actuales, tienes un refuerzo constante por parte de los profesores que te acompañan en el proceso de aprendizaje. Este curso no solo te ofrece las herramientas para convertirte en un mejor profesional, sino que también fomenta una red de contactos, lo cual es súper importante”.

Además, el programa ha permitido a sus participantes ampliar sus conocimientos y mejorar su desempeño en sus respectivas áreas. La posibilidad de acceder a una forma-



ción de calidad, adaptada a las necesidades del sector y con contenidos actualizados, ha sido un factor clave en el éxito de la iniciativa. Los alumnos destacan no solo la aplicabilidad inmediata de lo aprendido, sino también la oportunidad de intercambiar experiencias y establecer contactos con otros profesionales del mundo del deporte, fortaleciendo así el ecosistema digital deportivo en España.

Rubén Montes, de la Federación Española de Tiro con Arco, explica cómo el programa ha transformado su forma de trabajo: “Este curso me ha ayudado mucho, sobre todo a

automatizar procesos y a identificar carencias en nuestro Deporte. Incluso me llevó a desarrollar una nueva aplicación para mejorar en mi profesión. Para mí, el programa es altamente recomendable con contenido accesible para todos los niveles. Los profesores son muy cercanos y siempre están ahí para resolver dudas o dar recomendaciones”.

Ya se han celebrado tres ediciones del programa y aún queda una cuarta y última para aquellos que todavía no han tenido la oportunidad de inscribirse en la web oficial del programa: www.altorendimientodigital.es.

La Comunidad de Madrid presenta un amplio programa deportivo en 2025

El gobierno regional de la Comunidad de Madrid afronta un 2025 repleto de destacados eventos deportivos, así como de importantes reformas en sus instalaciones. La apuesta de Isabel Díaz Ayuso por el deporte es clara.

La Comunidad de Madrid presentó el proyecto de modernización y reforma integral del Centro de Natación Mundial 86, que se ejecutará en dos fases con una inversión de 12 millones de euros. El consejero de Cultura, Turismo y Deporte, **Mariano de Paco Serrano**, visitó este espacio deportivo de elite ubicado en el distrito de Retiro de la capital.

Los primeros trabajos comenzaron en enero y se centran en la renovación de la instalación eléctrica y de climatización, la rehabilitación de la edificación principal y la actualización del vaso de la piscina. Todo ello con un presupuesto de 7,1 millones de euros. Ya en el año 2026 y 2027 se procederá a actuar sobre la zona exterior y la de oficinas con un importe de 5,5 millones.

Esta actuación se inscribe dentro del Plan Renueva, una iniciativa del Gobierno regional dotada con más de 17 millones de euros para reformar y modernizar grandes espacios deportivos como el estadio del Rayo Vallecano, la Piragüera en Aranjuez, el Parque Deportivo Puerta de Hierro y acometer el proyecto Milla Canal.

PREMIOS LAUREUS DEL DEPORTE

Por segundo año consecutivo, la Comunidad de Madrid será la sede de los Premios Laureus World Sports, los galardones



deportivos más prestigiosos del mundo, que celebrarán en la región su 25 aniversario. Los nominados se anunciarán el 3 de marzo en la Real Casa de Correos y los ganadores se darán a conocer el 21 de abril en una gala en el Palacio de Cibeles.

La presidenta del Ejecutivo autonómico, **Isabel Díaz Ayuso**, mostró su satisfacción por esta decisión de la organización de los galardones, destacando que la proyección internacional de la Comunidad "es imparable. Somos la región más de moda del mundo, el atractivo de Madrid es único y, por ello, todos los eventos prestigiosos como los Premios Laureus quieren estar con nosotros y lo celebramos".

➔ **Acometerá importantes reformas en sus instalaciones**

En este evento, se reconocerá a los mejores deportistas de 2024 en siete categorías y se incluirá el Premio Laureus Sport forGood, dirigido a una persona u organización que haya contribuido significativamente a transformar la vida de niños y jóvenes a través del deporte.

PARTIDO DE LA NFL CON LOS MIAMI DOLPHINS

La región se convertirá este 2025 en sede de la mayor liga del mundo al albergar un partido de la competición regular estadounidense de Fútbol Americano (NFL) en el estadio Bernabéu con el equipo de los Miami Dolphins. De este modo, la capital es uno

de los cuatro destinos internacionales que han sido autorizados para acoger esta cita después de que fuese incluida el pasado febrero de 2024 en la Serie Internacional de esta competición.

Este acontecimiento tendrá una especial proyección en el continente americano, ya que la NFL representa el 75% del consumo total de todas las ligas en EEUU, con una audiencia en 2022 de 16,5 millones de espectadores y de 116 en redes sociales. El rival de los Dolphins, junto con la fecha del partido, se anunciará cuando se revele el calendario completo para 2025 de esta competición la próxima primavera.

El norteamericano es el primer mercado turístico para la región. "En los once primeros meses de 2024, nos visitaron 990.837 turistas norteamericanos, con una cifra de gasto de 2.386 millones de euros, un 27% más que el mismo periodo del año anterior", recordó Mariano de Paco.

La llegada de esta competición reforzará la presencia de esta disciplina en el ámbito deportivo de la Comunidad de Madrid, que se ha incrementado un 28% en el último año en cuanto al número de licencias, con 1.513 al cierre de 2024, de las cuales 1.273 son masculinas y 240 femeninas, y un total de 16 clubes.

EUROPEAN TEAM ATHLETICS CHAMPIONSHIPS MADRID 2025

La ciudad de Madrid acogerá este año el mejor atletismo nacional e internacional. En Gallur, se celebró el campeonato de España de pista cubierta y del 26 al 29 de junio el "European Team Athletics Championships Madrid 2025" (Campeonato de Europa por Selecciones Naciona-



les de Atletismo), en su máxima categoría y que contará con el apoyo del Gobierno regional.

Será la primera vez que España sea sede de esta competición que se celebra cada dos años desde que se creó en 2009. El día 26 de junio será la ceremonia inaugural y los días 27 a 29, en el Estadio de

Vallehermoso se celebrarán el resto de las pruebas de la competición. La participación prevista es de 750 atletas de 16 países, a los que hay que sumar los miembros de las delegaciones, aproximadamente 300 personas, con lo que el total de las 16 delegaciones supera las 1.050 personas.

El deporte de alto nivel gallego continúa creciendo y llega a los 1.456 deportistas

El número de deportistas gallegos y gallegas reconocidos y reconocidas sigue batiendo récords y llega ya a 1.456, aumentando también la paridad de género, siendo 593 mujeres (41%) y 863 hombres (59%).

A lrededor del 77% de todos los reconocidos (1.116) son deportistas gallegos de alto nivel (458 mujeres y 658 hombres). Además, hay 155 deportistas de rendimiento deportivo de base (70 mujeres y 85 hombres), 115 deportistas de alto rendimiento (42 mujeres y 73 hombres), 38 técnicos de alto nivel (cuatro mujeres y 34 hombres), 21 árbitras y juezas (catorce mujeres y siete hombres) y 11 deportistas gallegos de alto nivel vitalicios (cinco mujeres y seis hombres).

Entre estos DGAN vitalicios se encuentran algunos de los mejores deportistas de Galicia como **Carlos Arévalo**, **Carlos Pérez 'Perucho'**, **Teresa Portela** y **Cristian Toro** (piragüismo), **Támara Echegoyen**, **Nico Rodríguez** y **Sofía Toro** (vela), **Adi Iglesias** (atletismo adaptado), **Susana Rodríguez Gacio** (paratriatlón), **Chano Rodríguez** (natación adaptada) y, en esta nueva resolución se suma **Enmanuel Reyes** (boxeo). Hay que destacar, al mismo tiempo, que entre todas las categorías están reconocidos 46 deportistas gallegos (16 mujeres y 30 hombres) con diversidad funcional, el número más alto de la historia que sigue creciendo.

Estas cifras conseguidas por el deporte de alto nivel de Galicia se deben por una parte,



te, al trabajo y al incremento de nivel de los deportistas de Galicia en los últimos años, así como al nuevo decreto de alto nivel publicado en septiembre de 2020 que, además del deporte de alto nivel de Galicia, también reconoce el alto rendimiento deportivo -práctica deportiva que aún no puede ser calificada de alto nivel pero cuya proyección indica que estará en condiciones de sello- y el rendimiento deportivo de base (etapa de desarrollo y perfeccionamiento previa a conseguir el alto rendimiento deportivo o el alto nivel). Lo mismo ocurre con las categorías de técnicos-entrenadores y jueces-árbitros, nuevos colectivos que se incorporan la figura del alto nivel, a través de la Comisión Gallega de Evaluación del Alto nivel deportivo.

➔ Galicia contará con un Centro de Tecnificación y Alto Rendimiento

Debido a este importante crecimiento, la Xunta de Galicia está trabajando en la conversión del actual Centro Gallego de Tecnificación Deportiva en un centro integrado de tecnificación y alto rendimiento.

El secretario general para el Deporte, **José Ramón Lete Lasa**, aseguró que tener a los mejores deportistas en Galicia, como ya sucede en deportes como el piragüismo o el triatlón, de manera permanente posibilita que nuestra comunidad afiance su posición como referente nacional e internacional del deporte. En este sentido, recordó la importancia del trabajo junto que se está realizando con el Instituto Gallego de Estadística para que Galicia se convierta en la primera comunidad con una cuenta satélite del deporte.

Alcobendas acogerá la Copa del Mundo de Escalada de Dificultad

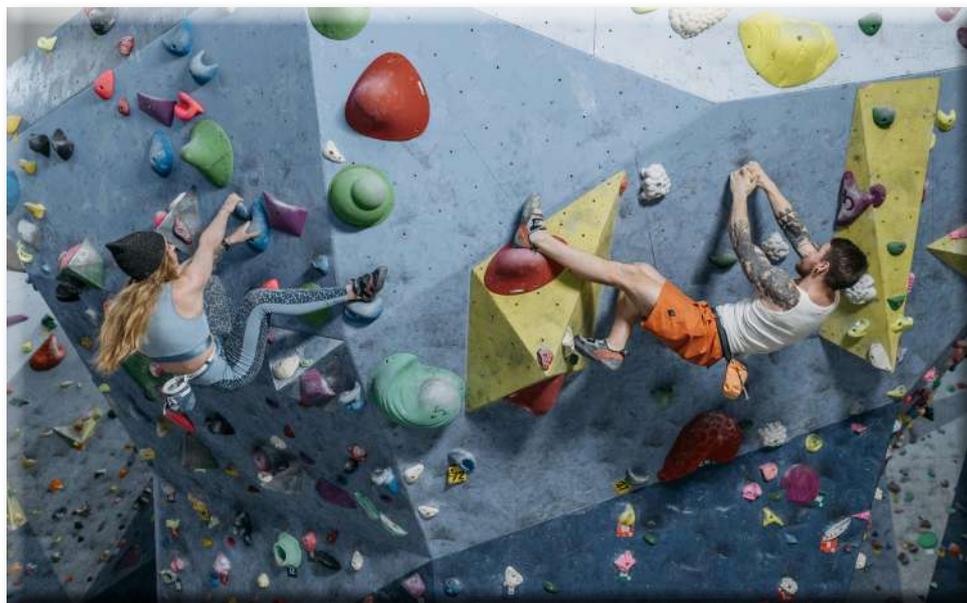
La Federación Internacional de Escalada Deportiva (IFSC) ha elegido la ciudad madrileña de Alcobendas para celebrar una de las seis copas de organiza a nivel mundial. El evento tendrá lugar en el mes de julio.

Es la primera vez que esta institución, gracias al apoyo y la colaboración de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (Fedme) y a la Comunidad de Madrid, elige un municipio madrileño para organizar una de estas pruebas, que sitúan a Alcobendas, Ciudad Europea del Deporte 2025, junto a sedes internacionales destacadas como Wujiang (China), Indonesia, Innsbruck (Austria), Chamonix (Francia) y Koper (Eslovenia).

La competición se celebrará los días 18 y 19 de julio en el recinto ferial del Parque de Andalucía y contará con la participación de los mejores escaladores del mundo, que iniciarán su camino hacia los Juegos de Los Angeles 2028.

La Copa del Mundo de Escalada de Dificultad reunirá a los mejores escaladores del mundo y, además, lo hará en el marco de la celebración de Climbing Comunidad de Madrid, evento que tendrá lugar del 15 al 20 de julio, organizado por Prensa Ibérica y B3 Sportainment, con la colaboración de la Comunidad de Madrid y el Ayuntamiento, donde también se darán cita los mejores competidores profesionales y aficionados de la escalada.

Durante cinco días, Alcobendas se convertirá en la capital mundial de la escalada, con numerosas actividades, char-



las, clínicas con destacados escaladores, experiencias interactivas, música en vivo, DJ y foodtrucks.

Como broche final, el domingo 20 de julio, habrá exhibiciones y charlas de concienciación de paraescalada, disciplina que debutará en los Juegos Olímpicos de Los Ángeles 2028.

Este evento es uno de los más destacados del calendario de la localidad como Ciudad Europea del Deporte. **Jesús Tortosa**, concejal de Deportes, aseguró que "queremos que Alcobendas



sea la mejor Ciudad Europea del Deporte y estamos trabajando mucho para ello. Tenemos por delante un año muy intenso de actividades, como esta Copa del Mundo de Escalada. Estamos muy agradecidos de que nos hayan elegido y estoy seguro de que no les defraudaremos".

Vibrante Top Ten de Hípica en el Club de Campo Villa de Madrid

El Picadero Cubierto del Club de Campo Villa de Madrid fue el escenario del CSN5* Top Ten CCVM Final Liga Nacional. Pello Elorduy fue el gran vencedor, tanto en el concurso como en la final de la Liga Nacional de salto de obstáculos.

El jinete **Pello Elorduy** fue el protagonista absoluto de este evento, donde consiguió la victoria en la prueba más importante del concurso, el Top Ten, y también el bicampeonato en la Liga Nacional de salto de obstáculos, tanto en categoría Oro como en Plata. Se impuso con FlonFlon en el Gran Premio Top Ten CCVM Liga Oro 1,50m, al no derribar ningún obstáculo en ninguna de las dos mangas y ser el más rápido en la ronda decisiva, parando el crono en un tiempo de 44.53 segundos.

Tras finalizar la jornada, indicó que “ha sido un día muy especial, único, casi irrepetible, diría yo. La suerte me ha venido de cara, he podido aprovecharla y salir triunfador. Tengo que dar las gracias al Club por la preparación del concurso. Las instalaciones son de las mejores de España y de Europa. Siempre estoy encantado de venir aquí. Ganar en el Club de Campo Villa de Madrid siempre es un extra”.

En el Gran Premio Liga Plata Securitas Direct 1,40m el triunfo fue para **Jesús Garmendia Echevarría** con Valut 2, quien logró la victoria en el desempate con un tiempo de 36.60 segundos. Garmendia aseguró que “he venido mu-



chas veces al Club y siempre se disputan competiciones de muy alto nivel. Estoy muy satisfecho con el resultado”.

UN ORGULLO PARA EL CLUB

El delegado de hípica CCVM, **Alfredo Revuelta de Rojas**, quiso destacar cómo el Top Ten subió de nivel en 2024: “Para el Club es un orgullo organizar un año más este concurso en el Picadero Cubierto. Es el mejor evento bajo techo que se disputa en España desde hace muchísimos años y en esta edición, además, resulta especialmente relevante, ya que volvemos





a ser cinco estrellas al haberlo unido con la Final de la Liga Nacional de Salto de Obstáculos, lo que hace que hayan estado los mejores jinetes y los mejores caballos de España”.

En el Top Ten participaron figuras tan destacadas como el jinete olímpico **Eduardo Álvarez Aznar**, Álvaro y Kevin González de Záarte o la joven amazona de 23 años Sofía Moreno Rodríguez-Yrizabal, bronce en el Campeonato de España clásico 2024. “Siempre es un placer competir en casa y el Picadero Cubierto siempre representa una dificultad añadida tanto para nosotros como para los caballos”, comentó Álvarez Aznar, abonado del Club de Campo Villa de Madrid.

Para que el concurso fuera un éxito, resultó indispen-

sable, como en cada edición, el trabajo del equipo de mantenimiento de las instalaciones hípcas del Club. “Es fundamental el mantenimiento de la humedad y de la dureza del suelo de la pista donde se compite. Cuando está todo preparado y listo, los caballos saltarán bien y el concurso será un éxito”, destacó Juan Baños, uno de los operarios CCVM.

TROFEO COLANDERO

En este CSN5*, los animales siempre tienen un protagonismo especial al reconocerse con el Trofeo Colandero el mejor CDE (Caballo de Deporte Español), galardón que, en esta edición, recayó sobre Ibon, de la Yeguada Militar y que estuvo montado por **Luis Fernández Gil-Fournier**.



FAGDE actualiza sus Estatutos para mejorar el lenguaje inclusivo

En su compromiso por avanzar hacia una gestión más inclusiva y eficiente, la Federación de Asociaciones de Gestión del Deporte de España (FAGDE) ha actualizado sus Estatutos y su Reglamento de Régimen Interior. Las modificaciones, que serán sometidas a votación y aprobación en la Asamblea General Extraordinaria, incluyen cambios relevantes en términos de lenguaje, estructura organizativa y transparencia en la toma de decisiones.

Uno de los cambios más significativos es la incorporación del lenguaje inclusivo en todo el texto



estatutario, con el objetivo de garantizar una comunicación equitativa y representativa de todas las personas que forman parte de FAGDE. Con esta medida, la organización da un paso adelante en la modernización de su estructura lingüística, asegurando que sus normativas reflejen de manera preci-

sa y respetuosa la diversidad de su comunidad.

El uso de un lenguaje más inclusivo no solo responde a una necesidad de adaptación a los tiempos actuales, sino que también fortalece los valores de equidad e integración dentro del ámbito de la gestión deportiva. Esta iniciativa busca eliminar

barreras y fomentar un entorno más abierto y accesible para todas las personas, independientemente de su género o identidad.

Estas modificaciones buscan no solo fortalecer la estructura de la federación, sino también garantizar una mayor transparencia y accesibilidad para todos los profesionales del sector. Con estas reformas, FAGDE refuerza su compromiso con la equidad, la representatividad y la eficiencia en la gestión del deporte, posicionándose como un referente en la modernización y profesionalización del sector.

muni deporte .com

www.munideporte.com

El Portal del Deporte Municipal



Jornada de los gestores de Madrid sobre sostenibilidad en el césped artificial

El Consejo Superior de Deportes acogió la “Jornada Técnica: Cambios hacia la Sostenibilidad del Césped Artificial y visita CSD”, organizada por el Círculo de Gestores Deportivos de Madrid.

En esta jornada, los asistentes pudieron conocer de la mano de IGOID y OPSA, los cambios hacia la sostenibilidad del césped artificial, con una revisión de la Normativa Europea y las innovaciones que permiten reducir el impacto ambiental. Además, se presentaron nuevos sistemas de césped más eficientes y ecológicos, junto con opciones de finan-

ciación para apoyar su implementación.

Durante el encuentro, se realizó también una visita por las instalaciones del Consejo Superior de Deportes, en línea con los fines del Círculo de Gestores de fomentar la profesionalización del sector, así como de ser una excelente herramienta de punto de encuentro entre los gestores deportivos de la Comunidad de Madrid.



Se celebró
en el Consejo
Superior de
Deportes

Milagros Díaz, presidenta del Círculo, fue la encargada de inaugurar la jornada, que contó con prestigiosos expertos en la materia.

Desde el Círculo de Gestores Deportivos de Madrid quisieron agradecer a los asistentes su participación y a los ponentes la excelente información otorgada, así como al CSD por cederles sus instalaciones, tanto para la parte teórica como para la visita.

Reflexiones sobre el deporte escolar

Las sociedades actuales y las del futuro más inmediato son aquellas que apuestan por espacios, entornos e itinerarios saludables. Estos incluyen, entre otros aspectos, la promoción de la salud a través de actividades físico-deportivas como medio para mejorar el bienestar psicosocial y físico de la ciudadanía.

EN esta reflexión, me centraré en el deporte en edad escolar y en los diferentes modelos de iniciación deportiva, contrastando el deporte escolar, de carácter más participativo, con el deporte de competición, más reglado y orientado al rendimiento. En ambos casos, el deporte debe ser una actividad pedagógica y formativa, integrando los valores y beneficios antes mencionados.

DURANTE la primera etapa, que abarca a niños de entre 6 y 11 años, no se debería fomentar una especialización temprana. La formación debe centrarse en el desarrollo multideportivo a través del juego, manteniendo su carácter lúdico y proporcionando una riqueza psicomotriz esencial para estas edades. Además, esta fase se configura como una herramienta clave para la socialización y el aprendizaje. Esta etapa se encuentra estrechamente vinculada al centro escolar, tanto a través de la Educación Física impartida en el currículo académico como en las actividades extraescolares organizadas dentro del mismo entorno educativo.

EN un segundo ciclo, de 12 a 15 años, la competición se convierte en un medio fundamental para la práctica deportiva. Esta fase implica una mayor complejidad, con reglas y patrones de juego definidos. No obstante, el deporte sigue siendo formativo para quienes opten por un enfoque más recreativo. Si



Antonio Montalvo de Lamo

Debe de ser una actividad pedagógica y formativa

la elección es la competición y el rendimiento, la exigencia física, técnica y táctica aumenta. En este punto, la práctica deportiva ya no se desarrolla en el centro educativo, sino en clubes y federaciones, que organizan entrenamientos, competiciones y su planificación. Es el primer eslabón del proceso de tecnificación, que posteriormente se especializa en escuelas y centros de alto rendimiento.

EN esencia, estos son los caminos que sigue el deporte en estas categorías (infantil y cadete), los mismos que han recorrido nuestros deportistas de alto rendimiento en su formación. De ahí la importancia de garantizar, por un lado, un deporte recreativo y participativo para quienes lo prefieran y, por otro, una

iniciación y especialización rigurosa tanto en el aspecto físico como en los aspectos técnicos y tácticos.

FINALMENTE, quisiera reflexionar sobre la competencia del Consejo Superior de Deportes (CSD) en el ámbito del deporte en edad escolar y su papel en la convocatoria anual de los Campeonatos de España de Selecciones Autonómicas (CESA), organizados en los últimos años por las Federaciones Deportivas Españolas. La crisis económica de 2008-2009 provocó una disminución en la aportación del CSD a esta competición, lo que llevó a que las federaciones asumieran su organización de manera eficiente, aunque con la pérdida de la cohesión y colaboración entre comunidades autónomas y el CSD. Esta relación era especialmente valiosa en un Estado descentralizado como el nuestro.

SERÍA conveniente recuperar el trabajo conjunto y la cooperación entre el CSD y las comunidades autónomas en beneficio del deporte escolar y su integración con las instituciones responsables. Se debería considerar un mayor apoyo económico y un regreso a la planificación anterior, otorgando a los CESA la importancia que realmente merecen.



CONFIDENCIAL

1.- EL CSD APUESTA FIRMEMENTE POR EL TEAM ESPAÑA



Hace dos años y medio, el Consejo Superior de Deportes puso en marcha el programa **Team España** para el impulso del deporte español, con la doble vertiente de intensificar la preparación olímpica y paralímpica de los deportistas y equipos que competirían en París 2024 y potenciar aquellas disciplinas estratégicas en la proyección de la imagen de España en todo el mundo. Su dotación presupuestaria fue de 50 millones de euros en el trienio 2022-24,

procedentes de los derechos del fútbol televisado, canalizados a través de las federaciones. Se beneficiaron más de 230 deportistas, además de entrenadores y personal técnico.

Tras los Juegos, el presidente del CSD, **José Manuel Rodríguez Uribes**, manifestó que “el Team ha venido para quedarse y hay que profundizar en él. Por ejemplo, en lo que tiene que ver con nuevos talentos, con retener entrenadores, ya que algunos están trabajan-

do para delegaciones de otros países. Yo creo que eso tenemos que reforzarlo”.

Será de nuevo, por tanto, la gran apuesta del CSD para los Juegos de Los Ángeles. Además, compensa la notable caída de ingresos del Plan ADO que resulta poco atractivo para las empresas. De hecho, la mayoría de las entidades que participaron en los pasados Juegos fueron públicas como Loterías o Renfe.

El plan se gestiona desde la subdirección general de Alto Rendimiento, que lo desarrolla con enorme ilusión y la confianza de que puede proporcionar un rendimiento muy positivo si se le dota de los medios necesarios. Por ello, por ejemplo, se están potenciando los campeonatos deportivos en edad escolar (CESA) para que constituyan el vivero de deportistas que vayan nutriendo al Team España.

2.- DEPORTISTAS ADELANTÓ LA CONTINUIDAD DE ALEJANDRO BLANCO

A finales de enero **Alejandro Blanco** confirmaba oficialmente que se presentaría a su quinta reelección como presidente del COE. La decisión la había tomado tras los Juegos Olímpicos de París. Su primera consulta la realizó a los responsables de ADESP, por su influencia entre las federaciones. El objetivo de Blanco era conocer si tenían previsto presentar

a algún candidato y preguntarles su opinión. La respuesta fue que no tenían a nadie y que les parecía bien si focalizaba su último mandato (Blanco les dijo que no habría más) en apoyar a las federaciones.

La noticia llegó a nuestra redacción a mediados de septiembre y un par de semanas después la publicábamos en esta misma sección. Con el tiempo sabremos

si su continuidad será positiva para el deporte español. De momento, ha mejorado sus relaciones con el CSD y eso no es mal síntoma.



3.- FERNANDO PARÍS NO SEGUIRÁ AL FRENTE DE FAGDE



El presidente de la Federación de Asociaciones de Gestión del Deporte de España, **Fernando París**, no

seguirá al frente de FAGDE cuando su mandato concluya el próximo mes de mayo. Considera que el cargo desgasta mucho y que es bueno dar paso a otra persona que llegue con más energía y, por qué no, nuevas ideas. La realidad es que su gestión está siendo muy valorada, tanto por los gestores del deporte como por las diversas entidades públicas y privadas del sector.

La ilusión de París es que le releve una mujer, que sería la primera al frente de esta federación. Y su candidata no es otra que **Milagros Díaz**, su actual vicepresidenta. La presidenta del Círculo de Gestores de Madrid está receptiva y con cierta ilusión, pero es prudente y tiene muy claro que “la decisión corresponde a las diversas asociaciones territoriales”. Nosotros apostamos por su elección.

Técnica INOCA

En la búsqueda constante de mejorar al paciente sin necesidad de cirugía, seguimos incorporando técnicas, que nos permiten dicho objetivo y que son pioneras a nivel nacional e internacional. Ya desde hace décadas, se filtra en hueso, en quirófano y, hace más de diez años, se ha desarrollado esta modificación técnica, para hacerla más accesible.

¿QUÉ ES LA TÉCNICA INOCA?

Esta innovadora técnica, desarrollada por el doctor Antonio Ríos Luna y su equipo, es un procedimiento mínimamente invasivo que gracias al guiado por ecografía permite la infiltración de plasma rico en plaquetas (PRP) en el hueso subcondral de forma ambulatoria, sin necesidad de hospitalización.

Se ha comprobado que el cartílago y el hueso subcondral están conectados a través de canales que facilitan tanto la nutrición como la señalización bioquímica, y que el deterioro del hueso subcondral es un factor clave en la aparición y progresión de la artrosis.

Este procedimiento permite que los factores de crecimiento presentes en las plaquetas lleguen directamente al hueso subcondral, promoviendo su regeneración y mejorando la condición del cartílago afectado. Además, el plasma intraóseo complementa al plasma intraarticular, ya que este último solo alcanza las capas más superficiales del cartílago.

¿POR QUÉ ES INNOVADORA ESTA TÉCNICA?

- Permite administrar el



Ana Mª Jara Marcos

TRAUMATÓLOGA Y
ESPECIALISTA EN
MEDICINA
REGENERATIVA

Se trata de un procedimiento mínimamente invasivo

plasma en el propio hueso de forma ambulatoria y permite que el paciente puede salir caminando inmediatamente después del procedimiento.

- Ausencia de dolor y sangrado
- Sin necesidad de ingreso hospitalario

INDICACIONES DE LA TÉCNICA INOCA

Este procedimiento está indicado en:

- Pacientes con artrosis y condropatía, desde estadios iniciales para evitar la progresión a estadios más severos, así como en éstos últimos, como medida previa antes de recurrir a una prótesis.
- Pacientes en los que la cirugía ha sido desestimada debido a patologías previas o alto riesgo quirúrgico.

¿CÓMO SE REALIZA LA TÉCNICA?

- Se identifican los puntos de entrada mediante ecografía y se marcan sobre la piel.
- Se administra anestesia local (lidocaína, un potente anestésico local) con adrenalina.

La adrenalina actúa como vasoconstrictor, evitando el sangrado y prolongando el efecto del

anestésico, lo que garantiza ausencia de dolor hasta 12 horas después del procedimiento. Esta anestesia bloquea la sensibilidad sin afectar la movilidad, permitiendo que el paciente pueda marcharse caminando inmediatamente tras el procedimiento.

Durante el tiempo en el que la anestesia hace efecto completamente (30 minutos aproximadamente), se extrae sangre del paciente, y se somete a un proceso de centrifugación para obtener el plasma rico en plaquetas. En este proceso se realiza contaje del número de plaquetas tanto de la sangre paciente como de las que posteriormente se infiltrarán dentro del hueso.

Transcurridos 30 minutos, se procede a perforar el hueso con broca de precisión y se inyecta el PRP en el hueso subcondral. Se complementa la técnica con la infiltración de plasma intraarticular y se colocan apósitos en los puntos de infiltración.

CUIDADOS DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO

- El procedimiento es seguro, rápido e indoloro. En caso de presentar dolor leve, se recomienda paracetamol cada ocho horas.

- Se aconseja aplicar hielo (no directo sobre la piel para evitar quemaduras) durante los días posteriores.

- Evitar deportes de esfuerzo o actividades físicas intensas en los días siguientes al procedimiento.

INDICACIONES: Artrosis de rodilla, cadera, tobillo y hombro, así como en Haglund o calcificación del Aquiles y en Hallux Valgus.





Madrid se Mueve

inició su decimonovena temporada



TeleMadrid

GRACIAS POR VUESTRO APOYO

a los millones de espectadores y deportistas que nos seguís acompañando y a las entidades colaboradoras

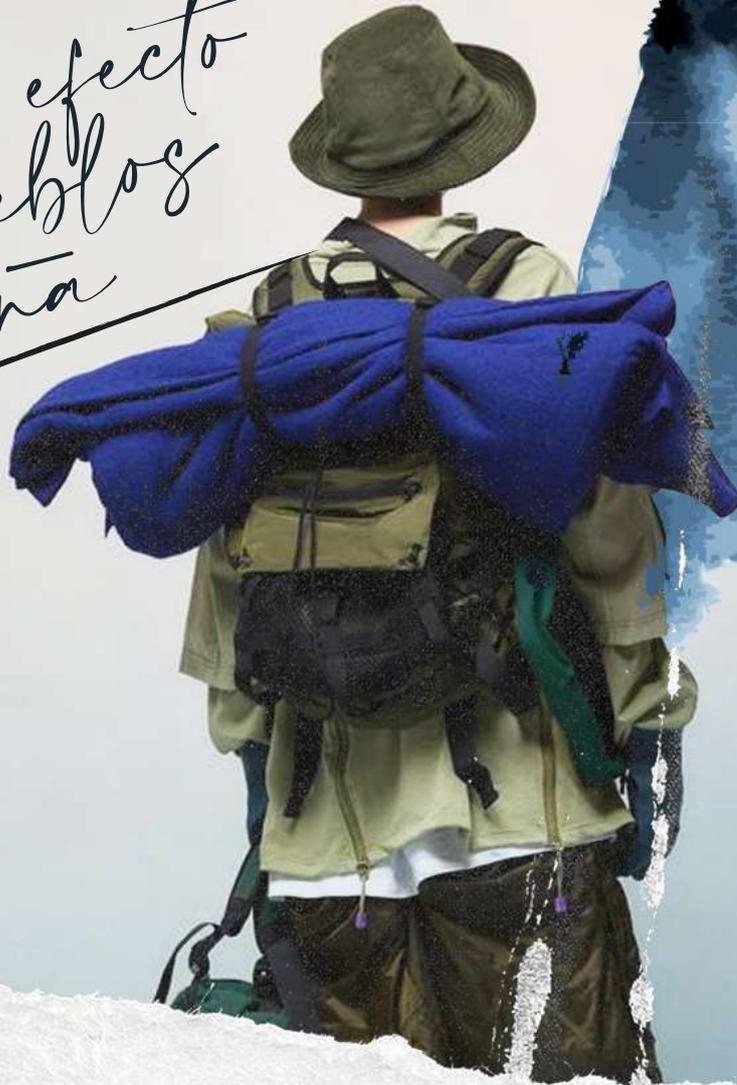


Club de Campo
Villa de Madrid



BIEN DE ALTURA

*Siente el efecto
de los pueblos
de montaña*



#Sienteel efecto

Turismo bienestar, activo, gastronómico, alojamientos... escoge entre cientos de actividades y experiencias para mejorar tu salud emocional y física en más de 280 municipios de montaña. **Muy pronto en BIENDEALTURA.ES**